



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

Proyecto:

78-26 Una Nueva Historia Para la Prevención y Atención de Salud Mental y Adicciones.

Indicador:

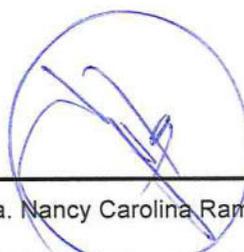
08A1 Ejecutar Jornadas Comunitarias para la Prevención del Consumo de Sustancias y Otros Problemas de Salud Mental.

Medio de Verificación:

Concentrado Cuantitativo de Jornadas Comunitarias Ejecutadas.

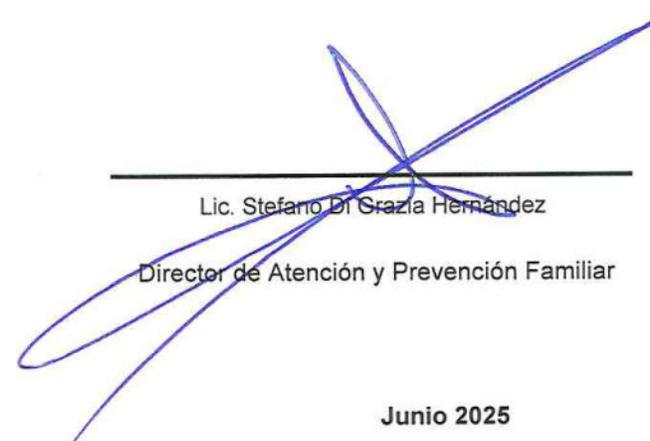
Ubicación Física:

Clínica de las Emociones, archivo, librero 3, nivel 2.



Licda. Nancy Carolina Ramírez Cervantes

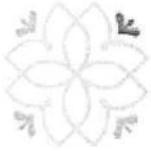
Jefa del Departamento de Atención a la
Salud Mental y Género



Lic. Stefano Di Grazia Hernández

Director de Atención y Prevención Familiar

Junio 2025



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

78-26 Una Nueva Historia para la Prevención y Atención de la Salud Mental y Adicciones

Concentrado Cuantitativo de Jornadas Comunitarias Ejecutadas	Junio 2025
Actividad 08A1	Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

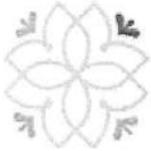
No.	MUNICIPIO	LOCALIDAD	NO. DE ACTIVIDADES	PERSONAS ATENDIDAS
1	Tlaxcala	Tlaxcala de Xichohténcatl	1	36
2	Tlaxcala	Tlaxcala de Xichohténcatl	1	32
3	Tlaxcala	Tlaxcala de Xichohténcatl	1	23
Total de personas		91	Total de actividades	3

REVISÓ

LIC. MIGUEL ANGEL RAMÍREZ PALACIO
JEFE DE OFICINA DE SALUD MENTAL Y
ADICCIONES

VO. BO.

LICDA. NANCY CAROLINA RAMÍREZ
CERVANTES
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE SALUD
MENTAL Y GÉNERO



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

08A1.-Ejecutar jornadas
comunitarias para la prevención
del consumo de sustancias y
otros problemas de salud

TLAXCALA, TLAX., A 18 DE JUNIO DEL 2025

LICDA. NANCY CAROLINA RAMÍREZ CERVANTES
JEFA DE DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO
P R E S E N T E

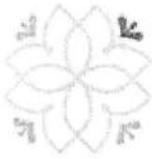
Sirva este medio para enviarle un cordial saludo y al mismo tiempo, informarle en relación del proyecto **78-26.- Una nueva historia para la prevención y atención de salud mental y adicciones**, correspondientes al 2do trimestre del presente año, se realizaron 3 Jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

Se anexa concentrado cuantitativo de 3 jornadas comunitarias ejecutadas, con iniciales de los participantes, edad, sexo, municipio, localidad.

Sin más por el momento agradezco su atención.

ATENTAMENTE


LIC. MIGUEL ANGEL RAMÍREZ PALACIO
JEFA DE OFICINA DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

Concentrado Cuantitativo de Jornada	Junio 2025
Actividad 08A1	Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental

NO.	MUNICIPIO	LOCALIDAD	NUMERO DE ACTIVIDADES	NÚMERO DE BENEFICIARIOS
1	Tlaxcala	Tlaxcala de Xicohtencatl	1	36
Total de personas atendidas		36	Total de acciones	1

RESPONSABLE QUE ELABORA

LIC. BRENDA MORALES REYES
PSICÓLOGA CLÍNICA

VO. BO.

LIC. MIGUEL ANGEL RAMÍREZ PALACIO
JEFE DE OFICINA DE SALUD MENTAL Y
ADICCIONES

**Nota: Se colocan solo las iniciales debido al artículo 39 de la Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados del Estado de Tlaxcala, donde menciona "los datos proporcionados no serán transferidos a ninguna autoridad, poder, entidad órgano u organismo gubernamental de los tres órdenes de gobierno o a personas físicas o morales; salvo aquellos que sean necesarios para atender requerimientos de información de una autoridad competente..."*



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**

08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental

Diagnóstico de necesidades

Nombre del Operativo: Brenda Morales Reyes

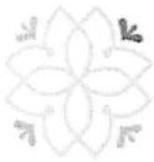
Lugar: Clínica de las Emociones

Fecha: 6 de Junio de 2025

Características de la población objetivo a atender:	Edad: 20-23 años
	Sexo: mujeres y hombres
	Escolaridad: licenciatura
	Ocupación: estudiantes
Problemáticas de la población objetivo	Problemáticas a atender con la actividad
<p>La prevención del suicidio se trata de brindar contención y atención a las personas vulnerables en situaciones complicadas de su vida diaria, donde la desesperanza es la principal emoción, así como la tristeza.</p> <p>Cada año se suicidan más de 800 mil personas en el mundo; se trata de la décima causa de muerte a nivel mundial. Lo que hace que los jóvenes se muestren vulnerables ante situaciones de estrés y de problemáticas con sus familias o en su entorno social.</p>	<p>Se trata de establecer mecanismos de intervención como charlas, platicas o conferencias, donde se aborden estos temas de importancia en nuestra sociedad. Disminuyendo los pensamientos de ansiedad y depresión que continuamente viven las personas, haciendo que tengan redes de apoyo donde puedan tener la contención que se necesita en los momentos más duros de la crisis. Solicitando atender por comportamiento suicida y reducir la mortalidad, por medio de la escucha activa y la comunicación asertiva.</p>

Brenda Morales Reyes
Psicóloga Clínica

Miguel Angel Ramirez Palacio
Jefe de Oficina de Salud Mental y Adicciones



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**
Programa de actividades

08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental

Nombre del Operativo: Brenda Morales Reyes
Nombre del Programa: Prevención del Suicidio
Lugar: Clínica de las Emociones
Fecha: 6 de Junio de 2025

Nombre de la actividad			No. de sesiones:	
Prevención del Suicidio			1	
Objetivo general de la actividad:				
Los participantes deberán ser conscientes de que el suicidio es una situación alarmante en las personas y en nuestra sociedad. Alrededor de esto, hay muchos estigmas y prejuicios al hablar de ello, sin embargo, el brindar el apoyo y la contención adecuada será de gran ayuda para la prevención.				
Actividad	Nombre de la actividad	Desarrollo	Material	Tiempo
Presentación	Dinámica de rompimiento de hielo	Se da la bienvenida y se hace un censo general acerca de lo que se sabe del suicidio	Sin materiales	9:30- 10:15
Desarrollo	Ponencia de Prevención del Suicidio	Se hablará de los factores de riesgo y de protección, estadística, que es el suicidio y como podemos ayudar a las personas con estos pensamientos.	Diapositivas	10:15 - 10:30
Dinámica	Stand's acerca de los factores del suicidio	Se realizarán 4 stand's donde se abordarán los siguientes temas: hablar/escuchar, conductas de riesgo, redes de apoyo y la tristeza como emoción.	Lapiceros, hojas blancas, plumones, cartulinas, dibujos, globos.	10:30 - 12:10
Conclusión	¿Qué aprendí?	Conclusión de lo que se llevan para su vida diaria	Sin materiales	12:10 - 12:20

Brenda Morales Reyes
Psicóloga Clínica

Miguel Ángel Ramírez Palacio
Jefe de Oficina de Salud Mental y Adicciones



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DIRECCIÓN DE PREVENCIÓN Y
ATENCIÓN FAMILIAR



08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

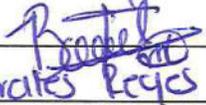
Municipio: Tlaxcala Comunidad: Tlaxcala de Xicohtercati

Nombre de la escuela o lugar: Clinica de las Emociones Grado: N/A

Nombre de la actividad o programa: Prevención del Suicidio. Fecha: 6 Jun 25

Grupo Discapacidad N/A Grupo Indígena N/A

No	Nombre completo	Edad	Hombre	Mujer
1	Dennis Meneses Zapata	20		/
2	Samantha Martínez Galicia	21		/
3	Jacelin Saldaña Jarez	23		-
4	Fernando Hugo Ledezma Salado	20	-	
5	José Luis Rios Matlalzuatzi	20	-	
6	Ana Lizeth Pérez Escobar	20		-
7	Roberto Carlos Rodríguez Flores	20	-	
8	Ubaldo Landel Corona	42	✓	
9	Stefany Ximena Ugarte Luna	21		✓
10	Paula Guadalupe Marín Hmojosa	22		✓
11	Maria Belen De Casa Armas	21		✓
12	Katherine López Ortiz	21		✓

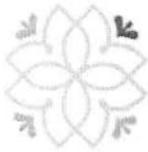
 Brando Morales Reyes	
Nombre, firma del responsable operativo y sello del SEDIF	Nombre, firma y sello de la institución



AVISO DE PRIVACIDAD SIMPLIFICADO LISTA DE ASISTENCIA

Al otorgar sus datos personales otorga su consentimiento para su tratamiento, los datos personales que nos proporcione podrán ser utilizados para contar con datos del control, estadístico e informes sobre el servicio brindado: promover eventos y actividades institucionales de promoción, capacitación y difusión

C.c.p.a.



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DIRECCIÓN DE PREVENCIÓN Y
ATENCIÓN FAMILIAR



08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

Municipio: Tlaxcala Comunidad: Tlaxcala de Xicohtencatl

Nombre de la escuela o lugar: Clinica de Emociones Grado: N/A

Nombre de la actividad o programa: Prevención del Suicidio Fecha: 6 Jun 25

Grupo Discapacidad N/A Grupo Indígena N/A

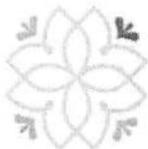
No	Nombre completo	Edad	Hombre	Mujer
1	Jennifer Onofre Sánchez	24		X
2	Karen Silva Mozon	21		X
3	Luz Alondra Torres Tehozol	21		X
4	Zoe Monserrat López Solís.	20		X
5	Rosalinda Bozic Ahuatzzi	21		X
6	Liliana Torres Juárez	22		X
7	Vanessa Lara Bautista	20		X
8	Oswaldo Cervantes Pérez	26	X	
9	Mariel Sánchez Sánchez	29		X
10	Omar Zubirkla Celedón	21	X	
11	Moisés Morales Hernández	22	X	
12	Maria Isabel Moraba Ahuatzzi	22		X

<u>Brenda Morales Rojas</u> Nombre, firma del responsable operativo y sello del SEDIF	 Nombre, firma y sello de la institución
--	---

AVISO DE PRIVACIDAD SIMPLIFICADO LISTA DE ASISTENCIA

Al otorgar sus datos personales otorga su consentimiento para su tratamiento, los datos personales que nos proporcione podrán ser utilizados para contar con datos del control, estadístico e informes sobre el servicio brindado: promover eventos y actividades institucionales de promoción, capacitación y difusión.

C.c.p.a.



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DIRECCIÓN DE PREVENCIÓN Y
ATENCIÓN FAMILIAR



08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

Municipio: Tlaxcala Comunidad: Tlaxcala de Xicotencatl

Nombre de la escuela o lugar: Clinica de las Emociones Grado: WA

Nombre de la actividad o programa: Prevención del suicidio Fecha: 6-Jun-25

Grupo Discapacidad W/A Grupo Indígena W/A

No	Nombre completo	Edad	Hombre	Mujer
1	Rosa María Coporal Hernández	26		✓
2	Jessica Macias Vazquez	27		✓
3	Adan vasquez montero	22	✓	
4	Fiona Monserrat Pérez Palma	21		✓
5	Damitzá Ezeiza González Jiménez	23		✓
6	María Xradani Apangajá Santamaría	21		✓
7	Voltzi Michel Matias Hernández	23		✓
8	Lazaro Carolina Xochitlitz	22	✓	
9	Aideshare Santillan Patino	21		✓
10	Janeth Cahuantzi Ortiz	22		✓
11	Evelyn Salazar Gayoso	20		✓
12	Liliana Saldana Pérez	22		✓

Nombre, firma del responsable operativo y sello del SEDIF	Nombre, firma y sello de la institución

AVISO DE PRIVACIDAD SIMPLIFICADO LISTA DE ASISTENCIA

Al otorgar sus datos personales otorga su consentimiento para su tratamiento, los datos personales que nos proporcione podrán ser utilizados para contar con datos del control, estadístico e informes sobre el servicio brindado; promover eventos y actividades institucionales de promoción, capacitación y difusión.

C.c.p.a.



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

10A1.- Capacitar al personal de los SMDIF y/o UBER en estrategias de prevención a salud mental y adicciones.



[Handwritten signature]



[Handwritten signature]



Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad:

----- Prevención del Suicidio 0 -----

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Si No ¿Por qué?

Pero fueron pocos y simples, creo que por cuestiones de tiempo

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

Que el suicidio es una realidad a la que mecece prestar más atención y buscar más medios de capacitación

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

Prestar atención a los factores de riesgo y saber que preguntas hacer para identificarlos

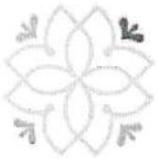
6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

Me gustó, pero me hubiera gustado tener más tiempo en las actividades

7. Recomendaciones u observaciones

Tal vez dar un poco más de tiempo a las actividades y grupos de discusión

[Handwritten signature]



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**

08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad:

----- *Prevención del suicidio* -----

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo

Regular

Bueno

Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo

Regular

Bueno

Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Si

No ¿Por qué?

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

Que el suicidio no tiene edad y tenemos que estar atentos a cualquier situación

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

En saber como ayudar en caso de ~~se~~ intento de suicidio

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

No, todo este bien

7. Recomendaciones u observaciones

[Handwritten signature]



Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad:

----- Prevención del Suicidio -----

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Si No ¿Por qué?

R

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

El índice de tasa de ideación suicida y la práctica, pues no tenía conocimiento acerca de que depende la edad, es la prevalencia de hombres y mujeres

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

Al momento de identificar factores de riesgo, alerta y protección

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

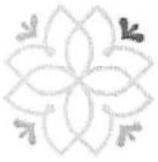
Me gustó, aunque quizá falta tiempo

X

7. Recomendaciones u observaciones

Quizá una actividad con más tiempo, desde la conferencia como cada actividad.

DIF



08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad:

----- Prevención del suicidio -----

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Si No ¿Por qué? Me hubiera gustado conocer más

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

Me llevo que el suicidio debe de dejar de ser un tema que no se quiere tocar y que mucho menos hablar de él, lo fomenta

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

Compartiéndolo con personas que conozca para que ellos también tenga presente el tema

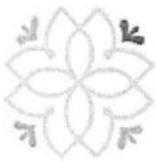
6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

Los tiempos tal vez podrían ser más largos en cada apartado

7. Recomendaciones u observaciones

Todo estuvo bien, solo los tiempos

Bey



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**

08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad:

----- Prevención del Suicidio -----

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Si No ¿Por qué?

Aunque fueron pocos y sencillos, por cuestiones de tiempo se entiende. Pero se podría profundizar más.

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

- Concientización acerca del tema y de lo que implica tanto de manera profesional como persona.

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

*- Prestar atención a los factores mencionados.
↳ de riesgo*

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

Un poco más de tiempo

7. Recomendaciones u observaciones

**Tiempo (más) para las actividades*

Stop



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**

08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad:

----- *Prevención del Suicidio* -----

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Si No ¿Por qué?

[Handwritten mark]

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

*Aprender a acompañar
bien*

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

*Echarle más ganas
a la uni*

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

No

[Handwritten mark]

7. Recomendaciones u observaciones

Ninguna

[Handwritten mark]



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**

08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad:

plática preventiva

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Si No ¿Por qué?

[Handwritten mark]

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

las estadísticas y la incidencia

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

Ayudar a construir redes de apoyo y saber como ofrecer ayuda

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

Muy bien todo

[Handwritten mark]

7. Recomendaciones u observaciones

deberían dar agüita

[Handwritten mark]



Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad:

Platica preventiva

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Si No ¿Por qué?

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

Sobre la importancia de las redes de apoyo
Detectar señales de riesgo

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

Observar acerca de las señales de riesgo de las que me rodean
& apoyos.

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

7. Recomendaciones u observaciones

(Handwritten signature)



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**

08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad:

----- *Práctica del suicidio* -----

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Si No ¿Por qué?

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

• Que el suicidio tiene cifras que a veces desconocemos y sus mitos y verdades

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

• No idealizando cosas que no son acerca del tema

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

Ninguna

7. Recomendaciones u observaciones

Ser más pláticas para la comunidad en general

(BIP)



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**

08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad:

----- *Prevención del Suicidio* -----

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Si No ¿Por qué?

[Handwritten mark]

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

los nuevos estereotipos del suicidio

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

Poniendo un proyecto donde se hable más del tema expuesto

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

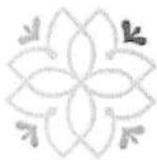
Ninguna

[Handwritten mark]

7. Recomendaciones u observaciones

Ninguna.

[Handwritten mark]



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**

08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad:

----- Prevención del Suicidio -----

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Si No ¿Por qué?

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

Tengo más claro, lo que es el suicidio.

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

En la vida diaria, o hablar un poco más sobre el tema

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

NO

7. Recomendaciones u observaciones

ninguna.



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**

08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad:

----- Técnica Preventiva -----

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Sí No ¿Por qué?

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

Quitar mitos del suicidio

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

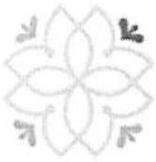
En la vida diaria

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

NO, ninguno

7. Recomendaciones u observaciones

Ninguna.



Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad:

----- Prevención del Suicidio -----

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

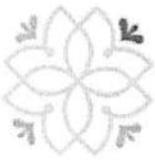
Si No ¿Por qué?

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión? Cómo identificar a una persona con ideas suicidas, los factores de riesgo

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió? identificando a una persona con factores de riesgo, no menos preciarla

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia? que la presentación estuviese preparada antes

7. Recomendaciones u observaciones



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**

08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad:

----- *Prevención del suicidio* -----

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Si No ¿Por qué?

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

Riesgos que hay con la persona los mitos y verdades

BR

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

Como apoyo a esa persona

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

No

7. Recomendaciones u observaciones

No

[Handwritten signature]

[Handwritten mark]

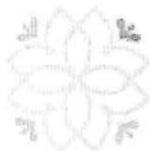


Informe de resultados

Nombre del operativo: Brenda Morales Reyes
Nombre y número de sesión: Sesión 1 – Prevención del Suicidio
Fecha y lugar: 6 de Junio de 2025, Clínica de las Emociones
Población atendida: estudiantes de la licenciatura en psicoterapia

1. Comentarios de los participantes
Buscar más medios de capacitación para dar visibilidad a la prevención del suicidio, el suicidio no tiene edad, que sea un tema que no de miedo tocarlo, conscientización, visibilizar los mitos y realidades, aprender a acompañar a las personas, observar las señales de riesgo.
2. Recomendaciones y observaciones
Más tiempo para las actividades y mas capacitaciones.
3. Logros alcanzados conforme a los objetivos propuestos
Se realizó la conscientización acerca del tema, se hablo de mitos y realidades, y tomar en cuenta los factores de riesgo y como estos influyen en las personas.
4. Logros alcanzados conforme al diagnóstico situacional de la población
<ul style="list-style-type: none">- Aprendizajes- Redes de apoyo- Atender a las personas en riesgo suicida- Escucha activa

Bep



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

Concentrado Cuantitativo de sesiones proporcionadas	Mayo 2025
Actividad 08 A1	Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

NO.	MUNICIPIO	LOCALIDAD	NUMERO DE ACTIVIDADES	NÚMERO DE BENEFICIARIOS
1	Tlaxcala	Tlaxcala de Xicohtécatl	1	32
Total de personas atendidas		32	Total de acciones	1

RESPONSABLE QUE ELABORA

PSICOLOGA GUADALUPE APANCO PEREZ

VO. BO.

LIC. MIGUEL ANGEL RAMÍREZ PALACIO
JEFE DE OFICINA DE SALUD MENTAL Y
ADICCIONES

**Nota: Se colocan solo las iniciales debido al artículo 39 de la Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados del Estado de Tlaxcala, donde menciona "los datos proporcionados no serán transferidos a ninguna autoridad, poder, entidad órgano u organismo gubernamental de los tres órdenes de gobierno o a personas físicas o morales; salvo aquellos que sean necesarios para atender requerimientos de información de una autoridad competente..."*



Diagnóstico de necesidades

Nombre del Operativo: Guadalupe Apanco Pérez.

Lugar: Clínica de las emociones

Fecha: 02/05/2025

Características de la población objetivo a atender:	Edad: 23-45
	Sexo: Ambos
	Escolaridad: Licenciatura
	Ocupación: Psicólogos
Problemáticas de la población objetivo	Problemáticas a atender con la actividad
<p>La salud Mental en México ha impactado a la población en general, pues a raíz de la pandemia ha incrementado los casos de ansiedad, estrés y depresión, y ha afectado negativamente la atención de salud mental en los sistemas públicos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Escasez de profesionales: México tiene una notable escasez de psiquiatras y psicólogos, lo que dificulta la atención adecuada. • Desigualdades en la atención: Las personas en zonas rurales, adolescentes y adultos mayores enfrentan mayores dificultades para acceder a la atención en salud mental. 	<p>Si bien es cierto que la salud mental en México hoy en día ha sido una parte fundamental por el cual la sociedad se ha visto mermada después de a pandemia, hoy en día los profesionales de la salud se han visto aún más solicitados generado dentro del contexto gubernamental una sobrecarga laboral páralo mismo cayendo así en un posible cansancio laboral o burnout, resultando una fatiga constante y conflictos emocionales dentro de los profesionales de la salud, por ello es importante resaltar dentro de la comunidad de psicólogos la importancia de la misma salud mental, generando desde un autoconocimiento hasta una gestión adecuada.</p>

Guadalupe Apanco Pérez

Nombre y firma del responsable operativo

Miguel Ángel Ramírez Palacio
Jefe de Oficina de Salud Mental y Adicciones



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

08 A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental

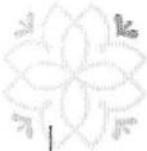
Programa de actividades

Nombre del Operativo: Guadalupe Apanco Pérez.

Lugar: Clínica de las Emociones

Fecha: 02/05/2025

Nombre de la actividad		No. de sesiones:		
SALUD MENTAL EN PSICOLOGOS Y PSICOLOGAS		1		
Objetivo general de la actividad: Visualizar la importancia de la salud mental dentro del campo de profesionales de la psicología así como generar herramientas para el manejo y gestión emocional				
Actividad	Nombre de la actividad	Desarrollo	Material	Tiempo
Presentación	Nombrando lo que soy	Cada integrante se presentara con su nombre completo y el lugar donde actualmente labora, así como lo que los define como profesionales (ética, amistad, responsabilidad, trabajo bajo estrés)	Hojas blancas, plumones, lapiceros	9:30-10:00am
Desarrollo	La salud mental hoy en día	Presentar de manera general el impacto de la salud mental en México a raíz de la pandemia resaltando la escasez de los profesionales de la salud y el trabajo que como profesionales de la salud se debe tener, desde el autorregular, sostener, guiar y mantener	Presentación	10:00 - 10:40 am
Dinámica	Circuito emocional	Como descargo mis emociones a través de mi persona Se dividirá al grupo de psicólogos en equipos de 3 donde pasaran a cada módulo a descargar parte de cada emoción.	Hojas blancas, aros, cartulinas, vasos, plumones.	10:40 - 11:30



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**

08 A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental

	Círculo emocional	<p>Alegría Enojo Tristeza Ansiedad Calma</p> <p>Así mismo se culminara con técnicas de relajación progresiva donde los participantes trabajaran la respiración guiada y atención plena.</p>	<p>Bocina Esencias aromáticas</p>	<p>11:30- 12:00 pm</p>
Conclusión	¿Qué me define actualmente?	<p>Círculo de plática reflexiva donde cada integrante mencionara aspectos importantes que lo definen tanto en el ámbito profesional como en la vida cotidiana.</p>		<p>12:00- 12:30 pm</p>


Guadalupe Aparco Perez

Nombre y firma del responsable operativo


Miguel Ángel Ramírez Palacio
Jefe de Oficina de Salud Mental y Adicciones

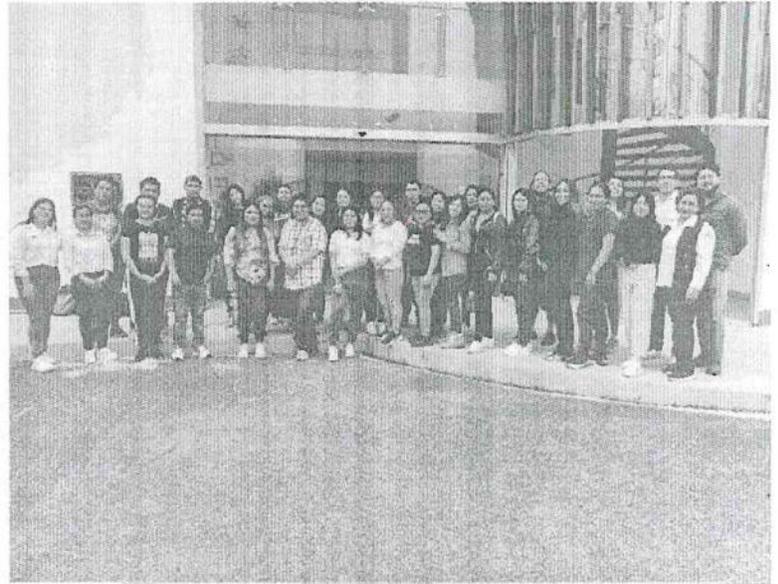
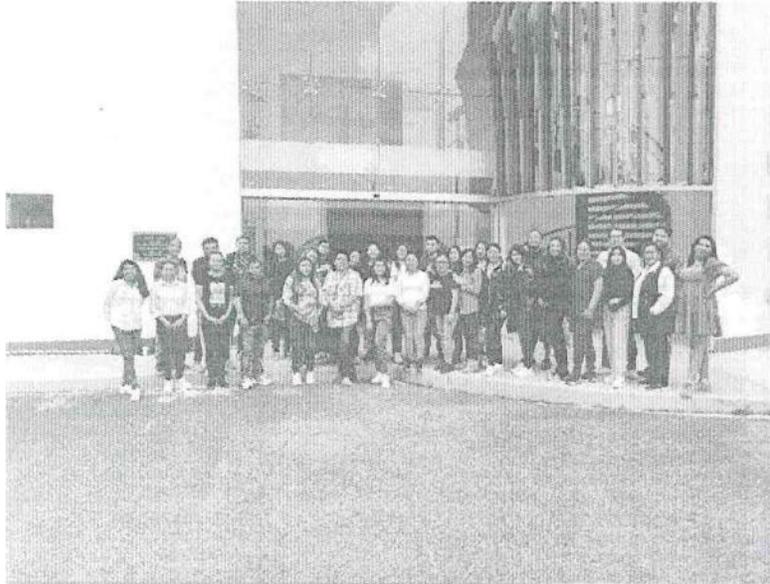




DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

OB A1.- Ejecutar jornadas
comunitarias para la
prevención del consumo de
sustancias y otros problemas
de salud mental





DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DIRECCIÓN DE PREVENCIÓN Y
ATENCIÓN FAMILIAR



08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

Municipio: Tlaxcala Comunidad: Tlaxcala de Xicotencatl

Nombre de la escuela o lugar: Clinica de las Emociones Grado: N/D

Nombre de la actividad o programa: Jornada Comunitaria Salud Mental en psicólogos Fecha: 02/05/25

Grupo Discapacidad N/D Grupo Indígena N/D

No	Nombre completo	Edad	Hombre	Mujer
1	Paulina Morales Cruz	33		X
2	Orlanda Rodriguez Sanchez	85		X
3	Kevin Joco Onofre Escobar	23	X	
4	Mancarmen Molina Muñoz	42		X
5	Dagisi Andrea Aguilar Lorenzo.	43		X
6	Pedro Hernandez Gutierrez	24	X	
7	Perla Fabian Hernandez.	26		X
8	Miriam Grana Pérez	80		X
9	Juan Antonio Tempcalteca Ramirez	32	X	
10	Erika Gutierrez Franco	23		X
11	Alma Guadalupe Paula Pineda.	23		X
12	Juan Carlos Larmora Juárez	37	X	

Nombre, firma del responsable operativo y sello del SEDIF		Nombre, firma y sello de la institución

AVISO DE PRIVACIDAD SIMPLIFICADO LISTA DE ASISTENCIA

Al otorgar sus datos personales otorga su consentimiento para su tratamiento, los datos personales que nos proporcione podrán ser utilizados para contar con datos del control, estadístico e informes sobre el servicio brindado: promover eventos y actividades institucionales de promoción, capacitación y difusión

C.c.p.a.





DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DIRECCIÓN DE PREVENCIÓN Y
ATENCIÓN FAMILIAR



08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

Municipio: Tlaxcala Comunidad: Tlaxcala de Xicohtencatl

Nombre de la escuela o lugar: Clinica de las Emociones Grado: N/D

Nombre de la actividad o programa: Jornada Comunitaria! Salud mental en psicólogos Fecha: 02/05/25

Grupo Discapacidad N/D Grupo Indígena N/D

No	Nombre completo	Edad	Hombre	Mujer
1	Gonzalo Capilla Juarez	37	✓	
2	Alicia Salvador Janikas	51		✓
3	Claudia Cerero Avila.	25		✓
4	Diana Laura Cholola Sanchez	22		✓
5	Minam Guadalupe Aguilera Aguilera	22		✓
6	Castula Pozos Gutierrez	44		✓
7	Magda Rodriguez Limón	49		✓
8	Angel Manuel Juarez Rold	21	✓	
9	Judith Vargas Guimaraes.	28		✓
10	Ma. Lizeth Garcia Palafex	28		✓
11	Fabian Hdz Moreno.	39	✓	
12	Yolizeth Estrada Pérez	26		✓

Guadalupe
Guadalupe Aparicio Pérez
Nombre, firma del responsable operativo y sello del SEDIF

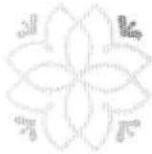
[Sello]
Nombre, firma y sello de la institución

SISTEMA ESTATAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIF
ESTATAL TLAXCALA
DIRECCIÓN DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR

AVISO DE PRIVACIDAD SIMPLIFICADO LISTA DE ASISTENCIA

Al otorgar sus datos personales otorga su consentimiento para su tratamiento, los datos personales que nos proporcione podrán ser utilizados para contar con datos del control, estadístico e informes sobre el servicio brindado: promover eventos y actividades institucionales de promoción, capacitación y difusión

C.c.p.a.



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DIRECCIÓN DE PREVENCIÓN Y
ATENCIÓN FAMILIAR



08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

Municipio: Tlaxcala Comunidad: Tlaxcala de Xicohuatli

Nombre de la escuela o lugar: Clinica de las Emociones Grado: N/A

Nombre de la actividad o programa: Jornada Comunitaria Salud Mental en Psicologos Fecha: 02/05/25

Grupo Discapacidad N/A Grupo Indígena N/A

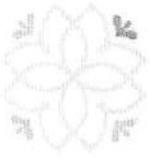
No	Nombre completo	Edad	Hombre	Mujer
1	Cynthia Anisbeth García Raya	30		X
2	Esmeralda Belen Morales Altamirano	27		X
3	Janeth Popocatepetl Blancas	27		X
4	Alma Rosa Alegre Torres	32		X
5	Diana Laura Morales Muñoz	24		X
6	Magaly Cuatle Hdz	26		X
7	Maricarmen Agala Cajica	39		X
8	Abigail Justo Peralta	26		X
9				
10				
11				
12				


Guadalupe Franco Perez
Nombre, firma del responsable operativo y sello del SEDIF


Nombre, firma y sello de la institución

AVISO DE PRIVACIDAD SIMPLIFICADO LISTA DE ASISTENCIA
Al otorgar sus datos personales otorga su consentimiento para su tratamiento, los datos personales que nos proporcione podrán ser utilizados para contar con datos del control, estadístico e informes sobre el servicio brindado: promover eventos y actividades institucionales de promoción, capacitación y difusión

C.c.p.a.



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

08 A1 - Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental

Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad:

SALUD MENTAL En Psicólogos

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Si No ¿Por qué?

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

Todos los tipos de salud mental

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

En mi trabajo

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

Ninguno

7. Recomendaciones u observaciones

Todo bien



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

08 A1 – Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental

Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad:

----- Salud Mental del Psicólogo -----

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Si No ¿Por qué?

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

(Técnic) Técnicas para relajaciones.

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

En mis pacientes.

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

Todo bien

7. Recomendaciones u observaciones

Todo excelente.



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

08 A1 - Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental

Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad:

Salud Mental en Psicólogas

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue:

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Sí No ¿Por qué?

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

Mayor calidad en el abordaje terapéutico.

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

Desde la construcción del rapport, a la vida en general

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

Ninguno

7. Recomendaciones u observaciones

Ninguno.



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

08 A1 - Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental

Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad:

----- salud mental en psicologas -----

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Si No ¿Por qué?

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

conocimientos nuevos

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

En el trabajo y hogar

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

Ninguno

7. Recomendaciones u observaciones

Realizar mas actividades



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

08 A1 – Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental

Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad:

Salud mental en psicólogos

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Si No ¿Por qué?

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

El cuidado de la salud es importante, tanto para nosotros profesionales, así poder dar una mejor atención.

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

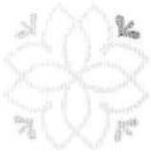
Cuidando más mi salud mental, e ir a terapia

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

Ninguna todo bien

7. Recomendaciones u observaciones

Ninguna



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

08 A1 - Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental

Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad:

Salud mental en psicólogos

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Si No ¿Por qué?

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

Como cuidar mi salud mental a través de los amigos

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

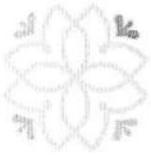
Durante la vida diaria (trabajo, amigos, familia), aplicándolo.

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

Buna plática, clara y refuerza habilidades

7. Recomendaciones u observaciones

Repetir la actividad con el personal



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

08 A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

Informe de resultados

Nombre del operativo: Guadalupe Apanco Pérez

Nombre y número de sesión: Salud mental en Psicólogas y Psicólogos sesión 1

Fecha y lugar: 02/05/2025 Clínica de las emociones

Población atendida: Psicólogos Municipales o de Ubr

1. Comentarios de los participantes
No se presentaron comentarios
2. Recomendaciones y observaciones
Repetir dichas actividades con el personal Colocar más actividades
3. Logros alcanzados conforme a los objetivos propuestos
Se logró visualizar así como generar una reflexión acerca de la importancia de salud mental dentro del campo de profesionales para llevarlos en practica dentro de la dinámica familiar hasta el ámbito personal
4. Logros alcanzados conforme al diagnóstico situacional de la población
Se logró la gestión emocional adecuada mediante actividades propuestas así como el conocimiento de manera individual no descartando los conflictos de salud mental que se pueden presentar a futuro.



Concentrado Cuantitativo de sesiones proporcionadas	MARZO 2025
Actividad 08A1	EJECUTAR JORNANDAS COMUNITARIAS PARA LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS Y OTROS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

[Aplica para Jornadas y Capacitaciones]

NO.	MUNICIPIO	LOCALIDAD	NUMERO DE ACTIVIDADES	NÚMERO DE BENEFICIARIOS
1	TLAXCALA	TLAXCALA DE XICOTENCATL	1	23
Total de personas atendidas		8	Total de acciones	23

RESPONSABLE QUE ELABORA

LIC.

ITANDEHUI GARCÍA GONZÁLEZ

VO. BO.

LIC. MIGUEL ÁNGEL RAMÍREZ PALACIO

JEFE DE OFICINA DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES

*Nota: Se colocan solo las iniciales debido al artículo 39 de la Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados del Estado de Tlaxcala, donde menciona "los datos proporcionados no serán transferidos a ninguna autoridad, poder, entidad órgano u organismo gubernamental de los tres órdenes de gobierno o a personas físicas o morales; salvo aquellos que sean necesarios para atender requerimientos de información de una autoridad competente..."

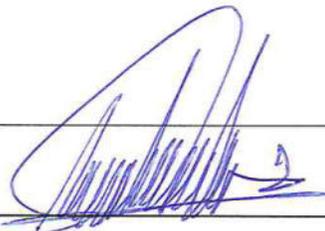


08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

Diagnóstico de necesidades

Nombre del Operativo: Itandehui García González
 Nombre del programa: Jornada Criando con amor Re-Construyendo vínculos
 Lugar: Clínica de las Emociones
 Fecha: 7 de marzo de 2025

Características de la población objetivo a atender:	Edad: 20-40 años
	Sexo: Mujeres y Hombres
	Escolaridad: primaria
	Ocupación: Padres de familia
Problemáticas de la población objetivo	Problemáticas a atender con la actividad
Los estilos de crianza son fundamentales para el desarrollo emocional, social y cognitivo de los niños. Los padres pueden influir en el comportamiento y la personalidad de sus hijos a través de sus prácticas de crianza, lo que puede generar conflictos con docentes y las instituciones educativas. De igual manera la dificultad para establecer límites y prioridades, los padres pueden presentar dificultades para establecer límites y prioridades claras para sus hijos, lo que puede generar problemas de comportamiento y disciplina.	Se busca aportar modelos concretos para alentar a los padres y las madres a practicar la empatía y la reflexión con sus hijos, para generar una comunicación de manera afectiva, aprender a escuchar activamente y a expresar sus sentimientos y necesidades de manera clara que les permita establecer límites y prioridades para ayudar a sus hijos a desarrollar hábitos saludables.


 Itandehui García González
 Psicóloga de Clínica de Emociones

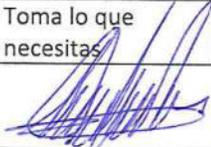

 Miguel Ángel Ramírez Palacio
 Jefe de Oficina de Salud Mental y Adicciones

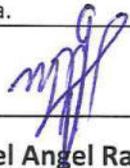


Programa de actividades

Nombre del Operativo: Itandehui García González
Nombre del Programa: Capacitación "Trabajo psicológico por objetivos"
Lugar: Clínica de las Emociones
Fecha: 07 de marzo de 2025

Nombre de la actividad		No. de sesiones:		
Trabajo terapéutico por objetivos		1		
Objetivo general de la actividad:				
Proporcionar información y herramientas necesarias a los padres de familia que les permitan crear vínculos afectivos sanos con sus hijos.				
Actividad	Nombre de la actividad	Desarrollo	Material	Tiempo
Presentación	Bienvenida e indicaciones	Se presentará al equipo que trabajará en la jornada. Se especificarán las actividades a realizar y los acuerdos que se tendrán en el grupo.	Diapositivas, laptop, pantalla.	20 min.
Momento de reflexión	"cómo me criaron"	Exposición de los elementos que implican los estilos de crianza, se presentaran una serie de ejemplos con ayuda de videos de series conocidas donde los padres de familia identifiquen cual fue el estilo de crianza que ejercieron con ellos y como se sintieron con esa forma de "ser educados".	Diapositivas, laptop, pantalla.	45 min.
Desarrollo	exposición de los temas a trabajar	Se desglosará los temas: estilos de crianza, límites, convivencia, vínculos afectivos. Durante esta exposición los participantes podrán aclarar dudas y cuestionar sobre los temas de forma respetuosa para las exponentes y los demás padres de familia.	Diapositivas, laptop, pantalla.	45 min
Dinámica	Te invito a tomarte un té	Es una actividad en la cual invita a los padres de familia a dar mucho té a sus hijos, ejemplos: un te amo, te apoyo, te escucho, te felicito o un te quiero, esta dinámica sirve para reflexionar en las madres y padres de familia sobre la comunicación con sus hijos.	Impresiones de tazas de té Lapiceros	40 min
Conclusión	Toma lo que necesitas	Se realizará el cierre de la jornada con participaciones voluntarias sobre lo que se llevan a casa.	Sin materiales	30 min


Itandehui García González
Psicóloga de Clínica de Emociones


Miguel Angel Ramírez Palacio
Jefe de Oficina de Salud Mental y Adicciones



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO



08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud

Municipio: Tlaxcala Comunidad: Tlaxcala de Xicohtencatl

Nombre de la escuela o lugar: Clinica de las Emociones Grado: N/A

Nombre de la actividad o programa: Jornada Comunitaria Fecha: 7 - Marzo - 2023

Grupo Discapacidad N/A Grupo Indígena N/A

No	Nombre completo	Edad	Hombre	Mujer
1	Selina Espino López	42		X
2	Diana Laura Morales Muñoz	24		X
3	Liliana Yaideth Hernández Cochillo	30		X
4	Tatiana Saucedo Leines	32		X
5	Alma Yassia Torres Rojas	24		X
6	Maribel Zander Muñoz	35		X
7	Edith Erik Matamoros Romero	37		X
8	José Raimundo Hernández	40	X	X
9	Isabella Sánchez Torres	40		X
10	Lina Cortés Avendaño	46		✓
11	Teofila Gloria Herrera Soriano	47		X
12				

Nombre, firma del responsable operativo y sello del SEDIF	Nombre, firma y sello de la institución
---	---

AVISO DE PRIVACIDAD SIMPLIFICADO LISTA DE ASISTENCIA

Al otorgar sus datos personales otorga su consentimiento para su tratamiento, los datos personales que nos proporcione podrán ser utilizados para contar con datos del control, estadístico e informes sobre el servicio brindado: promover eventos y actividades institucionales de promoción, capacitación y difusión

C.c.p.a.





DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO



08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud

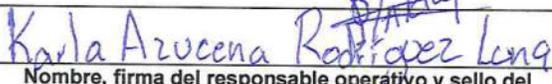
Municipio: Tlaxcala Comunidad: Tlaxcala de Xicotencatl

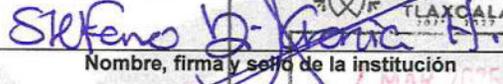
Nombre de la escuela o lugar: Clinica de las Emociones Grado: N/A

Nombre de la actividad o programa: Jornada Comunitaria Fecha: 7 de Marzo 2025

Género o Discapacidad: N/A Grupo Indígena: N/A

No	Nombre completo	Edad	Hombre	Mujer
1	Martha Abril Cuéllar Martínez	25		✓
2	Ana Iliia Paula Carranza	31		✓
3	Eneida Reyes Valenciano	42		✓
4	Josue Osuna Suman	49	✓	
5	Ma. Guadalupe López Anaya	34		✓
6	Diana Laura Rojas Riquero	26		✓
7	Mayra Velasco Rodríguez	45		✓
8	Lorena Zecua Muñoz	32		✓
9	Nayeli Molina Padilla	35		✓
10	Graciela Sánchez Villanueva	34		✓
11	Nora Ivette Zamora Mendida	34		✓
12	Fatima Hernández Velazquez	41		✓


 Nombre, firma del responsable operativo y sello del SEDIF


 Nombre, firma y sello de la institución


 SISTEMA ESTATAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
 DIRECCIÓN DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR
 7 MAR 2025

AVISO DE PRIVACIDAD SIMPLIFICADO LISTA DE ASISTENCIA

Al otorgar sus datos personales otorga su consentimiento para su tratamiento, los datos personales que nos proporcione podrán ser utilizados para contar con datos del control, estadístico e informes sobre el servicio brindado: promover eventos y actividades institucionales de promoción, capacitación y difusión

C.c.p.a.



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**

08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



[Handwritten signature]



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

08A1.- Ejecutar jornadas
comunitarias para la prevención
del consumo de sustancias y otros
problemas de salud mental.

Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad: *Creando con amor*
Jornada comunitaria.

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Sí No ¿Por qué?

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

Se fomenta la empatía en las familias

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

Con mis hijos y en mi familia

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

N/A

7. Recomendaciones u observaciones

N/A



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad: *Crianza positiva.*
Jornada comunitaria.

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo

Regular

Bueno

Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue:

Malo

Regular

Bueno

Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Si

No ¿Por qué?

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

Herramientas para una mejor crianza

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

Cuando tenga hijos

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

Que se repita la plática

7. Recomendaciones u observaciones

Buena plática



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad: *Crianza positiva*
Jornada comunitaria.

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Si No ¿Por qué?

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

Como llevar una crianza responsable en la familia.

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

Con hijos en casa

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

Ninguno

7. Recomendaciones u observaciones

Ninguno



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad:
Jornada comunitaria.

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Si No ¿Por qué?

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

Los suficientes para mejorar como padre y pareja

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

Con una salida y poniendo en practica

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

Excelente presentacion

7. Recomendaciones u observaciones

Ninguna

R



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

08A1.- Ejecutar jornadas
comunitarias para la prevención
del consumo de sustancias y otros
problemas de salud mental.

Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad:
Jornada comunitaria.

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Si No ¿Por qué?

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

Las observaciones para poder ir a un familiar y su propio padre

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

Ir a día con mis familiares

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

—

7. Recomendaciones u observaciones

—



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad: *Crianza con amor*
Jornada comunitaria.

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Si No ¿Por qué?

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

Tipos de crianza y como educar de una forma sana.

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

Con mis hijos.

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

Ninguno,

7. Recomendaciones u observaciones

Más tiempo para las actividades.



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**

08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad:
Jornada comunitaria.

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Si No ¿Por qué?

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

Como llevar una educación sana en mis hijos.

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

En mi familia

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

— No todo perfecto

7. Recomendaciones u observaciones

Ninguna. Excelente Presentación



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**

08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad:
Jornada comunitaria.

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Sí No ¿Por qué?

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

el trabajo mejor con mi familia

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

a través de mis papás

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

no

7. Recomendaciones u observaciones

no

[Handwritten signature]



Informe de resultados

Nombre del operativo: Itandehui García González

Nombre del programa:

Nombre y número de sesión: Criando con amor Re – Construyendo vinculos

Fecha y lugar: 07/03/2025 clínica de las emociones

Población atendida: Padres de familia

1. Comentarios de los participantes
<p>- Que se realicen más talleres de esos temas - Más ejercicios didácticos para la mejor comprensión del tema</p>
2. Recomendaciones y observaciones
<p>Colocar más actividades</p>
3. Logros alcanzados conforme a los objetivos propuestos
<p>Se logró generar una reflexión acerca de los límites dentro de los estilos de crianza, como una forma de cuidado y no una manera de castigo, para mejorar las prácticas de crianza habituales y fomentar valores en los padres para que puedan replicar los hijos.</p>
4. Logros alcanzados conforme al diagnóstico situacional de la población
<p>Se logró poner en cuestión las formas en la que aprendieron a poner límites, la manera en que conviven con los hijos y los tipos de crianza que pueden llegar a ejercer y como estos traerán una consecuencia en la conducta de sus hijos.</p>



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**

08A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

Evaluación de satisfacción

Nombre de la actividad: *Crianza con amor*
Jornada comunitaria.

Esta encuesta tiene como fin mejorar nuestras actividades por lo tanto le pedimos responder los siguientes conceptos marcando con una X en el cuadro correspondiente y dando su opinión en las preguntas abiertas:

1. El contenido de la sesión fue:

Malo Regular Bueno Excelente

2. El dominio del tema por parte del orientador fue :

Malo Regular Bueno Excelente

3. ¿El expositor presentó ejemplos claros?

Si No ¿Por qué?

4. ¿Qué aprendizajes o ideas se lleva de esta sesión?

*Como generar mejor comunicación en mi familia
además de habilidades para la relación con mis hijos*

5. ¿De qué manera podría poner en práctica lo que hoy aprendió?

*En el día a día con la educación de mis
hijos y el clima de mi hogar.*

6. ¿Tiene algún comentario o sugerencia?

No, todo muy bien y claro.

7. Recomendaciones u observaciones

Ninguna.