



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

**56-1K. Estrategia alimentaria para un Estado de Tlaxcala sin
Hambre FAM-AS**

Indicador:

**24A2.- Otorgar estrategias de educación y orientación alimentaria
sobre los programas de atención alimentaria.**

Medio de Verificación:

Informe de resultados de encuestas 2025

Ubicación Física:

Oficina del Depto. de Asistencia Alimentaria y Nutrición

Lic. Roque Rivera Gutierrez

Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

Mtra. María Norma Sarmiento Bahena

Directora de Atención a Grupos Prioritarios

OCTUBRE 2025

SISTEMA ESTATAL DIF TLAXCALA

DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

REPORTE MENSUAL DE ESTRATEGIAS DE EDUCACION Y ORIENTACION ALIMENTARIA DE ATENCION ALIMENTARIA OTORGADAS

MES: OCTUBRE 2025



No.	ESTRATEGIA	OBJETIVO DE LA IMPLEMENTACIÓN	LUGAR DONDE SE REALIZO	FECHA	PROGRAMA					POBLACION OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LINEA DE ACCION	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAP/DOO	AAGP	OTROS				
1	"El plato del bien comer saludable y sostenible en cada una de las comidas"	LOS ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA APRENDERÁN DE LA IMPORTANCIA DE TENER UNA DIETA VARIADA, ADECUADA, COMPLETA E INOCUA.	SMDIF TZOMPANTEPEC	22/10/2025				X		ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD	18	SESIÓN EDUCATIVA	LOS ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CONOCERÁN LA IMPORTANCIA DE VARIAR LA DIETA DE ACUERDO AL ESQUEMA DEL PLATO DEL BIEN COMER APRENDIDO.
2	"Elección de alimentos saludables"	LOS ADULTOS MAYORES APRENDERÁN DE LA ELECCIÓN DE ALIMENTOS EN MAYORÍA VEGETALES Y REDUCIR LA ELECCIÓN DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS	UBR SANTA CRUZ TLAXCALA	22/10/2025				X		ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD	30	SESIÓN EDUCATIVA	LOS ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA TENDRÁN EL CONOCIMIENTO DE ELEGIR ALIMENTOS DE ACUERDO AL APORTE NUTRIMENTAL Y A EVITAR ALIMENTOS QUE NO APORTEN BENEFICIOS A LA SALUD.
3	"El consumo de agua potable"	LOS ADULTOS MAYORES BENEFICIADOS POR EL PROGRAMA COMPRENDERÁN LA IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE AGUA POTABLE	SMDIF ESPAÑITA	22/10/2025				X		ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD	20	SESIÓN EDUCATIVA	LOS ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA TENDRÁN EL CONOCIMIENTO DE LA IMPORTANCIA DE CUMPLIR CON EL REQUERIMIENTO DE CONSUMO DE AGUA SIMPLE POTABLE AL DÍA.
4	"Pérdida y desperdicio de alimentos"	LOS ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA RECIBIRÁN LA INFORMACIÓN NECESARIA PARA CONOCER LOS MÉTODOS DE CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS	SMDIF CUAXOMULCO	23/10/2025				X		ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD	13	SESIÓN EDUCATIVA	LOS ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA PODRÁN REVISAR CADUCIDADES EN DESPESA ASÍ COMO MÉTODOS DE CONSERVACIÓN DE LOS ALIMENTOS DEL PLATO DEL BIEN COMER.
5	"Elección de alimentos saludables"	LOS ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA APRENDERÁN DEL MODO DE SELECCIÓN DE ALIMENTOS DE ACUERDO AL VALOR NUTRIMENTAL.	SMDIF SAN JOSÉ TEACALCO	23/10/2025				X		ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD	15	SESIÓN EDUCATIVA	LOS ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA PODRÁN ELEGIR LOS ALIMENTOS CON MAYOR CANTIDAD DE FIBRA, PROTEÍNA, CARBOHIDRATOS DEL TIPO COMPLEJO Y REDUCIDOS SON SODIO Y AZÚCARES.
TOTAL:											96		

TOTAL: 96

LIC. ROQUE RIVERA GUTIÉRREZ
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA
Y NUTRICIÓN

MTRA. MARÍA NORMA SARMIENTO BAHENA
DIRECTORA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS