



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

**56-1K. Estrategia alimentaria para un Estado de Tlaxcala sin
Hambre FAM-AS**

Indicador:

**14A1.- Implementar estrategias de educación y orientación
alimentaria sobre alimentación escolar.**

Medio de Verificación:

Reporte de estrategias de educación y orientación alimentaria 2025

Ubicación Física:

Oficina del Depto. de Asistencia Alimentaria y Nutrición

Lic. Roque Rivera Gutierrez

Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

Mtra. María Norma Sarmiento Bahena

Directora de Atención a Grupos Prioritarios

OCTUBRE 2025

SISTEMA ESTATAL DIF TLAXCALA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
REPORTE MENSUAL DE ESTRATEGIAS DE EDUCACION Y ORIENTACION ALIMENTARIA DE ATENCION ALIMENTARIA OTORGADAS



MES: OCTUBRE 2025

No.	ESTRATEGIA	OBJETIVO DE LA IMPLEMENTACIÓN	LUGAR DONDE SE REALIZÓ	FECHA	PROGRAMA					POBLACION OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LINEA DE ACCION	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAPI	ADGP	OTROS				
1	"El plato del bien comer saludable y sostenible en cada una de las comidas"	LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA CONOCERÁN EL ESQUEMA DEL PLATO DEL BIEN COMER PARA APLICARLO EN SU ELECCIÓN DE ALIMENTOS.	ESCUELA PRIMARIA "MIGUEL HIDALGO" EL ALTO, CHIAUTEMPAN	13/10/2025	X					BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	53	SESIÓN EDUCATIVA	LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA APLICARÁN EL ESQUEMA DEL PLATO DEL BIEN COMER DE ACUERDO AL ESQUEMA, TOMANDO EN CUENTA EL ESTILO DE VIDA SALUDABLE.
2	"El plato del bien comer saludable y sostenible en cada una de las comidas"	LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA CONOCERÁN EL ESQUEMA DEL PLATO DEL BIEN COMER PARA APLICARLO EN SU DIETA DIARIA EN LA ESCUELA Y EL HOGAR.	ESCUELA PRIMARIA "MIGUEL HIDALGO" EL ALTO, CHIAUTEMPAN	14/10/2025	X					BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	32	SESIÓN EDUCATIVA	LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA APLICARÁN EL ESQUEMA DEL PLATO DEL BIEN COMER DE ACUERDO AL ESQUEMA, OPTANDO POR UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE.
3	"Contaminación de alimentos"	LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA TENDRÁN LA NOCIÓN DE CUIDAR LA INOCUIDAD DE LOS ALIMENTOS EN LA SELECCIÓN, PREPARACIÓN Y CONSUMO DE ACUERDO A LAS NORMAS DE CALIDAD E HIGIENE ALIMENTARIAS.	CACAMILA, SAN PABLO DEL MONTE	15/10/2025				X		GRUPOS DE DESARROLLO	10	SESIÓN EDUCATIVA	LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA PODRÁN APLICAR LAS PRÁCTICAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD ALIMENTARIA EN LA SELECCIÓN Y PREPARACIÓN DE ALIMENTOS.
4	"Consumo de agua potable"	LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA APRENDERÁN DEL CONSUMO DE AGUA POTABLE Y SU IMPORTANCIA PARA LA SALUD Y PROCESOS DIGESTIVOS.	SMDIF TEPEYANCO	15/10/2025				X		ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD	14	SESIÓN EDUCATIVA	LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA TENDRÁN LA CAPACIDAD DE ELEGIR AGUA SIMPLE POTABLE PARA CONSUMO CONTINUO A LO LARGO DEL DÍA.
5	"Elección de alimentos saludables"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA APRENDERÁN A SELECCIONAR ALIMENTOS DE ACUERDO AL VALOR NUTRIMENTAL DE CADA UNO DE ELLOS, VARIANDO EN LA SELECCIÓN Y PREPARACIÓN.	SMDIF SANTA CRUZ TLAXCALA	16/10/2025	X					PADRES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	23	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA APLICARÁN LA SELECCIÓN DE ALIMENTOS DE ALTO VALOR NUTRICIONAL PARA EL DESAYUNO Y ALMUERZO DE LOS ALUMNOS.
6	"El plato del bien comer saludable y sostenible en cada una de las comidas"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA APRENDERÁN EL PLATO DEL BIEN COMER Y SU COMPOSICIÓN, LA IMPORTANCIA DE CONOCERLO PARA APLICARLO DÍA A DÍA.	SMDIF ESPAÑITA	17/10/2025	X					PADRES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	14	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA UTILIZARÁN EL PLATO DEL BIEN COMER COMO GUÍA EN EL CONSUMO DE ALIMENTOS PARA LA DIETA DE LOS ESTUDIANTES.
7	"Elección de alimentos saludables"	LOS PREPARADORES DE ALIMENTOS DEL COMEDOR BENEFICIARIO DEL PROGRAMA CONOCERÁN LA IMPORTANCIA DEL MANEJO HIGIENICO DE ALIMENTOS Y PREVENCIÓN DE RIESGOS SANITARIOS EN PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	JARDÍN DE NIÑOS "MARIANO MATAMOROS" TOLUCA DE GUADALUPE, TERRENATE	20/10/2025	X					COMITÉ (PREPARADORES DE ALIMENTOS)	14	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PREPARADORES DE ALIMENTOS DEL COMEDOR BENEFICIARIO DEL PROGRAMA PODRÁN APLICAR LAS TÉCNICAS DE CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS, PREPARACIÓN Y MANEJO ADECUADO DE ALIMENTOS Y MÉTODOS DE LIMPIEZA EN ÁREAS DE TRABAJO.
8	"Efectos nocivos de los alimentos de bajo aporte nutricional"	LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA PODRÁN ELEGIR ALIMENTOS DE ACUERDO A LA GUÍA DE SELLOS DE ADVERTENCIA QUE SE ENCUENTRAN EN LOS EMPAQUES, CONOCIENDO LOS EFECTOS PERJUDICIALES QUE PUEDEN CAUSAR A LA SALUD.	LOS PILARES, HUAMANTLA	21/10/2025				X		GRUPOS DE DESARROLLO	13	SESIÓN EDUCATIVA	LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA CONCIERTARÁN SOBRE EL CONSUMO DE ALIMENTOS DE BAJO APOORTE NUTRIMENTAL, ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS QUE NO CAUSAN UN BENEFICIO SIGNIFICATIVO A LA SALUD.
9	"Elección de alimentos saludables"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA APRENDERÁN A SELECCIONAR ALIMENTOS DE ACUERDO AL VALOR NUTRIMENTAL DE CADA UNO DE ELLOS, OPTANDO POR AQUELLOS QUE TRAIGAN BENEFICIOS SIGNIFICATIVOS.	JARDIN DE NIÑOS "CUAUHTÉMOC" ACUITLAPILCO, TLAXCALA	22/10/2025	X					PADRES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	20	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA APLICARÁN LA SELECCIÓN DE ALIMENTOS DE ALTO VALOR NUTRICIONAL PARA EL DESAYUNO Y ALMUERZO DE LOS ALUMNOS, PARA MEJORAR EL RENDIMIENTO.
10	"Elección de alimentos saludables"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA CONCIERTARÁN SOBRE LA SELECCIÓN DE ALIMENTOS DE ACUERDO AL VALOR NUTRIMENTAL, PARA APLICARLO EN LA PREPARACIÓN DE ALIMENTOS DE LOS ESTUDIANTES.	JARDIN DE NIÑOS "CUAUHTÉMOC" ACUITLAPILCO, TLAXCALA	23/10/2025	X					BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	23	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA APRENDERÁN A SELECCIONAR ALIMENTOS DE ACUERDO AL VALOR NUTRIMENTAL DE CADA UNO DE ELLOS, CONOCIENDO LOS BENEFICIOS A LA SALUD DE LOS ALIMENTOS DE ALTO VALOR NUTRIMENTAL.

TOTAL 216

L.C. ROQUE RIVERA GUTIÉRREZ
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

MTRA. MARIA NORMA SARMIENTO BAHENA
DIRECTORA DE ATENCION A GRUPOS PRIORITARIOS