



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA  
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

56-1K. Estrategia alimentaria para un Estado de Tlaxcala sin  
Hambre FAM-AS

Indicador:

24A2.- Otorgar estrategias de educación y orientación  
alimentaria sobre los programas de atención alimentaria.

Medio de Verificación:

Informe de resultados de encuestas 2025

Ubicación Física:

Oficina del Depto. de Asistencia Alimentaria y Nutrición

Lic. Luis Manuel Alvarez Tuxpan.  
Jefa de Departamento de Asistencia  
Alimentaria y Nutrición

Mtra. María Norma Sarmiento Bahena  
Directora de Atención a Grupos Prioritarios

MARZO 2025

SISTEMA ESTATAL DIF TLAXCALA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN



REPORTE MENSUAL DE ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE ATENCIÓN ALIMENTARIA OTORGADAS  
MARZO 2025

No.	ESTRATEGÍA	OBJETIVO DE CADA ESTRATEGÍA	LUGAR DONDE SE REALIZÓ	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LINEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAPSV100	PAAPSV	OTROS				
1	"LA DIETA DE LA MILPA"	BENEFICIARIOS DEL PAAPSV ADULTOS MAYORES, CONCIENTIZARAN SOBRE EL RESCATE DE LA BASE DE LA ALIMENTACIÓN DE NUESTRO MÉXICO.	SMDIF APETATITLAN DE ANTONIO CARVAJAL, TLAXCALA	10/03/2025				X		BENEFICIARIOS DEL PAAPSV ADULTOS MAYORES	27	SESIÓN EDUCATIVA	BENEFICIARIOS DEL PAAPSV ADULTOS MAYORES, CON EL FIN DE EVITAR ENFERMEDADES CRÓNICO DEGENERATIVAS.
2			AUDITORIO, SANTA CRUZ TLAXCALA, TLAXCALA	12/03/2025				X			56		
3	"LACTANCIA MATERNA"	MADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PAAPSV 1000 DÍAS CONTRIBUIRAN A MEJORAR SIGNIFICATIVAMENTE LA SALUD, EL DESARROLLO Y LA SUPERVIVENCIA DE LOS LACTANTES, ADEMÁS DE PROPORCIONAR NUTRIENTES DE ALTA CALIDAD.	AUDITORIO, SANTA CRUZ TLAXCALA, TLAXCALA	12/03/2025			X			MADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PAAPSV 1000 DÍAS	29	SESIÓN EDUCATIVA	MADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PAAPSV 1000 DÍAS LLEVARÁN UNA LACTANCIA MATERNA ÓPTIMA ES ESENCIAL PARA LA BUENA SALUD Y EL BIENESTAR DE LAS MUJERES Y LOS NIÑOS.
4	FERIA GASTRONOMICA: "PASTA CON SARDINA Y ZANAHORIA"	BENEFICIARIOS DEL PAAPSV ADULTOS MAYORES, APRENDERÁN OTRO FORMA DE COMBINAR LA SARDINA, PRESENTE EN LA DESPENSA QUE RECIBE.	SMDIF CHIAUTEMPAN, TLAXCALA	14/03/2025				X		BENEFICIARIOS DEL PAAPSV ADULTOS MAYORES	6	SESIÓN EDUCATIVA	BENEFICIARIOS DEL PAAPSV ADULTOS MAYORES, AL REALIZAR UN NUEVO PLATILLO ESTARÁN DANDO PIE A DISMINUIR LA CANTIDAD DE SODIO PRESENTE EN EL INSUMO DE LA SARDINA.
5	FERIA GASTRONOMICA: "CALDO TLALPEÑO CON GARBANZOS"	MADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PAAPSV 1000 DÍAS, OTRO FORMA DE COMBINAR LOS GARBANZOS, PRESENTE EN LA DESPENSA QUE RECIBE.	CASA DEL ABUELO, TOCATLAN, TLAXCALA	14/03/2025			X			MADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PAAPSV 1000 DÍAS	8	SESIÓN EDUCATIVA	MADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PAAPSV 1000 DÍAS, ESTARÁN CONSUMIENDO PROTEINA DE ORIGEN VEGETAL.

TOTAL: 126

ELABORÓ

DIANEYTH TÓNIX RUGERIO  
NUTRIÓLOGA DEL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

REVISÓ

LIC. LUIS MANUEL ALVAREZ TUXPAN  
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

AUTORIZÓ  
MTRA. MARÍA NORMA SARMIENTO BAHENA  
DIRECTORA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS