

DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

56-1K. Estrategia alimentaria para un Estado de Tlaxcala sin
Hambre FAM-AS

Indicador:

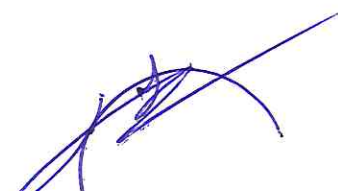
14A1.- Implementar estrategias de educación y orientación
alimentaria sobre alimentación escolar.

Medio de Verificación:

Reporte de estrategias de educación y orientación alimentaria 2025

Ubicación Física:

Oficina del Depto. de Asistencia Alimentaria y Nutrición



Lic. Luis Manuel Álvarez Tuxpan.
Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

Mtra. María Norma Sarmiento Bahena
Directora de Atención a Grupos Prioritarios

MARZO 2025

SISTEMA ESTATAL DIF TLAXCALA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN



REPORTE MENSUAL DE ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE ATENCIÓN ALIMENTARIA OTORGADAS
MARZO 2025

No.	ESTRATEGIA	OBJETIVO DE CADA ESTRATEGIA	LUGAR DÓNDE SE REALIZÓ	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LINEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO	
					AEMC	AEMF	PAAP/0000	PAAPSV	OTROS					
1	"ELECCIÓN DE ALIMENTOS SALUDABLES"	LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC, OBTENDRAN INFORMACIÓN DE LO QUE ES UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE, HACIENDO ENFASIS EN QUE SU CUERPO REQUIERE DE NUTRIENTES NECESARIOS PARA MANTENERLO EN ÓPTIMAS CONDICIONES.	ESC. PRIM. RUR. "JUSTO SIERRA", TLATEMPA, APETATITLAN, TLAXCALA.	10/03/2025	X						BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC	49	SESIÓN EDUCATIVA	LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC SE VERAN BENEFICIADOS EN PREVENIR ENFERMEDADES.
2	ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD: "BUENAS PRÁCTICAS EN LA ELABORACIÓN DE LOS ALIMENTOS"	LOS OPERATIVOS DE LOS SMDIF RECORDARAN LA IMPORTANCIA QUE TIENE EL GARANTIZAR LA SEGURIDAD Y CALIDAD DEL ALIMENTO.	AUDITORIO DE LOS ESPEJOS, CEPAPDIF, OCOTLAN, TLAXCALA	11/03/2025					X		OPERATIVOS DE LOS SMDIF	36	SESIÓN EDUCATIVA	LOS OPERATIVOS DE LOS SMDIF AL MOMENTO DE BAJAR LA INFORMACIÓN A LOS PREPARADORES DE ALIMENTOS DE LOS COMEDORES DEL PROGRAMA AEMC. COMPRENDAN EL OBJETIVO PRINCIPAL
3	"EL PLATO DEL BIEN COMER SALUDABLE Y SOSTENIBLE EN CADA UNA DE LAS COMIDAS"	LOS OPERATIVOS DE LOS SMDIF ACTUALIZARAN LA INFORMACIÓN PARA LOGRAR EXPLICAR A LA POBLACIÓN CÓMO CONFORMAR UNA DIETA COMPLETA Y EQUILIBRADA	AUDITORIO DE LOS ESPEJOS, CEPAPDIF, OCOTLAN, TLAXCALA	11/03/2025					X		OPERATIVOS DE LOS SMDIF	36	SESIÓN EDUCATIVA	LOS OPERATIVOS DE LOS SMDIF FOMENTARAN UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE.
4	"ELECCIÓN DE ALIMENTOS SALUDABLES"	LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMF COMPRENDERAN QUE LA ELECCIÓN DE ALIMENTOS SALUDABLES SU CUERPO SE BENEFICIARA RECIBA DE NUTRIENTES NECESARIOS PARA PREVENIR ENFERMEDADES COMO OBESIDAD.	J.N "JOSE MANUEL DE HERRERA", EL LLANITO, CHIAUTEMPAN, TLAXCALA	12/03/2025		X					BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMF	36	SESIÓN EDUCATIVA	LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE AEMF TENDRAN CONSCIENCIA EN LIMITAR SU CONSUMO DE ALIMENTOS PROCESADOS E INCLINARSE POR OPTAR COMER UN ALIMENTO SALUDABLE.
5	"MIDE LA CANTIDAD DE AZÚCAR QUE CONSUMIMOS EN LOS ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS"	LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC, CONCIENTIZARAN QUE LOS AZÚCARES CONLLEVAN A UN INCREMENTO EN EL CONSUMO TOTAL DE ENERGÍA Y AUMENTO EN LA MASA CORPORAL.	ESC. PRIM. RUR. "EMILIANO ZAPATA", SAN PEDRO XOCHTEOTLA, CHIAUTEMPAN, TLAXCALA	12/03/2025	X						BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC	93	SESIÓN EDUCATIVA	LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC SE VERAN BENEFICIADOS EN DISMINUIR EL RIESGO DE OBESIDAD Y DIABETES INFANTIL.
6	SUPERVISIÓN "EL PLATO DEL BIEN COMER SALUDABLE Y SOSTENIBLE EN CADA UNA DE LAS COMIDAS"	AL SUPERVISAR LA OPERATIVIDAD DE LA RESPONSABLE DE QUIÉN REALIZARÁ LA ESTRATEGIA, SE LE DARÁ A CONOCER ALGUNAS OBSERVACIONES DEL DESARROLLO DE LA ESTRATEGIA	ESC. PRIM. URB. "JUSTO SIERRA", SAN PEDRO TLALCUAPAN, TLAXCALA	13/03/2025	X						BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC	54	SESIÓN EDUCATIVA	LA RESPONSABLE DE LA OPERATIVIDAD TENDRÁ QUE MEJORAR SU DESARROLLO Y COMPRENSIÓN DE LA ESTRATEGIA ANTE LOS BENEFICIARIOS.
7	"SELECCIÓN DE ALIMENTOS DISPONIBLES EN LA REGIÓN Y DE TEMPORADA"	LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC Y LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS COMPRENDERÁN QUE AL REALIZAR UNA BUENA ELECCIÓN DE ALIMENTOS SALUDABLES DE SU REGIÓN Y DE TEMPORADA LOGRARÁN TENER UNA DIETA BALANCEADA Y NUTRITIVA.	ESC. PRIM. "JOSE MA. MORELOS", CUAPIAXTLA, TLAXCALA	18/03/2025	X						BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC	60	SESIÓN EDUCATIVA	LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC SERÁN PORTA VOZ CON SUS PAPAS PARA LA ADQUISICIÓN DE ALIMENTOS SALUDABLES.
8			ESC. PRIM. "GREGORIO TORRES QUINTERO", 3RA. SECCIÓN, "ETLA DE LA SOLIDARIDAD, TLAXCALA	18/03/2025	X						PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC	30	SESIÓN EDUCATIVA	EL COMITÉ DE PADRES DE FAMILIA, CONCIENTIZARAN EL LLEVAR A CABO UNA MEJOR COMPRA ALIMENTARIA.
9	"EL CONSUMO DE AGUA POTABLE"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMF Y LOS BENEFICIARIOS PUEDAN GENERAR EL FOMENTO DEL CONSUMO DE AGUA POTABLE	J.N "LIC. ANSELMO CERVANTES HERNÁNDEZ", OLEXTLA DE JUAREZ, ACUAMANALA DE MIGUEL HIDALGO, TLAXCALA	20/03/2025		X					LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMF	20	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE AEMF AL FOMENTAR EL CONSUMO DE AGUA POTABLE VERAN EN CORTO PLAZO LOS BENEFICIOS QUE APORTA
10			ESC. PRIM. "ADOLFO LÓPEZ MATEOS", GUERRERO, TEPEYANCO, TLAXCALA	21/03/2025	X						BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC	53	SESIÓN EDUCATIVA	LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC MEJORARAN SU HIDRATACIÓN CELULAR ENTRE LOS DEMÁS MÚLTIPLES BENEFICIOS.

TOTAL: 467

ELABORÓ

DIANEYTH TÓNIC RUGERIO
NUTRIÓLOGA DEL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

REVISÓ

LIC. LUIS MANUEL ALVAREZ TUXPAN
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

AUTORIZÓ
MTRA. MARÍA NORMA SARMIENTO BAHENA
DIRECTORA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS