



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

56-1K.- ESTRATEGÍA ALIMENTARIA PARA UN ESTADO DE
TLAXCALA SIN HAMBRE FAM-AS

Indicador:

14A1.- Implementar estrategias de educación y orientación
alimentaria sobre alimentación escolar.

Medio de Verificación:

Reporte de estrategias de educación y orientación alimentaria 2025

Ubicación Física:

Oficina de Orientación Alimentaria

Lic. Luis Manuel Álvarez Tuxpan.
Jefe de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

Mtra. María Norma Sarmiento Bahena
Directora de Atención a Grupos Prioritarios

FEBRERO 2025

SISTEMA ESTATAL DIF TLAXCALA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN



REPORTE MENSUAL DE ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE ATENCIÓN ALIMENTARIA OTORGADAS
FEBRERO 2025

No.	ESTRATEGIA	OBJETIVO DE CADA ESTRATEGIA	LUGAR DONDE SE REALIZÓ	FECHA	PROGRAMA				POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LINEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAP/1000D	PAAP/5V				
1	"LA DIETA DE LA MILPA"	LOS OPERATIVOS DE LOS SMDIF PROMOVERÁN HÁBITOS ALIMENTARIOS SALUDABLES MEDIANTE LOS 4 ALIMENTOS BASE DE LA DIETA DE LA MILPA	AUDITORIO DE SMDIF	03/02/2025					X	50	SESIÓN EDUCATIVA	LOS OPERATIVOS DE LOS SMDIF PROMOVERÁN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES NUTRICIONALES A CORTO Y LARGO PLAZO EN LOS BENEFICIARIOS DE LOS PROGRAMAS ESCOLARES Y DE CANASTAS ALIMENTARIAS
2	ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD "MANEJO HIGIÉNICO DE LOS ALIMENTOS"	LOS OPERATIVOS DE LOS SMDIF PODRÁN DAR A CONOCER A LOS PREPARADORES DE ALIMENTOS (COMITE) EL ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD E INOCUIDAD DE LOS ALIMENTOS DURANTE SU ALMACENAMIENTO, PREPARACIÓN Y CONSUMO	AUDITORIO DE SMDIF	05/02/2025	X					49	SESIÓN EDUCATIVA	LOS OPERATIVOS DE LOS SMDIF DISTRIBUIRÁN EN LOS PREPARADORES DE ALIMENTOS (COMITE) CON EL OBJETIVO DE PREVENIR ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS
3	"ELECCIÓN DE ALIMENTOS SALUDABLES"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMF PROMOVERÁN DE MANERA SALUDABLE QUE EL CUERPO DEL BENEFICIARIO RECIBA LOS NUTRIENTES NECESARIOS PARA PREVENIR ENFERMEDADES COMO OBESIDAD.	ESC PRIM "MIGUEL HIDALGO", SAN FCO TLACUILCOAN, YAHUQUEMECAN, TLAXCALA	10/02/2025	X					17	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE AEMF PROMOVERÁN EL DESCENSO DE ESTADÍSTICA DE OBESIDAD INFANTIL.
4	"ELECCIÓN DE ALIMENTOS SALUDABLES"		J N "JUAN ENRIQUE PESTALOZZI", ZACUALPAN, TLAXCALA	11/02/2025	X					7	SESIÓN EDUCATIVA	
5	"QUE EFECTOS NOCIVOS TIENEN LOS ALIMENTOS DE BAJO APORTE NUTRIMENTAL"	QUE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC GENEREN UNA ALIMENTACIÓN DE MENOS CONSUMO DE ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS POR UNA MAS NATURAL.	ESC PRIM URB "MELCHOR OCAMPO", ZACUALPAN, TLAXCALA	11/02/2025	X					23	SESIÓN EDUCATIVA	LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE AEMC FOMENTARÁN UNA SALUD METABÓLICA.
6	"LA DIETA DE LA MILPA"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC Y AEMF PROMOVERÁN HÁBITOS ALIMENTARIOS SALUDABLES MEDIANTE LOS 4 ALIMENTOS BASE DE LA DIETA DE LA MILPA.	ESC PRIM URB "DOMINGO ARENAS", ECATEPEC, XTACUXTLA, TLAXCALA	12/02/2025	X					52	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE AEMC PROMOVERÁN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES NUTRICIONALES A CORTO Y LARGO PLAZO EN LOS BENEFICIARIOS
7	"LA DIETA DE LA MILPA"		ESC PRIM RURAL "CUAUHTEMOC", SANTA CRUZ GUADALUPE, CHIAUTEMPAN TLAXCALA	18/02/2025	X					6	SESIÓN EDUCATIVA	EL COMITÉ DE PADRES DE FAMILIA CONSENTIRÁN UNA PRÓXIMA TRANSICIÓN DE FRÍO A CALIENTE, CONOCIENDO LOS BENEFICIOS QUE SE OBTIENEN DE UN DESAYUNO CALIENTE.
8	"LA DIETA DE LA MILPA"		J N "GREGORIO TORRES QUINTERO", SANTA CRUZ GUADALUPE, CHIAUTEMPAN, TLAXCALA	19/02/2025	X					14	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE AEMF PROMOVERÁN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES NUTRICIONALES A CORTO Y LARGO PLAZO EN LOS BENEFICIARIOS
9	"FRESCATE DEL CONSUMO DE LEGUMINOSAS"	QUE LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC, RETOMEN EN SU DIETA HABITUAL, EL CONSUMO DE LEGUMINOSAS, ALIMENTO QUE SE HA SUSTITUIDO POR CARNE O EMBUTIDOS	ESC PRIM RURAL "NARCISO MENDOZA", CUAPIXTLA, TLAXCALA	20/02/2025	X					38	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DEL PROGRAMA AEMC FOMENTARÁN EN LOS BENEFICIARIOS EL CONSUMO DE ALIMENTOS RICOS EN PROTEÍNA VEGETAL, SABORES DE LOS MÚLTIPLES BENEFICIOS QUE REPRESENTA ESTE GRUPO DE ALIMENTOS
10	"QUE EFECTOS NOCIVOS TIENEN LOS ALIMENTOS DE BAJO APORTE NUTRIMENTAL"	QUE LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC, CONCIENCIEN DEL CONTENIDO QUE TIENEN LOS ALIMENTOS DE BAJO APORTE NUTRIMENTAL, LOS CUALES SON NOCIVOS PARA LA SALUD.	J N "PONCIANO ARRIAGA" EL CARMEN TEQUEQUILA, TLAXCALA	20/02/2025	X					59	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DEL PROGRAMA AEMC DARÁN A CONOCER A LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA, LO PERJUDICIAL QUE PUEDE SER EL CONSUMIR ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS.

TOTAL:

ELABORÓ
DIANEYTH TÓNIX RUGERIO
NUTRIÓLOGA DEL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

REVISÓ
LIC. LUIS MANUEL ALVAREZ TUXPAN
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

AUTORIZÓ
MTRA. MARÍA NORMA SARMIENTO BAHENA
DIRECTORA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS