



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

56-1K. Estrategia alimentaria para un Estado de Tlaxcala sin
Hambre FAM-AS

Indicador:

14A1.- Implementar estrategias de educación y orientación
alimentaria sobre alimentación escolar.

Medio de Verificación:

Reporte de estrategias de educación y orientación alimentaria 2025

Ubicación Física:

Oficina del Depto. de Asistencia Alimentaria y Nutrición

Lic. Luis Manuel Álvarez Tuxpan.
Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

Mtra. María Norma Sarmiento Bahena
Directora de Atención a Grupos Prioritarios

ABRIL 2025

SISTEMA ESTATAL DIF TLAXCALA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN



REPORTE MENSUAL DE ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE ATENCIÓN ALIMENTARIA OTORGADAS

ABRIL 2025

No.	ESTRATEGIA	OBJETIVO DE CADA ESTRATEGIA	LUGAR DONDE SE REALIZO	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LINEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAP1000D	PAAPSV	OTROS				
1	"ELECCIÓN DE ALIMENTOS SALUDABLES"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC, OBTENDRIAN INFORMACIÓN DE LO QUE ES UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE, HACIENDO ENFASIS EN QUE SU CUERPO REQUIERE DE NUTRIENTES NECESARIOS PARA MANTENERLO EN OPTIMAS CONDICIONES.	ESC. PRIM. "TEPEYOLOTZIN" SANTA CRUZ TLAXCALA, TLAXCALA	01/04/2025	X					PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DE AEMC	10	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC PREVENDRAN ENFERMEDADES EN SUS HIJOS A MEDIANO PLAZO.
2	"SELECCIÓN DE ALIMENTOS DISPONIBLES EN LA REGIÓN Y DE TEMPORADA"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMF COMPRENDERÁN QUE AL REALIZAR UNA BUENA ELECCIÓN DE ALIMENTOS SALUDABLES DE SU REGIÓN Y DE TEMPORADA LOGRARÁN TENER UNA DIETA BALANCEADA Y NUTRITIVA.	J.N "JOSÉ ROSAS MORENO" SANTA CRUZ TLAXCALA, TLAXCALA	01/04/2025		X				PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DE AEMF	10	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DEL PROGRAMA AEMF, CONCIENTIZARÁN EL LLEVAR A CABO UNA MEJOR COMPRA ALIMENTARIA.
3	"LA DIETA DE LA MILPA"	LOS PADRES DE FAMILIA DEL PROGRAMA AEMC CONCIENTIZARÁN SOBRE EL RESCATE DE LA BASE DE LA ALIMENTACIÓN DE NUESTRO MÉXICO	J.N "LA DIETA DE LA MILPA" TOTOLAC, TLAXCALA	02/04/2025	X					PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC	20	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC LOGRARÁN EVITAR EN SUS HIJOS ENFERMEDADES CRÓNICAS DEGENERATIVAS A MEDIANO PLAZO
4	"CONSUMO DE AGUA POTABLE"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC Y LOS BENEFICIARIOS PUEDAN GENERAR EL FOMENTO DEL CONSUMO DE AGUA POTABLE.	ESC. PRI. "BENITO JUAREZ" 2DA SECCIÓN, CUAXOMULCO, TLAXCALA	03/04/2025	X					PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC	16	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE AEMC AL FOMENTAR EL CONSUMO DE AGUA POTABLE VERÁN EN CORTO PLAZO LOS BENEFICIOS QUE APORTA EL MISMO.
5	SUPERVISIÓN DE LA FERIA GASTRONOMICA "CALDO TLALPIENO CON GARBANZOS Y LENTEJAS CON ARROZ Y CHAYOTES"	LOS COMITES PREPARADORES DE ALIMENTOS DEL PROGRAMA AEMC, RETROALIMENTARAN SUS CONOCIMIENTOS CULINARIOS ENTRE ELLOS.	ESC. PRIM. "JUSTO SIERRA", HUACTZINCO	06/04/2025	X					COMITES DE PREPARADORES DE ALIMENTOS DEL PROGRAMA AEMC	5	SESIÓN EDUCATIVA	LOS COMITES PREPARADORES DE ALIMENTOS DEL PROGRAMA AEMC, FORTALECERAN SUS CONOCIMIENTOS PARA LA BUENA PRACTICA DE LA ELABORACION DE MENUS.
6	CAPACITACIÓN "CONSUMO DE AGUA POTABLE"	LOS OPERATIVOS Y/O NUTRILOGOS DE LOS SMDIF RECORDARNAN LA IMPORTANCIA DE MANTENER UNA ADECUADA INGESTA DE AGUA PARA LA SALUD GENERAL.	AUDITORIO DE SEDIF TLAXCALA	04/04/2025				X		OPERATIVOS DE LOS SMDIF	64	SESIÓN EDUCATIVA	LOS OPERATIVOS Y/O NUTRILOGOS DE LOS SMDIF FOMENTARAN A LOS BENEFICIARIOS EL CONSUMO DE AGUA POTABLE.
7	CAPACITACIÓN "SELECCIÓN DE ALIMENTOS DISPONIBLES EN LA REGIÓN Y DE TEMPORADA"	LOS OPERATIVOS Y/O NUTRILOGOS DE LOS SMDIF RECORDARNAN LA IMPORTANCIA UNA BUENA PLANEACIÓN DE ALIMENTACIÓN, PARA UNA BUENA ELECCIÓN DE ALIMENTOS.	AUDITORIO DE SEDIF TLAXCALA	04/04/2025				X		OPERATIVOS DE LOS SMDIF	43	SESIÓN EDUCATIVA	LOS OPERATIVOS Y/O NUTRILOGOS DE LOS SMDIF FOMENTARAN A LOS BENEFICIARIOS DE COMO PODER ELEGIR LOS ALIMENTOS DE LA REGIÓN Y DE TEMPORADA.
8	"SELECCIÓN DE ALIMENTOS DISPONIBLES EN LA REGIÓN Y DE TEMPORADA"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMF COMPRENDERÁN QUE AL REALIZAR UNA BUENA ELECCIÓN DE ALIMENTOS SALUDABLES DE SU REGIÓN Y DE TEMPORADA LOGRARÁN TENER UNA DIETA BALANCEADA Y NUTRITIVA.	J.N "OCTAVIO PAZ LOZANO" AMAXAC DE QUERERO, TLAXCALA	07/04/2025		X				PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMF	9	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMF, CONCIENTIZARÁN EL LLEVAR A CABO UNA MEJOR COMPRA ALIMENTARIA.
9	"CONSUMO DE AGUA POTABLE"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC LOGRARÁN EL FOMENTO DEL CONSUMO DE AGUA POTABLE.	ESC. PRIM. "MIGUEL HIDALGO" XALTOCAN, TLAXCALA	07/04/2025	X					PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC	20	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE AEMC AL FOMENTAR EL CONSUMO DE AGUA POTABLE VERÁN EN CORTO PLAZO LOS BENEFICIOS QUE APORTA EL MISMO.
10	SUPERVISIÓN DE LA FERIA GASTRONOMICA "YOGURT CON BETABEL ZANAHORIA Y SEMILLAS" "HUEVOS A LA CAZUELA CON EJOTES Y PAPAS"	LOS COMITES PREPARADORES DE ALIMENTOS DEL PROGRAMA AEMC, RETROALIMENTARAN SUS CONOCIMIENTOS CULINARIOS ENTRE ELLOS.	ESC. PRIM. "VICENTE GUERRERO"	08/04/2025	X					COMITES DE PREPARADORES DE ALIMENTOS DEL PROGRAMA AEMC	20	SESIÓN EDUCATIVA	LOS COMITES PREPARADORES DE ALIMENTOS DEL PROGRAMA AEMC, FORTALECERAN SUS CONOCIMIENTOS PARA LA BUENA PRACTICA DE LA ELABORACIÓN DE MENUS.

TOTAL: 217

ELABORÓ

DIANEYTH TÓNIX RUGERIO
NUTRIÓLOGA DEL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

REVISÓ

LIC. LUIS MANUEL ALVAREZ TUXPAN
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

AUTORIZO

MTRA. MARÍA NORMA SARMIENTO BAHENA
DIRECTORA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS