



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto:

**48-1C ACCIONES INTEGRALES PARA EL CUIDADO DE LA SALUD Y
PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PARA UN BIENESTAR SOCIAL**

Indicador:

**28A4.- Realizar coordinaciones para las sesiones de
activación física a grupos de personas adultos mayores
(PAM) en los SMDIF.**

Medio de Verificación:

**Concentrado cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por
grupos de personas adultos mayores (PAM) en los SMDIF.**

Ubicación Física:

Oficina del Fomento a la Salud, librero 1, Número de inventario 5111000041-

11

Responsable del proyecto



Vo. Bo

Lic. Alicia Zárate Xochiteotzi

Jefa de Departamento de Fomento a la
Salud

Dra. Rosalba Reyes Ilhuicatzí

Directora de Atención a la Salud y
Discapacidad

SEPTIEMBRE 2025

**DIF**DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD**Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF****MES: SEPTIEMBRE 2025**

ACTIVIDAD 28A4	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF .					
	MUNICIPIO	COMUNIDAD	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS	PERSONAS ATENDIDAS	SESIONES REALIZADAS
	AMAXAC DE GUERRERO	AMAXAC DE GUERRERO	62	4	66	24
	APETATITLÁN DE ANTONIO CARVAJAL	APETATITLÁN	21	4	25	4
		BELÉN ATZITZIMITLÁN	18	3	21	3
		SAN MATÍAS	6	0	6	1
		TEPETOMATITLÁN	7	1	8	1
		TLATEMPAN	18	0	18	3
	ATLANGATEPEC	ZUMPANGO	17	8	25	10
		SAN PEDRO ECATEPEC	7	0	7	4
	APIZACO	CIUDAD DE APIZACO	42	4	46	6
	CALPULALPAN	HEROICA CIUDAD DE CALPULALPAN	31	3	34	7
		SAN MATEO ACTIPAC	12	6	18	3
		MAZAPA	9	0	9	4
		SAN MARCOS	12	3	15	2
		GUAQUILPAN	15	0	15	3
		SANTIAGO CUAULA	12	1	13	2
		GUSTAVO DIAZ ORDAZ	11	4	15	4
	CUAPIAXTLA	CUAPIAXTLA	16	3	19	4
	CHIAUTEMPAN	SANTA ANA CHIAUTEMPAN	48	10	58	4
		COLONIA EL ALTO	23	3	26	4
		GUADALUPE IXCOTLA	26	5	31	4
		SANTA CRUZ TETELA	28	5	33	4
		SAN RAFAEL TEPATLAXCO	12	0	12	4
		COLONIA XAXALA	23	1	24	4
		COLONIA CHALMA	13	3	16	4
		SAN BARTOLOMÉ CUAHUIXMATLAC	17	0	17	4
		COLONIA TEXCACOAC	17	2	19	4
		COLONIA INDUSTRIAL	22	0	22	4
		COLONIA PANZACOLA	12	0	12	4
		SAN PEDRO XOCHITEOTLA	17	2	19	4
		SAN PEDRO TLACUALPAN	22	4	26	4

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF

MES: SEPTIEMBRE 2025

ACTIVIDAD 28A4	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF .					
		COLONIA REFORMA	27	0	27	4
		UNIDAD HABITACIONAL SANTA CRUZ	15	2	17	4
		SANTA CRUZ GUADALUPE	19	1	20	4
	MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS	MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS	13	1	14	4
	IXTACUIXTLA	SANTA INES TECUEXCOMAC	16	3	19	3
		SAN DIEGO XOCOYUCAN	9	0	9	3
		SAN JUAN NEPOPUALCO	7	3	10	3
		SAN JOSÉ BUENA VISTA	9	7	16	3
		SAN GABRIEL POPOCATLA	11	3	14	3
		SAN CRISTOBAL				
		OXTOTLIANPANCO	10	5	15	1
	MAZATECOCHCO DE JOSÉ MARÍA	MAZATECOCHCO	15	0	15	4
	CONTLA DE JUAN CUAMATZI	CONTLA	100	10	110	8
		XALTIPAN	35	11	46	4
		SAN FELIPE CUAHUTENCO	24	1	25	4
		IXTLAHUACA	12	2	14	3
		SAN JOSE AZTATLA	16	0	16	4
		LA LUZ [BARRIO]	20	11	31	4
		OCOTLÁN TEPATLAXCO	17	0	17	4
	TEPETITLA DE LARDIZÁBAL	TEPETITLA	20	4	24	9
		VILLALTA	25	6	31	9
		SAN MATEO AYECAC	22	3	25	9
		GUADALUPE VICTORIA	7	2	9	5
	NANACAMILPA DE MARIANO ARISTA	CIUDAD DE NANACAMILPA	39	4	43	7
		SAN FELIPE HIDALGO	30	6	36	3
	NATIVITAS	SAN MIGUEL DEL MILAGRO	19	4	23	6
	PANOTLA	PANOTLA	12	0	12	3
		JESÚS ACATITLA	7	0	7	2
		SAN JORGE TEZOQUIPAN	15	4	19	3
		SAN FRANCISCO TEMETZONTLA	11	0	11	3
SANTA CRUZ TECHACHALCO		6	0	6	5	
SANTA CATALINA						
APATLAHCO		6	0	6	4	

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF

MES: SEPTIEMBRE 2025

ACTIVIDAD 28A4	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF .				
TLAXCALA	SAN AMBROSIO TEXANTLA	10	0	10	4
	SAN LUIS TEOLOCHOLCO	26	2	28	8
	TETLATLAHUCA	18	0	18	6
	SANTA MARÍA ACUITLAPILCO	24	6	30	8
	SAN SEBASTIÁN ATLAHAPA	14	1	15	4
	SAN BUENAVENTURA ATEMPAN	9	0	9	4
	SAN DIEGO METEPEC	7	0	7	4
	SAN GABRIEL CUAUHTLA	18	5	23	12
	ADOLFO LOPEZ MATEOS	21	0	21	4
	SAN HIPOLITO CHIMALPA	15	2	17	4
	SAN ESTEBAN TIZATLAN	7	1	8	4
	LA TRINIDAD TEPEHITEC	7	4	11	4
	SANTA MARIA IXTULCO	27	4	31	8
	LA LOMA XICOHTÉNCATL	25	3	28	8
TLAXCO	UNIDAD HABITACIONAL XICOHTÉNCATL	12	0	12	4
	SAN LUCAS CUAUHTELULPAN	6	3	9	4
	XALOSTOC	6	0	6	2
	UNION EJIDAL TIERRA Y LIBERTAD	18	1	19	2
TOCATLAN	EL ROSARIO	7	0	7	3
TZOMPANTEPEC	TOCATLAN	21	3	24	2
	TZOMPANTEPEC	17	3	20	4
	SAN MATEO INOPHIL	10	2	12	4
	SAN JUAN QUETZALCOAPAN	6	3	9	4
	SAN ANDRÉS AHUAHUASTEPEC	5	6	11	1
	XALTIANQUISCO	10	2	12	4
XALTOCAN	SANTA BÁRBARA ACUICUIZCATEPEC	5	1	6	2
	SAN JOSÉ TEXOPA	5	1	6	2

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF

MES: SEPTIEMBRE 2025

ACTIVIDAD	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF .					
28A4		TÓPICO DE JUÁREZ	4	3	7	2
	PAPALOTLA DE XICOHTÉNCATL	PAPALOTLA	13	5	18	6
	XICOHTZINCO	XICOHTZINCO	14	4	18	11
	YAUHQUEMEHCAN	SAN DIONISIO YAUHQUEMEHCAN	25	4	29	2
		HUACALTZINGO	3	3	6	3
		SAN BENITO XALTOCAN	6	2	8	2
		SANTA MARIA ATLIHUETZIA	20	4	24	2
		SAN LORENZO TLACUALOYAN	9	1	10	2
		BARRIO DE ATENCINGO	6	5	11	1
		SANTA ÚRSULA ZIMATEPEC	19	3	22	4
		SAN FRANCISCO TLACUILOHCAN	14	6	20	3
		EL ROSARIO OCOTOXCO	5	2	7	2
		SAN JOSÉ TETEL	19	3	22	3
	SAN JERONIMO ZACUALPAN	ZACUALPAN	39	3	42	8
	SAN LUCAS TECOPILCO	SAN LUCAS TECOPILCO	7	1	8	7
TOTAL	28	77	1749	274	2023	450

APROBÓ LIC. ALICIA ZÁRATE XOCHITEOTZI JEFA DE DEPARTAMETO DE FOMENTO A LA SALUD	 DIF ESTATAL TLAXCALA SISTEMA ESTATAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD	Vo.Bo. DRA. ROSALBA REYES ILHUICATZI DIRECTORA DE ATENCIÓN A LA SALUD Y DISCAPACIDAD
--	--	---