



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto:

**48-1C ACCIONES INTEGRALES PARA EL CUIDADO DE LA SALUD Y
PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PARA UN BIENESTAR SOCIAL**

Indicador:

**28A4.- Realizar coordinaciones para las sesiones de
activación física a grupos de personas adultos mayores
(PAM) en los SMDIF.**

Medio de Verificación:

**Concentrado cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por
grupos de personas adultos mayores (PAM) en los SMDIF.**

Ubicación Física:

Oficina del Fomento a la Salud, librero 1, Número de inventario 5111000041-

11

Responsable del proyecto

Lic. Alicia Zárate Xochiteotzi

Jefa de Departamento de Fomento a la
Salud



Vo. Bo

Dra. Rosalba Reyes Ilhuicatzí

Directora de Atención a la Salud y
Discapacidad

OCTUBRE 2025



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por
grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF

MES: OCTUBRE 2025

ACTIVIDAD	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF .					
28A4	MUNICIPIO	COMUNIDAD	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS	PERSONAS ATENDIDAS	SESIONES REALIZADAS
APETATILÁN DE ANTONIO CARVAJAL	APETATILÁN	APETATILÁN	35	6	41	6
		BELÉN ATZITZIMITILÁN	19	2	21	4
		SAN MATÍAS	6	0	6	1
		TEPETOMATILÁN	7	1	8	3
		TLATEMPAN	21	0	21	6
ATLANGATEPEC	ATLANGATEPEC	ATLANGATEPEC	7	2	9	3
		ZUMPANGO	18	8	26	4
		SAN PEDRO ECATEPEC	7	0	7	3
APIZACO	APIZACO	CIUDAD DE APIZACO	41	4	45	6
EL CARMEN TEQUXQUITLA	EL CARMEN TEQUXQUITLA	VILLA DE EL CARMEN TEQUXQUITLA	16	0	16	4
CALPULALPAN	CALPULALPAN	HEROICA CIUDAD DE CALPULALPAN	31	3	34	6
		SAN MATEO ATICPAC	13	6	19	2
		MAZAPA	9	0	9	2
		SAN MARCOS GUAQUILPAN	12	3	15	1
		SANTIAGO CUAULA	15	0	15	2
		SAN FELIPE SULTEPEC	12	1	13	2
		NCPE GUSTAVO DÍAZ ORDAZ	11	4	15	2
		CUAPIAXTLA	16	3	19	4
CHIAUTEMPAN	CHIAUTEMPAN	SANTA ANA CHIAUTEMPAN	48	10	58	4
		COLONIA EL ALTO	23	3	26	4
		GUADALUPE IXCOTLA	28	4	32	4
		SANTA CRUZ TETELA	30	8	38	4
		SAN RAFAEL TEPATLAXCO	12	0	12	4
		COLONIA XAXALA	24	1	25	4
		COLONIA CHALMA	13	3	16	4
		SAN BARTOLOMÉ CUAHUIMATLAC	17	0	17	4
		COLONIA TEXCACOAC	17	2	19	4
		COLONIA INDUSTRIAL	22	0	22	4
		COLONIA PANZACOLA	13	0	13	4
		SAN PEDRO XOCHITEOTLA	17	2	19	4
		SAN PEDRO TLALCUAPAN DE NICOLÁS BRAVO	23	4	27	4

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF

MES: OCTUBRE 2025

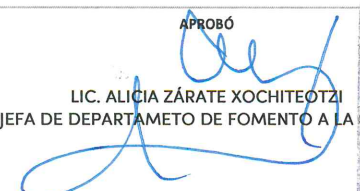
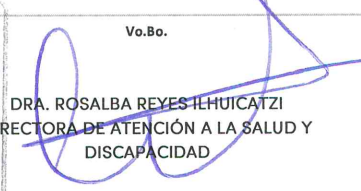
ACTIVIDAD 28A4	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF .					
		COLONIA REFORMA	27	0	27	4
		UNIDAD HABITACIONAL SANTA CRUZ	15	2	17	4
		SANTA CRUZ GUADALUPE	19	1	20	4
	MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS	MUÑOZ	13	1	14	4
	HUEYOTLIPAN	HUEYOTLIPAN	29	1	30	5
		SAN SIMEÓN XIPETZINCO	11	1	12	4
	IXTACUIXTLA DE MARIANO MATAMOROS	SANTA INÉS TECUEXCOMAC	16	3	19	4
		SAN DIEGO XOCOYUCAN	9	0	9	3
		SAN JUAN NEPOPUALCO	7	3	10	4
		SAN JOSÉ BUENA VISTA	9	7	16	3
		SAN GABRIEL POPOCATLA	14	4	18	4
		SAN CRISTÓBAL OXTOTLAPANGO	10	5	15	4
		SAN ANTONIO TIZOSTOC	13	0	13	4
	MAZATECOCHCO DE JOSÉ MARÍA MORELOS	MAZATECOCHCO	15	0	15	4
	CONTLA DE JUAN CUAMATZI	SAN FELIPE CUAUHTENCO	26	1	27	4
		IXTLAHUACA	11	2	13	3
		SAN JOSÉ AZTATLA	16	0	16	4
		LA LUZ [BARRIO]	22	12	34	4
		OCOTLÁN TEPATLAXCO	20	0	20	4
	TEPETITLA DE LARDIZÁBAL	TEPETITLA	20	4	24	8
		VILLA ALTA	25	6	31	8
		SAN MATEO AYEACAC	22	3	25	8
	NANACAMILPA DE MARIANO ARISTA	CIUDAD DE NANACAMILPA	39	4	43	8
		SAN FELIPE HIDALGO	30	6	36	3
	NATÍVITAS	SAN MIGUEL DEL MILAGRO	20	4	24	6
	PANOTLA	PANOTLA	12	0	12	3
		JESÚS ACATITLA	7	0	7	2
SAN JORGE TEZOQUIPAN		15	4	19	1	
SAN FRANCISCO TEMETZONTLA		11	0	11	2	
SANTA CRUZ TECHACHALCO		6	0	6	1	

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF

MES: OCTUBRE 2025

ACTIVIDAD 28A4	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF .					
		SANTA CATALINA APATLAHCO	6	0	6	2
		SAN AMBROSIO TEXANTLA	10	0	10	2
	TEOLOCHOLCO	TEOLOCHOLCO	29	2	31	7
		EL CARMEN AZTAMA	14	6	20	6
	TETLA DE LA SOLIDARIDAD	TETLA	36	0	36	5
	TETLATLAHUCA	TETLATLAHUCA	17	0	17	7
	TLAXCALA	SANTA MARÍA ACUITLAPILCO	24	6	30	8
		SAN SEBASTIÁN ATLAHAPA	14	1	15	4
		SAN BUENAVENTURA ATEMPAN	9	0	9	4
		SAN DIEGO METEPEC	7	0	7	4
		SAN GABRIEL CUAUHTLA	18	5	23	12
		ADOLFO LOPEZ MATEOS	21	0	21	4
		SAN HIPÓLITO CHIMALPA	15	2	17	4
		SAN ESTEBAN TIZATLÁN	7	1	8	4
		PUEBLO HEROICO DE LA TRINIDAD TEPEHITEC	7	4	11	4
		SANTA MARÍA IXTULCO	11	1	12	4
		LA LOMA XICOHTÉNCATL	25	3	28	8
		UNIDAD HABITACIONAL XICOHTÉNCATL	12	0	12	4
		SAN LUCAS CUAUHTELULPAN	6	3	9	4
	TLAXCO	TLAXCO	10	0	10	2
		XALÓSTOC	7	0	7	2
		UNIÓN EJIDAL TIERRA Y LIBERTAD	18	0	18	2
		EL ROSARIO	8	0	8	4
		JOSÉ MARÍA MORELOS BUENAVISTA	9	1	10	2
		CASA BLANCA	3	4	7	3
	TOCATLÁN	TOCATLÁN	21	3	24	2
		COLONIA VENUSTIANO CARRANZA	11	6	17	2
	TZOMPANTEPEC	TZOMPANTEPEC	17	3	20	4
		SAN MATEO INOPHIL	10	2	12	4
SAN JUAN QUETZALCOAPAN		6	3	9	4	

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF			MES: OCTUBRE 2025			
ACTIVIDAD 28A4	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF .					
		SAN ANDRÉS AHUASHUATEPEC	5	6	11	2
		XALTIANQUISCO	10	2	12	4
		XALTOCAN	SANTA BÁRBARA ACUICUIZCATEPEC	5	1	6
	SAN JOSÉ TEXOPA		6	1	7	2
	TOPILCO DE JUÁREZ		4	3	7	2
	PAPALOTLA DE XICOHTÉNCATL	PAPALOTLA	16	6	22	6
	XICOHTZINCO	XICOHTZINCO	25	5	30	11
	YAUHQUEMEHCAN	SAN DIONISIO YAUHQUEMEHCAN	25	4	29	1
		HUALCALTZINCO	11	7	18	2
		SAN BENITO XALTOCAN	10	2	12	3
		SANTA MARÍA ATLIHUETZIAN	24	5	29	2
		SAN LORENZO TLACUALOYAN	10	1	11	3
		BARRIO DE ATENCINGO	6	6	12	2
		SANTA ÚRSULA ZIMATEPEC	21	4	25	3
		SAN FRANCISCO TLACUILOHCAN	16	7	23	3
		EL ROSARIO OCOTOXCO	6	2	8	3
		SAN JOSÉ TETEL	19	3	22	3
		SAN JOSÉ TEPOXTLA	7	2	9	2
		BENITO JUÁREZ	BENITO JUÁREZ	42	12	54
	SAN JERÓNIMO ZACUALPAN	SAN JERÓNIMO ZACUALPAN	40	3	43	7
	SAN LUCAS TECOPILCO	SAN LUCAS TECOPILCO	7	1	8	6
TOTAL	30	85	1815	293	2108	450

APROBÓ  LIC. ALICIA ZÁRATE XOCHITEOTZI JEFA DE DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD	 DIF ESTATAL TLAXCALA SISTEMA ESTATAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA	Vo.Bo.  DRA. ROSALBA REYES ILHUICATZI DIRECTORA DE ATENCIÓN A LA SALUD Y DISCAPACIDAD
DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD		