



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto:

48-1C ACCIONES INTEGRALES PARA EL CUIDADO DE LA SALUD Y
PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PARA UN BIENESTAR SOCIAL

Indicador:

**28A4.- Realizar coordinaciones para las sesiones de
activación física a grupos de personas adultos mayores
(PAM) en los SMDIF.**

Medio de Verificación:

**Concentrado cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por
grupos de personas adultas mayores (PAM) en los SMDIF.**

Ubicación Física:

**Oficina del Fomento a la Salud, librero 1, Número de inventario
5111000041-11**

Responsable del proyecto

Alicia Zárate Xochiteotzi

Jefa de Departamento de Fomento a la
Salud



Vo. Bo

Dr. Carlos Stefano Galindo Nohpal

Director de Atención a la Salud y
Discapacidad

FEBRERO 2025

Calle José Ma. Morelos 5, Centro, C.P. 90000 Tlaxcala, Tlax, Tel.246 465 04 40

**DIF**

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF**MES: FEBRERO 2025**

ACTIVIDAD	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF					
28A4	MUNICIPIO	COMUNIDAD	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS	PERSONAS ATENDIDAS	SESIONES REALIZADAS
APETATITLÁN DE ANTONIO CARVAJAL		APETATITLÁN	15	6	21	7
		BELÉN ATZITZIMITLÁN	13	1	14	3
		SAN MATÍAS TEPETOMATITLÁN	5	0	5	4
		TECOLOTLA	3	1	4	4
		TLATEMPAN	6	0	6	6
ATLANGATEPEC		ATLANGATEPEC	9	3	12	3
		SAN PEDRO ECATEPEC	7	0	7	4
		ZUMPANGO	15	7	22	3
APIZACO		CIUDAD DE APIZACO	40	2	42	4
CALPULALPAN		HEROICA CIUDAD DE CALPULALPAN	27	3	30	6
		SAN MATEO ACTIPAC	12	6	18	3
		MAZAPA	8	0	8	3
		SAN MARCOS	11	3	14	3
		GUAJUQUIPAN	12	0	12	3
		SANTIAGO CUAULA	12	1	13	2
		GUSTAVO DIAZ ORDAZ	9	4	13	2
EL CARMEN TEQUEXQUITLA		EL CARMEN TEQUEXQUITLA	14	1	15	2
CUAPIAXTLA		CUAPIAXTLA	8	2	10	2
CHIAUTEMPAN		SANTA ANA CHIAUTEMPAN	25	10	35	4
		COLONIA EL ALTO	23	1	24	5
		GUADALUPE IXCOTLA	21	3	24	5
		SANTA CRUZ TETELA	17	2	19	4
		SAN RAFAEL TEPATLAXCO	12	0	12	5

r

2

**DIF**

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF**MES: FEBRERO 2025**

ACTIVIDAD	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF					
28A4	MUNICIPIO	COMUNIDAD	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS	PERSONAS ATENDIDAS	SESIONES REALIZADAS
	CHIAUTEMPAN	COLONIA XAXALA	22	1	23	5
	CHIAUTEMPAN	COLONIA CHALMA	15	4	19	4
	CHIAUTEMPAN	SAN BARTOLOMÉ CUAHUIXMATLAC	16	0	16	4
	CHIAUTEMPAN	COLONIA TEXCACOAC	16	2	18	4
	CHIAUTEMPAN	COLONIA INDUSTRIAL	24	0	24	4
	CHIAUTEMPAN	COLONIA PANZACOLA	12	0	12	4
	CHIAUTEMPAN	SAN PEDRO XOCHITEOTLA	14	0	14	4
	CHIAUTEMPAN	SAN PEDRO TLACUALPAN	20	3	23	4
	CHIAUTEMPAN	COLONIA REFORMA	25	0	25	4
	CHIAUTEMPAN	SANTA CRUZ GUADALUPE	18	1	19	4
	MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS	MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS	14	0	14	3
		GUADALUPE CUAHTEMOC	2	1	3	3
	HUEYOTLIPAN	HUEYOTLIPAN	30	1	31	3
		IGNACIO ZARAGOZA	4	1	5	3
		SAN SIMEON XIPTZINGO	11	1	12	3
		SAN DIEGO RECOVA	4	0	4	2
		SANTIAGO TLALPAN	4	0	4	2
		ADOLFO LOPEZ MATEOS	9	1	10	3
		SAN LORENZO TECHALOTE	3	0	3	2
		SAN ANTONIO TECHALOTE	3	0	3	2
		SAN MANUEL TLALPAN	4	0	4	2

**DIF**

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF**MES: FEBRERO 2025**

ACTIVIDAD	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF					
28A4	MUNICIPIO	COMUNIDAD	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS	PERSONAS ATENDIDAS	SESIONES REALIZADAS
HUEYOTLIPAN		SAN ANDRÉS CUAXIMALA	3	0	3	2
		SANTA MARÍA IXCOTLA	2	0	2	2
CONTLA DE JUAN CUAMATZI		CONTLA	92	9	101	4
		OCOTLÁN TEPATLAXCO	11	0	11	4
		IXTLAHUACA	10	2	12	4
		SANTA MARÍA AQUIÁHUAC	11	1	12	4
		LA LUZ [BARRIO]	20	11	31	4
		SAN FELIPE CUAHUTENCO	20	1	21	4
		SAN JOSÉ AZTATLA	16	0	16	3
		XALTIPAN	29	11	40	4
TEPETITLA DE LARDIZÁBAL		TEPETITLA	25	0	25	6
		VILLALTA	25	0	25	9
		SAN MATEO AYEACAC	27	0	27	9
NANACAMILPA DE MARIANO ARISTA		CIUDAD DE NANACAMILPA	40	4	44	8
NATIVITAS		NATIVITAS	17	4	21	5
PANOTLA		PANOTLA	12	0	12	6
		JESÚS ACATITLA	7	0	7	5
		SAN JORGE TEZOQUIPAN	15	4	19	5
		SAN FRANCISCO TEMETZONTLA	11	0	11	5

**DIF**

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF**MES: FEBRERO 2025**

ACTIVIDAD	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF					
28A4	MUNICIPIO	COMUNIDAD	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS	PERSONAS ATENDIDAS	SESIONES REALIZADAS
	PANOTLA	SANTA CRUZ TECHACHALCO	5	0	5	5
		SANTA CATALINA APATLAHCO	6	0	6	5
		SAN AMBROSIO TEXANTLA	10	2	12	5
	SAN LUIS TEOLOCHOLCO	SAN LUIS TEOLOCHOLCO	28	2	30	7
	TETLA DE LA SOLIDARIDAD	TETLA DE LA SOLIDARIDAD	34	0	34	8
	TETLATLAHUCA	TETLATLAHUCA	19	0	19	2
	TLAXCALA	SANTA MARÍA ACUITLAPILCO	24	6	30	8
		SAN SEBASTIÁN ATLAHAPA	14	1	15	4
		SAN BUENAVENTURA ATEMPAN	9	0	9	4
		SAN DIEGO METEPEC	11	0	11	4
		SAN GABRIEL CUAUHTLA	18	5	23	12
		ADOLFO LOPEZ MATEOS	21	0	21	4
SAN HIPOLITO CHIMALPA		14	2	16	4	
SAN ESTEBAN TIZATLAN		7	1	8	4	
LA TRINIDAD TEPEHITEC		4	3	7	4	
SANTA MARIA IXTULCO		23	4	27	8	
LA LOMA XICOHTÉNCATL	25	3	28	8		

**DIF**

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF**MES: FEBRERO 2025**

ACTIVIDAD	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF					
28A4	MUNICIPIO	COMUNIDAD	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS	PERSONAS ATENDIDAS	SESIONES REALIZADAS
TLAXCALA	TLAXCALA	UNIDAD HABITACIONAL XICOHTÉNCATL	12	0	12	4
		SAN LUCAS CUAUHTELULPAN	6	3	9	4
TLAXCO	TLAXCO	XALOSTOC	6	0	6	1
		EL ROSARIO	9	0	9	1
		UNION EJIDAL TIERRA Y LIBERTAD	10	0	10	1
TOCATLAN	TOCATLAN	16	2	18	2	
TZOMPANTEPEC	TZOMPANTEPEC	TZOMPANTEPEC	16	2	18	6
		SAN MATEO INOPHIL	7	1	8	4
		SAN JUAN QUETZALCOAPAN	10	3	13	4
		SAN ANDRÉS AHUASHUATEPEC	5	6	11	5
		XALTIANQUISCO	10	1	11	6
XALTOCAN	XALTOCAN	SANTA BÁRBARA ACUICUIZCATEPEC	6	2	8	2
		SAN JOSÉ TEXOPA	6	1	7	2
		TÓPICO DE JUÁREZ	6	3	9	2
XICOHTZINCO	XICOHTZINCO	15	3	18	10	
YAUHQUEMEHCAN	YAUHQUEMEHCAN	SAN DIONISIO YAUHQUEMEHCAN	18	1	19	4
		SAN JOSÉ TEPOXTLA	7	2	9	3
		SAN JOSÉ TETEL	16	3	19	4
		SAN FRANCISCO TLACUILOHCAN	12	3	15	2
		HUALCALTZINCO	4	3	7	4

**DIF**

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF**MES: FEBRERO 2025**

ACTIVIDAD	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF					
28A4	MUNICIPIO	COMUNIDAD	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS	PERSONAS ATENDIDAS	SESIONES REALIZADAS
	YAUHQEMEHCAN	SANTA MARÍA ATLIHUETZIA	13	2	15	2
		SAN BENITO XALTOCAN	6	2	8	4
		SANTA URZULA ZIMATEPEC	5	2	7	4
		SAN LORENZO TLACUALOYAN	8	1	9	4
		BARRIO DE ATENCINGO	4	4	8	3
		BENITO JUÁREZ	BENITO JUÁREZ	35	13	48
	LA MAGDALENA TLALTELULCO	LA MAGDALENA TLALTELULCO	28	4	32	4
	SAN JERÓNIMO ZACUALPAN	SAN JERÓNIMO ZACUALPAN	32	2	34	2
	SAN LUCAS TECOPILCO	SAN LUCAS TECOPILCO	7	1	8	1
TOTAL	28	85	1594	218	1812	450

APROBÓ

LIC. ALICIA ZÁRATE XOCHITEOTZI
JEFA DE DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

Vo.Bo.

DR. CARLOS STEFANO GALINDO NOHPAL
DIRECTOR DE ATENCIÓN A LA SALUD Y DISCAPACIDAD