



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE  
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto:

48-1C ACCIONES INTEGRALES PARA EL CUIDADO DE LA SALUD Y  
PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PARA UN BIENESTAR SOCIAL

Indicador:

**28A4.- Realizar coordinaciones para las sesiones de  
activación física a grupos de personas adultos mayores  
(PAM) en los SMDIF.**

Medio de Verificación:

**Concentrado cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por  
grupos de personas adultos mayores (PAM) en los SMDIF.**

Ubicación Física:

**Oficina del Fomento a la Salud, librero 1, Número de inventario  
5111000041-11**

Responsable del proyecto

Lic. Alicia Zárate Xochireotzi  
Jefa de Departamento de Fomento a la  
Salud



Vo. Bo

Dra. Rosalba Reyes Ilhuicatzí  
Directora de Atención a la Salud y  
Discapacidad

ABRIL 2025

Calle José Ma. Morelos 5, Centro, C.P. 90000 Tlaxcala, Tlax, Tel.246 465 04 40

**DIF**DEPARTAMENTO DE  
FOMENTO A LA SALUD**Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por  
grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF****MES: ABRIL 2025**

| ACTIVIDAD<br>28A4 | COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN<br>LOS SMDIF . |                                  |                      |                      |                        |                       |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------|----------------------|------------------------|-----------------------|
|                   | MUNICIPIO                                                                                                               | COMUNIDAD                        | MUJERES<br>ATENDIDAS | HOMBRES<br>ATENDIDOS | SESIONES<br>REALIZADAS | PERSONAS<br>ATENDIDAS |
|                   | AMAXAC DE GUERRERO                                                                                                      | AMAXAC DE GUERRERO               | 49                   | 3                    | 19                     | 52                    |
|                   | APETATITLÁN DE<br>ANTONIO CARVAJAL                                                                                      | APETATITLÁN                      | 17                   | 6                    | 7                      | 23                    |
|                   |                                                                                                                         | BELÉN ATZITZIMITITLÁN            | 14                   | 1                    | 7                      | 15                    |
|                   |                                                                                                                         | SAN MATÍAS<br>TEPETOMATITLÁN     | 5                    | 0                    | 3                      | 5                     |
|                   |                                                                                                                         | TECOLOTLA                        | 4                    | 1                    | 4                      | 5                     |
|                   |                                                                                                                         | TLATEMPAN                        | 6                    | 0                    | 6                      | 6                     |
|                   | ATLANGATEPEC                                                                                                            | ATLANGATEPEC                     | 9                    | 3                    | 6                      | 12                    |
|                   |                                                                                                                         | SAN PEDRO ECATEPEC               | 7                    | 0                    | 5                      | 7                     |
|                   |                                                                                                                         | ZUMPANGO                         | 15                   | 7                    | 7                      | 22                    |
|                   | APIZACO                                                                                                                 | CIUDAD DE APIZACO                | 40                   | 3                    | 5                      | 43                    |
|                   | CALPULALPAN                                                                                                             | HEROICA CIUDAD DE<br>CALPULALPAN | 29                   | 3                    | 6                      | 32                    |
|                   |                                                                                                                         | SAN MATEO ACTIPAC                | 12                   | 6                    | 2                      | 18                    |
|                   |                                                                                                                         | MAZAPA                           | 9                    | 0                    | 1                      | 9                     |
|                   |                                                                                                                         | SAN MARCOS<br>GUAQUILPAN         | 12                   | 3                    | 2                      | 15                    |
|                   |                                                                                                                         | SANTIAGO CUAULA                  | 14                   | 0                    | 4                      | 14                    |
|                   |                                                                                                                         | SAN FELIPE SULTEPEC              | 13                   | 1                    | 2                      | 14                    |
|                   |                                                                                                                         | GUSTAVO DIAZ ORDAZ               | 11                   | 4                    | 2                      | 15                    |
|                   | EL CARMEN<br>TEQUEXQUITLA                                                                                               | EL CARMEN<br>TEQUEXQUITLA        | 14                   | 1                    | 4                      | 15                    |
|                   | CUAPIAXTLA                                                                                                              | CUAPIAXTLA                       | 16                   | 3                    | 4                      | 19                    |
|                   |                                                                                                                         | SANTA ANA<br>CHIAUTEMPAN         | 25                   | 11                   | 4                      | 36                    |
|                   |                                                                                                                         | COLONIA EL ALTO                  | 23                   | 1                    | 4                      | 24                    |
|                   |                                                                                                                         | GUADALUPE IXCOTLA                | 21                   | 3                    | 4                      | 24                    |
|                   |                                                                                                                         | SANTA CRUZ TETELA                | 19                   | 2                    | 4                      | 21                    |
|                   |                                                                                                                         | SAN RAFAEL TEPATLAXCO            | 12                   | 0                    | 4                      | 12                    |

**Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF**

**MES: ABRIL 2025**

| ACTIVIDAD<br>28A4          | COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF . |    |   |   |    |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|---|----|
| CHIAUTEMPAN                | COLONIA XAXALA                                                                                                       | 22 | 1 | 4 | 23 |
|                            | COLONIA CHALMA                                                                                                       | 14 | 4 | 4 | 18 |
|                            | SAN BARTOLOMÉ<br>CUAHUIXMATLAC                                                                                       | 16 | 0 | 4 | 16 |
|                            | COLONIA TEXCACOAC                                                                                                    | 16 | 2 | 4 | 18 |
|                            | COLONIA INDUSTRIAL                                                                                                   | 24 | 0 | 4 | 24 |
|                            | COLONIA PANZACOLA                                                                                                    | 12 | 0 | 4 | 12 |
|                            | SAN PEDRO XOCHITEOTLA                                                                                                | 14 | 0 | 4 | 14 |
|                            | SAN PEDRO TLACUALPAN                                                                                                 | 20 | 3 | 4 | 23 |
|                            | COLONIA REFORMA                                                                                                      | 29 | 0 | 4 | 29 |
|                            | SANTA CRUZ GUADALUPE                                                                                                 | 18 | 1 | 4 | 19 |
|                            | UNIDAD HABITACIONAL<br>SANTACRUZ                                                                                     | 8  | 1 | 4 | 9  |
|                            | SAN PEDRO MUÑOZTLA                                                                                                   | 13 | 0 | 4 | 13 |
| MUÑOZ DE<br>DOMINGO ARENAS | MUNOZ DE DOMINGO<br>ARENAS                                                                                           | 14 | 0 | 4 | 14 |
|                            | GUADALUPE CUAHTEMOC                                                                                                  | 3  | 1 | 3 | 4  |
| HUEYOTLIPAN                | HUEYOTLIPAN                                                                                                          | 30 | 1 | 6 | 31 |
|                            | IGNACIO ZARAGOZA                                                                                                     | 4  | 1 | 4 | 5  |
|                            | SAN SIMEON XIPTZINGO                                                                                                 | 11 | 1 | 4 | 12 |
|                            | SAN DIEGO RECOVA                                                                                                     | 4  | 0 | 3 | 4  |
|                            | SANTIAGO TLALPAN                                                                                                     | 4  | 0 | 3 | 4  |
|                            | ADOLFO LOPEZ MATEOS                                                                                                  | 9  | 1 | 3 | 10 |
|                            | SAN LORENZO TECHALOTE                                                                                                | 3  | 0 | 3 | 3  |
|                            | SAN ANTONIO TECHALOTE                                                                                                | 3  | 0 | 3 | 3  |
|                            | SAN MANUEL TLALPAN                                                                                                   | 4  | 0 | 3 | 4  |
|                            | SAN ANDRÉS CUAXIMALA                                                                                                 | 3  | 0 | 3 | 3  |
|                            | SANTA MARÍA IXCOTLA                                                                                                  | 2  | 0 | 3 | 2  |
|                            | SANTA JUSTINA ECATEPEC                                                                                               | 6  | 0 | 5 | 6  |

**Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF**

**MES: ABRIL 2025**

| ACTIVIDAD<br>28A4 | COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF . |    |   |    |  |    |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|----|--|----|
| IXTACUIXTLA       | SANTA INES                                                                                                           |    |   |    |  |    |
|                   | TECUEXCOMAC                                                                                                          | 15 | 2 | 4  |  | 17 |
|                   | SAN DIEGO XOCOYUCAN                                                                                                  | 9  | 0 | 3  |  | 9  |
|                   | SAN JUAN NEPOPUALCO                                                                                                  | 8  | 2 | 5  |  | 10 |
| IXTACUIXTLA       | SAN JOSÉ BUENA VISTA                                                                                                 | 9  | 7 | 5  |  | 16 |
|                   | TEPETITLA                                                                                                            | 25 | 0 | 9  |  | 25 |
|                   | VILLALTA                                                                                                             | 25 | 0 | 9  |  | 25 |
|                   | SAN MATEO AYEACAC                                                                                                    | 27 | 0 | 9  |  | 27 |
| IXTACUIXTLA       | GUADALUPE VICTORIA                                                                                                   | 11 | 3 | 4  |  | 14 |
|                   | NANACAMILPA DE MARIANO ARISTA                                                                                        | 39 | 4 | 9  |  | 43 |
|                   | NATIVITAS                                                                                                            | 18 | 4 | 10 |  | 22 |
|                   | PANOTLA                                                                                                              | 12 | 0 | 5  |  | 12 |
| IXTACUIXTLA       | JESÚS ACATITLA                                                                                                       | 7  | 0 | 4  |  | 7  |
|                   | SAN JORGE TEZOQUIPAN                                                                                                 | 15 | 4 | 5  |  | 19 |
|                   | SAN FRANCISCO TEMETZONTLA                                                                                            | 11 | 0 | 5  |  | 11 |
|                   | SANTA CRUZ TECHACHALCO                                                                                               | 6  | 0 | 4  |  | 6  |
|                   | SANTA CATALINA APATLAHCO                                                                                             | 6  | 0 | 5  |  | 6  |
|                   | SAN AMBROSIO TEXANTLA                                                                                                | 11 | 0 | 6  |  | 11 |
|                   | TETLA DE LA SOLIDARIDAD                                                                                              | 36 | 0 | 7  |  | 36 |
|                   | TETLATLAHUCA                                                                                                         | 23 | 0 | 9  |  | 23 |
| IXTACUIXTLA       | SANTA MARÍA ACUITLAPILCO                                                                                             | 24 | 6 | 8  |  | 30 |
|                   | SAN SEBASTIÁN ATLAHAPA                                                                                               | 14 | 1 | 4  |  | 15 |
|                   | SAN BUENAVENTURA ATEMPAN                                                                                             | 9  | 0 | 4  |  | 9  |
|                   | SAN DIEGO METEPEC                                                                                                    | 11 | 0 | 4  |  | 11 |



**Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF**

**MES: ABRIL 2025**

| ACTIVIDAD<br>28A4         | COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF . |    |    |    |    |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|
| TLAXCO                    | EL ROSARIO                                                                                                           | 10 | 0  | 3  | 10 |
|                           | XALOSTOC                                                                                                             | 8  | 0  | 1  | 8  |
| TOCATLAN                  | TOCATLAN                                                                                                             | 19 | 2  | 2  | 21 |
|                           | VENUSTIANO CARRANZA                                                                                                  | 14 | 5  | 2  | 19 |
| TZOMPANTEPEC              | TZOMPANTEPEC                                                                                                         | 16 | 2  | 4  | 18 |
|                           | SAN MATEO INOPHIL                                                                                                    | 7  | 1  | 3  | 8  |
|                           | SAN JUAN QUETZALCOAPAN                                                                                               | 10 | 3  | 3  | 13 |
|                           | SAN ANDRÉS AHUASHUATEPEC                                                                                             | 5  | 6  | 2  | 11 |
|                           | XALTIANQUISCO                                                                                                        | 10 | 1  | 4  | 11 |
|                           |                                                                                                                      |    |    |    |    |
| XALTOCAN                  | SANTA BÁRBARA ACUICUIZCATEPEC                                                                                        | 3  | 2  | 2  | 5  |
|                           | SAN JOSÉ TEXOPA                                                                                                      | 5  | 1  | 2  | 6  |
|                           | TÓPICO DE JUÁREZ                                                                                                     | 5  | 3  | 2  | 8  |
|                           |                                                                                                                      |    |    |    |    |
| PAPALOTLA DE XICOHTÉNCATL | PAPALOTLA                                                                                                            | 5  | 1  | 4  | 6  |
| XICOHTZINCO               | XICOHTZINCO                                                                                                          | 25 | 6  | 12 | 31 |
| YAUHQUEMEHCAN             | SAN DIONISIO YAUHQUEMEHCAN                                                                                           | 20 | 4  | 4  | 24 |
|                           | SAN JOSÉ TEPOXTLA                                                                                                    | 7  | 2  | 4  | 9  |
|                           | SAN JOSÉ TETEL                                                                                                       | 17 | 3  | 4  | 20 |
|                           | SAN FRANCISCO TLACUILOHCAN                                                                                           | 12 | 6  | 3  | 18 |
|                           | HUALCALTZINCO                                                                                                        | 3  | 3  | 4  | 6  |
|                           | SANTA MARIA ATIHUETZIA                                                                                               | 16 | 2  | 4  | 18 |
|                           | SAN BENITO XALTOCAN                                                                                                  | 6  | 2  | 4  | 8  |
|                           | SANTA URZULA ZIMATEPEC                                                                                               | 11 | 2  | 4  | 13 |
|                           | SAN LORENZO TLACUALOYAN                                                                                              | 9  | 1  | 4  | 10 |
|                           | BARRIO DE ATENCINGO                                                                                                  | 5  | 5  | 4  | 10 |
|                           |                                                                                                                      |    |    |    |    |
|                           |                                                                                                                      |    |    |    |    |
| BENITO JUÁREZ             | BENITO JUÁREZ                                                                                                        | 33 | 11 | 4  | 44 |

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF

MES: ABRIL 2025

| ACTIVIDAD | COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF . |              |      |     |     |      |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|-----|-----|------|
| 28A4      |                                                                                                                      |              |      |     |     |      |
|           | LA MAGDALENA                                                                                                         | LA MAGDALENA |      |     |     |      |
|           | TLALTELULCO                                                                                                          | TLALTELULCO  | 58   | 10  | 6   | 68   |
|           | SAN JERÓNIMO                                                                                                         | SAN JERÓNIMO |      |     |     |      |
|           | ZACUALPAN                                                                                                            | ZACUALPAN    | 42   | 2   | 4   | 44   |
| TOTAL     | 28                                                                                                                   | 75           | 1454 | 198 | 450 | 1652 |

APROBÓ

LIC. ALICIA ZARATE XOCHITEOTZI  
JEFA DE DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

SISTEMA ESTATAL  
PARA EL DESARROLLO  
INTEGRAL DE LA FAMILIA

DEPARTAMENTO DE  
FOMENTO A LA SALUD

Vo.Bo.

DRA. ROSALBA REYES ILHUICATZI  
DIRECTORA DE ATENCIÓN A LA SALUD Y  
DISCAPACIDAD