



Asistencia alimentaria y nutrición

Alimentación escolar

El Programa de Alimentación Escolar (PAE) se ha consolidado como una estrategia orientada a combatir la malnutrición de estudiantes de educación inicial, nivel básica y media superior en nuestra entidad; promoviendo hábitos saludables que fortalezcan su desarrollo, reflejándose en un mejor desempeño académico, asegurando una nutrición adecuada de este grupo de atención prioritaria y fomentando en ellos, hábitos saludables que fortalezcan su bienestar integral.

Durante el presente ejercicio, se conformaron mil 229 comités de alimentación escolar, integrados por madres y padres de familia, quienes se encargaron de supervisar y garantizar la correcta distribución de los apoyos alimentarios en los planteles de los 60 municipios del Estado. Gracias a su participación activa, el programa ha alcanzado una cobertura estatal efectiva.

El PAE opera en dos modalidades: “fría” y “caliente”. Dentro de la modalidad “caliente”, se distribuyeron 19 mil 120 despensas a los comedores escolares, dichas despensas se transforman en desayunos calientes, lo que contribuye a ofrecer una alimentación más balanceada y de calidad, las cuales cubren el 30% de la ingesta calórica diaria recomendada, complementando la dieta de los estudiantes de forma adecuada.

En este año 2024, se entregaron 14 millones 471 mil 380 raciones en ambas modalidades, lo que refleja el compromiso constante con la nutrición de la niñez tlaxcalteca. Además, con el fin de optimizar su impacto, a través del programa de fortalecimiento y equipamiento a comedores escolares, en este año se suman 20 comedores más, teniendo ya en estos tres años, un total de 305 desayunadores escolares equipados con electrodomésticos y muebles, así como herramientas necesarias para la preparación de los alimentos, lo que ha facilitado la transición con éxito de desayunos fríos a calientes.

Como resultado de estas acciones y reafirmando el compromiso con nuestras niñas, niños y adolescentes en el Estado; en este ejercicio se beneficiaron directamente a 98 mil 307 estudiantes en edad escolar, teniendo un impacto no sólo a nivel nutricional, sino también en el rendimiento académico, propiciando con ello la inclusión social, al contribuir en el ahorro del gasto familiar, disminuir la desigualdad y mejorando su calidad de vida y la de sus familias.

Atención alimentaria en los primeros 1000 días

Con el objetivo de promover un estado nutricional óptimo en los primeros mil días de vida de las niñas y niños, se implementa un programa integral que no solo entrega dotaciones nutritivas, sino que también incluye acciones de educación nutricional, fomento de la lactancia materna y la adopción de prácticas adecuadas de cuidado, higiene y estimulación temprana. Estas iniciativas buscan apoyar el desarrollo integral de los infantes, asegurando una base sólida para su crecimiento.



Durante el ejercicio 2024, se benefició a tres mil 400 niños y niñas, lo que refleja un avance significativo en la mejora de su salud. Además, estas acciones contribuyen a la construcción de hábitos saludables desde temprana edad, favoreciendo la prevención de enfermedades y el fortalecimiento de su sano desarrollo.

Atención alimentaria a grupos prioritarios

Con la intención de favorecer el acceso a alimentos nutritivos y seguros, especialmente para personas con discapacidad, adultos mayores, quienes enfrentan carencias alimentarias y menores de dos a cinco años con 11 meses no escolarizados, se implementó en este programa, una distribución mensual de alimentos basados en estrictos criterios de calidad nutricional.

Durante el ejercicio 2024, se distribuyeron un total de 36 mil despensas dirigidas específicamente a la atención de menores de dos a cinco años con 11 meses no escolarizados. Asimismo, se entregaron 87 mil 612 despensas destinadas a personas con discapacidad y adultos mayores que enfrentan carencia alimentaria.

Este programa benefició a un total de 10 mil 301 personas pertenecientes a grupos prioritarios, no solo asegurando un complemento alimenticio adecuado, sino también brindándoles orientación y educación en temas de alimentación saludable. Adicionalmente, se implementaron medidas de aseguramiento de la calidad para garantizar la inocuidad de los alimentos entregados, contribuyendo así al ejercicio pleno del derecho a una alimentación digna y adecuada.

Como estrategia adicional a los programas alimentarios, y con la intención de promover la riqueza cultural y gastronómica de nuestro Estado. En el domo blanco del Recinto Ferial los sabores se entrelazaron con la historia y se combinaron con la esencia, cultura y raíces de los municipios de Tlaxcala en la “Muestra Gastronómica” que organizó el Sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia (SEDIF) para celebrar el “Día Mundial de la Alimentación”, donde Participaron 58 municipios del estado de Tlaxcala.

Fue un evento organizado para reflexionar y actuar bajo el lema de este año: "Derecho a los alimentos para una vida y un futuro mejores". Esta muestra gastronómica fue un recordatorio de que en cada plato no solo hay ingredientes, sino un legado. Fue un abrazo entre generaciones, una promesa de que las tradiciones seguirán vivas mientras haya quienes las celebren y compartan.

Atención alimentaria a personas en situación de emergencia o desastre

En respuesta a situaciones de emergencia o desastre, se brindó atención inmediata mediante la entrega de 600 despensas diseñadas conforme a criterios de calidad nutricional, beneficiando al mismo número de personas afectadas por emergencias o fenómenos, ya sean naturales o de origen antropogénico. Estas acciones fueron dirigidas a quienes, por su condición de vulnerabilidad, requirieron apoyo institucional para enfrentar estas circunstancias adversas.



Asimismo, como parte de los programas de atención a grupos prioritarios, se conformaron 60 comités de participación social, cuyo propósito fue garantizar la adecuada ejecución y supervisión de dichas acciones, realizando también 180 visitas de supervisión en los 60 municipios del estado de Tlaxcala, asegurando que los apoyos llegaran de manera efectiva a las personas más necesitadas y fortaleciendo la transparencia en la implementación de estos programas.

Atención a población en condiciones de emergencia

En el mismo marco del Programa de Atención a Grupos Prioritarios, especialmente para la Atención a Población en Condiciones de Emergencia, se implementó una iniciativa para brindar apoyo a las familias más vulnerables durante la temporada invernal. Como parte de este esfuerzo, se distribuyeron 600 cobijas a igual número de familias tlaxcaltecas en diversas comunidades del Estado de Tlaxcala, proporcionando alivio y protección ante las bajas temperaturas. Esta acción forma parte de un conjunto integral de estrategias orientadas a mejorar las condiciones de vida de los habitantes del estado, promoviendo valores como la solidaridad y el sentido de comunidad.

Paralelamente, se han realizado acciones de promoción, prevención y detección en materia de salud, garantizando el acceso universal a servicios de calidad caracterizados por su calidez y eficiencia. Estas iniciativas han permitido atender las necesidades de la población en cada etapa de su vida, con un enfoque prioritario en el desarrollo integral de los grupos vulnerables.

Este esfuerzo se sustenta en los principios de honestidad, transparencia, equidad y eficacia, defendiendo el derecho a la salud y la seguridad social de niñas, niños, adolescentes, personas con discapacidad y adultos mayores. Además, el programa busca promover la inclusión plena de los grupos prioritarios, reforzando el compromiso del Estado de Tlaxcala con el bienestar social de sus ciudadanos.

Salud y Bienestar Comunitario

De acuerdo a los últimos datos estadísticos proporcionados por el CONAPO y el CONEVAL en 2022, el Estado de Tlaxcala aún se muestran localidades con alta y muy alta marginación, donde una gran parte de la población enfrenta más de tres carencias sociales, lo que destaca la necesidad urgente de intervenciones comunitarias efectivas. En respuesta a este desafío, en el marco de la Estrategia Integral de Asistencia Social, Alimentaria y Desarrollo Comunitario, se brindó apoyo a los beneficiarios inscritos en este programa, con el objetivo de mejorar sus condiciones de vida y fortalecer el tejido social de las comunidades más vulnerables.

Durante este ejercicio, se crearon cuatro nuevos grupos de desarrollo, sumándose a los 12 grupos de continuidad ya existentes. Además, un grupo que cumplió con los cuatro años de participación en el programa, según lo establecido en los lineamientos de la “Estrategia” anteriormente mencionada, fue acreedor a un proyecto comunitario, el cual les permitirá avanzar hacia la autosuficiencia y el fortalecimiento de su comunidad. Este grupo, ya empoderado en temas de salud, ha comenzado a aplicar sus conocimientos de manera efectiva para generando cambios sostenibles en su entorno.



Actualmente existe un total de 17 grupos de desarrollo, conformados por 269 integrantes, que han sido capacitados en 12 municipios del estado. Este crecimiento refleja el firme compromiso del programa con la mejora continua de la calidad de vida de las comunidades, promoviendo la participación activa de sus miembros en procesos de desarrollo social.

Las acciones implementadas han brindado a los beneficiarios herramientas valiosas para su crecimiento. Un ejemplo notable es el grupo que, después de completar sus cuatro años en el programa, logró consolidar un exitoso proyecto de cabras, que no solo les proporciona autosuficiencia alimentaria, sino que también se ha convertido en un modelo de empoderamiento comunitaria, inspirando futuras iniciativas de salud y bienestar en la región.

Estas iniciativas siguen siendo un pilar fundamental en el impulso de un desarrollo equitativo, inclusivo y sostenible, asegurando que todos los rincones de Tlaxcala cuenten con las condiciones necesarias mejorar su entorno. A través de estas acciones, se continúa avanzando hacia una sociedad más cohesionada, con comunidades capaces de enfrentar los retos del futuro de manera autónoma y solidaria.