



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA  
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

**154 - 4A. ALIMENTACIÓN ESCOLAR PARA UN ESTADO DE  
TLAXCALA SIN HAMBRE**

Indicador:

**07A1.- Realizar pláticas de educación y orientación alimentaría.**

Medio de Verificación:

**Reporte de pláticas de educación y orientación alimentaria**

Ubicación Física:

**Oficina de Alimentación Escolar modalidad Caliente**



---

Lic. Luis Manuel Álvarez Tuxpan.  
Jefe de Departamento de Asistencia  
Alimentaria y Nutrición



---

Mtra. María Norma Sarmiento Bahena  
Directora de Atención a Grupos Prioritarios

**NOVIEMBRE 2024**



**SISTEMA ESTATAL DIF TLAXCALA**  
**DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS**  
**DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN**  
**REPORTE MENSUAL PLÁTICAS DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR OTORGADAS**  
**MES: NOVIEMBRE 2024**  
**REPORTE MENSUAL DEL AREA DE NUTRICIÓN SEDIF**

No.	TEMA	OBJETIVOS DEL TEMA	LUGAR DONDE SE REALIZO	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LINEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAP1000D	PAAPAP	OTROS				
1	"LA DIETA DE LA MILPA"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODALIDAD FRÍO PROMOVERAN LA BASE DE NUESTRA ALIMENTACIÓN, MEDIANTE LA DIETA DE LA MILPA.	J.N "LIC. EMILIO SÁNCHEZ PIEDRAS", GUARDIA, ZACATELCO, TLAXCALA	13/11/2024		X				PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODALIDAD FRÍO	40	SESIÓN EDUCATIVA	QUE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODALIDAD FRÍO MEJOREN HÁBITOS ALIMENTARIOS FAVORECIENDO UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE.

TOTAL: 40

**ELABORÓ**  
**DIANEYTH TÓNIX RUGERIO**  
**NUTRIÓLOGA DEL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

**REVISÓ**  
**LIC. LUIS MANUEL ALVAREZ TUXPAN**  
**JEFE DEL DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN**

**AUTORIZÓ**  
**MTRA. MARIA NORMA SARMIENTO BAHENA**  
**DIRECTORA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS**

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



**FORMATO DE CAMPO**

Fecha: 13/12/2024

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre.

Nombre de la actividad: Platica del tema "La Dieta de la Milpa"

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DE LA ESCUELA O DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Zacatelco	Manantiales	 U.S.E.T. JARDÍN DE NIÑOS "LIC. EMILIO SÁNCHEZ PIEDRAS" CLAVE 29DJN0145G MANANTIALES, TLAX.	40 asistentes	9:00am	10:30am

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 13/Nov/2024

Nombre de la actividad: Plática del tema "La Dieta de la Milpa"

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios del programa de Alimentación Escolar Modalidad Fijo

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Zacatelco

Localidad: Manantiales. Lugar dónde se realiza la actividad: Jardín de Niños "Emilia Sánchez Piedras"

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Jacqueline Diaz Martinez		✓	M	NO	<i>[Signature]</i> *
2	Sideroni Garza G.		✓	M	NO	<i>[Signature]</i>
3	Angeles Salazar C.		✓	M	No	<i>[Signature]</i>
4	Hugo Mozo Sánchez		✓	H	No	<i>[Signature]</i>
5	Anahi Diaz Pérez		✓	M	No	<i>[Signature]</i>
6	Américo Simai Soto Ceballos		✓	M	NO	<i>[Signature]</i>
7	Leslie Hernández Pérez		✓	M	No	<i>[Signature]</i>
8	Veronica Mendoza Esquivel		✓	M	NO	Veronica Mendoza
9	Baruc Nachorro Hernández		✓	H	NO	<i>[Signature]</i>
10	Veronica Moreno Barranco		✓	M	No	<i>[Signature]</i>



U.S.E.T.  
JARDÍN DE NIÑOS  
"LIC. EMILIO  
SÁNCHEZ PIEDRAS"  
CLAVE 29DJN0145G  
MANANTIALES, TLAX.

Nombre, Firma y Sello

*[Signature]*  
Kimberly Yakutli  
Director (a) del Sistema Municipal DIF

  
**SISTEMA MUNICIPAL DIF**

Nombre y Firma

Sarci Garza Flores  
Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del  
SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 13/Nov/24

Nombre de la actividad: Plática del tema "La dieta de la milpa"

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios del programa de Alimentación Escolar Modalidad tipo

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Zacatelco

Localidad: Manantiales. Lugar dónde se realiza la actividad: Jardín de Niños "Emilio Sánchez Piedras"

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Ma Frora Roldan T		/	M	No	<i>[Firma]</i>
2	Celia Jurez Coronc		/	m	No	<i>[Firma]</i>
3	Mariana Lopez Arraga		/	M	No	<i>[Firma]</i>
4	Ofelia Cruz Cruz		/	m	No	<i>[Firma]</i>
5	Lilian Rodriguez Becerra		/	M	No	<i>[Firma]</i>
6	Concepcion montiel cruz		/	m	No	<i>[Firma]</i>
7	Alicia Cruz Torres		/	M	No	<i>[Firma]</i>
8	Guadalupe Mandragon		/	m	No	<i>[Firma]</i>
9	Ma. Margarita Moreno.		/	M	No	<i>[Firma]</i>
10	Ceceli morales M.		/	M	No	<i>[Firma]</i>



U.S.E.T.  
JARDÍN DE NIÑOS  
"LIC. EMILIO  
SÁNCHEZ PIEDRAS"  
CLAVE 29DJN0145G  
MANANTIALES, TLAX.

Nombre, Firma y Sello

Kimberly Yahuitl Perez  
Director (a) del Sistema Municipal DIF



Nombre y Firma

Sorci Garçon Flores  
Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del  
SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 13/Nov/24

Nombre de la actividad: Plática del tema "La dieta de la milpa"

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios del programa de Alimentación Escolar Modalidad Fno

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Zacatelco

Localidad: Manantiales. Lugar dónde se realiza la actividad: Jardín de Niños "Emilio Sánchez Piedras"

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Alfredo Carrillo Rodríguez		✓	H	NO	
2	Erika Denicia Morales		✓	M	NO	
3	Nayeli Denicia Morales		✓	M	NO	
4	Victoria Hernandez H		✓	M	NO	
5	Sarahi Arenas Badillo		✓	M	NO	
6	Yomiel Juárez Pindor		✓	M	NO	
7	Lucero Carbajal Cabrera		✓	M	NO	
8	Martina González C		✓	M	NO	
9	Carmela Juárez Juárez		✓	M	NO	
10	Rosely del Puerto Jiménez Ramírez Hernández		✓	M	NO	



U.S.E.T.  
JARDÍN DE NIÑOS  
"LIC. EMILIO  
SÁNCHEZ PIEDRAS"  
CLAVE 280JN01490  
MANANTIALES, TLAX

Nombre, Firma y Sello

Kimberly Yahunt Pérez  
Director (a) del Sistema Municipal DIF



Nombre y Firma

Saraí González Flores  
Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del  
SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 13/10/24

Nombre de la actividad: Práctica del tema "La dieta de la milpa"

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios del programa de Alimentación Escolar Modalidad frío

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Zacatelco

Localidad: Manantiales. Lugar dónde se realiza la actividad: Jardín de niños "Emilio Sánchez Piedras"

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Alejandra Calderón Alvarez		X	M	no	<i>[Signature]</i>
2	Jacqueline Diaz Lima		X	M	NO	<i>[Signature]</i>
3	Blanca Patricia Avela Acosta		X	M	no	B.P.P.A.
4	Jiovanny Parcdes Corte		X	H	NO	<i>[Signature]</i>
5	Natividad Vazquez Sampelio		X	M	NO	<i>[Signature]</i>
6	Ara Gabriela Mozo Ordoz		X	M	NO	<i>[Signature]</i>
7	Pedro Pablo Sanchez		X	H	NO	<i>[Signature]</i>
8	Uriel Portillo Cervantes		X	M	No	<i>[Signature]</i>
9	Elvira Ortiz Dizarza		X	M	NO	<i>[Signature]</i>
10	Marely Gutierrez Ortiz		X	M	NO	<i>[Signature]</i>



U.S.E.T.  
JARDÍN DE NIÑOS  
"LIC. EMILIO  
SÁNCHEZ PIEDRAS"  
CLAVE 29DJN0145G  
MANANTIALES, TLAX

Nombre, Firma y Sello  
Kimberly Yahuitl  
Director (a) del Sistema Municipal DIF  
SISTEMA MUNICIPAL DIF  
ZACATELCO

Nombre y Firma  
Sarcia Guzmán Flores  
Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del SMDIF

**EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE LA PLÁTICA DEL TEMA: "LA DIETA DE LA MILPA"**

**FECHA: 13 DE NOVIEMBRE DEL 2024**

**HORA: 09:00 HRS**

**J.N "LIC. EMILIO SÁNCHEZ PIEDRAS"**



*Ilustración 1*



*Ilustración 3*



*Ilustración 2*



*Ilustración 4*



*Ilustración 5*



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Sarahi Arenas Badillo
Fecha:	13 de noviembre de 2024
Municipio:	Zacatelco
Programa:	Desayuno modalidad Frio

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Sarahi Arenas Badiño
Fecha:	13 noviembre de 2024
Municipio:	Zacatelco
Programa:	Desayuno Modalidad Frio

**INSTRUCCIONES:** Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Nayeli Denicia Morales
Fecha:	13/Noviembre/2024
Municipio:	Zacatelco
Programa:	Desayunos modalidad Frio

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Nayeli Denicia Morales
Fecha:	13/Noviembre/2024
Municipio:	Zacatelco
Programa:	Desayunos modalidad frío

**INSTRUCCIONES:** Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NUTRICIÓN INFANTIL

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Ma- Crispina Ines Morales Garcia
Fecha:	13/Noviembre/2024
Municipio:	Zacatelco
Programa:	Desayunos modalidad frío

**INSTRUCCIONES:** Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

- La nutrición se considera la dieta que se lleva durante los primeros años de vida y que supondrán la base para una salud fuerte y estable en el futuro.  
A) Cierto                      B) Falso
- Una buena nutrición infantil ¿qué debe incluir?  
A) Vitaminas, minerales    B) Carbohidratos, proteínas, grasas    C) Ambas opciones
- Comunicación de proteína vegetal, como forma de sustitución de proteína vegetal.  
A) Lentejas y pollo            B) Frijoles y arroz                      C) Verduras y pollo
- Alimentos ricos en Vitamina C  
A) Naranja, limón, mandarina    B) Pimiento verde, tomate            C) Todas las anteriores
- Esta consciente que en esta etapa de la vida es importante dar a consumir omegas. ¿en dónde encontramos alimentos ricos en omega?  
A) Semillas vegetales        B) Aceites                      C) Pescado, atún                      D) Todas las anteriores
- Forman parte de las recomendaciones nutricias.  
A) Hornear, asar                      B) Consumir carbohidratos integrales            C) Ofrecer agua natural  
D) Respetar horarios            E) Todas las anteriores



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Yamilal Juárez Píntor
Fecha:	13 Noviembre
Municipio:	Zacatepec
Programa:	Desayunos fríos

**INSTRUCCIONES:** Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted cree que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Vanilet Juárez Puntav
Fecha:	13 Noviembre
Municipio:	Zacatelco
Programa:	Desayunos fríos

**INSTRUCCIONES:** Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Victoria Hernandez Herrera
Fecha:	13 noviembre 2024
Municipio:	Zacatelco
Programa:	DIF desayuno frio

**INSTRUCCIONES:** Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Victoria Hernandez Herrera
Fecha:	13 noviembre 2024
Municipio:	Zacatelco
Programa:	Desayuno Frio

**INSTRUCCIONES:** Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo