



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

**154 - 4A. ALIMENTACIÓN ESCOLAR PARA UN ESTADO DE
TLAXCALA SIN HAMBRE**

Indicador:

07A1.- Realizar pláticas de educación y orientación alimentaría.

Medio de Verificación:

Reporte de pláticas de educación y orientación alimentaria

Ubicación Física:

Oficina de Alimentación Escolar modalidad Caliente

Lic. Luis Manuel Álvarez Tuxpan.

Jefe de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

Mtra. María Norma Sarmiento Bahena

Directora de Atención a Grupos Prioritarios

NOVIEMBRE 2024



SISTEMA ESTATAL DIF TLAXCALA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
REPORTE MENSUAL PLÁTICAS DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR OTORGADAS
MES: NOVIEMBRE 2024
REPORTE MENSUAL DEL AREA DE NUTRICIÓN SEDIF

No.	TEMA	OBJETIVOS DEL TEMA	LUGAR DONDE SE REALIZO	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LINEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAP1000D	PAAPAP	OTROS				
1	"LA DIETA DE LA MILPA"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODALIDAD FRÍO PROMOVRAN LA BASE DE NUESTRA ALIMENTACIÓN, MEDIANTE LA DIETA DE LA MILPA.	J.N "LIC. EMILIO SÁNCHEZ PIEDRAS", GUARDIA, ZACATELCO, TLAXCALA	13/11/2024		X				PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODALIDAD FRÍO	40	SESIÓN EDUCATIVA	QUE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODALIDAD FRÍO MEJOREN HÁBITOS ALIMENTARIOS FAVORECIENDO UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE.

TOTAL: 40

ELABORÓ
DIANEYTH TÓNIX RUGERIO
NUTRIÓLOGA DEL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

REVISÓ
LIC. LUIS MANUEL ALVAREZ TUXPAN
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

AUTORIZÓ
MTRA. MARIA NORMA SARMIENTO BAHENA
DIRECTORA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



FORMATO DE CAMPO

Fecha: 13/12/2024

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre.

Nombre de la actividad: Platica del tema "La Dieta de la Milpa"

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DE LA ESCUELA O DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Zacatelco	Manantiales	  U.S.E.T. JARDÍN DE NIÑOS "LIC. EMILIO SÁNCHEZ PIEDRAS" CLAVE 29DJN0145G MANANTIALES, TLAX.	40 asistentes	9:00 am	10:30 am

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 13/Nov/2024

Nombre de la actividad: Plática del tema "La Dieta de la Milpa"

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios del programa de Alimentación Escolar Modalidad Fijo

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Zacatelco

Localidad: Manantiales. Lugar dónde se realiza la actividad: Jardín de Niños "Emilia Sánchez Piedras"

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Jacqueline Diaz Martinez		✓	M	NO	<i>[Signature]</i> *
2	Sideroni Garza G.		✓	M	NO	<i>[Signature]</i>
3	Angeles Salazar C.		✓	M	No	<i>[Signature]</i>
4	Hugo Mozo Sánchez		✓	H	No	<i>[Signature]</i>
5	Anahi Diaz Pérez		✓	M	No	<i>[Signature]</i>
6	Américo Simai Soto Ceballos		✓	M	NO	<i>[Signature]</i>
7	Leslie Hernández Pérez		✓	M	No	<i>[Signature]</i>
8	Veronica Mendoza Esquivel		✓	M	NO	Veronica Mendoza
9	Baruc Nachorro Hernández		✓	H	NO	<i>[Signature]</i>
10	Veronica Moreno Barranco		✓	M	No	<i>[Signature]</i>



U.S.E.T.
JARDÍN DE NIÑOS
"LIC. EMILIO
SÁNCHEZ PIEDRAS"
CLAVE 29DJN0145G
MANANTIALES, TLAX.

Nombre, Firma y Sello

[Signature]
Kimberly Yakutli
Director (a) del Sistema Municipal DIF


SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y Firma

Sarci Garza Flores
Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del
SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 13/Nov/24

Nombre de la actividad: Plática del tema "La dieta de la milpa"

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios del programa de Alimentación Escolar Modalidad tipo

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Zacatelco

Localidad: Manantiales. Lugar dónde se realiza la actividad: Jardín de Niños "Emilio Sánchez Piedras"

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Ma Frora Roldan T		/	M	No	<i>[Signature]</i>
2	Celia Jurez Coronc		/	m	No	<i>[Signature]</i>
3	Mariana Lopez Arraga		/	M	No	<i>[Signature]</i>
4	Ofelia Cruz Cruz		/	m	No	<i>[Signature]</i>
5	Lilian Rodriguez Becerra		/	M	No	<i>[Signature]</i>
6	Concepcion montiel cruz		/	m	No	<i>[Signature]</i>
7	Alicia Cruz Torres		/	M	No	<i>[Signature]</i>
8	Guadalupe Nandragan		/	m	No	<i>[Signature]</i>
9	Ma. Margarita Moreno.		/	M	No	<i>[Signature]</i>
10	Ceceli morales M.		/	M	No	<i>[Signature]</i>



U.S.E.T.
JARDÍN DE NIÑOS
"LIC. EMILIO
SÁNCHEZ PIEDRAS"
CLAVE 29DJN0145G
MANANTIALES, TLAX.

Nombre, Firma y Sello

Kimberly Yahuitl Perez
Director (a) del Sistema Municipal DIF



Nombre y Firma

Sorci Garzón Flores
Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del
SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 13/Nov/24

Nombre de la actividad: Plática del tema "La dieta de la milpa"

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios del programa de Alimentación Escolar Modalidad Fno

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Zacatelco

Localidad: Manantiales. Lugar dónde se realiza la actividad: Jardín de Niños "Emilio Sánchez Piedras"

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Alfredo Carrillo Rodríguez		✓	H	NO	
2	Erika Denicia Morales		✓	M	NO	
3	Nayeli Denicia Morales		✓	M	NO	
4	Victoria Hernandez H		✓	M	NO	
5	Sarahi Arenas Badillo		✓	M	NO	
6	Yomiel Juárez Pindor		✓	M	NO	
7	Lucero Carbajal Cabrera		✓	M	NO	
8	Martina González C		✓	M	NO	
9	Carmela Juárez Juárez		✓	M	NO	
10	Rosely del Puerto Jiménez Ramírez Hernández		✓	M	NO	



U.S.E.T.
JARDÍN DE NIÑOS
"LIC. EMILIO
SÁNCHEZ PIEDRAS"
CLAVE 280JN01490
MANANTIALES, TLAX

Nombre, Firma y Sello

Kimberly Yahunt Pérez
Director (a) del Sistema Municipal DIF



Nombre y Firma

Saraí González Flores
Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del
SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 13/10/24

Nombre de la actividad: Práctica del tema "La dieta de la milpa"

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios del programa de Alimentación Escolar Modalidad frío

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Zacatelco

Localidad: Manantiales. Lugar dónde se realiza la actividad: Jardín de niños "Emilio Sánchez Piedras"

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Alejandra Calderón Alvarez		X	M	no	<i>[Signature]</i>
2	Jacqueline Diaz Lima		X	M	NO	<i>[Signature]</i>
3	Bianca Patricia Avela Acosta		X	M	no	B.P.A.A.
4	Jiovanny Parcdes Corte		X	H	NO	<i>[Signature]</i>
5	Natividad Vazquez Sampelio		X	M	NO	<i>[Signature]</i>
6	Ara Gabriela Mozo Ordoz		X	M	NO	<i>[Signature]</i>
7	Pedro Pablo Sanchez		X	H	NO	<i>[Signature]</i>
8	Uriel Portillo Cervantes		X	M	No	<i>[Signature]</i>
9	Elvira Ortiz Dizarza		X	M	NO	<i>[Signature]</i>
10	Marely Gutierrez Ortiz		X	M	NO	<i>[Signature]</i>



U.S.E.T.
JARDÍN DE NIÑOS
"LIC. EMILIO
SÁNCHEZ PIEDRAS"
CLAVE 29DJN0145G
MANANTIALES, TLAX

Nombre, Firma y Sello
Kimberly Yahuitl
Director (a) del Sistema Municipal DIF
SISTEMA MUNICIPAL DIF
ZACATELCO

Nombre y Firma
Sarcia Guzmán Flores
Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del
SMDIF

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE LA PLÁTICA DEL TEMA: "LA DIETA DE LA MILPA"

FECHA: 13 DE NOVIEMBRE DEL 2024

HORA: 09:00 HRS

J.N "LIC. EMILIO SÁNCHEZ PIEDRAS"



Ilustración 1



Ilustración 3



Ilustración 2



Ilustración 4



Ilustración 5



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Sarahi Arenas Badillo
Fecha:	13 de noviembre de 2024
Municipio:	Zacatelco
Programa:	Desayuno modalidad Frio

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted cree que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Sarahi Arenas Badillo
Fecha:	13 noviembre de 2024
Municipio:	Zacatelco
Programa:	Desayuno Modalidad Frio

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Nayeli Denicia Morales
Fecha:	13/Noviembre/2024
Municipio:	Zacatelco
Programa:	Desayunos modalidad Frio

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Nayeli Denicia Morales
Fecha:	13/Noviembre/2024
Municipio:	Zacatelco
Programa:	Desayunos modalidad frío

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NUTRICIÓN INFANTIL

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Ma- Crispina Ines Morales Garcia
Fecha:	13/Noviembre/2024
Municipio:	Zacatelco
Programa:	Desayunos modalidad frío

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

- La nutrición se considera la dieta que se lleva durante los primeros años de vida y que supondrán la base para una salud fuerte y estable en el futuro.
A) Cierto B) Falso
- Una buena nutrición infantil ¿qué debe incluir?
A) Vitaminas, minerales B) Carbohidratos, proteínas, grasas C) Ambas opciones
- Comunicación de proteína vegetal, como forma de sustitución de proteína vegetal.
A) Lentejas y pollo B) Frijoles y arroz C) Verduras y pollo
- Alimentos ricos en Vitamina C
A) Naranja, limón, mandarina B) Pimiento verde, tomate C) Todas las anteriores
- Esta consciente que en esta etapa de la vida es importante dar a consumir omegas. ¿en dónde encontramos alimentos ricos en omega?
A) Semillas vegetales B) Aceites C) Pescado, atún D) Todas las anteriores
- Forman parte de las recomendaciones nutricias.
A) Hornear, asar B) Consumir carbohidratos integrales C) Ofrecer agua natural
D) Respetar horarios E) Todas las anteriores



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Yamilet Juárez Píntor
Fecha:	13 Noviembre
Municipio:	Zacatepec
Programa:	Desayunos fríos

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Vanilet Juárez Puntav
Fecha:	13 Noviembre
Municipio:	Zacatelco
Programa:	Desayunos fríos

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Victoria Hernandez Herrera
Fecha:	13 noviembre 2024
Municipio:	Zacatelco
Programa:	DIF desayuno frio

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Victoria Hernandez Herrera
Fecha:	13 noviembre 2024
Municipio:	Zacatelco
Programa:	Desayuno Frio

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo