



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA  
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

**154 - 4A. ALIMENTACIÓN ESCOLAR PARA UN ESTADO DE  
TLAXCALA SIN HAMBRE**

Indicador:

**07A1.- Realizar pláticas de educación y orientación alimentaria.**

Medio de Verificación:

**Reporte de pláticas de educación y orientación alimentaria**

Ubicación Física:

**Oficina de Alimentación Escolar modalidad Caliente**

---

Ing. Karla Stankiewicz Dávila

Jefa de Departamento de Asistencia  
Alimentaria y Nutrición

---

Mtra. María Norma Sarmiento Bahena

Directora de Atención a Grupos Prioritarios

**FEBRERO 2024**



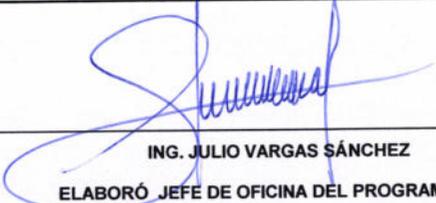
SISTEMA ESTATAL DIF TLAXCALA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

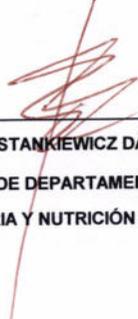
REPORTE MENSUAL PLÁTICAS DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR OTORGADAS

MES: FEBRERO 2024

REPORTE MENSUAL DEL ÁREA DE NUTRICIÓN SEDIF

No.	TEMA	OBJETIVOS DEL TEMA	LUGAR DONDE SE REALIZO	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LINEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAP1000DV	PAAPAP	OTROS				
1	"NUTRICIÓN INFANTIL"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS COMPRENDERÁN QUE AL OFERTAR UNA BUENA NUTRICIÓN INFANTIL ESTARÁN PROMOVRIENDO EL DESARROLLO ADECUADO DEL INFANTE, REFLEFADO EN PESO, TALLA ESPERADO ASÍ COMO LA PREVENCIÓN DE PRESENTAR ENFERMEDADES.	J. N "MIGUEL N. LIRA" TEXCACOAC, CHIAUTEMPAN	21/02/2024		X				PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMF	88	SESIÓN EDUCATIVA	CREAR CONSCIENCIA A LOS PADRES DE FAMILIA Y QUE TRATEN DE BRINDAR UNA ALIMENTACIÓN NUTRITIVA A LOS ESCOLARES CON EL OBJETIVO DE IR CREANDO HÁBITOS SALUDABLES.
TOTAL:											88		

  
 \_\_\_\_\_  
 ING. JULIO VARGAS SÁNCHEZ  
 ELABORÓ JEFE DE OFICINA DEL PROGRAMA  
 ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODALIDAD CALIENTE

  
 \_\_\_\_\_  
 ING. KARLA STANKIEWICZ DÁVILA  
 REVISÓ JEFE DE DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA  
 ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

  
 \_\_\_\_\_  
 AUTORIZÓ MTRA. MARÍA NORMA SARMIENTO BAHENA  
 DIRECTORA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



**FORMATO DE CAMPO**

Fecha: 21/02/24.

Programa: AEMC, ~~AEMF~~, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre.

Nombre de la actividad: Plática del tema "Nutrición Infantil"

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DE LA ESCUELA O DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Santa Ana Chiautempan	Texcacoac	Victoria Alejandra Flores Gueno - Letera Tolama H Michel 	88	9:00 am.	10:42 am



**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 21/02/24.

Nombre de la actividad: Platica del tema "Nutrición Infantil"

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Chiautempán

Localidad: Texcacoac. Lugar dónde se realiza la actividad: Jardín de niños Miguel N. Lira.

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Maria Concepción Tlachi Vazquez		34	M	Si	
2	Nancy Guerrero Vazquez		24	M	Si	
3	Edgar Xahuentilla Loaiza		29	H	Si	
4	Ana Karen Mendez		23	m	No	
5	Patricia Gutierrez morales		25	M	No	
6	Fatima Guadalupe Flores Velazquez		22a	M	No	
7	Araceli Pérez León		27a	M	Si	
8	Ximena Pérez Chauvacano	20a		m	Si	
9	Ana Itzel Oropeza García		24 años	M	No	
10	Prosa Sosa Rodríguez			M	No	

Nombre, Firma y Sello P.A.  
Azurena Mendiceta Ahuatzi  
Director (a) del Sistema Municipal DIF  
  
**AYUNTAMIENTO DE CHIAUTEMPAN**  
2021-2024  
**SMDIF**

Nombre y Firma P.A.  
Azurena Mendiceta Ahuatzi  
Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del  
**SMDIF**

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



**LISTA DE ASISTENCIA**

Fecha: 21/02/24

Nombre de la actividad: Platica del Tema "Nutrición Infantil"

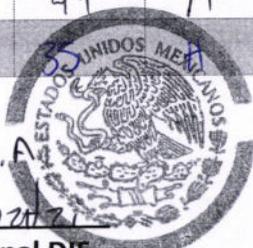
Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Chiautempan

Localidad: Texcacoac. Lugar dónde se realiza la actividad: Jardín de niños Miguel N. Lira.

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Alicia Gonzalez Flores		32	M	No	
2	Lestly Rodriguez Juarez		29	M	No	
3	Rosalinda Colio J.		34	M	No	
4	Yolanda Cuatrecasas Reyes		36	M	No	
5	Elizabeth Mendieta Palma		44	M	No	
6	Watalia Rodriguez Sandral		59	M	No	
7	Seraha Balanzario Castillo		22	M	No	
8	Ana Lilia Ilhucateci		37	M	No	
9	Yazmin Camara Rodriguez		44	M	No	
10	MARCO ANTONIO DE LA FUENTE				No	

Nombre, Firma y Sello  
Auzena Mendieta Ahuatzí  
Director (a) del Sistema Municipal DIF



**AYUNTAMIENTO DE  
CHIAUTEMPAN  
2021-2024  
SMDIF**

Nombre y Firma  
Auzena Mendieta Ahuatzí  
Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del  
SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 21/02/24.

Nombre de la actividad: Práctica del tema "Nutrición Infantil"  
 Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios  
 Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Chiautempán  
 Localidad: Texcacoac. Lugar dónde se realiza la actividad: Jardín de niños Miguel N. Lira

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Veronica Silvia Canales		24 años	M	No	
2	Bernice Zamora Nava		23 años	M	No	
3	Mauricio Giovanni Zamora N		33 a	H	Si	
4	Veronica Vazquez Roldan		33 a	M	No	
5	Sonia Edith Martínez Juárez		33 años	M	Si	
6	Isabel Morales George		39 años	M	No	
7	Lourdes Pérez Sánchez		34 a	M	Si	
8	Patricia Juárez Pérez		38 a	M	No	
9	Ara Karan Saldivar Comedo		30 a	M	Si	
10	Karem Betsua Rocha Garcia		30 a	M	No	

Nombre, Firma y Sello  
  
 Arcenia Mendieta Ahuatzí  
 Director (a) del Sistema Municipal DIF



**AYUNTAMIENTO DE  
CHIAUTEMPAN  
2021-2024  
SMDIF**

Nombre y Firma  
  
 Arcenia Mendieta Ahuatzí  
 Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del  
 SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 21/02/24.

Nombre de la actividad: Plática del tema "Nutrición Infantil."  
 Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios.  
 Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Chiautempán.  
 Localidad: Texcacoac. Lugar dónde se realiza la actividad: J.N Miguel N. Cira.

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Maria D. Morales Arce.		42	M	No	<i>[Firma]</i>
2	Nancy A. Castañeda Morales	18		M	Si	<i>[Firma]</i>
3	Karen Flores Amador		29	M	No	<i>[Firma]</i>
4	Yoshelyn Lopez Alonci		23	M	no	<i>[Firma]</i>
5	Andrea Garduza Lavilla		31	M	no	<i>[Firma]</i>
6	Mariacruz Abri S Sanchez		36	M	no	<i>[Firma]</i>
7	Leticia Flores Diaz		32	M	no	<i>[Firma]</i>
8	Anahi Cruz Tecacoatzi		23	M	No	<i>[Firma]</i>
9	Blanca Estela Alvarado C.		29	M	No	<i>[Firma]</i>
10	Sonia Ortiz Godínez		32	M	No	<i>[Firma]</i>

Nombre, Firma y Sello

*[Firma]*  
 P.A.  
 Azucena Mendieta Ahuatzí  
 Director (a) del Sistema Municipal DIF



**AYUNTAMIENTO DE  
CHIAUTEMPAN  
2021-2024  
SMDIF**

Nombre y Firma

*[Firma]*  
 P.A.  
 Azucena Mendieta Ahuatzí  
 Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del  
 SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



**LISTA DE ASISTENCIA**

Fecha: 21/02/24

Nombre de la actividad: Plática del tema "Nutrición Infantil"

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Chiautempan

Localidad: Texcacoac. Lugar dónde se realiza la actividad: Jardín de niños Miguel N. Lira

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Cristina Muñoz Muñoz		41a	M	no	
2	Gabriela Tlachi Sanchez		37 años	M	si	
3	Juan Romero Zimzaltea		40a	H	no	
4	Jessica Rodriguez Fernandez		30a	M	no	
5	Jacqueline Resendiz Zamora		36 años	M	no	
6	Lucero Monserrat Maldonado Z		26a	M	si	
7	Elizabeth Mendoza Chavante		53 años	M	No	
8	Araceli Hernandez Malar		41 años	M	No	
9	Carlos Ipatzi Zamora		57a	H	no	
10	Luis Domingo Hernandez Flores		23		no	

Nombre, Firma y Sello

Azucena Mendietta Ahuatzí  
Director (a) del Sistema Municipal DIF



**AYUNTAMIENTO DE  
CHIAUTEMPAN  
2021-2024  
SMDIF**

Nombre y Firma

Azucena Mendietta Ahuatzí  
Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del  
SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 21/03/24.

Nombre de la actividad: "Nutrición Infantil"; Plática del tema.

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios

Programa: ~~AEMC, AEMF, 1000D~~, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Chiautempán

Localidad: Texcacoac. Lugar dónde se realiza la actividad: Jardín de niños Miguel N. Lira

No	Nombre completo	Edad		Género M/H	Persona con discapacidad Si/No	Firma
		13 a 20	21 a 70			
1	Natalia Islas Garcia		41a	M	NO	
2	Karina Leaza Ipatzi		36a	M	NO	
3	Yari Montiel Ramirez		39a	M	no	
4	Alison Martinez Sabino		30a	M	SI	
5	Leticia Tlachi López		43a	M	NO	
6	Nicenta Avila Vazquez		40a	M	NO	
7	Ruth Arely Flores G		40 a	m	NO	
8	Guadalupe Rivera Garcia		33a	M	SI	
9	Estefanía Netzahual Pibtz		21a	M	NO	
10						

Nombre, Firma y Sello P.A.  
Azuena Mendizeta Ahwatzi  
Director (a) del Sistema Municipal DIF



**AYUNTAMIENTO  
CHIAUTEMPAN  
2021-2024  
SMDIF**

Nombre y Firma P.A.  
Azuena Mendizeta Ahwatzi  
Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del  
SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 21/02/24.

Nombre de la actividad: "Nutrición Infantil"; Plática del tema

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Chiautempan

Localidad: Texcacoac. Lugar dónde se realiza la actividad: Jardín de niños Miguel N. Lira

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Maria Cristina Ochoa Sanchez		64a	M	NO	
2	Martha Osio Garcia		62 años	M	no	
3	Gloria Lucas Luna		26 años	M	NO	
4	Mariela Zarate Pacheco		28 a	M	NO	
5	M. Dobres grande Ponce		68 años	M	Si	
6	Ma. Del Socorro Mendicota Rojas		42 a	M	si	
7	Veronica Zamudia Melendez		34a	M	no	
8	Cynthia Saraí Lopez Vargas		29 años	M	NO	
9	Alicia Mendicota Ahuatzi		38 a	M	no	
10	Dobres Garcia Rodriguez		39		NO	

Nombre, Firma y Sello. P. A.  
Azuena Mendicota Ahuatzi  
Director (a) del Sistema Municipal DIF



**AYUNTAMIENTO DE  
CHIAUTEMPAN  
2021-2024  
SMDIF**

Nombre y Firma P.A.  
Azuena Mendicota Ahuatzi  
Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del  
SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 21/02/24.

Nombre de la actividad: "Nutrición Infantil"; Plática del tema  
 Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios  
 Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Chiautempán  
 Localidad: Texcacoac. Lugar dónde se realiza la actividad: Jardín de niños Miguel N. Lira

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Gabriela Cruz Tamayo		30a	M	NO	
2	Liliana Jiménez L		34a	M	NO	
3	Wilbaldo Benitez B		30a	H	NO	
4	Jasmin Cuatrecaszi B		27a	M	NO	
5	Yanet leal Andrade		22a	M	SI	
6	Araceli Mendieta B		25a	M	NO	
7	Jose Luis Rivera Reyes		39a	H	NO	
8	Thosa Maria Salis B		29a	M	NO	
9	Jazmin Vazquez Hernandez		34a	M	NO	
10	Graciela López Garcia		23a	M	NO	

Nombre, Firma y Sello  
  
 Araceli Mendieta Ahuatzin  
 Director (a) del Sistema Municipal DIF



**AYUNTAMIENTO DE  
CHIAUTEMPAN  
2021-2024  
SMDIF**

Nombre y Firma  
  
 Araceli Mendieta Ahuatzin  
 Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del  
 SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 31/02/24.

Nombre de la actividad: Plática del tema "Nutrición Infantil"

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Chiautempán

Localidad: Texcacoac. Lugar dónde se realiza la actividad: Jardín de niñas Miguel N. Lira

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Carol Rugerio Flores		40 a	M	Si	
2	Eva Roan Tellez		38 años	H	no	
3	Esmeralda Huerto Benitez		37 a	M	NO	
4	Maria Guadalupe Lopez Gonzalez		28 años	M	NO	
5	Mazareth Muñoz Muñoz		39 a	M	no	
6	Vanessa Tellez Islas		23 años	M	NO	
7	Enrique Tlechi Ahuatzí		32 a	H	SI	
8	Francisca Ipatzi Pareks		58 años	H	no	
9	Alacida Diaz Quechel		66 a	M	NO	
10						

Nombre, Firma y Sello

Azucena Mendizeta Ahuatzí  
P.A.  
Director (a) del Sistema Municipal DIF



Nombre y Firma

Azucena Mendizeta Ahuatzí  
P.A.  
Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del  
SMDIF

AYUNTAMIENTO DE  
**CHIAUTEMPAN**  
2021-2024  
**SMDIF**



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NUTRICIÓN INFANTIL

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Wilibaldo Benitez Rangel
Fecha:	21-02-24
Municipio:	Santa Ana Chautempan Tlaxcala
Programa:	Orientacion y Educacion Alimentaria (AEMT)

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. La nutrición se considera la dieta que se lleva durante los primeros años de vida y que supondrán la base para una salud fuerte y estable en el futuro.  
A) Cierto                      B) Falso
2. Una buena nutrición infantil ¿qué debe incluir?  
A) Vitaminas, minerales    B) Carbohidratos, proteínas, grasas    C) Ambas opciones
3. Comunicación de proteína vegetal, como forma de sustitución de proteína vegetal.  
A) Lentejas y pollo            B) Frijoles y arroz                      C) Verduras y pollo
4. Alimentos ricos en Vitamina C  
A) Naranja, limón, mandarina    B) Pimiento verde, tomate            C) Todas las anteriores
5. Esta consciente que en esta etapa de la vida es importante dar a consumir omegas. ¿en dónde encontramos alimentos ricos en omega?  
A) Semillas vegetales        B) Aceites                      C) Pescado, atún                      D) Todas las anteriores
6. Forman parte de las recomendaciones nutricias.  
A) Hornear, asar                      B) Consumir carbohidratos integrales    C) Ofrecer agua natural  
D) Respetar horarios            E) Todas las anteriores



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NUTRICIÓN INFANTIL

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Wilibaldo Benitez Rangel
Fecha:	21-02-24
Municipio:	Santa Ana Chiautempan Tlaxcala
Programa:	Orientación y Educación Alimentaria (AEMF)

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. La nutrición se considera la dieta que se lleva durante los primeros años de vida y que supondrán la base para una salud fuerte y estable en el futuro.  
A) Cierto                      B) Falso
2. Una buena nutrición infantil ¿qué debe incluir?  
B) Vitaminas, minerales    B) Carbohidratos, proteínas, grasas    C) Ambas opciones
3. Comunicación de proteína vegetal, como forma de sustitución de proteína vegetal.  
B) Lentejas y pollo            B) Frijoles y arroz                      C) Verduras y pollo
4. Alimentos ricos en Vitamina C  
B) Naranja, limón, mandarina    B) Pimiento verde, tomate            C) Todas las anteriores
5. Esta consciente que en esta etapa de la vida es importante dar a consumir omegas. ¿en dónde encontramos alimentos ricos en omega?  
A) Semillas vegetales            B) Aceites            C) Pescado, atún            D) Todas las anteriores
6. Forman parte de las recomendaciones nutricias.  
A) Hornear, asar                      B) Consumir carbohidratos integrales            C) Ofrecer agua natural  
D) Respetar horarios            E) Todas las anteriores



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NUTRICIÓN INFANTIL

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	María del Rosario Hernández Cahwantezi
Fecha:	27 Febrero 2024
Municipio:	Chiautempan
Programa:	AEMF

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

- La nutrición se considera la dieta que se lleva durante los primeros años de vida y que supondrán la base para una salud fuerte y estable en el futuro.  
A) Cierto                      B) Falso
- Una buena nutrición infantil ¿qué debe incluir?  
A) Vitaminas, minerales    B) Carbohidratos, proteínas, grasas    C) Ambas opciones
- Comunicación de proteína vegetal, como forma de sustitución de proteína vegetal.  
A) Lentejas y pollo            B) Frijoles y arroz                      C) Verduras y pollo
- Alimentos ricos en Vitamina C  
A) Naranja, limón, mandarina    B) Pimiento verde, tomate            C) Todas las anteriores
- Esta consciente que en esta etapa de la vida es importante dar a consumir omegas. ¿en dónde encontramos alimentos ricos en omega?  
A) Semillas vegetales            B) Aceites            C) Pescado, atún            D) Todas las anteriores
- Forman parte de las recomendaciones nutricias.  
A) Hornear, asar                      B) Consumir carbohidratos integrales            C) Ofrecer agua natural  
D) Respetar horarios            E) Todas las anteriores



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NUTRICIÓN INFANTIL

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	María del Rosario Hernández Cabanitzzi
Fecha:	27 Febrero 2024
Municipio:	Chiautempan
Programa:	AEMF

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. La nutrición se considera la dieta que se lleva durante los primeros años de vida y que supondrán la base para una salud fuerte y estable en el futuro.  
A) Cierto B) Falso
2. Una buena nutrición infantil ¿qué debe incluir?  
B) Vitaminas, minerales B) Carbohidratos, proteínas, grasas C) Ambas opciones
3. Comunicación de proteína vegetal, como forma de sustitución de proteína vegetal.  
B) Lentejas y pollo B) Frijoles y arroz C) Verduras y pollo
4. Alimentos ricos en Vitamina C  
B) Naranja, limón, mandarina B) Pimiento verde, tomate C) Todas las anteriores
5. Esta consciente que en esta etapa de la vida es importante dar a consumir omegas. ¿en dónde encontramos alimentos ricos en omega?  
A) Semillas vegetales B) Aceites C) Pescado, atún D) Todas las anteriores
6. Forman parte de las recomendaciones nutricias.  
A) Hornear, asar B) Consumir carbohidratos integrales C) Ofrecer agua natural  
D) Respetar horarios E) Todas las anteriores



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NUTRICIÓN INFANTIL

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Jaqueline Resendiz Zamora
Fecha:	21-Febrero 2024.
Municipio:	Santa Ana Chicautempan Barriode Texcacoac.
Programa:	Nutricion infantil (AEMF)

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. La nutrición se considera la dieta que se lleva durante los primeros años de vida y que supondrán la base para una salud fuerte y estable en el futuro.  
A) Cierto B) Falso
2. Una buena nutrición infantil ¿qué debe incluir?  
A) Vitaminas, minerales B) Carbohidratos, proteínas, grasas C) Ambas opciones
3. Comunicación de proteína vegetal, como forma de sustitución de proteína vegetal.  
A) Lentejas y pollo B) Frijoles y arroz C) Verduras y pollo
4. Alimentos ricos en Vitamina C  
A) Naranja, limón, mandarina B) Pimiento verde, tomate C) Todas las anteriores
5. Esta consciente que en esta etapa de la vida es importante dar a consumir omegas. ¿en dónde encontramos alimentos ricos en omega?  
A) Semillas vegetales B) Aceites C) Pescado, atún D) Todas las anteriores
6. Forman parte de las recomendaciones nutricias.  
A) Hornear, asar B) Consumir carbohidratos integrales C) Ofrecer agua natural  
D) Respetar horarios E) Todas las anteriores





**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

**EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE LA PLATICA "NUTRICIÓN INFANTIL"**

**MUNICIPIO: CHIAUTEMPAN**

**FECHA: 21 DE FEBRERO DE 2024**

**HORA: 9:00 AM**

**JARDIN DE NIÑOS MIGUEL N LIRA**



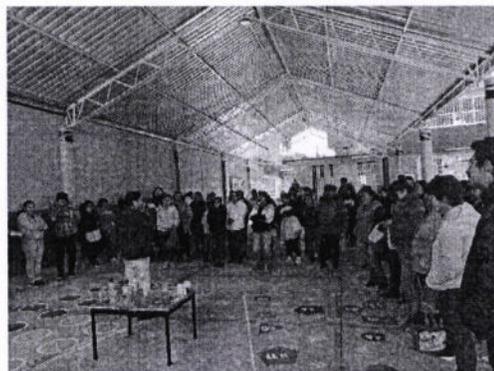
*Ilustración 1*



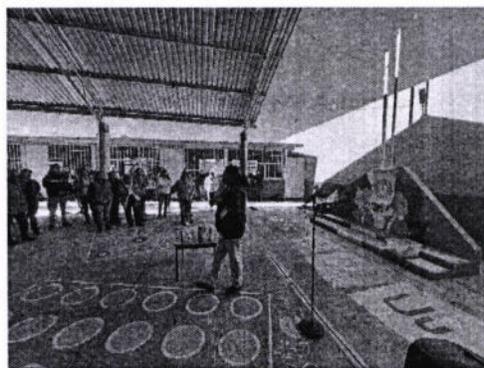
*Ilustración 4*



*Ilustración 2*



*Ilustración 5*



*Ilustración 3*



*Ilustración 6*