



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA  
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

153-49.- ESTRATEGIA ALIMENTARIA PARA UN ESTADO DE  
TLAXCALA SIN HAMBRE FAM-AS.

Indicador:

21A2.-Otorgar platicas de educación y orientación alimentaría  
sobre los programas de atención alimentaría.

Medio de Verificación:

Reporte de pláticas de educación y orientación alimentaria.

Ubicación Física:

Oficina del Depto. de Asistencia Alimentaria y Nutrición

Lic. Luis Manuel Álvarez Tuxpan.  
Jefe de Departamento de Asistencia  
Alimentaria y Nutrición

Mtra. María Norma Sarmiento Bahena  
Directora de Atención a Grupos Prioritarios

NOVIEMBRE 2024



SISTEMA ESTATAL DIF TLAXCALA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

REPORTE MENSUAL PLÁTICAS DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE ATENCIÓN ALIMENTARIA OTORGADAS

MES: NOVIEMBRE 2024

REPORTE MENSUAL DEL ÁREA DE NUTRICIÓN SEDIF

No.	TEMA	OBJETIVOS DEL TEMA	LUGAR DONDE SE REALIZO	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LINEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAP-1000D	PAAGP	OTROS				
1	* NUTRICIÓN INFANTIL*	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA GRUPOS PRIORITARIOS DE 2 A 5 AÑOS 11 MESES NO ESCOLARIZADOS, GENERARÁN HÁBITOS ALIMENTICIOS SALUDABLES PARA PREVENIR ENFERMEDADES A CORTO Y LARGO PLAZO EN SUS HIJOS.	SMDIF DEL MUNICIPIO DE MAZATECOCHCO DE JOSE MARIA MORELOS, TLAXCALA	12/11/2024				X		LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA GRUPOS PRIORITARIOS DE 2 A 5 AÑOS 11 MESES NO ESCOLARIZADOS	25	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA GRUPOS PRIORITARIOS DE 2 A 5 AÑOS 11 MESES NO ESCOLARIZADOS, SE DEN LA OPORTUNIDAD DE OFERTAR UNA DIETA SALUDABLE Y ADECUADA A LA EDAD DEL BENEFICIARIO, PARA REFLEJAR UN ESTADO DE NUTRICION OPTIMO.
2	*ALIMENTACIÓN EN EL ADULTO MAYOR*	LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTOS MAYORES REAJUSTEN MALAS PRÁCTICAS DE ALIMENTACIÓN , PARA EVITAR EL TEMA DE SOBREPESO Y OTRAS ENFERMEDADES PROPIAS DE UNA MALA ALIMENTACIÓN	SMDIF DEL MUNICIPIO DE EMILIANO ZAPATA, TLAXCALA	14/11/2024				X		LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTOS MAYORES	15	SESIÓN EDUCATIVA	LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTOS MAYORES TENGAN LA GARANTIA DE QUE EN LA DIETA OBTENDRAN MACRO Y MICRONUTRIENTES NECESARIOS PARA UN ESTADO DE NUTRICION OPTIMO.
3	*LACTANCIA MATERNA*	LAS MADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE 1000 D COMPRENDERÁN LA IMPORTANCIA DE BRINDAR LACTANCIA MATERNA A LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA, BRINDANDO MULTIPLES BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA.	SMDIF DEL MUNICIPIO DE ACUAMANALA DE MIGUEL HIDALGO, TLAXCALA	15/11/2024		X				MADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE 1000 D	18	SESIÓN EDUCATIVA	LAS MADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE 1000 D ASEGURARAN UN CRECIMIENTO Y DESARROLLO ADECUADOS EN SUS HIJOS.

TOTAL: 58

ELABORÓ  
DIANEYTH TÓNIX RUGERIO  
NUTRIÓLOGA DEL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LIC. LUIS MANUEL ALVAREZ TUXPAN

REVISÓ JEFE DE DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

MTRA. MARIA NORMA SARMIENTO BAHENA

AUTORIZÓ DIRECTORA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



**FORMATO DE CAMPO**

Fecha: 12 / Nov / 24.

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre.

Nombre de la actividad: Plática del tema "Nutrición Infantil"

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DE LA ESCUELA O DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Mazatecochco de José María Morelos	Mazatecochco	<p align="center">Fatima Xicohtēncatl Sánchez</p>  <p align="center">AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL <b>MAZATECOCHCO</b> DE JOSÉ MARÍA MORELOS, TLAX. <b>DIF MUNICIPAL</b> 2024-2027</p>	25 asistentes	11:00 am	12:00 pm

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 12/Nov/24

Nombre de la actividad: Plática del tema " Nutrición Infantil "

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios del programa 2 a 5 años 11 meses

Programa: AEMC, AEMF, 10000, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Mazatecochco de José María Morel

Localidad: Mazatecochco. Lugar dónde se realiza la actividad: SMDIF de Mazatecochco.

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Alejandra Quixiano Alarcos		36	M	NO	
2	Yasmin Cortés Quixiano		30	M	NO	
3	Ana Lilia Pérez Xicotencatl		24	M	NO	
4	Sandy Mena Muñoz		33	M	NO	
5	Georgina Samano Cortés		36	M	NO	
6	Erika Martínez Mena		31	M	NO	
7	Juana Cortes Martínez		31	M	NO	
8	Maria Celia Mena		30	M	NO	
9	Eduardo Mena Xicotencatl		25	H	NO	
10	Fabiola Xicotencatl		29	H	NO	

Nombre, Firma y Sello  
MUNICIPAL

Fátima Xicotencatl Sánchez  
Director (a) del Sistema Municipal DIF

Nombre y Firma

Elizabeth Parales Rojas  
Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del  
SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 12/Nov/24

Nombre de la actividad: Plática del tema "Nutrición Infantil"

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios del programa 2 a 5 años 11 meses

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Mazatecochco de José María Morelos

Localidad: Mazatecochco. Lugar dónde se realiza la actividad: SMDIF de Mazatecochco

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Elizabeth Manuel Clemente		26	M	NO	
2	Cottali Ramirez Piña		22	M	NO	
3	José octavio Xicotencatl-mena		33	H	NO	
4	Ana Karen Mena Xicotencatl		24	M	NO	
5	Juana Mena Ramirez		44	M	NO	
6	Keila Elena Mena Cortes		22	M	No	
7	Adriano Martinez Lopez			H	No	
8	Nayeli Cortés Quiñones		24	M	NO	
9	Flor Inés Mena Cortes		31	M	NO	
10	Natividad García Mas		31	M	NO	



Nombre y Sello  
**MUNICIPAL**  
Fatima Xicotencatl Sánchez  
Director (a) del Sistema Municipal DIF

Nombre y Firma  
Elizabeth Ferdees Rojas  
Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del  
SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 12/Nov/2021

Nombre de la actividad: Plática del tema "Nutrición Infantil"

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios del programa 2 a 5 años 11 meses

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Mazatecochco de José María Morelos

Localidad: Mazatecochco. Lugar dónde se realiza la actividad: SMDIF de Mazatecochco

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Hilda Muñoz Sánchez	4	40	M	NO	<i>Hilda</i>
2	Benita Mendoza J	60	60	M	NO	<i>Benita</i>
3	Luisa Ramirez		66	M	NO	<i>Luisa</i>
4	Luis Javier Perez Lopez		66	H	NO	<i>Luis</i>
5	Juan Manuel Hernandez Nava		67	H	NO	<i>Juan</i>
6						
7						
8						
9						
10						



H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL  
**MAZATECOCHCO**  
DE JOSÉ MARÍA MORELOS, TLAX.  
**DIF MUNICIPAL**  
2021-2024

Fatima Xicotencatl Sánchez  
Director (a) del Sistema Municipal DIF

Nombre y Firma

Elizabeta Parakeo Rojas  
Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del  
SMDIF



**DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

**EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE LA PLÁTICA DEL TEMA: “NUTRICIÓN INFANTIL”**

**FECHA: 12 DE NOVIEMBRE DEL 2024**

**HORA: 10:00 HRS**

**SMDIF DEL MUNICIPIO DE MAZATECOCHCO DE JOSE MARIA MORELOS**



*Ilustración 1*



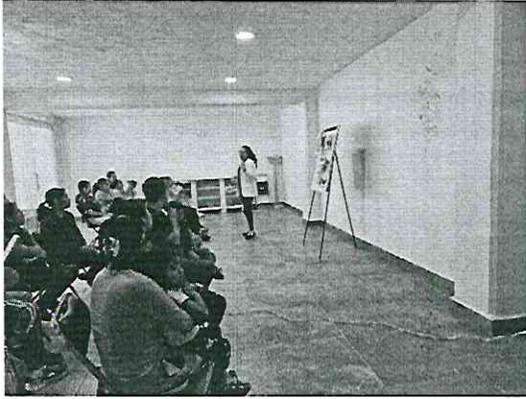
*Ilustración 2*



*Ilustración 3*



*Ilustración 4*



*Ilustración 5*



*Ilustración 8*



*Ilustración 6*



*Ilustración 7*



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NUTRICIÓN INFANTIL

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Sandy Mena Muñoz
Fecha:	12 de Noviembre de 2024
Municipio:	Mazatecochco de José María Morelos
Programa:	2-5 años

**INSTRUCCIONES:** Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. La nutrición se considera la dieta que se lleva durante los primeros años de vida y que supondrán la base para una salud fuerte y estable en el futuro.  
A) Cierto B) Falso
2. Una buena nutrición infantil ¿qué debe incluir?  
A) Vitaminas, minerales B) Carbohidratos, proteínas, grasas C) Ambas opciones
3. Comunicación de proteína vegetal, como forma de sustitución de proteína vegetal.  
A) Lentejas y pollo B) Frijoles y arroz C) Verduras y pollo
4. Alimentos ricos en Vitamina C  
A) Naranja, limón, mandarina B) Pimiento verde, tomate C) Todas las anteriores
5. Esta consciente que en esta etapa de la vida es importante dar a consumir omegas. ¿en dónde encontramos alimentos ricos en omega?  
A) Semillas vegetales B) Aceites C) Pescado, atún D) Todas las anteriores
6. Forman parte de las recomendaciones nutricias.  
A) Hornear, asar B) Consumir carbohidratos integrales C) Ofrecer agua natural  
D) Respetar horarios E) Todas las anteriores



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NUTRICIÓN INFANTIL

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	12 - noviembre - 2024
Fecha:	Sandy Melo Muñoz
Municipio:	Mazatecochco de Jose Maria Morelos
Programa:	2 a 5

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. La nutrición se considera la dieta que se lleva durante los primeros años de vida y que supondrán la base para una salud fuerte y estable en el futuro.  
A) Cierto                      B) Falso
2. Una buena nutrición infantil ¿qué debe incluir?  
B) Vitaminas, minerales    B) Carbohidratos, proteínas, grasas    C) Ambas opciones
3. Comunicación de proteína vegetal, como forma de sustitución de proteína vegetal.  
B) Lentejas y pollo            B) Frijoles y arroz                      C) Verduras y pollo
4. Alimentos ricos en Vitamina C  
B) Naranja, limón, mandarina    B) Pimiento verde, tomate            C) Todas las anteriores
5. Esta consciente que en esta etapa de la vida es importante dar a consumir omegas. ¿en dónde encontramos alimentos ricos en omega?  
A) Semillas vegetales            B) Aceites            C) Pescado, atún            D) Todas las anteriores
6. Forman parte de las recomendaciones nutricias.  
A) Hornear, asar                      B) Consumir carbohidratos integrales            C) Ofrecer agua natural  
D) Respetar horarios            E) Todas las anteriores





DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NUTRICIÓN INFANTIL

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Ana Karen Mena Xicohtencatl
Fecha:	12 de Noviembre 2024
Municipio:	Mazatecocho
Programa:	2 a 5

**INSTRUCCIONES:** Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

- La nutrición se considera la dieta que se lleva durante los primeros años de vida y que supondrán la base para una salud fuerte y estable en el futuro.  
A) Cierto                      B) Falso
- Una buena nutrición infantil ¿qué debe incluir?  
B) Vitaminas, minerales    B) Carbohidratos, proteínas, grasas    C) Ambas opciones
- Comunicación de proteína vegetal, como forma de sustitución de proteína vegetal.  
B) Lentejas y pollo              B) Frijoles y arroz                      C) Verduras y pollo
- Alimentos ricos en Vitamina C  
B) Naranja, limón, mandarina    B) Pimiento verde, tomate              C) Todas las anteriores
- Esta consciente que en esta etapa de la vida es importante dar a consumir omegas. ¿en dónde encontramos alimentos ricos en omega?  
A) Semillas vegetales              B) Aceites              C) Pescado, atún              D) Todas las anteriores
- Forman parte de las recomendaciones nutricias.  
A) Hornear, asar                      B) Consumir carbohidratos integrales              C) Ofrecer agua natural  
D) Respetar horarios              E) Todas las anteriores

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA**  
**DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS**  
**DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN**  
**ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



FORMATO DE CAMPO

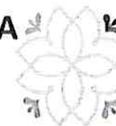
Fecha: 14/Nov/24.

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre.

Nombre de la actividad: Plática del tema "Alimentación en el adulto mayor"

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DE LA ESCUELA O DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Emiliano zapata	Emiliano zapata	<p align="center"> <i>Jesús Manuel Díaz</i>  <i>Rivera</i>      <b>DIF MUNICIPAL</b>  <b>H. AYUNTAMIENTO DE</b>  <b>SAN JUAN ZAPATA, TLAX.</b>  <b>2024-2027</b> </p>	15	10:30 am	12:00 pm

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 14/Nov/24

Nombre de la actividad: Plática del tema "Alimentación en el Adulto Mayor".

Población objetivo: Beneficiarios del programa Grupos Prioritarios Adultos Mayores

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Emiliano Zapata.

Localidad: Emiliano Zapata. Lugar dónde se realiza la actividad: SMDIF de Emiliano Zapata

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Juan Gonzalez Caballero		7	M	No	<i>[Signature]</i>
2	arcadia Perianer		67	M	No	<i>[Signature]</i>
3	JUANA RODRIGUEZ AVALAR		62	M	Si	X
4	Ed. Rocio Ramirez Gonzalez		67	H	No	<i>[Signature]</i>
5	Aracelia Zelma Herrera		54	M	No	<i>[Signature]</i>
6						
7						
8						
9						
10						

Nombre, Firma y Sello

*[Signature]*  
**J. HANCO**  
 Director (a) del Sistema Municipal DIF  
 H. AYUNTAMIENTO DE  
 EMILIANO ZAPATA, TLAX  
 2024-2027

Nombre y Firma

*[Signature]*  
**Saray López Macías**  
 Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del  
 SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 14/Nov/24

Nombre de la actividad: Plática del tema "Alimentación en el Adulto Mayor".

Población objetivo: Beneficiarios del programa Grupos Prioritarios Adultos Mayores

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Emiliano Zapata.

Localidad: Emiliano Zapata. Lugar dónde se realiza la actividad: SMDIF de Emiliano Zapata

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad		Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No		
1	JUANA GONZALES CARALLERO		7	M	NO		<i>[Signature]</i>
2	ARCADIA PERICANEZ		67	WM	NO		<i>[Signature]</i>
3	JUANA RODRIGUEZ LUARADO		62	M	SI		<i>[Signature]</i>
4	JUAN MORENO MACIAS		72	H	NO		<i>[Signature]</i>
5	EPICANIO RAMIREZ GONZALES		67	H	NO		<i>[Signature]</i>
6	BELACIA LA RA MORENO		64	M	NO		<i>[Signature]</i>
7	GABRILO ALVARO CARRAZA		78	M	NO		<i>[Signature]</i>
8	REGULO GONZALES PALALOX		75	H	NO		<i>[Signature]</i>
9	Roman Moreno P.		60	H	NO		<i>[Signature]</i>
10	JOSE T. GIL G.		77	H	NO		<i>[Signature]</i>

Nombre, Firma y Sello

J. HANCO RIVERA  
Director (a) del Sistema Municipal DIF

DIF MUNICIPAL  
II. AYUNTAMIENTO DE  
EMILIANO ZAPATA, TLAX  
2024-2027

Nombre y Firma

Saray López Macías  
Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del  
SMDIF

**EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE LA PLÁTICA DEL TEMA: "ALIMENTACIÓN EN EL ADULTO  
MAYOR"**

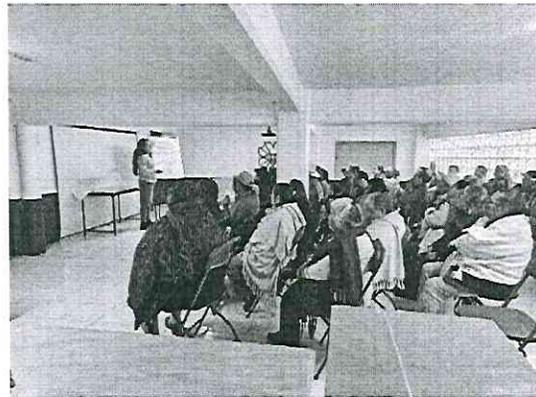
**FECHA: 14 DE NOVIEMBRE DEL 2024**

**HORA: 10:30 HRS**

**SMDIF DEL MUNICIPIO DE EMILIANO ZAPATA**



*Ilustración 1*



*Ilustración 3*



*Ilustración 2*



*Ilustración 4*



*Ilustración 5*



*Ilustración 6*



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN EN EL ADULTO MAYOR

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	<i>Gabino Alvaro Carranza Carranza</i>
Fecha:	<i>14 noviembre 2021</i>
Municipio:	<i>Eulianero Zapata</i>
Programa:	<i>Adultos Mayores</i>

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. Mi alimentación debe estar compuesta por:
  - a) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
  - b) Comer de 3 a 5 veces al día.
  - c) Tomar agua simple.
  - d) Todas las anteriores.
2. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?
  - a) Pescado, sardina, atún salmón.
  - b) Nueces, pistaches, cacahuates.
  - c) Aguacate.
  - d) Todas las anteriores.
3. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?
  - a) Mejora el trabajo de los órganos.
  - b) Disminuye el estreñimiento.
  - c) Reduce el nivel de presión arterial.
  - d) Todas las anteriores.
4. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?
  - a) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
  - b) Masticar bien los alimentos.
  - c) Consumir lactobacilos.
  - d) Todas las anteriores
5. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión
  - a) Si
  - b) No



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN EN EL ADULTO MAYOR

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	<i>Gláucio Alvaro Carranza Carranza</i>
Fecha:	<i>14 de noviembre</i>
Municipio:	<i>Emiliano Zapata</i>
Programa:	<i>Adultos mayores</i>

**INSTRUCCIONES:** Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. Mi alimentación debe estar compuesta por:
  - a) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
  - b) Comer de 3 a 5 veces al día.
  - c) Tomar agua simple.
  - d) Todas las anteriores.
2. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?
  - a) Pescado, sardina, atún salmón.
  - b) Nueces, pistaches, cacahuates.
  - c) Aguacate.
  - d) Todas las anteriores.
3. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?
  - a) Mejora el trabajo de los órganos.
  - b) Disminuye el estreñimiento.
  - c) Reduce el nivel de presión arterial.
  - d) Todas las anteriores.
4. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?
  - a) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
  - b) Masticar bien los alimentos.
  - c) Consumir lactobacilos.
  - d) Todas las anteriores
5. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión
  - a) Si
  - b) No



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN EN EL ADULTO MAYOR

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Juan Moreno Macias
Fecha:	14 Noviembre del 2024
Municipio:	Emiliano Zapata
Programa:	Adultos mayores

**INSTRUCCIONES:** Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. Mi alimentación debe estar compuesta por:
  - a) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
  - b) Comer de 3 a 5 veces al día.
  - c) Tomar agua simple.
  - d) Todas las anteriores.
2. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?
  - a) Pescado, sardina, atún salmón.
  - b) Nueces, pistaches, cacahuates.
  - c) Aguacate.
  - d) Todas las anteriores.
3. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?
  - a) Mejora el trabajo de los órganos.
  - b) Disminuye el estreñimiento.
  - c) Reduce el nivel de presión arterial.
  - d) Todas las anteriores.
4. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?
  - a) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
  - b) Masticar bien los alimentos.
  - c) Consumir lactobacilos.
  - d) Todas las anteriores
5. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión
  - a) Si
  - b) No



**DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA  
ALIMENTACIÓN EN EL ADULTO MAYOR**

**EVALUACIÓN FINAL**

<b>Nombre:</b>	Juan Moreno Macias
<b>Fecha:</b>	14 Noviembre del 2024
<b>Municipio:</b>	Emiliano Zapata
<b>Programa:</b>	Adultos mayores

**INSTRUCCIONES:** Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. Mi alimentación debe estar compuesta por:
  - a) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
  - b) Comer de 3 a 5 veces al día.
  - c) Tomar agua simple.
  - d) Todas las anteriores.
  
2. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?
  - a) Pescado, sardina, atún salmón.
  - b) Nueces, pistaches, cacahuates.
  - c) Aguacate.
  - d) Todas las anteriores.
  
3. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?
  - a) Mejora el trabajo de los órganos.
  - b) Disminuye el estreñimiento.
  - c) Reduce el nivel de presión arterial.
  - d) Todas las anteriores.
  
4. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?
  - a) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
  - b) Masticar bien los alimentos.
  - c) Consumir lactobacilos.
  - d) Todas las anteriores
  
5. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión
  - a) Si
  - b) No



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN EN EL ADULTO MAYOR

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	José J. Gallo
Fecha:	14 de Septiembre
Municipio:	Emiliano Zapata
Programa:	adultos mayores

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. Mi alimentación debe estar compuesta por:
  - a) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
  - b) Comer de 3 a 5 veces al día.
  - c) Tomar agua simple.
  - d) Todas las anteriores.
2. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?
  - a) Pescado, sardina, atún salmón.
  - b) Nueces, pistaches, cacahuates.
  - c) Aguacate.
  - d) Todas las anteriores.
3. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?
  - a) Mejora el trabajo de los órganos.
  - b) Disminuye el estreñimiento.
  - c) Reduce el nivel de presión arterial.
  - d) Todas las anteriores.
4. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?
  - a) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
  - b) Masticar bien los alimentos.
  - c) Consumir lactobacilos.
  - d) Todas las anteriores
5. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión
  - a) Si
  - b) No



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA  
ALIMENTACIÓN EN EL ADULTO MAYOR

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Josi G. G. G.
Fecha:	14 de Noviembre
Municipio:	Emiliano Zapata
Programa:	adultos mayores

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. Mi alimentación debe estar compuesta por:
  - a) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
  - b) Comer de 3 a 5 veces al día.
  - c) Tomar agua simple.
  - d) Todas las anteriores.
2. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?
  - a) Pescado, sardina, atún salmón.
  - b) Nueces, pistaches, cacahuates.
  - c) Aguacate.
  - d) Todas las anteriores.
3. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?
  - a) Mejora el trabajo de los órganos.
  - b) Disminuye el estreñimiento.
  - c) Reduce el nivel de presión arterial.
  - d) Todas las anteriores.
4. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?
  - a) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
  - b) Masticar bien los alimentos.
  - c) Consumir lactobacilos.
  - d) Todas las anteriores
5. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión
  - a) Si
  - b) No

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



**FORMATO DE CAMPO**

Fecha: 15/11/24.

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre.

Nombre de la actividad: Plática del tema: "Lactancia Materna"

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DE LA ESCUELA O DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Acuamanala de Miguel Hidalgo	Acuamanala	<p>Norma Cadena Hernández</p> <p>ESTADOS UNIDOS MEXICANOS M. AYUNTAMIENTO DE ACUAMANALA DE MIGUEL HIDALGO 2024-2027 DIF MUNICIPAL</p>	18	13:00 Hrs	15:00 Hrs.

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 15/11/24

Nombre de la actividad: Plática del tema: "Lactancia Materna"

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Acuamánala de Miguel Hidalgo

Localidad: Acuamánala. Lugar dónde se realiza la actividad: SMDIF

No	Nombre completo	Edad		Género M/H	Persona con discapacidad Si/No	Firma
		13 a 20	21 a 70			
1	Luzmila Hdez. Piecivas		/	M	No	<i>[Signature]</i>
2	Bertha Jovita Gonzalez Gutierrez		X	M	No	<i>[Signature]</i>
3	Hildred Bello Piecivas		/	M	No	<i>[Signature]</i>
4	Luisa Maldonado Gonzalez		X	M	No	<i>[Signature]</i>
5	Melissa Quiroz Sanchez		/	M	No	<i>[Signature]</i>
6	Ingrith Sofia Lima Gutierrez		/	M	No	<i>[Signature]</i>
7	Teressa Minov Gomez		/	M	No	<i>[Signature]</i>
8	Odalis Quiroz Munguia		X	M	No	<i>[Signature]</i>
9	Berlitz Cordero Castro		X	M	No	<i>[Signature]</i>
10	Miriam Ballesteros Gonzalez		/	M	No	<i>[Signature]</i>

Nombre, Firma y Sello

Norma Cadena Hernandez  
DIRECTOR (a) del Sistema Municipal de Miguel Hidalgo



ESTADOS UNIDOS MEXICANOS  
MUNICIPIO DE ACUAMANALA DE MIGUEL HIDALGO  
2024-2027  
DIF MUNICIPAL

Nombre y Firma

Monica Villegas Hernandez  
Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del  
SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 15/11/24

Nombre de la actividad: Plática del tema: "Lactancia Materna"

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios

Programa: AEMC, AEMF 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Acuamanala de Miguel Hidalgo

Localidad: Acuamanala. Lugar dónde se realiza la actividad: SMDIF.

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70			
1	Socorro Pérez López		✓	M	No	
2	Obdulia Santiago Manitez		✓	M	No	
3	Norma Minor Lima		✓	M	No	
4	Yaneth Ordóñez Ortiz		x	M	No	
5	Yadira Carrero Meneses		x	M	No	
6	Oliver Sánchez Sr.		x	H	No	
7	Luis Carlos Ordóñez Ordóñez		x	H	No	
8	Miguel Manuel Ordóñez		x	H	No	
9						
10						

Nombre, Firma y Sello



Norma Cadena Hernández  
Director (a) del Sistema Municipal DIF

Nombre y Firma

Maritza Villegas Acuña  
Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del SMDIF



**DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

**EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE LA PLATICA DEL TEMA: "LACTANCIA MATERNA"**

**FECHA: 15 DE NOVIEMBRE DEL 2024**

**HORA: 13:00 HRS**

**SMDIF DEL MUNICIPIO DE ACUAMANALA DE MIGUEL HIDALGO**





DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LACTANCIA MATERNA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Obdulia Santiago Menitez
Fecha:	15 Mayo 2021
Municipio:	Aucamantla
Programa:	1000 D

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente los espacios para completar la frase.

1° La leche materna modifica su composición en la medida que el niño crece y necesita otros nutrientes y factores de protección.

Nutriente                      Protección                      Composición                      Leche materna

2° Nutrirse es hacer que un niño pase de tomar el pecho a proceso de otras formas. El destete es un nutrirse que requiere paciencia y comprensión, tanto de parte de la madre como del bebé.

Proceso                                      Nutrirse                                      Destetar

3° Al producir una leche más importante de prolactina las tomas diurnas, pueden favorecer una mayor liberación de producción.

Prolactina                                      Liberación                                      Producción                                      Leche

4° Evitar tempranamente la utilización del biberón mejora la instauración de la lactancia.

Chupón    Biberón    Tomar leche materna

5° Es un error iniciar la lactancia de un recién nacido/a horario e imponiendo el limitando de las tomas.

Horario                                      Imponiendo                                      Limitando                                      Lactancia                                      Error





DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LACTANCIA MATERNA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Laura Hdez Piedras
Fecha:	15-11-2024
Municipio:	Acuamania de Miguel Hidalgo.
Programa:	1000 D.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente los espacios para completar la frase.

1° La leche materna modifica su composición en la medida que el niño crece y necesita otros nutrientes y factores de protección.

~~Nutriente~~

~~Protección~~

~~Composición~~

~~Leche materna~~

2° Destetar es hacer que un niño pase de tomar el pecho a nutrirse de otras formas. El destete es un proceso que requiere paciencia y comprensión, tanto de parte de la madre como del bebé.

~~Proceso~~

~~Nutrirse~~

~~Destetar~~

3° Al producir una liberación más importante de prolactina las tomas diurnas, pueden favorecer una mayor producción de leche.

~~Prolactina~~

~~Liberación~~

~~Producción~~

~~Leche~~

4° Evitar tempranamente la utilización del biberón mejora la instauración de la lactancia.

~~Chupón~~

~~Biberón~~

~~Tomar leche materna~~

5° Es un error iniciar la lactancia de un recién nacido/a imponiendo e limitando el horario de las tomas.

~~Horario~~

~~Imponiendo~~

~~Limitando~~

~~Lactancia~~

~~Error~~



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LACTANCIA MATERNA

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Lucia Tdez Piedras
Fecha:	15-11-2024
Municipio:	Acuamara de Miguel Hidalgo
Programa:	10000

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente los espacios para completar la frase.

1° La leche materna modifica su composición en la medida que el niño crece y necesita otros nutrientes y factores de protección.

Nutriente                      Protección                      Composición                      Leche materna

2° Destetar es hacer que un niño pase de tomar el pecho a nutrirse de otras formas. El destete es un proceso que requiere paciencia y comprensión, tanto de parte de la madre como del bebé.

Proceso    Nutrirse    Destetar

3° Al producir una liberación más importante de prolactina las tomas diurnas, pueden favorecer una mayor producción de leche.

Prolactina                                      Liberación                                      Producción                                      Leche

4° Evitar tempranamente la utilización del biberón mejora la instauración de la lactancia.

Chupón    Biberón    Tomar leche materna

5° Es un error iniciar la lactancia de un recién nacido/a limitando e imponiendo el horario de las tomas.

Horario                                      Imponiendo                                      Limitando                                      Lactancia                                      Error



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LACTANCIA MATERNA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Beatriz Caldero Castro
Fecha:	15 Nov 2024
Municipio:	Acadamanaola
Programa:	1000 D.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente los espacios para completar la frase.

1° La leche materna modifica su composición en la medida que el niño crece y necesita otros nutriente y factores de protección.

Nutriente                      Protección                      Composición                      Leche materna

2° Destetar es hacer que un niño pase de tomar el pecho a nutrirse de otras formas. El destete es un proceso que requiere paciencia y comprensión, tanto de parte de la madre como del bebé.

Proceso                                      Nutrirse                                      Destetar

3° Al producir una prolactina más importante de producción las tomas diurnas, pueden favorecer una mayor liberación de leche.

Prolactina                                      Liberación                                      Producción                                      Leche

4° Evitar tempranamente la utilización del chupón mejora la instauración de la lactancia.

Chupón    Biberón    Tomar leche materna

5° Es un error iniciar la lactancia de un recién nacido/a horario e imponiendo el limitado de las tomas.

Horario                                      Imponiendo                                      Limitando                                      Lactancia                                      Error



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LACTANCIA MATERNA

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Beatriz Cordero Castro
Fecha:	15 Nov 2024
Municipio:	Accuampanala
Programa:	1000 O.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente los espacios para completar la frase.

1° La leche materna modifica su composición en la medida que el niño crece y necesita otros nutriente y factores de protección.

Nutriente                      Protección                      Composición                      Leche materna

2° Destetar es hacer que un niño pase de tomar el pecho a nutrirse de otras formas. El destete es un proceso que requiere paciencia y comprensión, tanto de parte de la madre como del bebé.

Proceso    Nutrirse    Destetar

3° Al producir una prolactina más importante de producción las tomas diurnas, pueden favorecer una mayor liberación de leche.

Prolactina                                      Liberación                                      Producción                                      Leche

4° Evitar tempranamente la utilización del biberón mejora la instauración de la lactancia.

Chupón    Biberón    Tomar leche materna

5° Es un error iniciar la lactancia de un recién nacido/a imponiendo e limitando el horario de las tomas.

Horario                                      Imponiendo                                      Limitando                                      Lactancia                                      Error



