



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

153-49.- ESTRATEGÍA ALIMENTARIA PARA UN ESTADO DE
TLAXCALA SIN HAMBRE FAM-AS

Indicador:


21A2.-Otorgar platicas de educación y orientación
alimentaria sobre los programas de atención
alimentaria.

Medio de Verificación:

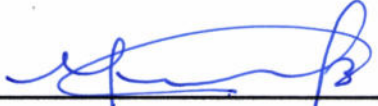
Reporte de pláticas de educación y orientación alimentaria.

Ubicación Física:

Oficina de Alimentación Escolar modalidad caliente.



Lic. Luis Manuel Álvarez Tuxpan.
Jefe de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición



Mtra. María Norma Sarmiento Bahena
Directora de Atención a Grupos Prioritarios

MARZO 2024



SISTEMA ESTATAL DIF TLAXCALA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

REPORTE MENSUAL PLÁTICAS DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR OTORGADAS


MES: MARZO 2024

REPORTE MENSUAL DEL ÁREA DE NUTRICIÓN SEDIF


No.	TEMA	OBJETIVOS DEL TEMA	LUGAR DONDE SE REALIZO	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LINEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAP1000D	PAAPAP	OTROS				
1	"LACTANCIA MATERNA"	LOS OPERATIVOS Y/O NUTRIOLOGOS DE LOS SMDIF, ACTUALIZARÁN SUS CONOCIMIENTOS DEL TEMA DE LACTANCIA MATERNA, ASI COMO EMPODERAR A LOS BANCOS DE LECHE.	"AUDITORIO DEL SEDIF" TLAXCALA	07/03/2024			X			LOS OPERATIVOS Y/O NUTRIOLOGOS DE LOS SMDIF	32	SESIÓN EDUCATIVA	LOS OPERATIVOS Y/O NUTRIOLOGOS DE LOS SMDIF, TRABAJAR LA PROMOCIÓN DE LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE Y LA PROTECCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA OFRECIENDO UNA VISIÓN DE DESARROLLO CONJUNTA DE ASPECTOS RELACIONADOS CON LA ECOLOGÍA, LA ECONOMÍA, SALUD, ETC.
2	"NUTRICIÓN INFANTIL"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS DE 2 A 5 AÑOS 11 MESES NO ESOLARIZADOS PROMOVERAN HÁBITOS ALIMENTARIOS SALUDABLES PARA PREVENIR ENFERMEDADES NUTRICIONALES A CORTO Y LARGO PLAZO EN SUS HIJOS.	"SMDIF" DE CONTLA DE JUAN CUAMATZI	14/03/2024				X		LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS DE 2 A 5 AÑOS 11 MESES NO ESOLARIZADOS	22	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS DE 2 A 5 AÑOS 11 MESES ASEGURARAN UN CRECIMIENTO Y DESARROLLO ADECUADOS EN SUS HIJOS.

3	"LACTANCIA MATERNA"	LAS MAMAS DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE 1000 D, TENDRAN MAYOR CONOCIMIENTO DE LA IMPORTANCIA QUE TENDRA SU HIJO Y ELLA AL BRINDAR LECHE MATERNA.	"PATIO DE SEDIF" TEOLOCHOLCO	19/03/2024						X		MAMAS DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE 1000 D	21	SESIÓN EDUCATIVA	LAS MAMAS DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE 1000 D LOGRARAN SENSIBILIZACIÓN SOBREL FOMENTO DE LA LECHE MATERNA.
---	---------------------	---	------------------------------	------------	--	--	--	--	--	---	--	---	----	------------------	--


TOTAL: 75



 ING. JULIO VARGAS SÁNCHEZ
 ELABORÓ JEFE DE OFICINA DEL PROGRAMA
 ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODALIDAD CALIENTE



 AUTORIZÓ MTRA. MARÍA NORMA SARMIENTO BAHENA
 DIRECTORA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS



 LIC. LUIS MANUEL ALVAREZ TUXPAN
 REVISÓ JEFE DE DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA
 ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN








**DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE OPERATIVOS DE LOS SMDIF QUE ASISTEN A LA CAPACITACIÓN DEL TEMA "LACTANCIA MATERNA" IMPARTIDA EL DIA 07 DE MARZO DEL 2024 EN EL AUDITORIO DEL SEDIF EN UN HORARIO 11:30 A 13:30 HRS.

No.	Municipio	Nombre	Hora de entrada	Hora de salida	Firma	Sello
1	Amaxac de Guerrero	Andrés Pérez García Operativo	11:05	1:16		 MUNICIPAL H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL 2021-2024 AMAXAC DE GRO. TLAX.
2	Antonio Carvajal	Nancy Ramírez Morales	11:05			 SMDIF MUNICIPIO DE APETITILÁN DE ANTONIO CARVAJAL, TLAX. 2021 - 2024
3	Atlangatepec	Claudia Diana Pozos Mendoza	11:14			 ATLANGATEPEC H. AYUNTAMIENTO 2021 - 2024 SISTEMA MUNICIPAL DE
4	Atltzayanca					

5	Apizaco	Teresa Carmona Macias	11:00	1:20		 DIF MUNICIPAL CALPULALPAN 2021 - 2024
6	Calpulalpan	Luis Alberto Vobrazcaz Carran	11:00	13:20		 DIF MUNICIPAL CALPULALPAN 2021 - 2024
7	El Carmen Tequexquitla					
8	Cuapiaxtla	Silvia Castillo Reyes	11:00		 	DIF Cuapiaxtla 2021-2024
9	Cuaxomulco	UN Esmeralda Gonzalez Montiel	11:00		 	 Cuaxomulco GOBIERNO MUNICIPAL TRABAJANDO EL PRESENTE PARA CONSTRUIR EL FUTURO 2021-2024 DIF MUNICIPAL




15	Ixtacuixtla	Fatima Ramirez Coatzin	11:05am			
16	Ixtenco					
17	José María Morelos	L.N. María Elizabeth Rojas Mend.	11:05am	1:20pm		
18	Juan Cuamatzi					
19	Lardizábal					




20	Sanctorum de Lázaro Cárdenas					
21	Nanacamilpa	LN Angeles Edilene Sánchez Lozada	11:00 am	1:10		
22	Acuamanala					
23	Nativitas	LN Diego Romero Tlapaya	11:00 am			
24	Panotla	LN Hermy Briones Vasquez	11:00			


25	San Pablo del Monte					
26	Santa Cruz Tlaxcala	Karla Lorena Escalona Rosas	11:08			
27	Tenancingo	LNC. Mariela Reyes Romero	11:06			
28	Teolochoolco					
29	Tepeyanco	Ednita Onofre Juárez Nutriologa	11:05. am	1:10 pm		

30	Terrenate	LM SHARON BRIONES BOHILLA	11:00 AM	11:23 PM		
31	Tetla de la solidaridad	Ure. Norma Guadalupe Fernandez Cerecua	11:00 am			
32	Tetlatlahuca	Asalia Yucardi Uma Silva	11:00am	1:11 pm		
33	Tlaxcala					
34	Tlaxco					





35	Tocatlan	Aylin Sanchez Casarco	11:10			
36	Totolac	Juana Anareo Borcel Pefer	11:10	11:18		
37	Trinidad Sánchez Santos					
38	Tzompantepec	Maricruz Cervantes Sanluis	11:10			
39	Xaloztoc					

40	Xaltocan					
41	Papalotla de Xicohtencatl	Cesar Augusto Sanchez Ortiz	11:00			
42	Xicohtzinco	Elizabeth Garcia Coronel	11:00			
43	Yauhquemehcan	Elizabeth Carbó Alfaro	11:00	1:20		
44	Zacatelco					

45	Benito Juárez					
46	Emiliano Zapato	Marlen Moreno Macias Rosa Montiel Candabedo	11:09	12:15	MAZDA M. 17 CPZ	 GOBIERNO MUNICIPAL AYUNTAMIENTO DE EMILIANO ZAPATA, TLAXCALA GOBIERNO MUNICIPAL 2021-2024
47	Lázaro Cárdenas					
48	La Magdalena Tlatelulco	Ln. Zuly Areli Carmona Hernández	11:03	1:05 pm	<i>Carmona</i>	
49	San Damián Texoloc					

50	San Francisco Tetlanohcan					
51	San Jerónimo Zacualpan	ARUBETH MEUSES	11:16	13:17	Arubeth	
52	San José Teacalco					
53	San Juan Huactzinco					
54	San Lorenzo Axocomanitla					

55	San Lucas Tecopilco					
56	Santa Ana Nopalucan					
57	Santa Apolonia Teacalco					
58	Santa Catarina	Auxiliar Administrativo Julieta Bonilla Montes	11:00 am			
59	Santa Cruz Quilehtla	LN. Valeria Juárez Aguilera	11:00			

60	Santa Isabel Xiloxotla					
----	---------------------------	--	--	--	--	--



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LACTANCIA MATERNA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Luis Alberto Valera Carr
Fecha:	6 Marzo 2024
Municipio:	Celalpan
Programa:	Orientación Alimentaria

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente los espacios para completar la frase.

1° La lactancia materna modifica su composición en la medida que el niño crece y necesita otros nutrientes y factores de protección.

Nutriente Protección Composición Leche materna

2° Destetar es hacer que un niño pase de tomar el pecho a bebido de otras formas. El destete es un proceso que requiere paciencia y comprensión, tanto de parte de la madre como del bebé.

Proceso Nutrirse Destetar

3° Al producir una producción más importante de prolactina las tomas diurnas, pueden favorecer una mayor liberación de leche.

Prolactina Liberación Producción Leche

4° Evitar tempranamente la utilización del biberón mejora la instauración de la lactancia.

Chupón Biberón Tomar leche materna

5° Es un error iniciar la lactancia de un recién nacido/a impuesto e imponiendo el horario de las tomas.

Horario Imponiendo Limitando Lactancia Error



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LACTANCIA MATERNA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Edilberto Lora Perez
Fecha:	07-03-24
Municipio:	Tepetlanco
Programa:	NEMC. "1000D"

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente los espacios para completar la frase.

1° La leche materna modifica su composición en la medida que el niño crece y necesita otros Nutriente y factores de Protección.

Nutriente Protección Composición Leche materna

2° Destetar es hacer que un niño pase de tomar el pecho a Nutrirse de otras formas. El destete es un Proceso que requiere paciencia y comprensión, tanto de parte de la madre como del bebé.

Proceso Nutrirse Destetar

3° Al producir una Liberación más importante de leche las tomas diurnas, pueden favorecer una mayor Producción de Prolactina.

Prolactina Liberación Producción Leche

4° Evitar tempranamente la utilización del Biberón mejora la instauración de la lactancia.

Chupón Biberón Tomar leche materna

5° Es un Error iniciar la Lactancia de un recién nacido/a Limitando e Imponiendo el Horario de las tomas.

Horario Imponiendo Limitando Lactancia Error



**DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



Ilustración 7



Ilustración 8




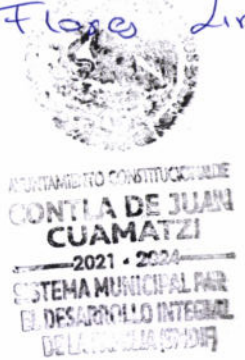
SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

FORMATO DE CAMPO

Fecha: 19/03/24

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre.

Nombre de la actividad: Plática del tema: "Nutrición infantil"

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DE LA ESCUELA O DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
<u>Contla de Juan Cuamatzi</u>	<u>Sección 2da.</u>	<u>Fanny Flores Lira</u>  	<u>22</u>	<u>12:30</u> Hrs.	<u>14:10</u> Hrs.

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 14/03/24

Nombre de la actividad: Plática del Tema "Nutrición Infantil"
 Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios
 Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Juan Cuamatzi
 Localidad: 2da Sección. Lugar dónde se realiza la actividad: SMDIF

No	Nombre completo	Edad		Género M/H	Persona con discapacidad Si/No	Firma
		13 a 20	21 a 70			
1						
2	Evelyn Noemi Ramirez Sanchez		23	M	NO	<i>[Signature]</i>
3	Ana Gloria Aveliz Cruz		35	M	NO	<i>[Signature]</i>
4	Yolanda Islas Sánchez		38	M	NO	<i>[Signature]</i>
5	Sarahi Arandaño Gonzalez		31	M	No	<i>[Signature]</i>
6	Maria Angelica Baez Robrio		37	M	NO	<i>[Signature]</i>
7	Melissa Huerta Perez		35	H	Auditiva	<i>[Signature]</i>
8	Rocio Barrios Orozco		38	M	NO	<i>[Signature]</i>
9	Michel Castañeda Vazquez		28	M	no	<i>[Signature]</i>
10	Evelia Vazquez		57	M	no	<i>[Signature]</i>

Nombre, Firma y Sello

Dr. Fanny Flores Lira

Director (a) del Sistema Municipal DIF



GOBIERNO CONSTITUCIONAL DE
**CONTIA DE JUAN
 CUAMATZI**
 2021 - 2024
 SISTEMA MUNICIPAL PARA
 EL DESARROLLO INTEGRAL
 DE LA FAMILIA (SMDIF)

Nombre y Firma

Yuridia Cuatrecasas Hernandez

Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del

SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 4/03/24

Nombre de la actividad: Plática del Tema "Nutrición Infantil"
 Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios
 Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Cuan Cuamatzi
 Localidad: 2da Sección. Lugar dónde se realiza la actividad: SMDIF

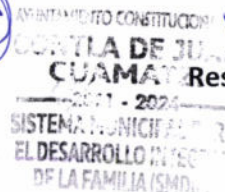
No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Maria Concepción Mata Flores	37 años		H.		
2	Leticia Aguilar Pérez		28 años	M	NO	
3	Mra. de los Angeles Alva Polán		35 años	M.	—	
4	Teresa Perez Diaz		40 Años	M		
5	Margarita Carmona Ortega		39 años	M	NO	
6	Maria del Carmen Ordóñez Pecos		34 años	M	No	
7	Analkaren Gutierrez Arteaga		36 años	M	No	
8	Aliciana Ordóñez Carmona		32 años	M	No	
9	Sandra López Lira		31 años	M	NO	
10	Yeni Montaña +		34 años	M	NO	

Nombre, Firma y Sello

Dr. Fanny Flores Lara
 Director (a) del Sistema Municipal DIF

Nombre y Firma

Yuridia Cuatrecantzi Hernández
 Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del
 SMDIF



**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 14/03/24

Nombre de la actividad: Plática del Tema "Nutrición Infantil"
 Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios
 Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Juan Guamatzi
 Localidad: 2da Sección. Lugar dónde se realiza la actividad: SMDIF

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Karen Lozada Quintero		✓	M	No	
2	Nancy Chimal Vazquez		✓	M	NO	
3	Anabel Carrillo Espinoza		✓	M	No	
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Nombre, Firma y Sello

Lic. Fanny Flores
 Director (a) del Sistema Municipal DIF para el Desarrollo Integral de la Familia (SMDIF)

Nombre y Firma

Yuridia Cuatecontzi Hernández
 Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del SMDIF



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NUTRICIÓN INFANTIL

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Jahet Xolocotzi García
Fecha:	14 de MARZO
Municipio:	Coahuila de Juancuamazi
Programa:	2 a 5 años 11 meses no escolarizados.

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

- La nutrición se considera la dieta que se lleva durante los primeros años de vida y que supondrán la base para una salud fuerte y estable en el futuro.
A) Cierto ✓ B) Falso
- Una buena nutrición infantil ¿qué debe incluir?
A) Vitaminas, minerales B) Carbohidratos, proteínas, grasas C) Ambas opciones ✓
- Comunicación de proteína vegetal, como forma de sustitución de proteína vegetal.
A) Lentejas y pollo B) Frijoles y arroz C) Verduras y pollo ✓
- Alimentos ricos en Vitamina C
A) ✓ Naranja, limón, mandarina B) Pimiento verde, tomate C) Todas las anteriores
- Esta consciente que en esta etapa de la vida es importante dar a consumir omegas. ¿en dónde encontramos alimentos ricos en omega?
A) Semillas vegetales ✓ B) Aceites C) Pescado, atún D) Todas las anteriores
- Forman parte de las recomendaciones nutricias.
A) Hornear, asar B) Consumir carbohidratos integrales ✓ C) Ofrecer agua natural
D) Respetar horarios E) Todas las anteriores



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NUTRICIÓN INFANTIL

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Janet Xolocotzi Garcia
Fecha:	14 de Marzo
Municipio:	
Programa:	2 a 5 años 11 meses no escolarizados

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

- La nutrición se considera la dieta que se lleva durante los primeros años de vida y que supondrán la base para una salud fuerte y estable en el futuro.
A) Cierto ✓ B) Falso
- Una buena nutrición infantil ¿qué debe incluir?
B) Vitaminas, minerales B) Carbohidratos, proteínas, grasas C) Ambas opciones ✓
- Comunicación de proteína vegetal, como forma de sustitución de proteína vegetal.
B) Lentejas y pollo B) Frijoles y arroz C) Verduras y pollo ✓
- Alimentos ricos en Vitamina C
B) Naranja, limón, mandarina ✓ B) Pimiento verde, tomate C) Todas las anteriores
- Está consciente que en esta etapa de la vida es importante dar a consumir omegas. ¿en dónde encontramos alimentos ricos en omega?
A) Semillas vegetales ✓ B) Aceites C) Pescado, atún D) Todas las anteriores
- Forman parte de las recomendaciones nutricias.
A) Hornear, asar B) Consumir carbohidratos integrales ✓ C) Ofrecer agua natural
D) Respetar horarios E) Todas las anteriores



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NUTRICIÓN INFANTIL

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Brenda Lopez Arenas
Fecha:	17/03/24
Municipio:	contla
Programa:	2 a 5 años 11 meses no escolarizados

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

- La nutrición se considera la dieta que se lleva durante los primeros años de vida y que supondrán la base para una salud fuerte y estable en el futuro.
A) Cierto ✓ B) Falso
- Una buena nutrición infantil ¿qué debe incluir?
A) Vitaminas, minerales B) Carbohidratos, proteínas, grasas C) Ambas opciones ✓
- Comunicación de proteína vegetal, como forma de sustitución de proteína vegetal.
A) Lentejas y pollo ✓ B) Frijoles y arroz C) Verduras y pollo
- Alimentos ricos en Vitamina C
A) Naranja, limón, mandarina ✓ B) Pimiento verde, tomate C) Todas las anteriores
- Esta consciente que en esta etapa de la vida es importante dar a consumir omegas. ¿en dónde encontramos alimentos ricos en omega?
A) Semillas vegetales B) Aceites C) Pescado, atún D) Todas las anteriores ✓
- Forman parte de las recomendaciones nutricias.
A) Hornear, asar B) Consumir carbohidratos integrales C) Ofrecer agua natural
D) Respetar horarios ✓ E) Todas las anteriores



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NUTRICIÓN INFANTIL

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Brenda Ipatzi Arenas
Fecha:	14/03/24
Municipio:	Contla
Programa:	2 a 5 años 11 meses no escolarizados.

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

- La nutrición se considera la dieta que se lleva durante los primeros años de vida y que supondrán la base para una salud fuerte y estable en el futuro.
A) Cierto B) Falso
- Una buena nutrición infantil ¿qué debe incluir?
B) Vitaminas, minerales B) Carbohidratos, proteínas, grasas C) Ambas opciones
- Comunicación de proteína vegetal, como forma de sustitución de proteína vegetal.
B) Lentejas y pollo B) Frijoles y arroz C) Verduras y pollo
- Alimentos ricos en Vitamina C
B) Naranja, limón, mandarina B) Pimiento verde, tomate C) Todas las anteriores
- Esta consciente que en esta etapa de la vida es importante dar a consumir omegas. ¿en dónde encontramos alimentos ricos en omega?
A) Semillas vegetales B) Aceites C) Pescado, atún D) Todas las anteriores
- Forman parte de las recomendaciones nutricias.
A) Hornear, asar B) Consumir carbohidratos integrales C) Ofrecer agua natural
D) Respetar horarios E) Todas las anteriores



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NUTRICIÓN INFANTIL

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Berenice Sahory Flores Cahuantzi
Fecha:	14/Marzo/24
Municipio:	Contla de Juan Cuamatzi
Programa:	2 a 5 años 11 meses no escolarizados

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

- La nutrición se considera la dieta que se lleva durante los primeros años de vida y que supondrán la base para una salud fuerte y estable en el futuro.
A) Cierto B) Falso
- Una buena nutrición infantil ¿qué debe incluir?
B) Vitaminas, minerales B) Carbohidratos, proteínas, grasas C) Ambas opciones
- Comunicación de proteína vegetal, como forma de sustitución de proteína vegetal.
B) Lentejas y pollo B) Frijoles y arroz C) Verduras y pollo
- Alimentos ricos en Vitamina C
B) Naranja, limón, mandarina B) Pimiento verde, tomate C) Todas las anteriores
- Esta consciente que en esta etapa de la vida es importante dar a consumir omegas. ¿en dónde encontramos alimentos ricos en omega?
A) Semillas vegetales B) Aceites C) Pescado, atún D) Todas las anteriores
- Forman parte de las recomendaciones nutricias.
A) Hornear, asar B) Consumir carbohidratos integrales C) Ofrecer agua natural
D) Respetar horarios E) Todas las anteriores

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.**

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE LA PLATICA "NUTRICIÓN INFANTIL".

**MUNICIPIO: CONTLA
FECHA: 14 MARZO 2024
HORA: 12:30 PM
SMDIF CONTLA**



Ilustración 1

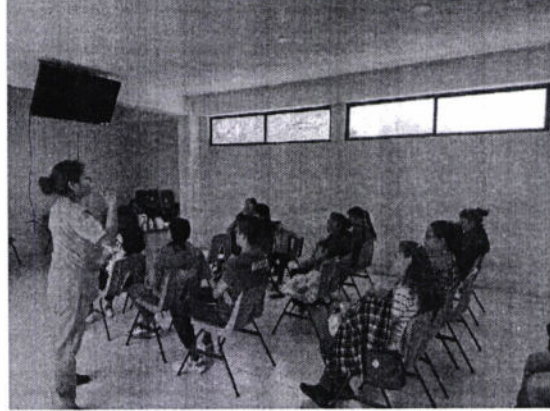


Ilustración 4



Ilustración 2

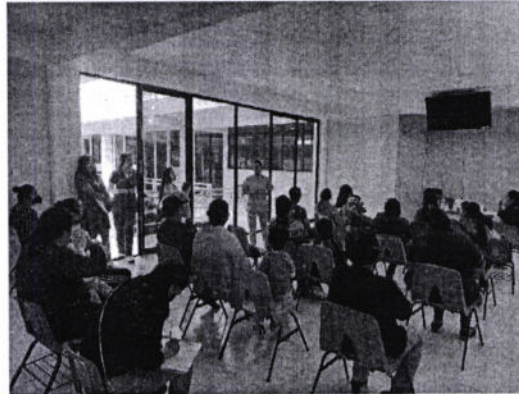


Ilustración 5



Ilustración 3



Ilustración 6



SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

FORMATO DE CAMPO

Fecha: 19/03/24

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre.

Nombre de la actividad: Plática del tema "Lactancia Materna"

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DE LA ESCUELA O DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Teolocholco	Centro	Blanca Rodriguez Texis 	21	9:50 am	11:30 am

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

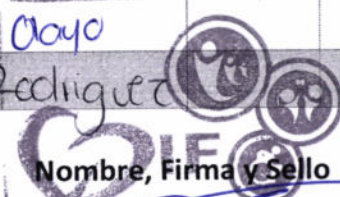


LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 19/03/24

Nombre de la actividad: Plática del tema "Lactancia Materna"
 Población objetivo: Beneficiarios del programa
 Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Teolochoolco
 Localidad: Centro. Lugar dónde se realiza la actividad: Patio del SMOIF

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Maria Laura Dominguez		28	M	No	
2	Nicole Fuentes Cobarr		31	M	No	
3	Gabriela Navidad Peña		25	M	No	
4	David ocelot Díaz		21	H	No	
5	Jessica Peña Lora		24	M	No	
6	ACUANI GARCERO		33	M	No	
7	PAOLA MARTINEZ		20	M	No	
8	Itzel Juarez Sotero		27	M	No	
9	Brian Olayo Olayo		34	H	No	
10	Damian Rodriguez		26	H	No	


Nombre, Firma y Sello
Blanca Rodríguez Vexis
 Director (a) del Sistema Municipal DIF

Nombre y Firma
Oscar Hernández Juárez
 Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del
 SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 19/03/24.

Nombre de la actividad: Plática del tema "Lactancia Materna"
 Población objetivo: Beneficiarias del programa
 Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Teolocholco
 Localidad: Centro. Lugar dónde se realiza la actividad: Patio del SMDIF

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Diana Pérez Díaz		35	M	No	
2	Norma Armenta Vazquez		39	M	No	
3	Oliver Hernandez Garcia		25	H	No	
4	Abigail Arce Gonzalez		21	M	No	
5	Melissa Telles Cera		27	M	No	
6	Lucia Flores Lopez		32	M	No	
7	Samantha Padell Aidez		29	M	No	
8	Daniel Jimenez		30	H	No	
9	Berenice Contreras		31	M	No	
10	Luis Mendez Muñoz		32	H	No	

Nombre, Firma y Sello

 Blanca Rodríguez Terán
 Director (a) del Sistema Municipal DIF

Nombre y Firma

 Oscar Hernandez Juarez
 Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del
 SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 19/03/24

Nombre de la actividad: Plática del tema "Lactancia Materna"
 Población objetivo: Beneficiarias del programa
 Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Teoloacholco
 Localidad: centro. Lugar dónde se realiza la actividad: Patio del SMDIF

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Sarahí Buenaventura		25	M	No	
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Nombre, Firma y Sello

 Blanca Rodríguez Texi
 Director (a) del Sistema Municipal DIF
 2021 - 2024

Nombre y Firma

 Oscar Hernández Juárez
 Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del
 SMDIF



**DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LACTANCIA MATERNA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Sarahi Buenaventura
Fecha:	19 03 24
Municipio:	Tcoalocholeco
Programa:	1000 D

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente los espacios para completar la frase.

1° La protección modifica su leche materna en la medida que el niño crece y necesita otros nutrientes y factores de _____.

Nutriente Protección Composición Leche materna

2° Destetar es hacer que un niño pase de tomar el pecho a nutrirse de otras formas. El destete es un proceso que requiere paciencia y comprensión, tanto de parte de la madre como del bebé.

Proceso Nutrirse Destetar

3° Al producir una liberación más importante de leche las tomas diurnas, pueden favorecer una mayor producción de prolactina.

Prolactina Liberación Producción Leche

4° Evitar tempranamente la utilización del chupón mejora la instauración de la lactancia.

Chupón Biberón Tomar leche materna

5° Es un error iniciar la lactancia de un recién nacido/a limitando e imponiendo el horario de las tomas.

Horario Imponiendo Limitando Lactancia Error



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LACTANCIA MATERNA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	LUCIA FLORES LOPEZ
Fecha:	19 03 24
Municipio:	Teolochocho
Programa:	1000 D

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente los espacios para completar la frase.

1° La leche materna modifica su composición en la medida que el niño crece y necesita otros protección y factores de nutrición.

Nutriente Protección Composición Leche materna

2° Destetar es hacer que un niño pase de tomar el pecho a nutrirse de otras formas. El destete es un proceso que requiere paciencia y comprensión, tanto de parte de la madre como del bebé.

Proceso Nutrirse Destetar

3° Al producir una leche más importante de producción las tomas diurnas, pueden favorecer una mayor liberación de prolactina.

Prolactina Liberación Producción Leche

4° Evitar tempranamente la utilización del biberón mejora la instauración de la lactancia.

Chupón Biberón Tomar leche materna

5° Es un error iniciar la lactancia de un recién nacido/a limitando e imponiendo el horario de las tomas.

Horario Imponiendo Limitando Lactancia Error



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LACTANCIA MATERNA

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Lucia Flores Lopez
Fecha:	19 03 24
Municipio:	Teolochoalco
Programa:	1000D

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente los espacios para completar la frase.

1° La leche materna modifica su composición en la medida que el niño crece y necesita otros protección y factores de nutriente.

Nutriente **Protección** **Composición** **Leche materna**

2° Destetar es hacer que un niño pase de tomar el pecho a nutrirse de otras formas. El destete es un proceso que requiere paciencia y comprensión, tanto de parte de la madre como del bebé.

Proceso **Nutrirse** **Destetar**

3° Al producir una leche más importante de producción las tomas diurnas, pueden favorecer una mayor liberación de prolactina.

Prolactina **Liberación** **Producción** **Leche**

4° Evitar tempranamente la utilización del chupón mejora la instauración de la lactancia.

Chupón **Biberón** **Tomar leche materna**

5° Es un error iniciar la lactancia de un recién nacido/a limitando e imponiendo el horario de las tomas.

Horario **Imponiendo** **Limitando** **Lactancia** **Error**



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LACTANCIA MATERNA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Maria Laura Dominguez
Fecha:	19 03 2024
Municipio:	Tetland Tealochalco
Programa:	1000 Dias

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente los espacios para completar la frase.

1° La leche materna modifica su composición en la medida que el niño crece y necesita otros protección y factores de nutriente.

Nutriente Protección Composición Leche materna

2° El proceso es hacer que un niño pase de tomar el pecho a destetar de otras formas. El destete es un nutriente que requiere paciencia y comprensión, tanto de parte de la madre como del bebé.

Proceso Nutrirse Destetar

3° Al producir una leche más importante de producción las tomas diurnas, pueden favorecer una mayor liberación de prolactina.

Prolactina Liberación Producción Leche

4° Evitar tempranamente la utilización del biberon mejora la instauración de la lactancia.

Chupón Biberón Tomar leche materna

5° Es un error iniciar la lactancia de un recién nacido/a limitando e imponiendo el horario de las tomas.

Horario Imponiendo Limitando Lactancia Error



**DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE LA PLATICA "LACTANCIA MATERNA"

FECHA: 19 DE MARZO DE 2024

HORA: 10:00 AM

PATIO DEL SMDIF TEOLOCHOLCO



Ilustración 1



Ilustración 3



Ilustración 2



Ilustración 4