



DIF
ESTADO TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

**153-49.- ESTRATEGÍA ALIMENTARIA PARA UN ESTADO DE
TLAXCALA SIN HAMBRE FAM-AS**

Indicador:

**11A1.-Realizar platicas de educación y orientación alimentaria del
programa de alimentación escolar.**

Medio de Verificación:

Reporte de pláticas de educación y orientación alimentaria

Ubicación Física:

Oficina de Alimentación Escolar modalidad Caliente

Lic. Luis Manuel Álvarez Tuxpan.

Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

Mtra. María Norma Sarmiento Bahena

Directora de Atención a Grupos Prioritarios

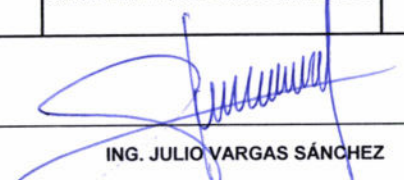
MARZO 2024

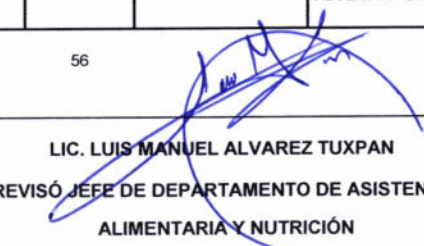



SISTEMA ESTATAL DIF TLAXCALA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
REPORTE MENSUAL PLÁTICAS DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR OTORGADAS
MES: MARZO 2024
REPORTE MENSUAL DEL AREA DE NUTRICIÓN SEDIF

No.	TEMA	OBJETIVOS DEL TEMA	LUGAR DONDE SE REALIZO	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LINEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAP1000D	PAAPAP	OTROS				
1	"LA DIETA DE LA MILPA"	QUE LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DE L PROGRAMA AEMF CONOZCAN EL MODELO DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE BASADO EN LA CULTURA Y CARACTERÍSTICAS REGIONALES DE LA ALIMENTACIÓN .	"CAM NO. 19" SAN TADEO HUILOAPAN, PANOTLA	13/03/2024		X				PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DE L PROGRAMA AEMF	12	SESIÓN EDUCATIVA	QUE LOS ESOLARES TENGAN UNA DIETA BASADA EN LA DE LA MILPA PARA RECUPERAR EL CONSUMO DE LOS PRODUCTOS Y REGIONALES, ACCION QUE SE MEDIRA EN LA DISMINUCIÓN DEL CONSUMO DE ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS.
2	"LA DIETA DE LA MILPA"	QUE LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DE L PROGRAMA AEMC CONOZCAN EL MODELO DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE BASADO EN LA CULTURA Y CARACTERÍSTICAS REGIONALES DE LA ALIMENTACIÓN .	ESC. PRIM. "XICOHTENCATL" SANTA ANITA HUILOAC, APIZACO	14/03/2024	X					PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC	22	SESIÓN EDUCATIVA	QUE LOS ESCOLARES SUSTITUYAN EL CONSUMO DE ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS POR ALIMENTOS NUTRITIVOS.
3	"EL AGUA ES VIDA EL AGUA NUTRE"	QUE LOS ESCOLARES BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC, COMPRENDAN LA IMPORTANCIA DEL PREFERIR EL CONSUMO DE AGUA NATURAL Y DISMINUIR LAS BEBIDAS CARBOTANATAS, JUGOS INDUSTRIALIZADOS.	ESC. PRIM. "MIGUEL ALEMAN"	22/03/2024	X					BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC	22	SESIÓN EDUCATIVA	QUE LOS ESCOLARES EN CASO DE QUE CONSUMAMA BEBIDAS CARBONATADAS, JUGOS Y BEBIDAS ENERGIZANTES CTENGAN CONCIENCIA O DE LOS EFECTOS ADVERSOS QUE TIENEN LOS MISMOS.

TOTAL: 56


ING. JULIO VARGAS SÁNCHEZ
 ELABORÓ JEFE DE OFICINA DEL PROGRAMA
 ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODALIDAD CALIENTE


LIC. LUIS MANUEL ALVAREZ TUXPAN
 REVISÓ JEFE DE DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA
 ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN


AUTORIZÓ MTRA. MARIA NORMA SARMIENTO BAHENA
 DIRECTORA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**




FORMATO DE CAMPO

Fecha: 13/03/24

Programa: AEMC, ~~AEMF~~, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre.

Nombre de la actividad: Platica del tema "La dieta de la milpa"

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DE LA ESCUELA O DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Panotla	San Tadeo Huiloapan	Fabiola Muñoz Ramírez  CENTRO DE ATENCIÓN MÚLTIPLE No. 19 CLAVE: 29DML0019I SAN TADEO HUILOAPAN TLAXCALA	12	9:00 am	11:10 am

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



DIF
ESTATAL TLAXCALA

LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 13/03/24

Nombre de la actividad: Plática del tema "La dieta de la milpa"

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Panotla

Localidad: San Tadeo Huiloapan. Lugar dónde se realiza la actividad: CAM N-19

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Ruth Faustino Palacios		33	M	No	
2	Fabiola Torres Juárez		28	M	No	
3	Saydee Serrano Sainchez		42	M	No	
4	Daniel Gutierrez Ramirez		34	M	No	
5	Josrahadabe Vázquez Fernandez		28	M	No	
6	Veronica Ortega Corona		43	M	No	
7	Bernardino Platas		53	M	No	
8	Hermelinda García Pérez		44	M	No	
9	Inosencio Sempaltca Sanchez		59	M	No	Inosencio
10	Serena Cortes Vazquez		40 años	M	No	

Nombre, Firma y Sello

Mra Fabiola Muñoz Ramirez

Director (a) del Sistema Municipal DIF



SECRETARÍA DE AGRICULTURA, GANADERÍA, DESARROLLO RURAL, PESCA Y ALIMENTACIÓN
MÚLTIPLE No. 19
CLAVE: 29DML00191
SAN TADEO HUILOAPAN
TLAXCALA

Nombre y Firma

Luis Héctor Briones Vazquez

Resp. Del área de Orientación y Educ. Alm. Del
SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



DIF
ESTATAL TLAXCALA

LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 13 / 03 / 24

Nombre de la actividad: Plática del tema "La dieta de la milpa"

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Panotla

Localidad: San Tadeo Huiloapan. Lugar dónde se realiza la actividad: CAM N. 19

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Joaquin Carrillo Osio		44	H	NO	
2	Lucia Montiel		46	M	No	
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Nombre, Firma y Sello

Fabiola Muñoz Román
Director (a) del Sistema Municipal DIF



Nombre y Firma

U. Hermy Briones Vasquez
Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del
SMDIF



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Ruth Faustino Palacios
Fecha:	13 de Marzo 2024
Municipio:	Panotla
Programa:	AEMF

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Ruth Faustino Palacios
Fecha:	13 de Marzo 2024
Municipio:	Panotla
Programa:	AEMF

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

B) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

B) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

B) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Fabiola Torres Juarez
Fecha:	12/03/2024
Municipio:	Panotla. tlax
Programa:	AEMF

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Fabiola Torres Juarez
Fecha:	12/03/2024
Municipio:	Panotla, Tlax
Programa:	AEMF

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted cree que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Serena Cortes Vazquez
Fecha:	13/03/2024
Municipio:	Totolac. - Panotla
Programa:	AEMF

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Serena Cortes Vazquez
Fecha:	13/3/2023
Municipio:	Totolac. Panotla
Programa:	AEMI

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

B) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

B) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted cree que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

B) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Lucia Montiel
Fecha:	13 Marzo
Municipio:	Panotla
Programa:	AEMF

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Lucia Montiel
Fecha:	13 Marzo
Municipio:	Panotla
Programa:	AEMI

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

B) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

B) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted cree que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

B) De acuerdo

B) En desacuerdo

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.**

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE LA PLATICA "LA DIETA DE LA MILPA".

MUNICIPIO: PANOTLA

FECHA: 13 MARZO 2024

HORA: 9:00 AM

ESCUELA: CAM N. 19

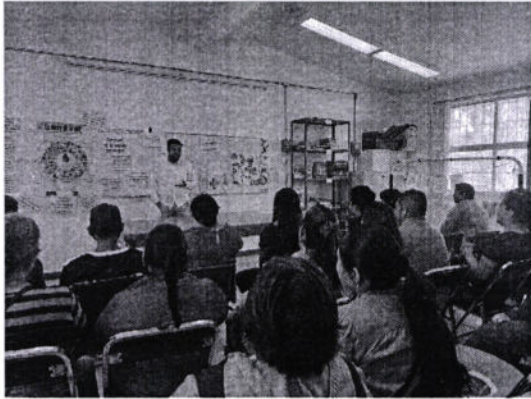


Ilustración 1

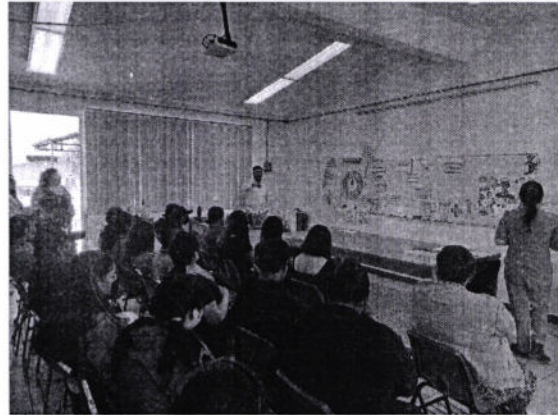


Ilustración 4

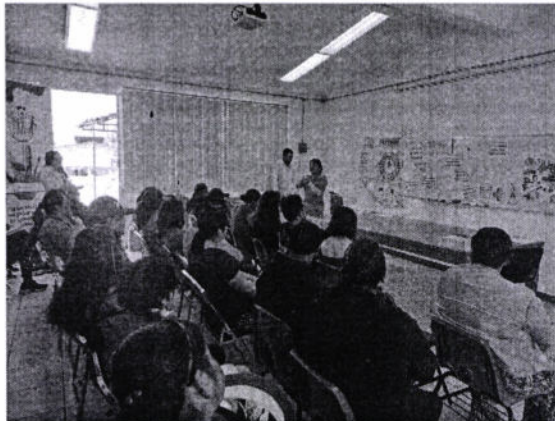


Ilustración 2

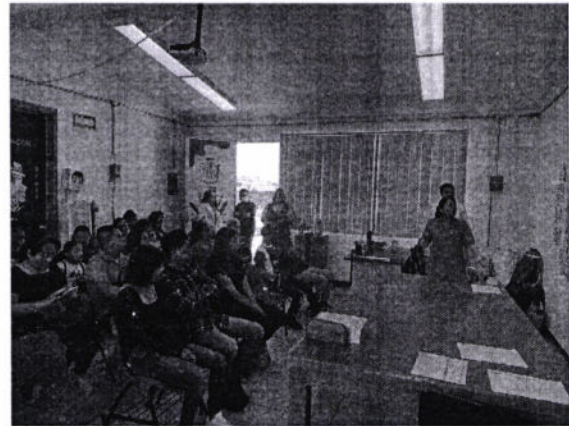


Ilustración 5

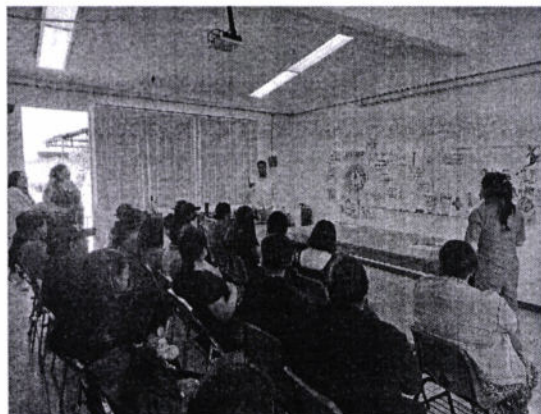


Ilustración 3

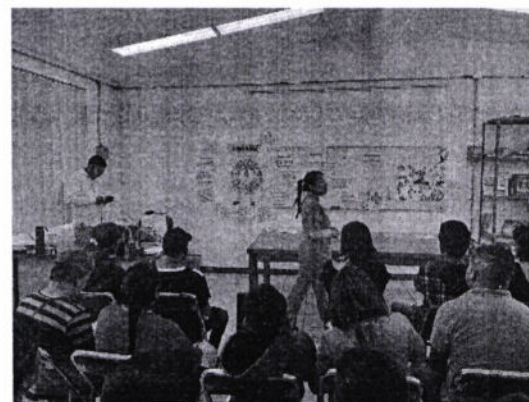


Ilustración 6



SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

FORMATO DE CAMPO

Fecha: 14/03/24

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre.

Nombre de la actividad: Plática del tema: "La dieta de la milpa"

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DE LA ESCUELA O DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Apizaco	Santa Anita Huiloac	 U.S.E.T. ESCUELA-PRIMARIA RURAL "XICOHTÉNCATE" CLAVE: 29DPR0296C HUILOAC, TLAX. ELIZABETH H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL DE APIZACO, TLAX. DIF 2021 - 2024	22	8:15 am.	9:50 am.

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 14/03/24

Nombre de la actividad: Plática del tema: "La dieta de la milpa"
 Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios
 Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Apizaco
 Localidad: Santa Anita Huiloac. Lugar dónde se realiza la actividad: Esc. Prim "Xicohtencatl"

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Alberta Ramirez Zaccamalpa		42	M.	no	
2	Antonio Ayoneti Castillo		33	H		
3	Ana Rubi Mora Maldonado		22	M	no	
4	Fátima Hernández Meza		30	M	NO	
5	Janet Xolocotzi Garcia		37	M	NO	
6						
7	Maria Luisa A H		63	M	NO	
8	Jhanna Perez Xochitotzi		31	M	NO	
9	Tania Peña Marcos			M	NO	
10	Ma. Felix Cuahutle Cuadecantz			M	NO	



Nombre, Firma y Sello

 P.A. Teresa Carmona
 Director (a) del Sistema Municipal DIF
 H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL DE APIZACO, TLAX.
 DIF 2021-2024

Nombre y Firma
Teresa Carmona Macías
 Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del
 SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 14/03/24

Nombre de la actividad: Plática del tema "La dieta de la milpa"
 Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios
 Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Apizaco
 Localidad: Santa Anita Huiloac. Lugar dónde se realiza la actividad: Esc. Prim "Xicohtencatl"

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Maria del Pilar Saldana Cruz		29	M	NO	
2	Ruth Guadalupe M. Hdez		26	M	NO	
3	Esmeralda Bretón López		26	M	NO	
4	Berenice Sahary Flores Cahuantzi		27	M	NO	
5	Rosaura Cuamatzi Petzahuatl		31	M	NO	
6	Marisel Xolocotzi Vazquez		33	M	NO	
7	Cecilia Flores Benitez		29	M	NO	
8	Lourdes Monserrat Palacios Cuamatzi		29	M	NO	
9	Brenda Ipatzi Arenas		29	M	NO	
10	Lourdes Xolocotzi Mendez			M	NO	

Nombre, Firma y Sello

P. A. Teresa Carmona Macias
 Director (a) del Sistema Municipal de Asistencia Alimentaria y Nutricional
 H. AYUNTAMIENTO MUNICIPAL CONSTITUCIONAL DE APIZACO, TLAX.
DIF
 2021 - 2024

Nombre y Firma
Teresa Carmona Macias
 Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del
SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 14/03/24

Nombre de la actividad: Plática del tema "La dieta de la milpa"

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Apizaco

Localidad: Santa Anita Huiloac. Lugar dónde se realiza la actividad: Esc. Prim. "Xicohtencatl"

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Metzli Berenice Xochitlaxco Conde		25	Mujer	No	
2	ESTELA DE LA FUENTE Xochitlaxco		38	MUJER	NO	
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						


Nombre, Firma y Sello
P.A. Teresa Carmona Macías
 Director (a) del Sistema Municipal de Apizaco, TLAX.
DIF
 2021-2024

Nombre y Firma
Teresa Carmona Macías
 Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del
SMDIF



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Margarita Carmona Ortega
Fecha:	14-03-24
Municipio:	Apizaca Tlaxcala
Programa:	AEMC.

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted cree que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Margarita Carmona Ortega
Fecha:	14-03-24
Municipio:	Apizaco Tlaxcala
Programa:	AEMC.

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted cree que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



**DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Teresa Pérez Díaz
Fecha:	14 Marzo 2024
Municipio:	Apizaco
Programa:	AEMC.

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted cree que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Teresa Pérez Díaz
Fecha:	14-03-24
Municipio:	Apizaco
Programa:	AEMC

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

B) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

B) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted cree que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

B) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Nancy Chimal Vasquez
Fecha:	14 Marzo 2024
Municipio:	Santa Anita Apizaco Tlax
Programa:	AEMC

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted cree que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Nancy Chimal Vasquez
Fecha:	14. Marzo 2024
Municipio:	Santa Anita Huixtla Tlaxcala
Programa:	AEMC

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

B) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

B) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

B) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Tania Peña Marcos
Fecha:	14 Marzo 2024
Municipio:	Santa Anita Huiloac
Programa:	Alimentación Escolar Modalidad Caliente

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted cree que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Tania Peña Marcos
Fecha:	14 Marzo 2024
Municipio:	Santa Anita Huiloac.
Programa:	Alimentación Escolar Modalidad Caliente

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

B) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

B) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted cree que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

B) De acuerdo

B) En desacuerdo

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
' DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.**

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE LA PLATICA "LA DIETA DE LA MILPA".

**MUNICIPIO: APIZACO
FECHA: 14 MARZO 2024
HORA: 8:00 AM
ESC. PRIM: XICOTENCATL**



Ilustración 1



Ilustración 4



Ilustración 2



Ilustración 5



Ilustración 3



Ilustración 6

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



FORMATO DE CAMPO

Fecha: 22/03/21

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre.

Nombre de la actividad: Plática del tema "El agua es vida, el agua notre".

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DE LA ESCUELA O DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
San Francisco Tetlanohcan	Dolores Aguiahuac.	<p>Margarita Tetlanohcan Zamora.</p>	<p>15 alumnos. 14 alumnas total: 22</p>	<p>9:48 am.</p>	<p>11:45 am.</p>

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 22/03/24

Nombre de la actividad: Plática del tema "El agua es vida, el agua nutre"

Población objetivo: Beneficiarios del programa de AEMC

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: San Francisco Tetlanohcan

Localidad: Dolores Aquihonc. Lugar dónde se realiza la actividad: Comeedor de la Esc. Prim. "Miguel Aleman"

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Vidal M. Rodríguez		15	H	No	
2	Margaita Tehozol		14	M	NO	
3	Total 22 Niños entre el grado 3 ^{ro} , 4 ^{to} y 6 ^{to}					
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10	SEPE					



ESC. PRIM.
"MIGUEL ALEMÁN"
CLAVE: 23EP00054E
B. AQUIHONC,
TETLANOHCAN, TLAX.

Nombre, Firma y Sello

Margaita Tehozol Zamora
Director (a) del Sistema Municipal DIF

Nombre y Firma

P.A. Alexander Flores
Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del
SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.**

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE LA PLATICA "EL AGUA ES VIDA, EL AGUA NUTRE".

MUNICIPIO: TETLANOHCAN

FECHA: 22 MARZO 2024

HORA: 10:00 AM

ESC. PRIM. MIGUEL ALEMÁN



Ilustración 1



Ilustración 4



Ilustración 2



Ilustración 5



Ilustración 3



Ilustración 6