



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

153-49.- ESTRATEGÍA ALIMENTARIA PARA UN ESTADO DE
TLAXCALA SIN HAMBRE FAM-AS

Indicador:

21A2.-Otorgar platicas de educación y orientación alimentaria
sobre los programas de atención alimentaria.

Medio de Verificación:

Reporte de pláticas de educación y orientación alimentaria.

Ubicación Física:

Oficina de Alimentación Escolar modalidad caliente

Lic. Luis Manuel Álvarez Tuxpan.
Jefe de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

Mtra. María Norma Sarmiento Bahena
Directora de Atención a Grupos Prioritarios

ABRIL 2024



SISTEMA ESTATAL DIF TLAXCALA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

REPORTE MENSUAL PLÁTICAS DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE ATENCIÓN ALIMENTARIA OTORGADAS

MES: ABRIL 2024

REPORTE MENSUAL DEL ÁREA DE NUTRICIÓN SEDIF

No.	TEMA	OBJETIVOS DEL TEMA	LUGAR DONDE SE REALIZO	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LINEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAP1000D	PAAGP	OTROS				
1	"ALIMENTACIÓN EN EL ADULTO MAYOR"	LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN ALIMENTARIA A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTOS MAYORES, CONOCERÁN LA IMPORTANCIA DE UNA ADECUADA ALIMENTACIÓN EN LA TERCERA EDAD	DIF MUNICIPAL DE APETATITLAN	18/04/2024				X		BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO MAYOR	21	SESIÓN EDUCATIVA	MEJORAR HÁBITOS ALIMENTICIOS FAVORECIENDO UN ESTILO DE VIDA SANO
2	"NUTRICIÓN INFANTIL"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS DE 2 A 5 AÑOS 11 MESES NO ESOLARIZADOS PROMOVERAN HÁBITOS ALIMENTARIOS SALUDABLES PARA PREVENIR ENFERMEDADES NUTRICIONALES A CORTO Y LARGO PLAZO EN SUS HIJOS.	DIF MUNICIPAL DE SAN DAMIÁN TEXOLOC	23/04/2024				X		LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS DE 2 A 5 AÑOS 11 MESES NO ESOLARIZADOS	11	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS DE 2 A 5 AÑOS 11 MESES ASEGURARAN UN CRECIMIENTO Y DESARROLLO ADECUADOS EN SUS HIJOS.
3	"LACTANCIA MATERNA"	LAS MAMAS DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE 1000 D, TENDRAN MAYOR CONOCIMIENTO DE LA IMPORTANCIA QUE TENDRA SU HIJO Y ELLA AL BRINDAR LECHE MATERNA.	DIF MUNICIPAL DE SANTA ISABEL XILOXOTLA	19/04/2024			X			MAMÁS DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE 1000 D	12	SESIÓN EDUCATIVA	LAS MAMAS DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE 1000 D LOGRARAN SENSIBILIZACIÓN SOBREL FOMENTO DE LA LECHE MATERNA.

TOTAL: 44

ING. JULIO VARGAS SÁNCHEZ
 ELABORÓ JEFE DE OFICINA DEL PROGRAMA
 ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODALIDAD CALIENTE

MTRA. MARÍA NORMA SARMIENTO BAHENA
 AUTORIZÓ DIRECTORA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS

LIC. LUIS MANUEL ALVAREZ TUXPAN
 REVISÓ JEFE DE DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA
 ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN



SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

FORMATO DE CAMPO

Fecha: 18/04/24.

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos ~~prioritarios~~, Emergencia o Desastre.

Nombre de la actividad: Plática del tema: "Alimentación en el adulto mayor".

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DE LA ESCUELA O DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Antonio Carvajal	Antonio Carvajal	 	21	9:50 am	01:10 pm.

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

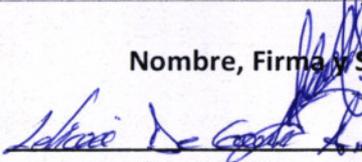


LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 18/04/24

Nombre de la actividad: Plática del tema: "Alimentación en el adulto mayor"
 Población objetivo: Beneficiarios adulto mayor
 Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Antonio Carvajal
 Localidad: Antonio Carvajal. Lugar dónde se realiza la actividad: SMDIF

No	Nombre completo	Edad		Género M/H	Persona con discapacidad Si/No	Firma
		13 a 20	21 a 70			
1	LOURDES HERNANDEZ		66	M	NO	
2	Dolores Perez Lopez		76	M	NO	
3	Miguel Nava		81	H	NO	
4	Verónica Horta Pérez, Lora		84	A	NO	
5	MARGUERITA PEREZ NEZAHUALCOYOTL		68	M	NO	
6	Celia Hernández Cortés		67	M	NO	
7	Fidelia Flores Cuamatzi		65	M	NO	
8	MARA ELVA MENDIETA JIMENEZ		61	M	NO	
9	GUADALUPE CARRERA SANCHEZ		65	M	NO	
10	BERTA HUERTA BERISTAIN			M	NO	

Nombre, Firma y Sello


SMDIF
 Director (a) del Sistema Municipal de DIF
 DE ANTONIO CARVAJAL TLAX.
 2021 - 2024

Nombre y Firma

 Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del
SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 18/04/21

Nombre de la actividad: Plática del tema: "Alimentación en el adulto mayor"
 Población objetivo: Beneficiarios adulto mayor
 Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Antonio Carvajal
 Localidad: Antonio Carvajal. Lugar dónde se realiza la actividad: SMDIF

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Julia Lozano Fdez		68	M	No	
2	Manuel Lopez H.		79	H	Si	X
3	Marcela Plata Santacruz		65	M	Si	
4	Josefina Muñoz		73	M	No	
5	Mirey Ramos Muñoz		52	M	Si	
6	Miguel Angel Vega Rodriguez		43	H	No	
7	Maria Elena León Peralta		45	M	No	
8	Alba Herlinga Hdez		75	M	No	
9	Carmen Torres Netzahuatl		77	M	No	
10	Petra Reyes Xelhuantli		60	M	No	

Nombre, Firma y Sello



Director (a) del Sistema Municipal **SMDIF**

Nombre y Firma

Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del

SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 18/04/24

Nombre de la actividad: Plática del tema: "Alimentación en el adulto mayor"

Población objetivo: Beneficiarios adulto mayor

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Antonio Carvajal

Localidad: Antonio Carvajal. Lugar dónde se realiza la actividad: SMDIF

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	<u>Maria Antonieta Botero S.</u>		<u>66</u>	<u>M</u>	<u>SI</u>	<u>[Firma]</u>
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Nombre, Firma y Sello

SMDIF
 Director (a) del Sistema Municipal de Atención a Grupos Prioritarios
 DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
 DE ANTONIO CARVAJAL, TLAX.
 2021 - 2024

Nombre y Firma

 Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del
SMDIF



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
PROGRAMA: ALIMENTACIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO
MAYOR
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Berlín Aczel Guerrero Cuatrecasas
Fecha:	18/Abril/2001
Municipio:	San Pablo Apetlatlan
Programa:	Adulto mayor

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. Mi alimentación debe estar compuesta por
 - a) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
 - b) Comer de 3 a 5 veces al día.
 - c) Tomar agua simple.
 - d) Todas las anteriores.
2. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?
 - a) Pescado, sardina, atún salmón.
 - b) Nueces, pistaches, cacahuates.
 - c) Aguacate.
 - d) Todas las anteriores.
3. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?
 - a) Mejora el trabajo de los órganos.
 - b) Disminuye el estreñimiento.
 - c) Reduce el nivel de presión arterial.
 - d) Todas las anteriores.
4. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?
 - a) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
 - b) Masticar bien los alimentos.
 - c) Consumir lactobacilos.
 - d) Todas las anteriores
5. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión
 - a) Si
 - b) No



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
PROGRAMA: ALIMENTACIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO
MAYOR
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Bartolomé Azael Guerrero Cuatrecasas
Fecha:	18/Abril/2024
Municipio:	San Pablo Apetlatitlan
Programa:	Adulto mayor

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

6. Mi alimentación debe estar compuesta por
- e) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
 - f) Comer de 3 a 5 veces al día.
 - g) Tomar agua simple.
 - h) Todas las anteriores.
7. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?
- e) Pescado, sardina, atún salmón.
 - f) Nueces, pistaches, cacahuates.
 - g) Aguacate.
 - h) Todas las anteriores.
8. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?
- e) Mejora el trabajo de los órganos.
 - f) Disminuye el estreñimiento.
 - g) Reduce el nivel de presión arterial.
 - h) Todas las anteriores.
9. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?
- e) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
 - f) Masticar bien los alimentos.
 - g) Consumir lactobacilos.
 - h) Todas las anteriores
10. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión
- c) Si
 - d) No



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
PROGRAMA: ALIMENTACIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO
MAYOR
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Fidelia Flores Guamatzi
Fecha:	18/11/24
Municipio:	San Pablo Apetlatlan
Programa:	Adultos Mayores

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. Mi alimentación debe estar compuesta por
 - a) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
 - b) Comer de 3 a 5 veces al día.
 - c) Tomar agua simple.
 - d) Todas las anteriores.
2. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?
 - a) Pescado, sardina, atún salmón.
 - b) Nueces, pistaches, cacahuates.
 - c) Aguacate.
 - d) Todas las anteriores.
3. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?
 - a) Mejora el trabajo de los órganos.
 - b) Disminuye el estreñimiento.
 - c) Reduce el nivel de presión arterial.
 - d) Todas las anteriores.
4. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?
 - a) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
 - b) Masticar bien los alimentos.
 - c) Consumir lactobacilos.
 - d) Todas las anteriores
5. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión
 - a) Si
 - b) No



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
PROGRAMA: ALIMENTACIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO
MAYOR
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Fidelia Flores Cuamatzi
Fecha:	18/4/24
Municipio:	San Pablo Apetlatlan
Programa:	Adultos Mayores

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

6. Mi alimentación debe estar compuesta por

- e) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
- f) Comer de 3 a 5 veces al día.
- g) Tomar agua simple.
- h) Todas las anteriores.

7. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?

- e) Pescado, sardina, atún salmón.
- f) Nueces, pistaches, cacahuates.
- g) Aguacate.
- h) Todas las anteriores.

8. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?

- e) Mejora el trabajo de los órganos.
- f) Disminuye el estreñimiento.
- g) Reduce el nivel de presión arterial.
- h) Todas las anteriores.

9. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?

- e) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
- f) Masticar bien los alimentos.
- g) Consumir lactobacilos.
- h) Todas las anteriores

10. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión

- c) Si
- d) No



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
PROGRAMA: ALIMENTACIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO
MAYOR
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Mireya Ramos Mañoz
Fecha:	18 de Abril de 2024
Municipio:	Apetatitlan de Antonio Carpio (San Pablo)
Programa:	Adulto mayor

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. Mi alimentación debe estar compuesta por
 - a) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
 - b) Comer de 3 a 5 veces al día.
 - c) Tomar agua simple.
 - d) Todas las anteriores.
2. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?
 - a) Pescado, sardina, atún salmón.
 - b) Nueces, pistaches, cacahuates.
 - c) Aguacate.
 - d) Todas las anteriores.
3. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?
 - a) Mejora el trabajo de los órganos.
 - b) Disminuye el estreñimiento.
 - c) Reduce el nivel de presión arterial.
 - d) Todas las anteriores.
4. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?
 - a) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
 - b) Masticar bien los alimentos.
 - c) Consumir lactobacilos.
 - d) Todas las anteriores
5. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión
 - a) Si
 - b) No



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
PROGRAMA: ALIMENTACIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO
MAYOR
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Mirya Rama Muñoz
Fecha:	18 de Abril de 2024
Municipio:	Apetatitlan de Antonio Carbajal (San Pablo)
Programa:	Adulto mayor.

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

6. Mi alimentación debe estar compuesta por
- e) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
 - f) Comer de 3 a 5 veces al día.
 - g) Tomar agua simple.
 - h) Todas las anteriores.
7. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?
- e) Pescado, sardina, atún salmón.
 - f) Nueces, pistaches, cacahuates.
 - g) Aguacate.
 - h) Todas las anteriores.
8. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?
- e) Mejora el trabajo de los órganos.
 - f) Disminuye el estreñimiento.
 - g) Reduce el nivel de presión arterial.
 - h) Todas las anteriores.
9. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?
- e) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
 - f) Masticar bien los alimentos.
 - g) Consumir lactobacilos.
 - h) Todas las anteriores
10. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión
- c) Si
 - d) No

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE LA PLÁTICA "ALIMENTACIÓN EN EL ADULTO MAYOR".

MUNICIPIO: APETATITLÁN

FECHA: 18 ABRIL 2024

HORA: 10:00 AM

SMDIF DE APETATITLÁN



Ilustración 1



Ilustración 4



Ilustración 2

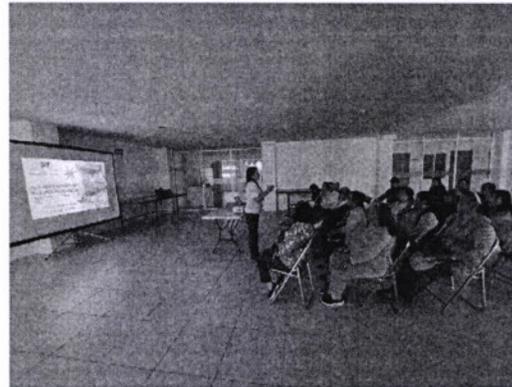


Ilustración 5



Ilustración 3



Ilustración 6



SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

FORMATO DE CAMPO

Fecha: 23/04/24.

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre.

Nombre de la actividad: Platica del tema: "Nutrición infantil"

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DE LA ESCUELA O DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
San Damián Texoloc	Texoloc Centro	Sonia Hernández Tecpa  GOBIERNO MUNICIPAL SAN DAMIÁN TEXOLOC PRESIDENCIA MUNICIPAL 2021 - 2024	11	9:50 am.	12:30 pm.

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 23/04/24.

Nombre de la actividad: Plática del tema: "Nutrición Infantil"

Población objetivo: Mamás de los beneficiarios de 2 a 5 años 11 meses.

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Texoloc.

Localidad: Texoloc. Lugar dónde se realiza la actividad: Presidencia Municipal.

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Adilene Lara Luna		29	M	No	
2	Ma. Guadalupe Diaz		53	M	NO	
3	Gertudis Juarez Gtz		59	M	NO	
4						
5	Marten Cervantes Romero		49	M	NO	
6	Berenice Angulo Nava		27	M	NO	
7	Martina Nava Jimenez		49	M	NO	
8	Carina Gutierrez Tap		32	M	NO	
9	Magra Espinosa		37	M	NO	
10	Gloria Fabian		61	M	NO	

Nombre, Firma y Sello

Nombre y Firma

P.A. Sonia Hernandez Lopez
 GOBIERNO MUNICIPAL
 TEXOLOCO
 PRESIDENCIA MUNICIPAL
 2021 - 2024

 Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del
 SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 23/04/24.

Nombre de la actividad: Plática del tema "Nutrición Infantil".

Población objetivo: Mamás de los beneficiarios de 2 a 5 años 11 meses.

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Texoloc.

Localidad: Texoloc. Lugar dónde se realiza la actividad: Presidencia Municipal.

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Marlen Arreola B.	19		M	NO	
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						



GOBIERNO MUNICIPAL
SAN DAMIAN

P.A. Soledad Hernández López

Director (a) del Sistema Municipal DIF
2021 - 2024

Nombre y Firma

Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del
SMDIF



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NUTRICIÓN INFANTIL

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Martín Aponecatl Barriviera
Fecha:	Martes 23 de abril del 2024
Municipio:	San damian Texoloc
Programa:	2 años 11 meses

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

- La nutrición se considera la dieta que se lleva durante los primeros años de vida y que supondrán la base para una salud fuerte y estable en el futuro.
 A) Cierto B) Falso
- Una buena nutrición infantil ¿qué debe incluir?
 B) Vitaminas, minerales B) Carbohidratos, proteínas, grasas C) Ambas opciones
- Comunicación de proteína vegetal, como forma de sustitución de proteína vegetal.
B) Lentejas y pollo B) Frijoles y arroz C) Verduras y pollo
- Alimentos ricos en Vitamina C
 B) Naranja, limón, mandarina B) Pimiento verde, tomate C) Todas las anteriores
- Esta consciente que en esta etapa de la vida es importante dar a consumir omegas. ¿en dónde encontramos alimentos ricos en omega?
A) Semillas vegetales B) Aceites C) Pescado, atún D) Todas las anteriores
- Forman parte de las recomendaciones nutricias.
A) Hornear, asar B) Consumir carbohidratos integrales C) Ofrecer agua natural
D) Respetar horarios E) Todas las anteriores



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NUTRICIÓN INFANTIL

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Marken Aparceatl Ramirez
Fecha:	Martes 23 de abril 2024
Municipio:	San damian texoloc
Programa:	2 a 5 años 11 meses

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. La nutrición se considera la dieta que se lleva durante los primeros años de vida y que supondrán la base para una salud fuerte y estable en el futuro.
 A) Cierto B) Falso
2. Una buena nutrición infantil ¿qué debe incluir?
 A) Vitaminas, minerales B) Carbohidratos, proteínas, grasas C) Ambas opciones
3. Comunicación de proteína vegetal, como forma de sustitución de proteína vegetal.
A) Lentejas y pollo B) Frijoles y arroz C) Verduras y pollo
4. Alimentos ricos en Vitamina C
 A) Naranja, limón, mandarina B) Pimiento verde, tomate C) Todas las anteriores
5. Esta consciente que en esta etapa de la vida es importante dar a consumir omegas. ¿en dónde encontramos alimentos ricos en omega?
A) Semillas vegetales B) Aceites C) Pescado, atún D) Todas las anteriores
6. Forman parte de las recomendaciones nutricias.
A) Hornear, asar B) Consumir carbohidratos integrales C) Ofrecer agua natural
D) Respetar horarios E) Todas las anteriores



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NUTRICIÓN INFANTIL

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Adilene Lara Luna
Fecha:	23 de Abril
Municipio:	San Damián Texoloc
Programa:	2 a 5 años 11 meses.

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. La nutrición se considera la dieta que se lleva durante los primeros años de vida y que supondrán la base para una salud fuerte y estable en el futuro.
A) Cierto B) Falso
2. Una buena nutrición infantil ¿qué debe incluir?
A) Vitaminas, minerales B) Carbohidratos, proteínas, grasas C) Ambas opciones
3. Comunicación de proteína vegetal, como forma de sustitución de proteína vegetal.
A) Lentejas y pollo B) Frijoles y arroz C) Verduras y pollo
4. Alimentos ricos en Vitamina C
A) Naranja, limón, mandarina B) Pimiento verde, tomate C) Todas las anteriores
5. Esta consciente que en esta etapa de la vida es importante dar a consumir omegas. ¿en dónde encontramos alimentos ricos en omega?
A) Semillas vegetales B) Aceites C) Pescado, atún D) Todas las anteriores
6. Forman parte de las recomendaciones nutricias.
A) Hornear, asar B) Consumir carbohidratos integrales C) Ofrecer agua natural
D) Respetar horarios E) Todas las anteriores



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NUTRICIÓN INFANTIL

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Adilene Lara Luna
Fecha:	23 de Abril
Municipio:	Texlac
Programa:	2 a 5 años 11 meses

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

- La nutrición se considera la dieta que se lleva durante los primeros años de vida y que supondrán la base para una salud fuerte y estable en el futuro.
A) Cierto B) Falso
- Una buena nutrición infantil ¿qué debe incluir?
B) Vitaminas, minerales B) Carbohidratos, proteínas, grasas C) Ambas opciones
- Comunicación de proteína vegetal, como forma de sustitución de proteína vegetal.
B) Lentejas y pollo B) Frijoles y arroz C) Verduras y pollo
- Alimentos ricos en Vitamina C
B) Naranja, limón, mandarina B) Pimiento verde, tomate C) Todas las anteriores
- Esta consciente que en esta etapa de la vida es importante dar a consumir omegas. ¿en dónde encontramos alimentos ricos en omega?
A) Semillas vegetales B) Aceites C) Pescado, atún D) Todas las anteriores
- Forman parte de las recomendaciones nutricias.
A) Hornear, asar B) Consumir carbohidratos integrales C) Ofrecer agua natural
D) Respetar horarios E) Todas las anteriores



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NUTRICIÓN INFANTIL

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Carina Gutiérrez Teaga
Fecha:	23 de abril del 2024
Municipio:	San Damian Texoloc
Programa:	2 a 5 años 11 meses

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

- La nutrición se considera la dieta que se lleva durante los primeros años de vida y que supondrán la base para una salud fuerte y estable en el futuro.
A) Cierto B) Falso
- Una buena nutrición infantil ¿qué debe incluir?
A) Vitaminas, minerales B) Carbohidratos, proteínas, grasas C) Ambas opciones
- Comunicación de proteína vegetal, como forma de sustitución de proteína vegetal.
A) Lentejas y pollo B) Frijoles y arroz C) Verduras y pollo
- Alimentos ricos en Vitamina C
A) Naranja, limón, mandarina B) Pimiento verde, tomate C) Todas las anteriores
- Esta consciente que en esta etapa de la vida es importante dar a consumir omegas. ¿en dónde encontramos alimentos ricos en omega?
A) Semillas vegetales B) Aceites C) Pescado, atún D) Todas las anteriores
- Forman parte de las recomendaciones nutricias.
A) Hornear, asar B) Consumir carbohidratos integrales C) Ofrecer agua natural
D) Respetar horarios E) Todas las anteriores



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NUTRICIÓN INFANTIL

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Martha Nava Jimenez
Fecha:	23 de Abril
Municipio:	San Damian Texoloc
Programa:	2 a 5 años 11 meses

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. La nutrición se considera la dieta que se lleva durante los primeros años de vida y que supondrán la base para una salud fuerte y estable en el futuro.
A) Cierto B) Falso
2. Una buena nutrición infantil ¿qué debe incluir?
A) Vitaminas, minerales B) Carbohidratos, proteínas, grasas C) Ambas opciones
3. Comunicación de proteína vegetal, como forma de sustitución de proteína vegetal.
A) Lentejas y pollo B) Frijoles y arroz C) Verduras y pollo
4. Alimentos ricos en Vitamina C
A) Naranja, limón, mandarina B) Pimiento verde, tomate C) Todas las anteriores
5. Esta consciente que en esta etapa de la vida es importante dar a consumir omegas. ¿en dónde encontramos alimentos ricos en omega?
A) Semillas vegetales B) Aceites C) Pescado, atún D) Todas las anteriores
6. Forman parte de las recomendaciones nutricias.
A) Hornear, asar B) Consumir carbohidratos integrales C) Ofrecer agua natural
D) Respetar horarios E) Todas las anteriores



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NUTRICIÓN INFANTIL

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Martha Nava Zimenez
Fecha:	23 de abril
Municipio:	Texaloc
Programa:	2 a 5 años 11 meses

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. La nutrición se considera la dieta que se lleva durante los primeros años de vida y que supondrán la base para una salud fuerte y estable en el futuro.
A) Cierto B) Falso
2. Una buena nutrición infantil ¿qué debe incluir?
B) Vitaminas, minerales B) Carbohidratos, proteínas, grasas C) Ambas opciones
3. Comunicación de proteína vegetal, como forma de sustitución de proteína vegetal.
B) Lentejas y pollo B) Frijoles y arroz C) Verduras y pollo
4. Alimentos ricos en Vitamina C
B) Naranja, limón, mandarina B) Pimiento verde, tomate C) Todas las anteriores
5. Esta consciente que en esta etapa de la vida es importante dar a consumir omegas. ¿en dónde encontramos alimentos ricos en omega?
A) Semillas vegetales B) Aceites C) Pescado, atún D) Todas las anteriores
6. Forman parte de las recomendaciones nutricias.
A) Hornear, asar B) Consumir carbohidratos integrales C) Ofrecer agua natural
D) Respetar horarios E) Todas las anteriores

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.**

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE LA PLÁTICA "NUTRICIÓN INFANTIL".

MUNICIPIO: SAN DAMIAN TEXOLOC

FECHA: 23 ABRIL 2024

HORA: 10:00 AM

SMDIF SAN DAMIAN TEXOLOC



Ilustración 1



Ilustración 4



Ilustración 2



Ilustración 5



Ilustración 3

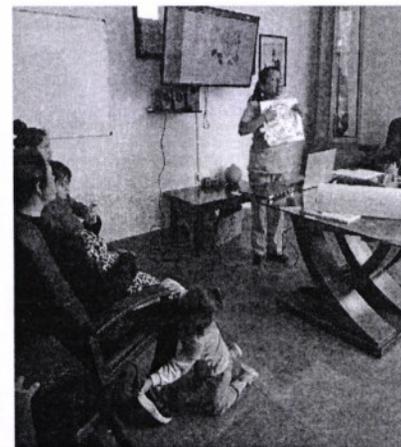


Ilustración 6



SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

FORMATO DE CAMPO

Fecha: 19/04/24.

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre.

Nombre de la actividad: Plática del tema: "Lactancia materna".

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DE LA ESCUELA O DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Sta. Isabel Xiloxoxtla	Xiloxoxtla Centro	Adriana Torres H Rugeri CONSEJO DE GOBIERNO CONSTITUCIONAL SANTA ISABEL XILOXOTLA DIF MUNICIPAL 2021-2024	12	10:00 am.	12:30 pm.

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 19/04/24.

Nombre de la actividad: Plática del tema: "Lactancia materna".
 Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios.
 Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Sta. Isabel Xiloxotla.
 Localidad: Sta. Isabel Xiloxotla. Lugar dónde se realiza la actividad: SMDIF

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Graciela Rogelio Hernández	30		M	NO	
2	Maricarmen Aguila Trampantzi	18		M	NO	
3						
4	Maria Virginia Guzman Palatox	32		M	NO	Virginia G.P.
5	Daniela Tenocelotl García	27		M	NO	Daniela
6	Jenifer Flores Romero	26		M	NO	
7	Anagoly Hernández H.	18		M	NO	
8						
9	Maria Juana Juárez			M	NO	
10	Haría de las Angeles Sanchez			M		


 Nombre, Firma y Sello
 INSTITUCIONAL
 SANTA ISABEL XILOXOTLA
Adriana Tenocelotl García
 Director (a) del Sistema Municipal DIF

Nombre y Firma
Daniela Rogelio Rogelio
 Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del
 SMDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 19/04/24

Nombre de la actividad: Plática del tema: "Lactancia Materna"
 Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios.
 Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Sta. Isabel Xiloxotla.
 Localidad: Sta. Isabel Xiloxotla. Lugar dónde se realiza la actividad: SMDIF

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70	M/H	Si/No	
1	Olivia Cotlame Cervantes	27		M	No	
2	Jocelyn Rosario Sanchez		24	M	No	
3	Soledad Osiris Maldonado Melasco	24		M	No	
4	Dulce Maria Flores Morales	27		M	No	
5						
6						
7						
8						
9						
10						



H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL

STA. ISABEL XILOXOTLA

Nombre, Firma y Sello

MUNICIPAL

2021-2024

Adriana Tecuati Rogerio

Director (a) del Sistema Municipal DIF

Nombre y Firma

Daniela Rugerio Rugerio

Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del

SMDIF



**DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LACTANCIA MATERNA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Anagaly Hernández Hernández
Fecha:	22 - Abril - 2024
Municipio:	Xploxotla
Programa:	10000

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente los espacios para completar la frase.

1° La Lactancia modifica su protección en la medida que el niño crece y necesita otros Nutrientes y factores de Composición.

Nutriente Protección Composición Leche materna

2° Destete es hacer que un niño pase de tomar el pecho a nutrirse de otras formas. El destete es un proceso que requiere paciencia y comprensión, tanto de parte de la madre como del bebé.

Proceso Nutrirse Destetar

3° Al producir una Prolactina más importante de protección las tomas diurnas, pueden favorecer una mayor Producción de Leche.

Prolactina Liberación Producción Leche

4° Evitar tempranamente la utilización del chupón mejora la instauración de la lactancia.

Chupón Biberón Tomar leche materna

5° Es un error iniciar la lactancia de un recién nacido/a limitado e imponiendo el horario de las tomas.

Horario Imponiendo Limitando Lactancia Error



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LACTANCIA MATERNA

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Aracely Hernández H.
Fecha:	22 de Abril - 2024
Municipio:	Xoxoxo
Programa:	1000 D

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente los espacios para completar la frase.

1° La Lactancia modifica su protección en la medida que el niño crece y necesita otros nutrientes y factores de composición.

Nutriente Protección Composición Leche materna

2° Destete es hacer que un niño pase de tomar el pecho a nutriente de otras formas. El destete es un proceso que requiere paciencia y comprensión, tanto de parte de la madre como del bebé.

Proceso Nutrirse Destetar

3° Al producir una Prolactina más importante de Protección las tomas diurnas, pueden favorecer una mayor producción de leche.

Prolactina Liberación Producción Leche

4° Evitar tempranamente la utilización del chupón mejora la instauración de la lactancia.

Chupón Biberón Tomar leche materna

5° Es un error iniciar la lactancia de un recién nacido/a limitando el horario de las tomas.

Horario Imponiendo Limitando Lactancia Error



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LACTANCIA MATERNA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Maria Juana Juárez R.
Fecha:	22-04-24
Municipio:	Xiloxotla
Programa:	mil días de vida

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente los espacios para completar la frase.

Leche materna - compeycción
1° La nutrición modifica su protección en la medida que el niño crece y necesita otros nutrientes y factores de protección.

Nutriente Protección Composición Leche materna

2° Nutrirse es hacer que un niño pase de tomar el pecho a destetar de otras formas. El destete es un proceso que requiere paciencia y comprensión, tanto de parte de la madre como del bebé.

Proceso Nutrirse Destetar

3° Al producir una liberación más importante de leche las tomas diurnas, pueden favorecer una mayor producción de prolactina.

Prolactina Liberación Producción Leche

4° Evitar tempranamente la utilización del chupón mejora la instauración de la lactancia.

Chupón Biberón Tomar leche materna

Error
5° Es un horario iniciar la lactancia de un recién nacido/a limitando imponiendo el horario de las tomas.

Horario Imponiendo Limitando Lactancia Error



**DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LACTANCIA MATERNA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Perla Rugero Vasquez
Fecha:	22 de abril del 2024
Municipio:	Santa Isabel Xiloxotla
Programa:	Respuesta en los primeros 1000 dias de vida

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente los espacios para completar la frase.

1° La Leche Materna modifica su Composición en la medida que el niño crece y necesita otros Nutrientes y factores de Protección.

Nutriente Protección Composición Leche materna

2° Destetar es hacer que un niño pase de tomar el pecho a Nutrirse de otras formas. El destete es un Proceso que requiere paciencia y comprensión, tanto de parte de la madre como del bebé.

Proceso Nutrirse Destetar

3° Al producir una Prolactina más importante de Producción las tomas diurnas, pueden favorecer una mayor Producción de Leche.

Prolactina Liberación Producción Leche

4° Evitar tempranamente la utilización del Biberón mejora la instauración de la lactancia.

Chupón Biberón Tomar leche materna

5° Es un error iniciar la lactancia de un recién nacido/a ^{Limitando} ~~horario~~ e ~~limitado~~ ^{Imponiendo} el horario de las tomas.

Horario Imponiendo Limitando Lactancia Error



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LACTANCIA MATERNA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Maria de los Angeles Sanchez Juarez
Fecha:	22 de Abril 2024
Municipio:	Santa Isabel Xitoxotla
Programa:	10000.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente los espacios para completar la frase.

1° La leche Materna modifica su composición en la medida que el niño crece y necesita otros Nutrición y factores de Protección.

Nutriente Protección Composición Leche materna

2° Proceso es hacer que un niño pase de tomar el pecho a Nutrirse de otras formas. El destete es un proceso que requiere paciencia y comprensión, tanto de parte de la madre como del bebé.

Proceso Nutrirse Destetar

3° Al producir una producción más importante de prolactina las tomas diurnas, pueden favorecer una mayor liberación de leche.

Prolactina Liberación Producción Leche

4° Evitar tempranamente la utilización del chupón mejora la instauración de la lactancia.

Chupón Biberón Tomar leche materna

5° Es un error iniciar la lactancia de un recién nacido/a limitando e imponiendo el horario de las tomas.

Horario Imponiendo Limitando Lactancia Error



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LACTANCIA MATERNA

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	María de los Angeles Sanchez Juárez
Fecha:	22 de Abril 2024
Municipio:	Santa Isabel Xiloxotla
Programa:	1000D

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente los espacios para completar la frase.

1° La leche materna modifica su composición en la medida que el niño crece y necesita otros nutrientes y factores de protección.

Nutriente Protección Composición Leche materna

2° Destetar es hacer que un niño pase de tomar el pecho a nutrirse de otras formas. El destete es un proceso que requiere paciencia y comprensión, tanto de parte de la madre como del bebé.

Proceso Nutrirse Destetar

3° Al producir una leche más importante de producción las tomas diurnas, pueden favorecer una mayor liberación de prolactina.

Prolactina Liberación Producción Leche

4° Evitar tempranamente la utilización del biberón mejora la instauración de la lactancia.

Chupón Biberón Tomar leche materna

5° Es un error iniciar la lactancia de un recién nacido/a limitando e imponiendo el horario de las tomas.

Horario Imponiendo Limitando Lactancia Error



**DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LACTANCIA MATERNA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Daniela Temcehl García
Fecha:	22/Abril/2024
Municipio:	Xiloxoxtla
Programa:	Despensa Mil días.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente los espacios para completar la frase.

1° La leche materna modifica su composición en la medida que el niño crece y necesita otros protección y factores de nutriente.

Nutriente Protección Composición Leche materna

2° Destetar es hacer que un niño pase de tomar el pecho a nutrirse de otras formas. El destete es un proceso que requiere paciencia y comprensión, tanto de parte de la madre como del bebé.

Proceso Nutrirse Destetar

3° Al producir una leche más importante de producción las tomas diurnas, pueden favorecer una mayor prolactina de liberación.

Prolactina Liberación Producción Leche

4° Evitar tempranamente la utilización del tomar leche materna mejora la instauración de la lactancia.

Chupón Biberón Tomar leche materna

5° Es un error iniciar la lactancia de un recién nacido/a limitando e imponiendo el horario de las tomas.

Horario Imponiendo Limitando Lactancia Error

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.**

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE LA PLÁTICA "LACTANCIA MATERNA".

MUNICIPIO: SANTA ISABEL XILOXOTLA

FECHA: 22 ABRIL 2024

HORA: 10:00 AM

SMDIF SANTA ISABEL XILOXOTLA



Ilustración 1



Ilustración 4



Ilustración 2



Ilustración 5



Ilustración 3



Ilustración 6