



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE  
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto:

**149-45 ACCIONES INTEGRALES DE SALUD PREVENTIVAS Y CURATIVAS  
PARA UN BIENESTAR SOCIAL**

Indicador:

**26A4.-Realizar coordinaciones para las sesiones de  
activación física a grupos de personas adultos mayores  
(PAM) en los SMDIF.**

Medio de Verificación:

**Concentrado cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por  
grupos de personas adultas mayores (PAM) en los SMDIF.**

Ubicación Física:

**Oficina del Fomento a la Salud, librero 1, Número de inventario  
5111000041-11**

Responsable del proyecto

Alicia Zárate Xochiteotzi  
Jefa de Departamento de Fomento a la  
Salud

Vo. Bo



Dr. Carlos Stefano Galindo Nohpal  
Director de Atención a la Salud y  
Discapacidad

**SEPTIEMBRE 2024**



**Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF**

**MES: SEPTIEMBRE 2024**

| ACTIVIDAD | REALIZAR COORDINACIONES PARA LAS SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA A GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF |                               |                   |                   |                     |                    |
|-----------|--|-------------------------------|-------------------|-------------------|---------------------|--------------------|
| 26A4      | MUNICIPIO  | COMUNIDAD                     | MUJERES ATENDIDAS | HOMBRES ATENDIDOS | SESIONES REALIZADAS | PERSONAS ATENDIDAS |
|           | AMAXAC DE GUERRERO.  | AMAXAC DE GUERRERO.           | 36                | 0                 | 12                  | 36                 |
|           | APETATITLÁN DE ANTONIO CARVAJAL  | APETATITLÁN                   | 0                 | 1                 | 1                   | 1                  |
|           |  | BELÉN ATZITZIMITLÁN           | 5                 | 2                 | 6                   | 7                  |
|           |  | TECOLOTLA                     | 1                 | 0                 | 1                   | 1                  |
|           | APIZACO  | CIUDAD DE APIZACO             | 74                | 10                | 8                   | 84                 |
|           | CALPULALPAN  | HEROICA CIUDAD DE CALPULALPAN | 24                | 1                 | 8                   | 25                 |
|           |  | MAZAPA                        | 8                 | 0                 | 8                   | 8                  |
|           |  | GUSTAVO DIAZ ORDAZ            | 7                 | 3                 | 8                   | 10                 |
|           |  | SAN MARCOS GUAQUILPAN         | 9                 | 4                 | 8                   | 13                 |
|           |  | SAN FELIPE SULTEPEC           | 14                | 2                 | 8                   | 16                 |
|           |  | SANTIAGO CUAULA               | 11                | 0                 | 8                   | 11                 |
|           | MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS  | MUÑOZ                         | 12                | 0                 | 10                  | 12                 |
|           | HUAMANTLA  | HUAMANTLA                     | 6                 | 2                 | 10                  | 8                  |
|           | TEPETITLA DE LARDIZÁBAL  | TEPETITLA                     | 24                | 4                 | 6                   | 28                 |
|           | NANACAMILPA DE MARIANO ARISTA  | CIUDAD DE NANACAMILPA         | 24                | 3                 | 10                  | 27                 |
|           | CONTLA DE JUAN CUAMATZI  | CONTLA                        | 46                | 3                 | 10                  | 49                 |
|           | PANOTLA  | PANOTLA                       | 13                | 0                 | 10                  | 13                 |
|           | SAN LUIS TEOLOCHOLCO   | SECCION SEGUNDA               | 20                | 2                 | 7                   | 22                 |
|           |  | EL CARMEN AZTAMA              | 9                 | 4                 | 6                   | 13                 |
|           | TETLA DE LA SOLIDARIDAD  | TETLA                         | 26                | 0                 | 8                   | 26                 |
|           |  | SANTA MARÍA ACUITLAPILCO      | 24                | 6                 | 24                  | 30                 |
|           |  | SAN SEBASTIÁN ATLAHAPA        | 14                | 1                 | 12                  | 15                 |

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF

MES: SEPTIEMBRE 2024

| ACTIVIDAD<br>26A4 | REALIZAR COORDINACIONES PARA LAS SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA A GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF |    |     |    |     |     |
|-------------------|--|----|-----|----|-----|-----|
| TLAXCALA          | SAN BUENA VENTURA ATEMPAN  | 7  | 0   | 12 | 7   |     |
|                   | SAN DIEGO METEPEC  | 11 | 0   | 12 | 11  |     |
|                   | SAN GABRIEL CUAUHTLA   | 18 | 5   | 36 | 23  |     |
|                   | COL. ADOLFO LÓPEZ MATEOS   | 14 | 0   | 12 | 14  |     |
|                   | SAN HIPÓLITO CHIMALPA  | 13 | 1   | 12 | 14  |     |
|                   | SAN ESTEBAN TIZATLÁN   | 8  | 0   | 12 | 8   |     |
|                   | PUEBLO HEROICO DE LA TRINIDAD TEPEHITEC  | 4  | 3   | 12 | 7   |     |
|                   | SANTA MARÍA IXTULCO  | 21 | 4   | 24 | 25  |     |
|                   | LOMA XICOHTÉNCATL  | 23 | 5   | 24 | 28  |     |
|                   | TLAXCALA DE XICOHTÉNCATL   | 12 | 0   | 12 | 12  |     |
|                   | SAN LUCAS CUAUHTELULPAN  | 7  | 2   | 12 | 9   |     |
| TZOMPANTEPEC      | TZOMPANTEPEC   | 13 | 7   | 9  | 20  |     |
|                   | XALTIANQUISCO  | 6  | 5   | 9  | 11  |     |
|                   | SAN MATEO INOPHIL  | 6  | 0   | 9  | 6   |     |
|                   | SAN ANDRÉS AHUASHUATEPEC   | 10 | 4   | 9  | 14  |     |
| XALTOCAN          | SANTA BÁRBARA ACUICUIZCATEPEC  | 6  | 1   | 7  | 7   |     |
|                   | SAN JOSÉ TEXOPA  | 5  | 1   | 7  | 6   |     |
|                   | TÓPICO DE JUÁREZ   | 4  | 3   | 7  | 7   |     |
| XICOHTZINCO       | XICOHTZINCO  | 72 | 0   | 14 | 72  |     |
| BENITO JUÁREZ     | BENITO JUÁREZ  | 33 | 10  | 10 | 43  |     |
| TOTAL             | 17   | 28 | 700 | 99 | 450 | 799 |

APROBÓ

LIC. ALICIA ZÁRATE XOCHITEOTZI  
JEFA DE DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD



Vq.Bo.

DR. CARLOS STEFANO GALINDO NOHPAL  
DIRECTOR DE ATENCIÓN A LA SALUD Y DISCAPACIDAD