



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE  
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto:

**149-45 ACCIONES INTEGRALES DE SALUD PREVENTIVAS Y CURATIVAS  
PARA UN BIENESTAR SOCIAL**

Indicador:

**26A4.-Realizar coordinaciones para las sesiones de  
activación física a grupos de personas adultos mayores  
(PAM) en los SMDIF.**

Medio de Verificación:

**Concentrado cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por  
grupos de personas adultas mayores (PAM) en los SMDIF.**

Ubicación Física:

**Oficina del Fomento a la Salud, librero 1, Número de inventario  
5111000041-11**

Responsable del proyecto



Vo. Bo

*[Signature]*  
Alicia Zárate Xochiteotzi

Jefe de Departamento de Fomento a la  
Salud

*[Signature]*  
Dr. Carlos Stefano Galindo Nohpal  
Director de Atención a la Salud y  
Discapacidad

**FEBRERO 2024**

¿é Ma. Morelos 5, Centro, C.P. 90000 Tlaxcala, Tlax, Tel.246 4Ext. 223

**Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF****MES: FEBRERO 2024**

ACTIVIDAD	REALIZAR COORDINACIONES PARA LAS SESIONES DE ACTIVACIÓN FISICA A GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF					
26A4	MUNICIPIO	COMUNIDAD	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS	SESIONES REALIZADAS	PERSONAS ATENDIDAS
	AMAXAC DE GRO.	CABECERA	14	1	12	15
	SAN PABLO APETATITLAN	CABECERA	8	0	2	8
		BELEN ATZITZIMITITLAN	5	0	2	5
		SAN MATIAS	3	2	2	5
	APIZACO	CABECERA	49	4	5	53
	CALPULALPAN	CABECERA	25	0	4	25
		SAN MATEO	11	5	2	16
		GUASTAVO DIAZ ORDAZ	6	3	2	9
		MAZAPA	9	0	2	9
		SAN MARCOS	9	2	3	11
		SAN FELIPE	15	0	3	15
		CUAULA	10	0	3	10
	CUAPIAXTLA	CABECERA	12	1	2	13
	CHIAUTEMPAN	CABECERA	29	4	3	33
		TEXCACOAC	10	0	3	10
		SAN PEDRO XOCHITEOTLA	13	0	1	13
		SAN RAFAEL TEPATLAXCO	14	0	2	14
		COL. EL ALTO	23	6	2	29
		SANTA CRUZ TETELA	19	3	3	22
		SANTA CRUZ GUADALUPE	11	1	1	12
		COL. INDUSTRIAL	23	0	3	23
		CHALMA	13	3	1	16
		GUADALUPE IXCOTLA	18	2	1	20
		SAN PEDRO TLALCUALPAN	15	2	1	17
		CUAHUIXMATLAC	19	1	3	20
		COL. PANZACOLA	11	0	2	11
		SAN PEDRO MUÑOZTLA	13	0	2	13
	MUNOZ DE DOMINGO ARENAS	CABECERA	15	1	5	16
		GUADALUPE	6	1	1	7
		SAN ISIDRO CHIPILA	3	1	1	4
	ESPAÑITA	CABECERA	12	1	4	13
		REFORMA	7	0	2	7
		EL PIÑON	7	0	3	7
		BARRIO DE TORRES	6	2	4	8
	HUAMANTLA	LAZARO CARDENAS	4	1	1	5
		CABECERA	45	2	6	47
	HUEYOTLIPAN	IGNACIO ZARAGOZA	22	4	6	26
		SAN SIMEON XIPETZINCO	20	3	6	23
		ADOLFO LOPEZ MATEOS	19	1	6	20
		SANTIAGO TLALPAN	7	0	6	7
		SAN ANTONIO TECHALOTE	10	1	6	11
		SAN DIEGO RECOVA	8	0	6	8
		SAN LORENZO TECHALOTE	6	0	6	6

**DIF**

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

**Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF****MES: FEBRERO 2024**

ACTIVIDAD 26A4	REALIZAR COORDINACIONES PARA LAS SESIONES DE ACTIVACIÓN FISICA A GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF				
	SAN MANUEL TLALPAN	14	0	6	14
	SAN ANDRES CUAXIMALA	10	2	6	12
	SANTA MARIA IXCOTLA	14	0	6	14
IXTACUIXTLA	CABECERA	26	1	2	27
JOSE MARIA MORELOS	CABECERA	24	1	8	25
	CABECERA	44	16	8	60
PETITLA DE LARDIZA	VILLALTA	31	1	8	32
	SAN MATEO AYEACAC	21	0	8	21
	GUADALUPE VICTORIA	11	3	8	14
NANACAMILPA	CABECERA	18	2	1	20
ACUAMANALA DE MIGUEL HIDALGO	OLEXTLA DE JUAREZ	4	0	8	4
	GUADALUPE HIDALGO	11	0	8	11
	CHIMALPA	11	0	8	11
NATIVITAS	CABECERA	49	6	8	55
	SAN MIGUEL DEL MILAGRO	17	3	12	20
	CABECERA	9	1	4	10
PANOTLA	JESUS ACATITLA	5	5	3	10
	SAN JORGE TEZOQUIPAN	11	3	4	14
	SAN TADEO HUILOAPAN	15	4	2	19
	SANTA CRUZ	10	3	3	13
	TEMEZONTLA	7	2	4	9
	SANTA CATALINA	5	0	3	5
SANTA CRUZ TLAXCALA	CABECERA	15	1	8	16
	SAN MIGUEL CONTLA	24	3	4	27
SAN LUS TEOLOCHOLCO	CABECERA	15	1	5	16
SANTA ISABEL TETLATLAHUCA	CABECERA	11	1	11	12
	SANTA MARIA ACUITLAPILCO (CAMINOS)	17	5	4	22
	SANTA MARIA ACUITLAPILCO (MEZTLI)	11	2	6	13
	SAN SEBASTIAN ATlhAPA(JOVENES DE	20	1	6	21
	SAN BUENA VENTURA (BELLO AMANECER)	7	1	6	8
	SAN DIEGO METEPEC "BELLO ATARDECER"	13	0	6	13
	SAN GABRIEL CUAHUTLA "EXPERIENCIA Y	7	1	6	8

**DIF**DEPARTAMENTO DE  
FOMENTO A LA SALUD**Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas  
por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF****MES: FEBRERO 2024**

ACTIVIDAD 26A4	REALIZAR COORDINACIONES PARA LAS SESIONES DE ACTIVACIÓN FISICA A GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF					
TLAXCALA	COL. ADOLFO LOPEZ MATEOS "AMOR Y	25	0	6	25	
	SAN HI' POLITO CHIMALPA (JOVENES DINAMICOS	15	1	6	16	
	SAN ESTEBAN TIZATLAN (RAYITOS DE PLATA)	12	1	5	13	
	LA TRINIDAD TEPEHITEC (AMIGOS FELICES)	5	4	5	9	
	SANTA MARIA IXTULCO AMAR Y VIVIR	10	1	5	11	
	LOMA XICOHTENCATL (JOVENES POR SIEMPRE)	16	1	5	17	
	LOMA XICOHTENCATL (VERDE OTOÑO)	10	5	5	15	
	UNIDAD HABITACIONAL XICOHTENCATL (UNION	12	0	5	12	
	SAN GABRIEL CUAHUTLA TESORO DE LA AMISTAD	3	2	5	5	
	SAN GABRIEL (EDAD DE ORO )	14	2	5	16	
	SAN LUCAS CUAHTELULPAN (AGUILAS	9	2	5	11	
	TZOMPANTEPEC	CABECERA	15	2	2	17
		SAN MATEO INOPHIL SAN JOAN	9	4	2	13
QUETZALCOAPAN		11	5	2	16	
XALTIANQUISCO SAN ANDRES		23	5	2	28	
AHUAHUASTEPEC		22	7	2	29	
XALTOCAN		SANTA BARBARA	4	1	2	5
	CUATLA	1	3	2	4	
	SAN JOSE TEXOPA	4	0	2	4	
	TOPILCO DE JUAREZ	4	3	2	7	
YAHUQUEMECAN	CABECERA	12	1	4	13	
	SANTA MARIA ATLIHUETZIAN	11	5	4	16	
	SAN LORENZO TLACUALOHYAN	12	4	4	16	
	SAN FRANCISCO	14	4	4	18	



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE  
FOMENTO A LA SALUD

**Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas  
por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF**

**MES: FEBRERO 2024**

ACTIVIDAD 26A4	REALIZAR COORDINACIONES PARA LAS SESIONES DE ACTIVACIÓN FISICA A GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF					
	ZACATELCO	CABECERA	39	0	4	39
	SAN FRANCISCO					
	TETLANOHCAN	CABECERA	65	7	9	72
	SAN JOSE					
	TEACALCO	CABECERA	18	4	3	22
	SANTA CATARINA					
	AYOMETLA	CABECERA	14	1	4	15
	SANTA CRUZ	CABECERA	18	2	6	20
	QUILEHTLA	SANTIAGO AYOMETITLA	11	5	2	16
<b>TOTAL</b>	<b>29</b>	<b>80</b>	<b>1549</b>	<b>209</b>	<b>450</b>	<b>1758</b>

APROBÓ

  
**LIC. ALICIA ZARATE XOCHITEOTZI**  
JEFA DE DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

Vo.Bo.

  
**DR. CARLOS STEFANO GALINDO NOHPAL**  
DIRECTOR DE ATENCION A LA SALUD Y DISCAPACIDAD