



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

Proyecto:

141-3X Una Nueva Historia Para la Prevención y Atención de Salud Mental y Adicciones.

Indicador:

01F Contribuir a la Disminución en el Incremento de los Trastornos Mentales Mediante la Prevención y Atención Especializada en Salud Mental y Adicciones.

Medio de Verificación:

Concentrado Cuantitativo de Tasa de Casos Nuevos sobre Enfermedades de Trastornos en Tlaxcla

Ubicación Física:

Clínica de las Emociones, archivo, librero 2, estante 2.

Licda. Lucía Alejandra Vargas Alarcón
Jefa del Departamento de Atención a la
Salud Mental y Género

Lic. Stefano Di Grazia Hernández
Director de Atención y Prevención Familiar

Diciembre 2024



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

INFORME EJECUTIVO

El Departamento de Atención a la Salud Mental y Género, mediante su programa “141-3X Una Nueva Historia para la Prevención y Atención de la Salud Mental y Adicciones”, tiene el objetivo de contribuir a la disminución en el incremento de los trastornos mentales mediante la prevención y atención especializada en salud mental y adicciones. Por ello durante el 2024 se implementaron acciones de prevención y de atención a la salud mental y adicciones para alcanzar tal fin, las cuales se enumeran a continuación:

Acciones de prevención

05A1a.- Aplicar pruebas de tamizaje para la detección oportuna del consumo de sustancias. (Mujeres). La detección de problemáticas en mujeres adolescentes y jóvenes que pueden desembocar en trastornos mentales o consumo de sustancias se vuelve importante para la disminución de estas situaciones en la población tlaxcalteca. Se realizaron 1120 tamizajes a mujeres mediante el instrumento POSIT, para determinar áreas de riesgo en cuanto a salud mental, consumo de adicciones, relación con amigos, relación con familiares, ámbito educativo, conducta agresivo-delictiva, y así, poder enfocar la atención de manera más eficiente.

05A1b.-Aplicar pruebas de tamizaje para la detección oportuna del consumo de sustancias. (Hombres). La detección de problemáticas en hombres adolescentes y jóvenes que pueden desembocar en trastornos mentales o consumo de sustancias se vuelve importante para la disminución de estas situaciones en la población tlaxcalteca. Se realizaron 1120 tamizajes a mujeres mediante el instrumento POSIT, para determinar áreas de riesgo en cuanto a salud mental, consumo de adicciones, relación con amigos, relación con familiares, ámbito educativo, conducta agresivo-delictiva, y así, poder enfocar la atención de manera más eficiente.

06A1.-Impartir talleres sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables. La salud mental es un tema que no siempre es considerada como importante, de ahí que se vuelve indispensable informar y formar a la población respecto al tema para generar una consciencia y disminución en los riesgos de salud mental y adicciones. Por ello se realizaron 48 talleres preventivos sobre temáticas como primeros auxilios psicológicos, manejo de emociones, ansiedad y depresión, metodología mhGAP, consumo de sustancias, crianza positiva, entre otros.

07A1.- Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental. La salud mental no solo implica el generar consciencia sobre los trastornos o adicciones, sino que también ir asimilando que hacer para atenderla, por ello se realizaron 12 Jornadas comunitarias donde se realizaron actividades lúdico-educativas para que las personas participantes puedan generar herramientas de protección frente al consumo de sustancias y los trastornos mentales.



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**

08A1.- Realizar evento con el propósito de mejorar el ambiente familiar y social para contribuir a la óptima salud mental de la población. Es importante que la población de mas importancia a la salud mental, por lo que la realización de un evento conmemorativo ayuda a la visualización del tema. Se realizó 1 evento conmemorativo que incluyó una feria de emociones, un taller intensivo de primeros auxilios psicológicos y un cuadrangular de futbol con adolescentes, todo ello para fomentar la salud mental y hábitos saludables frente al consumo de sustancias.

09A1.- Brindar capacitación al personal de los SMDIF y/o UBR's. en estrategias de prevención a la salud mental y adicciones. En el Estado existen otras entidades que atienden a la población y que, con sensibilización y capacitación adecuada, se vuelven puntos de referencia para disminuir la tasa de trastornos de salud mental y adicciones. Por ello se realizaron 60 capacitaciones a personal se los SMDIF y UBR's, con la finalidad de incrementar el número de personal que pueda favorecer la salud mental y evitar el consumo de sustancias.

10A1.-Realizar mantenimiento de la infraestructura y/o equipamiento en materia de prevención y atención de salud mental y adicciones. Para poder realizar las diferentes acciones, tanto de prevención como de atención, es necesario que se cuente con un inmueble en buenas condiciones por ello se realizó 1 mantenimiento a la infraestructura.

Acciones de atención:

11A2.- Proporcionar consultas de primera vez para atender problemas relacionados al consumo de sustancias y/o salud mental. Para poder trabajar sobre las diferentes condiciones de salud mental y adicciones, es importante contar con un análisis de la situación, por ello se realizaron 1000 consultas de primera vez a los pacientes que se atienden, con la finalidad de conocer la situación que presentan, encuadrar la problemática, establecer las líneas de acción e iniciar el tratamiento adecuado.

12A2.- Proporcionar sesiones para la atención de problemas del consumo de sustancias y/o salud mental. Después de identificar la problemática y el tratamiento adecuado, es importante llevar una secuencia de sesiones subsecuentes para reestablecer la salud mental o disminuir el consumo de sustancias en las personas que acuden a la clínica, por ello se realizaron 2000 sesiones subsecuentes de atención a la salud mental y consumo de sustancias.

13A2.-Realizar seguimiento a las llamadas telefónicas para dar seguimiento a la población que fue atendida o desertora del servicio. Debido a la complejidad de algunos casos atendidos sobre salud mental y adicciones, es importante llevar un seguimiento mediante llamadas telefónicas, ya sea para reforzar el acompañamiento psicológico o en caso de que la persona deserte del servicio, por ello se realizaron 250 llamadas de seguimiento a pacientes que llevan un proceso psicológico dentro de la Clínica de las Emociones.



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

14A2.- Realizar visitas domiciliarias a pacientes de alto riesgo y/o intento suicida (tipo 2). Existen casos complejos y particulares que se presentan respecto a condiciones de salud mental, adicciones o intento suicida, por lo que amerita que el área de trabajo social realice visitas domiciliarias con la finalidad de apoyar o determinar las condiciones de la persona, que esta siendo atendida, y que puedan favorecer o no su mejoría. Por ello se realizaron 30 visitas domiciliarias a pacientes de alto riesgo de salud mental, adicciones o intento suicida.

15A2.- Ejecutar diagnósticos de necesidades que generen un contexto socioeconómico y familiar de las personas en proceso de atención. La salud mental es muy amplia, compleja y repercute en todas las áreas de la persona, por lo que es importante tener un panorama más amplio para la atención de la salud mental y adicciones, esto se realiza mediante los diagnósticos de necesidades del área de trabajo social, con lo se identifican áreas problemas, áreas de oportunidad, fortaleza y recurso de las personas que son atendidas, esto para poder enfocar mejor la atención y si es necesario gestionar y vincular con otras instituciones para la atención integral de la salud mental. Se realizaron en total 1000 diagnóstico de necesidades.


Con el total de acciones realizadas de prevención y atención, se ha contribuido a disminuir el incremento de los trastornos de salud mental y adicciones en el estado de Tlaxcala.

RESPONSABLE DEL PROYECTO



LIC. STEFANO DI GRAZIA
HERNANDEZ
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y
ATENCIÓN FAMILIAR

Vo. Bó.



LICDA. LUCÍA ALEJANDRA
VARGAS ALARCÓN
JEFA DE DEPARTAMENTO DE
ATENCIÓN A LA SALUD
MENTAL Y GÉNERO



DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

01F Contribuir a la Disminución en el Incremento de los Trastornos Mentales Mediante la Prevención y Atención Especializada en Salud Mental y Adicciones.

El programa 141-3X Una Nueva Historia para la Prevención y Atención de la Salud Mental y Adicciones, ejecutado por el Departamento de Atención a la Salud Mental y Género, mediante 12 acciones, de prevención y atención, ha contribuido a la disminución en el incremento de los trastornos mentales en el estado de Tlaxcala con una tasa de 69.70, en referencia al incremento de casos nuevos de enfermedades sobre trastornos mentales y del comportamiento reportados por el INEGI hasta el 2022 y según el anuario de morbilidad de las 20 principales causas de enfermedad en el estado de Tlaxcala.

Tasa de casos nuevos de enfermedades sobre trastornos mentales y del comportamiento seleccionados en Tlaxcala, según sexo, serie anual de 2019 a 2022 (INEGI)

Casos seleccionados	2019			2020			2021			2022		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
DEPRESIÓN	55.86	22.26	87.81	48.26	25.72	69.91	62.91	36.61	87.93	80.31	44.94	113.94
ANOREXIA Y BULIMIA	1.10	0.30	1.86	0.87	0.59	1.13	0.93	0.59	1.26	2.06	0.44	3.60

Las tasas representan la proporción de casos nuevos de cada enfermedad por cada 100,000 habitantes, con base en las Proyecciones de la Población de México 1990-2030. Consejo Nacional de Población (CONAPO). Las enfermedades corresponden a la Clasificación Internacional de Enfermedades en su 10ª. Revisión (CIE-10).

La depresión comprende los episodios depresivos moderados, graves sin síntomas psicóticos y no especificados; la anorexia y bulimia, comprende anorexia y bulimia nerviosa.

Fuente:

Secretaría de Salud. Dirección General de Epidemiología. Anuarios de morbilidad 2014-2022. Disponible en: <https://epidemiologia.salud.gob.mx/anuario/html/> (Consulta: 12 de diciembre de 2024).

Calle José Ma. Morelos 4, Centro, C.P. 90000 Tlaxcala, Tlax. Tel. 246 465 04 40 Ext. 244



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

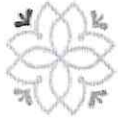
Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)

Tasa de casos nuevos de enfermedades sobre trastornos mentales y del comportamiento seleccionados y entidad federativa según sexo, serie anual de 2014 a 2022

Quintana Roo	Depresión	74.10	32.77	116.20
	Anorexia y bulimia	0.75	0.35	1.17
San Luis Potosí	Depresión	71.49	40.46	101.09
	Anorexia y bulimia	1.01	1.07	0.95
Sinaloa	Depresión	98.27	47.69	148.21
	Anorexia y bulimia	2.31	1.66	2.96
Sonora	Depresión	63.09	31.86	93.98
	Anorexia y bulimia	2.05	1.11	2.98
Tabasco	Depresión	58.55	33.40	82.94
	Anorexia y bulimia	1.48	1.11	1.84
Tamaulipas	Depresión	93.79	59.54	127.32
	Anorexia y bulimia	1.40	0.89	1.90
Tlaxcala	Depresión	48.26	25.72	69.70
	Anorexia y bulimia	0.87	0.59	1.13
Veracruz de Ignacio de la Llave	Depresión	48.71	26.56	69.61
	Anorexia y bulimia	0.85	0.70	1.00
Yucatán	Depresión	43.78	20.95	65.93
	Anorexia y bulimia	0.93	0.90	0.96
Zacatecas	Depresión	93.49	58.62	127.18
	Anorexia y bulimia	1.38	0.85	1.89

Fuente: Tasa de casos nuevos de enfermedades sobre trastornos mentales y del comportamiento seleccionados y entidad federativa según sexo, serie anual de 2014 a 2022

Calle José Ma. Morelos 4, Centro, C.P. 90000 Tlaxcala, Tlax. Tel. 246 465 04 40 Ext. 244



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA

ANUARIO DE MORBILIDAD 2020-2023 SOBRE LAS 20 PRINCIPALES CAUSAS DE ENFERMEDAD EN EL ESTADO DE TLAXCALA POR GRUPO DE EDAD

AÑO	LUGAR ENTRE LAS 20 CAUSAS DE ENFERMEDAD	GRUPO DE EDAD										IGN.	TOTAL	
		<1	1-4	5-9	10-14	15-19	20-24	25-44	45-49	50-59	60-64			65 +
2020	19	0	0	5	45	32	62	207	84	112	58	62	1	666
2021	18	0	0	13	49	92	72	270	107	134	60	81	0	878
2022	16	0	0	10	70	129	103	351	96	155	95	124	0	1133
2023	17	2	6	27	84	120	96	352	95	191	78	133	1	1185

FUENTE: SUIVE/DGE/Secretaría de Salud/Estados Unidos Mexicanos 2020, 2021, 2022, 2023.

Calle José Ma. Morelos 4, Centro, C.P. 90000 Tlaxcala, Tlax. Tel. 246 465 04 40 Ext. 244

