



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto:

39 - 13. DESAYUNOS ESCOLARES PARA UN ESTADO DE TLAXCALA SIN HAMBRE.

Indicador:

07A1.- Realizar capacitación de educación y orientación alimentaria a los SMDIF y beneficiarios del programa de alimentación escolar modalidad frío.

Medio de Verificación:

Reporte de capacitaciones de educación y orientación alimentaria 2023.

Ubicación Física:

Oficina de Orientación y Educación Alimentaria.

Ing. Karla Stankiewicz Dávila

Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

SEPTIEMBRE 2023



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA
 REPORTE MENSUAL DE CAPACITACIONES DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE AEMF OTORGADAS

MES: SEPTIEMBRE 2023

REPORTE MENSUAL DEL ÁREA DE NUTRICIÓN SEDI

No.	TEMA	OBJETIVOS DEL TEMA	LUGAR DONDE SE REALIZÓ	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LÍNEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAAGP1000D	PAAGP	OTROS				
1	DESNUTRICIÓN Y ANEMIA	LOS PARTICIPANTES CONOCERÁN LOS LA RELACIÓN QUE TIENE LA ANEMIA CON LA DESNUTRICIÓN Y LA IMPORTANCIA DE UNA CORRECTA ALIMENTACIÓN	PREESCOLAR COMUNITARIO RURAL "TRES OSITOS", LA HERRADURA, TLAXCO.	04/09/2023		X				PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODALIDAD FRÍO	6	SESIÓN EDUCATIVA	INCLUSIÓN DEL TEMA DE DESNUTRICIÓN PARA GENERAR CONCIENCIA SOBRE EL CONSUMO ALIMENTOS SALUDABLES

ING. JULIO VARGAS SÁNCHEZ

RESPONSABLE DEL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACION ALIMENTARIA

ING. KARLA STANKIEWICZ DÁVILA



JEFE DE DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NOMBRE DEL PROGRAMA Alimentación Escolar Modalidad Frío. FECHA 04 / 09 / 2023
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Orientación sobre desnutrición y anemia.

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Tlaxco	La Herradura	<p>Alicia González Torrecilla</p> <p> </p> <p>RES OSITOS® AVE: 29KJH0199U H. AYUNTAMIENTO DE TLAXCO de Herradura Tlaxco Tlax. 2021 - 2024</p> <p>P.A. <u>Gloria Armenta Quintanilla</u></p>	6	9:00 am.	10:00 am



**DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA 04/09/2023

Nombre de la plática: Orientación sobre "Desnutrición y Anemia"
 Población objetivo: Padres de familia. Programa: Alimentación Escolar Modalidad Frio.
 Lugar donde se realiza la actividad: Preescolar CONAFE "Tres Ositos"
 Municipio: Tlaxco Localidad: La Herradura.

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Mariana Ortega Suarez		X		M	NO	<i>[Signature]</i>
2	Maria Eva Martinez Martinez		X		M	NO	<i>[Signature]</i>
3	Marisol Gutierrez Carmona			X	M	No	<i>[Signature]</i>
4	Elizabeth Cervantes Paisten			X	M	No	<i>[Signature]</i>
5	Angelica Carmona			X	M	No	<i>[Signature]</i>
6	Eugenia Garcia Quintero			X	M	No	<i>[Signature]</i>
7							
8							
9							



Nombre, Firma y Sello
Alicia Gonzalez Torrecilla
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y firma
P.A. Gloria Armenta
Responsable Operativo



"TRES OSITOS"
CLAVE: 29KJN0199U
La Herradura
Tlaxco Tlax.

H. AYUNTAMIENTO DE TLAXCO
2021 - 2024



DIF

SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.

“EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE ORIENTACIÓN ALIMENTARIA EN EL PRESCOLAR “TRES OSITOS” DE LA LOCALIDAD DE LA HERRADURA EN EL MUNICIPIO DE TLAXCO

FECHA: 04 DE SEPTIEMBRE DE 2023

HORA: 9:00 AM

PROGRAMA: ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODALIDAD FRIO

Ilustración 1



TRES OSITOS®
CLAVE: 29KJN0199U
La Herradura
Tlaxco Tlax.

Ilustración 2





SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.

Ilustración 3



Ilustración 4





DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Mariana Ortega Suarez
FECHA:	04/09/2023
MUNICIPIO:	Tlaxco
PROGRAMA :	Alimentación Escolar Modalidad Frito

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.		X
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	X	
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	X	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	X	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.		X
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	X	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Mariana Ortega Suarez
FECHA:	04/09/2023
MUNICIPIO:	Tlaxco
PROGRAMA:	Alimentación Escolar Modalidad Frío

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Maria Eva Martínez Martínez
FECHA:	04/09/2023
MUNICIPIO:	Tlaxco
PROGRAMA:	Alimentación Escolar Modalidad Fito

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	X	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	X	
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.		X
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	X	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.		X
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	X	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	María Eva Martínez Martínez
FECHA:	04/09/2023
MUNICIPIO:	Tlaxco
PROGRAMA :	Alimentación Escolar Movilidad Frito

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Angélica Carmona
FECHA:	04/09/2023
MUNICIPIO:	Tlaxco
PROGRAMA:	Alimentación Escolar Modalidad Frío

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.		X
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.		X
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	X	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	X	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	X	
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	X	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Angélica Camacho
FECHA:	04/09/2023
MUNICIPIO:	Tlaxco
PROGRAMA :	Alimentación Escolar Modalidad Frio

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	X	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	X	
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	X	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.		X
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	X	
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	X	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Eugenia Garcia Quintero
FECHA:	04/09/2023
MUNICIPIO:	Tlaxco
PROGRAMA :	Alimentación Escolar Modalidad Frio

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	-	X
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.		X
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	X	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	X	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.		X
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	X	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Eugenia Garcia Quintero
FECHA:	04/09/2023
MUNICIPIO:	Tlaxco
PROGRAMA :	Alimentación Escolar Modalidad +rio

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	X	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	X	
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	f	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro		X
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	X	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	f	
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	f	