



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE  
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto:

**39 - 13. DESAYUNOS ESCOLARES PARA UN ESTADO DE TLAXCALA SIN HAMBRE.**

Indicador:

**07A1.- Realizar capacitación de educación y orientación alimentaria a los SMDIF y beneficiarios del programa de alimentación escolar modalidad frío.**

Medio de Verificación:

**Reporte de capacitaciones de educación y orientación alimentaria 2023.**

Ubicación Física:

**Oficina de Orientación y Educación Alimentaria.**

---

Ing. Karla Stankiewicz Dávila

Jefa de Departamento de Asistencia  
Alimentaria y Nutrición

**JUNIO 2023**



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA  
 REPORTE MENSUAL DE CAPACITACIONES DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE AEMF

MES: JUNIO 2023

REPORTE MENSUAL DEL ÁREA DE NUTRICIÓN SEDIF

No.	TEMA	OBJETIVOS DEL TEMA	LUGAR DONDE SE REALIZÓ	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LÍNEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAGP1000D	PAAGP	OTROS				
1	ACTIVIDAD FISICA	LOS PADRES DE FAMILIA CONOCERÁN LA IMPORTANCIA DE REALIZAR ACTIVIDAD FISICA DESDE TEMPRANA EDAD	ESC. PRIM. URB. MIGUEL HIDALGO DEL MUNICIPIO DE ESPAÑITA	13/06/2023		X				PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMF	68	SESIÓN EDUCATIVA	REFORZAR LOS CONOCIMIETOS EN TORNO AL ESQUEMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

ING. JULIO VARGAS SÁNCHEZ  
 RESPONSABLE DEL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACION ALIMENTARIA

ING. KARLA STANBIEWICZ DÁVILA  
 JEFE DE DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
AREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA  
ORIENTACIÓN

FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NOMBRE DEL PROGRAMA Desayuno Escolar Modalidad Caliente FECHA 13/06/2023

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Orientación a la Actividad física

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Espanita	Espanita	  Hugo Arenas Osorno	68	9:50am	11:00 am





DIRECCIÓN GENERAL  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 13/06/2023

Nombre de la plática: Orientación a la Actividad Física

Población objetivo: Padres de beneficiarias Programa: DEMC

Lugar donde se realiza la actividad: Primaria: Miguel Hidalgo

Municipio: Españita Localidad: Españita

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70	M/H	SI/NO	
1	Magdalena de Jesús Avila M.			X	M	NO	
2	Diana Hernández Espinoza			X	M	NO	
3	Alma Rosa Avila Morales			X	M	NO	
4	Maria del Rosario Islas M.			X	M	N	
5	Liliana Nathalit Ojeda C.			X	M	NO	
6	Blanca Livia González			X	M	NO	
7	Ana M. Hdz Juárez			X	M	NO	
8	Perfecta Morales			X	M	NO	
9	Maria Rosa Rancano Hernández			X	M	NO	
10	Ma. Getzamani Muñoz Rojas			X	M	NO	

Nombre, Firma y Sello

Nombre y firma

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Responsable Operativo



DIRECCIÓN GENERAL  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 13/06/2023

Nombre de la plática: Orientación a la Actividad física

Población objetivo: Padres de beneficiarios Programa: DEMC

Lugar donde se realiza la actividad: Primaria: Miguel Hidalgo

Municipio: Espanito Localidad: Espanito

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70	M/H	SI/NO	
1	Marisol Suarez Ramirez			X	M	NO	
2	Irma Espinosa Fdez.			X	M	NO	
3	FEPA GONZALEZ			X	M	N	
4	ISRAEL GONZALEZ Z			X	H	NO	
5	Merciano Velz Corto			X	H	NO	
6	Hzel Lugo Morales			X	M	NO	
7	Blanca Gutierrez H.			X	M	NO	Blanca
8	Nonserrat Islas Islas		X		M	NO	monsse
9	Jaura Gutierrez Lira			X	M	NO	
10	Jessica Ivonne Torres G			X	m	No	

Nombre, Firma y Sello

Nombre y firma

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Responsable Operativo





**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

**DIRECCIÓN GENERAL**  
**DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN**  
**ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 13/06/2023

Nombre de la plática: Orientación a la Actividad física

Población objetivo: Padres de beneficiarios Programa: DEMC

Lugar donde se realiza la actividad: Primaria: Miguel Hidalgo

Municipio: Españito Localidad: Españito

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70	M/H	SI/NO	
1	Maria Felix Morales Martinez			X	M	NO	
2	Karina Monserrat Contreras Diaz			X	M	NO	
3	Cecilia Garcia Ramirez			X	H	NO	
4	Felix Ramirez Perez			X	M	NO	
5	Mariela Ortega Garcia			X	M	NO	
6	Marisol Flores Rios			X	M	NO	
7	Maria Luisa Jaramilla Cruz			X	M	NO	
8	Diana Clemente Hernandez			X	M	NO	
9	Loreto Lira Garcia			X	M	NO	
10	DULCE MARIA LIRA M.			X	M	NO	

Nombre, Firma y Sello

Nombre y firma

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Responsable Operativo



DIRECCIÓN GENERAL  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 13/06/2023

Nombre de la plática: Orientación a la Actividad física

Población objetivo: Padres de beneficiarios Programa: DEMC

Lugar donde se realiza la actividad: Primaria: Miguel Hidalgo

Municipio: Españita Localidad: Españita

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Rosa Guadalupe Islas Zampano			X	M	NO	Rosa Guadalupe Islas Zampano
2	Eugenia Pérez Alvarez			X	M	NO	Eugenia Pérez Alvarez
3	MARIA DEL PILAR PEREZ DE LA LUZ			X	M	NO	MARIA DEL PILAR PEREZ DE LA LUZ
4	Branda Pérez Flores			X	M	NO	Branda Pérez Flores
5	Herminda Corona Gonzalez			X	M	NO	Herminda Corona Gonzalez
6	Lucila Rogana Lopez			X	M	NO	Lucila Rogana Lopez
7	Artemia Hernández Varela			X	M	NO	Artemia Hernández Varela
8	Cecilia Galindo Hernández			X	M	NO	Cecilia Galindo Hernández
9	Marsabundes Morales Martínez			X	M	NO	Marsabundes Morales Martínez
10	Elsa Morales Martínez			X	M	NO	Elsa Morales Martínez

Nombre, Firma y Sello

Nombre y firma

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Responsable Operativo





**DIRECCIÓN GENERAL**  
**DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN**  
**ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 13/06/2023

Nombre de la plática: Orientación a la Actividad física

Población objetivo: Padres de beneficiarias Programa: DEMC

Lugar donde se realiza la actividad: Primaria: Miguel Hidalgo

Municipio: Espanita Localidad: Espanita

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a12	13 a 20	21 a 70	M/H	SI/NO	
1	Adriana Gabriela Cortes G.			X	M	No	
2	Guadalupe Martinez G.			X	M	NO	
3	Patricia Hernandez Matellin			X	M	NO	
4	Guadalupe Socorro Cortes			X	M	NO	
5	Patricia Rincón Méndez			X	M	NO	
6	Garino Rincón Méndez			X	M	NO	
7	Yaeline Rodolfo Alvarado			X	M	NO	
8	Ernesto Rodolfo Acosta de la Torre			X	H	NO	
9	Laura Viviana Flores Zangarín			X	M	NO	
10	Ara Patricia Ista Zangarín			X	M.	NO	

Nombre, Firma y Sello

Nombre y firma

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Responsable Operativo





DIRECCIÓN GENERAL  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 13/06/2023

Nombre de la plática: Orientación a la Actividad Física

Población objetivo: Padres de Familia de Beneficiarias Programa: DEMC

Lugar donde se realiza la actividad: Primaria Miguel Hidalgo

Municipio: Españita Localidad: Españita

#	NOMBRE	EDAD			SEXO M/H	PERSONA CON DISCAPACIDAD SI/NO	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Miriam Zamora M.			X	M	NO	
2	Rosa María Galindo Muñoz			X	M	NO	
3	Guadalupe Galindo			X	M	NO	
4	M. Félix Morales			X	M	NO	
5	Guadalupe Jiménez Bestar			X	M	NO	
6	Nancy Tabiela H.M			X	M	NO	
7	Cynthia Carmona V.O			X	M	NO	
8	Irás Cervantes Glez.			X	M	NO	
9	Abril García Ramírez			X	M	NO	
10	Vivney Ponce Cholula			X	M	NO	

Nombre, Firma y Sello

Nombre y firma

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Responsable Operativo



DIRECCIÓN GENERAL  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 13/06/2023

Nombre de la plática: Orientación a la Actividad física

Población objetivo: Padres de beneficiarios Programa: DEMC

Lugar donde se realiza la actividad: Primaria: Miguel Hidalgo

Municipio: Espanita Localidad: Espanita

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Magali Garcia Bonilla			✓	M	NO	
2	Margarita Ramirez Vargas			✓	M	NO	
3	Leonor Ramirez Vargas			✓	M	NO	
4	Jacqueline Fernandez Estrada			✓	M	NO	
5	Teresa Romero Elizabet			✓	M	NO	
6	Maritza Calderon Aguilar			✓	M	NO	
7	Margarita Carreras Lopez			✓	M	NO	
8	Miriam Josefine Sanchez			✓	M	NO	
9							
10							

Nombre, Firma y Sello

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



Nombre y firma

Responsable Operativo



## ACTIVIDAD FISICA EN ESCOLARES

### EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Jaura Gutierrez Jico
FECHA:	13 Junio 2023
MUNICIPIO:	Espanita
PROGRAMA :	

**INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA**

PREGUNTAS	Verdadero	Falso
La actividad física mejora las habilidades de razonamiento.	✓	
El hacer ejercicio se relaciona con osteoporosis		✓
La actividad física reduce los síntomas de la depresión y la ansiedad	✓	
El realizar actividad física es un pérdida de tiempo		✓
La actividad física mejora el bienestar general	✓	
La actividad física asegura el crecimiento y el desarrollo saludable de los niños	✓	
La actividad física previene enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes	✓	
El realizar actividad física se relaciona con desempleo y pobreza		✓
En el ejercicio siempre hay que ir a ritmo propio, la meta es superarse a uno mismo.	✓	

## ACTIVIDAD FISICA EN ESCOLARES

### EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Laura Gutiérrez Lira
FECHA:	23 - Junio 2023
MUNICIPIO:	Aspánita
PROGRAMA :	

**INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA**

PREGUNTAS	Verdadero	Falso
La actividad física mejora las habilidades de razonamiento.	✓	
El hacer ejercicio se relaciona con osteoporosis		✓
La actividad física reduce los síntomas de la depresión y la ansiedad	✓	
El realizar actividad física es un pérdida de tiempo		✓
La actividad física mejora el bienestar general	✓	
La actividad física asegura el crecimiento y el desarrollo saludable de los niños	✓	
La actividad física previene enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes	✓	
El realizar actividad física se relaciona con desempleo y pobreza		✓
En el ejercicio siempre hay que ir a ritmo propio, la meta es superarse a uno mismo.	✓	



## ACTIVIDAD FISICA EN ESCOLARES

### EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Cecilia Galindo Hernández
FECHA:	13- Junio 2023
MUNICIPIO:	España
PROGRAMA :	Desayuno caliente

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

PREGUNTAS	Verdadero	Falso
La actividad física mejora las habilidades de razonamiento.	X	
El hacer ejercicio se relaciona con osteoporosis		X
La actividad física reduce los síntomas de la depresión y la ansiedad	X	
El realizar actividad física es un pérdida de tiempo		X
La actividad física mejora el bienestar general	X	
La actividad física asegura el crecimiento y el desarrollo saludable de los niños	X	
La actividad física previene enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes	X	
El realizar actividad física se relaciona con desempleo y pobreza		X
En el ejercicio siempre hay que ir a ritmo propio, la meta es superarse a uno mismo.		

## ACTIVIDAD FISICA EN ESCOLARES

### EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Cecilia Galindo Hernández
FECHA:	13 - Junio - 2023
MUNICIPIO:	Espanola
PROGRAMA :	Desayuno Sabote

**INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA**

PREGUNTAS	Verdadero	Falso
La actividad física mejora las habilidades de razonamiento.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
El hacer ejercicio se relaciona con osteoporosis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La actividad física reduce los síntomas de la depresión y la ansiedad	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
El realizar actividad física es un pérdida de tiempo	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
La actividad física mejora el bienestar general	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La actividad física asegura el crecimiento y el desarrollo saludable de los niños	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La actividad física previene enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
El realizar actividad física se relaciona con desempleo y pobreza	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
En el ejercicio siempre hay que ir a ritmo propio, la meta es superarse a uno mismo.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## ACTIVIDAD FISICA EN ESCOLARES

### EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Laura Yndira Flores Zanguampa
FECHA:	13 Junio 2023
MUNICIPIO:	Española
PROGRAMA :	Desayuno Caliente.

#### INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

PREGUNTAS	Verdadero	Falso
La actividad física mejora las habilidades de razonamiento.	X	
El hacer ejercicio se relaciona con osteoporosis		X
La actividad física reduce los síntomas de la depresión y la ansiedad	X	
El realizar actividad física es un pérdida de tiempo		X
La actividad física mejora el bienestar general	X	
La actividad física asegura el crecimiento y el desarrollo saludable de los niños	X	
La actividad física previene enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes	X	
El realizar actividad física se relaciona con desempleo y pobreza		X
En el ejercicio siempre hay que ir a ritmo propio, la meta es superarse a uno mismo.	X	

## ACTIVIDAD FISICA EN ESCOLARES

### EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Laura Viridiana Flores Zambrana
FECHA:	13 Junio 2023
MUNICIPIO:	Española
PROGRAMA :	Desayuno Caliente.

**INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA**

PREGUNTAS	Verdadero	Falso
La actividad física mejora las habilidades de razonamiento.	X	
El hacer ejercicio se relaciona con osteoporosis		X
La actividad física reduce los síntomas de la depresión y la ansiedad	X	
El realizar actividad física es un pérdida de tiempo		X
La actividad física mejora el bienestar general	X	
La actividad física asegura el crecimiento y el desarrollo saludable de los niños	X	
La actividad física previene enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes	X	
El realizar actividad física se relaciona con desempleo y pobreza		X
En el ejercicio siempre hay que ir a ritmo propio, la meta es superarse a uno mismo.	X	



## ACTIVIDAD FISICA EN ESCOLARES

### EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Patricia Rincón Mendez
FECHA:	13 de Junio de 2023
MUNICIPIO:	Esperanza
PROGRAMA :	

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

PREGUNTAS	Verdadero	Falso
La actividad física mejora las habilidades de razonamiento.	X	
El hacer ejercicio se relaciona con osteoporosis		X
La actividad física reduce los síntomas de la depresión y la ansiedad	X	
El realizar actividad física es un pérdida de tiempo		X
La actividad física mejora el bienestar general	X	
La actividad física asegura el crecimiento y el desarrollo saludable de los niños	X	
La actividad física previene enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes	X	
El realizar actividad física se relaciona con desempleo y pobreza		X
En el ejercicio siempre hay que ir a ritmo propio, la meta es superarse a uno mismo.	X	

## ACTIVIDAD FISICA EN ESCOLARES

### EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Patricia Rincón Méndez
FECHA:	13 de Junio de 2023
MUNICIPIO:	Esperanza
PROGRAMA :	

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

PREGUNTAS	Verdadero	Falso
La actividad física mejora las habilidades de razonamiento.		
El hacer ejercicio se relaciona con osteoporosis		
La actividad física reduce los síntomas de la depresión y la ansiedad		
El realizar actividad física es un pérdida de tiempo		
La actividad física mejora el bienestar general		
La actividad física asegura el crecimiento y el desarrollo saludable de los niños		
La actividad física previene enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes		
El realizar actividad física se relaciona con desempleo y pobreza		
En el ejercicio siempre hay que ir a ritmo propio, la meta es superarse a uno mismo.		

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE ORIENTACIÓN ALIMENTARIA  
EN LA LOCALIDAD DE: ESPAÑITA

PROGRAMA: DESAYUNO ESCOLAR MODALIDAD CALIENTE

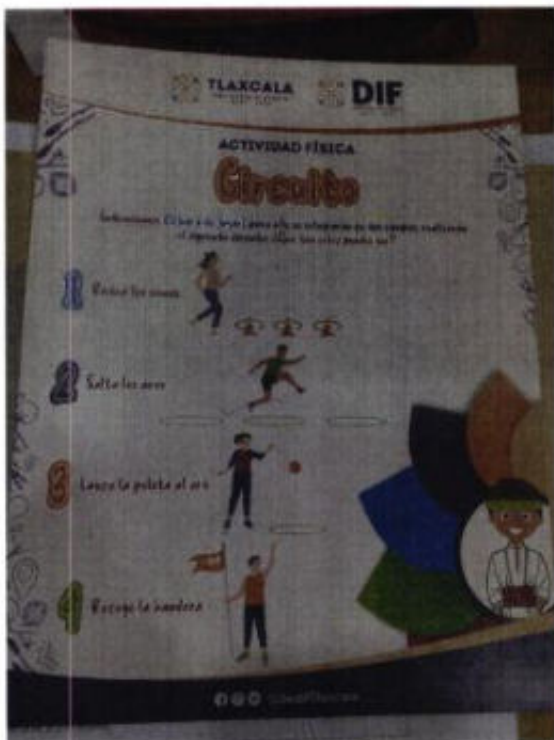
NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN: ACTIVIDAD FÍSICA

FECHA: 13 DE JUNIO DEL 2023

HORA: 9:50 AM



Evidencia 1



Evidencia 2



Evidencia 3



Evidencia 4





Evidencia 5



Evidencia 6



Evidencia 7



Evidencia 8



Evidencia 9