



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto:

39 - 13. DESAYUNOS ESCOLARES PARA UN ESTADO DE TLAXCALA SIN HAMBRE.

Indicador:

07A1.- Realizar capacitación de educación y orientación alimentaria a los SMDIF y beneficiarios del programa de alimentación escolar modalidad frío.

Medio de Verificación:

Reporte de capacitaciones de educación y orientación alimentaria 2023.

Ubicación Física:

Oficina de Orientación y Educación Alimentaria.



Ing. Karla Stankiewicz Dávila

Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

JULIO 2023



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA
REPORTE MENSUAL DE CAPACITACIONES DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE AEMF OTORGADAS

MES: JULIO 2023

REPORTE MENSUAL DEL ÁREA DE NUTRICIÓN SEDIF

No.	TEMA	OBJETIVOS DEL TEMA	LUGAR DONDE SE REALIZÓ	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LÍNEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAGP1000D	PAAGP	OTROS				
1	OBESIDAD Y DIABETES INFANTIL	LOS PADRES DE FAMILIA APRENDERÁN COMO AFECTAN LA OBESIDAD Y DIABETES EN LOS NIÑOS.	JARDIN DE NIÑOS "LIC. EMILIO SÁNCHEZ PIEDRAS" COL. GRANJAS DE GUADALUPE, APIZACO.	10/07/2023		X				20	SESIÓN EDUCATIVA	CONCIENTIZAR SOBRE LA ADECUADA ALIMENTACIÓN EN LOS NIÑOS PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES.	

ING. JULIO VARGAS SÁNCHEZ
 RESPONSABLE DEL AREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACION ALIMENTARIA

ING. KARLA STANKIEWICZ DÁVILA
 JEFE DE DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN


AREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ORIENTACIÓN

FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÀREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

 NOMBRE DEL PROGRAMA AEMF FECHA 10 / 07 / 23.

 NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Capacitación del tema: "Obesidad y Diabetes Infantil"

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Apizaco, Tlaxcala.	Colonia Granjas de Guadalupe.	S.E.P.E.  CELSA RODRIGUEZ ROSADO  JARDIN DE NIÑOS "MC. ENRIQUE SANCHEZ PIEDRAS" CLAVE: 29 EJN 0602 1 COL. GRANJAS DE GUADALUPE APIZACO, TLAX	20	8:55 am	11:40 am


 H. AYUNTAMIENTO
 CONSTITUCIONAL
 DE APIZACO, TLAX.
 DIF
 2021-2024



**DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 10/07/23.

Nombre de la plática: Capacitación del tema: "Obesidad y Diabetes Infantil"
 Población objetivo: Padres de Familia de los Beneficiarios Programa: AEMF
 Lugar donde se realiza la actividad: Jardín de Niñas "Emilio Sánchez Piedras"
 Municipio: Apizaco. Localidad: Colonia Granjas de Guadalupe.

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Luis Carlos Sanchez Amador			X	H	NO	
2	David Gonzalez Arellano			X	H	NO	
3	Judith Naomi Gomez Diaz			X	M	NO	
4	Pedro Diaz Suarez			X	H	NO	
5	Edith Briones Briones			X	M	No	
6	Argelia Lopez Perez			X	M	NO	
7	Monserrat Torres Hdez			X	M	NO	
8	Maria del Socorro Gal Rendón			X	M	NO	
9	Gloria Hernandez Islas			X	M	NO	
10	Sonia Karen Hdz.			X	M	NO	

Nombre, Firma y Sello

ELSA RODRIGUEZ RASGADO
 DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

 CLAVE: 29 EJN 0002 I
 COL. GRANJAS DE GUADALUPE
 APIZACO, TLAX.

Nombre y Firma

Paulina Carrasco Badillo
 Responsable Operativo



H. AYUNTAMIENTO
CONSTITUCIONAL
DE APIZACO, TLAX.

DIF
2024



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 10/07/2023

Nombre de la plática: Obesidad y Diabētes infantil - Capacitación -

Población objetivo: Padres de Familia. Programa: Alimentación escolar, moda-

Lugar donde se realiza la actividad: - Jardine de niños "Emilio Sánchez Piedras" lidad frío

Municipio: Apizaco Localidad: Cd. Granjas de Guadalupe.

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Jessica Gómez Lope		20		M	NO	
2	Margarita Lopez Vazquez			32	M	NO	
3	María tettez Demingez			47	M	NO	
4	Denela Clareth Merdez lora			26	M	NO	
5	Yenifer Parada Sánchez			22	M	NO	
6	Lorena Hernández Morales			32	M	NO	
7	Clara Hernández Garcia			38	M	NO	
8	Guadalupe Lopez Martz			52	M	NO	
9	Alicia Vazquez F			48	M	NO	
10	Aurelia Bravo González		S.E.P.E.	38	M	NO	

Nombre, Firma y Sello

ELSA RODRIGUEZ RASGADO
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

DIF DE NIÑOS
"EMILIO SANCHEZ
PIEDRAS"
CLAVE: 29 EJN 0002 I
COL. GRANJAS DE
GUADALUPE
APIZACO, TLAX

Nombre y firma

Paulina Carrasco Badillo
Responsable Operativo

ESTADOS UNIDOS MEXICANOS
H. AYUNTAMIENTO
CONSTITUCIONAL
DE APIZACO, TLAX.
DIF
2021-2024



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

**OBESIDAD Y DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN INICIAL**

Nombre:	Luis Carlos Sanchez Amador
Fecha:	10/07/2023
Municipio:	Amacapulco
Programa:	

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. ¿Qué es Obesidad?
 - a. Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal que aumentan el riesgo de tener problemas de salud.
 - b. IMC > a 30.
 - c. Todas las anteriores.

2. ¿Cuáles son los riesgos para presentar Obesidad?
 - a. Herencia.
 - b. Malos hábitos alimentarios (Estilos de vida).
 - c. Enfermedades.
 - d. Estrés.
 - e. Todas las anteriores.

3. ¿Cuáles son algunas de las complicaciones que tiene la Obesidad?
 - a. Resistencia a la insulina.
 - b. Diabetes.
 - c. Dislipidemia.
 - d. Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente a las preguntas siguientes.

4. ¿Qué es la Diabetes?
Aumento de azúcar en la sangre

5. ¿Menciona 4 síntomas de la Diabetes?
Cansancio
ganas de orinar mucho
Sed
Caída de cabello

6. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes?
Algodón gordo



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

OBESIDAD Y DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Carlos Carlos Sanchez Sanchez
Fecha:	10/07/2023
Municipio:	Apizaco
Programa:	

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

- ¿Qué es Obesidad?
 - Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal que aumentan el riesgo de tener problemas de salud.
 - IMC > a 30.
 - Todas las anteriores.
- ¿Cuáles son los riesgos para presentar Obesidad?
 - Herencia.
 - Malos hábitos alimentarios (Estilos de vida).
 - Enfermedades.
 - Estrés.
 - Todas las anteriores.
- ¿Cuáles son algunas de las complicaciones que tiene la Obesidad?
 - Resistencia a la insulina.
 - Diabetes.
 - Dislipidemia.
 - Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente a las preguntas siguientes.

- ¿Qué es la Diabetes?
Resistencia a la insulina
- ¿Menciona 4 síntomas de la Diabetes?
Cansancio
ganas de ir al baño
Sed
Caída de pelo
- ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes?
Hígado graso



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

**OBESIDAD Y DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN INICIAL**

Nombre:	Argelia López Pérez
Fecha:	10-Julio-2023
Municipio:	Apozaco Tlaxcala
Programa:	Obesidad y Nutrición Infantil

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. ¿Qué es Obesidad?
 - a. Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal que aumentan el riesgo de tener problemas de salud.
 - b. IMC > a 30.
 - c. Todas las anteriores.

2. ¿Cuáles son los riesgos para presentar Obesidad?
 - a. Herencia.
 - b. Malos hábitos alimentarios (Estilos de vida).
 - c. Enfermedades.
 - d. Estrés.
 - e. Todas las anteriores.

3. ¿Cuáles son algunas de las complicaciones que tiene la Obesidad?
 - a. Resistencia a la insulina.
 - b. Diabetes.
 - c. Dislipidemia.
 - d. Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente a las preguntas siguientes.

4. ¿Qué es la Diabetes?
Enfermedad crónica degenerativa por una disminución de ~~glucosa~~ insulina y exeso de glucosa en sangre.
5. ¿Menciona 4 síntomas de la Diabetes?
 - Poliuria
 - Polidipsia
 - Polifagia
 - Acantosis nicricans.
6. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes?
 - Resistencia a la insulina
 - Nefropatía diabética
 - Pérdida de dientes
 - Pie diabético



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

**OBESIDAD Y DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN FINAL**

Nombre:	
Fecha:	
Municipio:	
Programa:	

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. ¿Qué es Obesidad?
 - a. Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal que aumentan el riesgo de tener problemas de salud.
 - b. IMC > a 30.
 - c. Todas las anteriores.

2. ¿Cuáles son los riesgos para presentar Obesidad?
 - a. Herencia.
 - b. Malos hábitos alimentarios (Estilos de vida).
 - c. Enfermedades.
 - d. Estrés.
 - e. Todas las anteriores.

3. ¿Cuáles son algunas de las complicaciones que tiene la Obesidad?
 - a. Resistencia a la insulina.
 - b. Diabetes.
 - c. Dislipidemia.
 - d. Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente a las preguntas siguientes.

4. ¿Qué es la Diabetes?

5. ¿Menciona 4 síntomas de la Diabetes?

6. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes?



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

OBESIDAD Y DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Montserrat Torres Hernandez
Fecha:	10 de junio 2023
Municipio:	San Bartolome matlalohcan
Programa:	obesidad

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

- ¿Qué es Obesidad?
 - a. Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal que aumentan el riesgo de tener problemas de salud.
 - b. IMC > a 30.
 - c. Todas las anteriores.
- ¿Cuáles son los riesgos para presentar Obesidad?
 - a. Herencia.
 - b. Malos hábitos alimentarios (Estilos de vida).
 - c. Enfermedades.
 - d. Estrés.
 - e. Todas las anteriores.
- ¿Cuáles son algunas de las complicaciones que tiene la Obesidad?
 - a. Resistencia a la insulina.
 - b. Diabetes.
 - c. Dislipidemia.
 - d. Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente a las preguntas siguientes.

- ¿Qué es la Diabetes?
es de consumir Alimentos como exceso de Azúcar.
- ¿Menciona 4 síntomas de la Diabetes?
la presión
- Azúcar.
- ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes?



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

**OBESIDAD Y DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN FINAL**

Nombre:	
Fecha:	
Municipio:	
Programa:	

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. ¿Qué es Obesidad?
 - a. Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal que aumentan el riesgo de tener problemas de salud.
 - b. IMC > a 30.
 - c. Todas las anteriores.

2. ¿Cuáles son los riesgos para presentar Obesidad?
 - a. Herencia.
 - b. Malos hábitos alimentarios (Estilos de vida).
 - c. Enfermedades.
 - d. Estrés.
 - e. Todas las anteriores.

3. ¿Cuáles son algunas de las complicaciones que tiene la Obesidad?
 - a. Resistencia a la insulina.
 - b. Diabetes.
 - c. Dislipidemia.
 - d. Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente a las preguntas siguientes.

4. ¿Qué es la Diabetes?

5. ¿Menciona 4 síntomas de la Diabetes?

6. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes?



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

**OBESIDAD Y DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN INICIAL**

Nombre:	Geal Butierrez Papada
Fecha:	10-07-2023
Municipio:	Apizaco Tlaxcala
Programa:	De Nutrición

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

- ¿Qué es Obesidad?
 - a. Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal que aumentan el riesgo de tener problemas de salud.
 - b. IMC > a 30.
 - c. Todas las anteriores.
- ¿Cuáles son los riesgos para presentar Obesidad?
 - a. Herencia.
 - b. Malos hábitos alimentarios (Estilos de vida).
 - c. Enfermedades.
 - d. Estrés.
 - e. Todas las anteriores.
- ¿Cuáles son algunas de las complicaciones que tiene la Obesidad?
 - a. Resistencia a la insulina.
 - b. Diabetes.
 - c. Dislipidemia.
 - d. Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente a las preguntas siguientes.

- ¿Qué es la Diabetes? una enfermedad grave
- ¿Menciona 4 síntomas de la Diabetes? Mareos dolor de cabeza
+ tiembla cuando feinen abre
- ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes? se sienten mal sino
se toman las pastillas
en sus horganos se dañan



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

**OBESIDAD Y DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN FINAL**

Nombre:	Xenifer Pasada Sanchez
Fecha:	10-07-2023
Municipio:	Apizaco Tlaxcala
Programa:	

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. ¿Qué es Obesidad?
 - a. Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal que aumentan el riesgo de tener problemas de salud.
 - b. IMC > a 30.
 - c. Todas las anteriores.

2. ¿Cuáles son los riesgos para presentar Obesidad?
 - a. Herencia.
 - b. Malos hábitos alimentarios (Estilos de vida).
 - c. Enfermedades.
 - d. Estrés.
 - e. Todas las anteriores.

3. ¿Cuáles son algunas de las complicaciones que tiene la Obesidad?
 - a. Resistencia a la insulina.
 - b. Diabetes.
 - c. Dislipidemia.
 - d. Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente a las preguntas siguientes.

4. ¿Qué es la Diabetes?

5. ¿Menciona 4 síntomas de la Diabetes?

6. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes?



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

**OBESIDAD Y DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN INICIAL**

Nombre:	Edith Briones Briones
Fecha:	10-Julio-2023
Municipio:	APIZACO
Programa:	Nutrición

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

- ¿Qué es Obesidad?
 - Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal que aumentan el riesgo de tener problemas de salud.
 - IMC > a 30.
 - Todas las anteriores.
- ¿Cuáles son los riesgos para presentar Obesidad?
 - Herencia.
 - Malos hábitos alimentarios (Estilos de vida).
 - Enfermedades.
 - Estrés.
 - Todas las anteriores.
- ¿Cuáles son algunas de las complicaciones que tiene la Obesidad?
 - Resistencia a la insulina.
 - Diabetes.
 - Dislipidemia.
 - Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente a las preguntas siguientes.

- ¿Qué es la Diabetes? Es una enfermedad en la cual se sube mucho la azúcar
- ¿Menciona 4 síntomas de la Diabetes?
Sueño, cansancio, mal humor
- ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes?
Elevación de azúcar.



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

**OBESIDAD Y DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN FINAL**

Nombre:	Edith Briones Briones
Fecha:	10 Julio 2023
Municipio:	AZITACO
Programa:	Nutrición

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. ¿Qué es Obesidad?
 - a. Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal que aumentan el riesgo de tener problemas de salud.
 - b. IMC > a 30.
 - c. Todas las anteriores.

2. ¿Cuáles son los riesgos para presentar Obesidad?
 - a. Herencia.
 - b. Malos hábitos alimentarios (Estilos de vida).
 - c. Enfermedades.
 - d. Estrés.
 - e. Todas las anteriores.

3. ¿Cuáles son algunas de las complicaciones que tiene la Obesidad?
 - a. Resistencia a la insulina.
 - b. Diabetes.
 - c. Dislipidemia.
 - d. Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente a las preguntas siguientes.

4. ¿Qué es la Diabetes? Es una enfermedad a la cual se eleva mucho el azúcar

5. ¿Menciona 4 síntomas de la Diabetes? Sueño, mal humor es decir días andar de malas Gansancio.

6. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes? Que es crónica y así que tratarla de torcida y es complicado

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE ORIENTACIÓN ALIMENTARIA EN JARDIN DE NIÑOS
"EMILIO SANCHEZ PIEDRAS"
FECHA: 10 DE JULIO DEL 2023
PROGRAMA: AEMF



Ilustración 1



Ilustración 4



Ilustración 2



Ilustración 5



Ilustración 3



Ilustración 6