Proyecto:

23-0N DESARROLLO Y PREVENCIÓN FAMILIAR PARA UN TLAXCALA SEGURO Y LIBRE DE VIOLENCIA

Indicador:

22A3 Difundir Campaña de Comunicación que Promueva los Derechos Sexuales y Reproductivos de las Mujeres

Medio de Verificación:

Concentrado Cuantitativos de Campañas Difundidas

Ubicación Física:

Departamento Especializado Contra la Violencia Familiar en el área del equipo multidisciplinario archivero número 5111000002-41 cajón Número 1

Lic. Stefano Di Grazia Hernández
Jefe de Departamento Especializado Contra la Violencia Familiar

Mtra. Maria Norma Sarmiento Bahena
Director de Atención Especializada de Grupos Prioritarios de Atención

OCTUBRE 2023

DIF ESTATAL TLAXCALA | DEPARTAMENTO ESPECIALIZADO CONTRA LA VIOLENCIA FAMILIAR

23-0N Desarrollo y Prevención Familiar para un Tlaxcala Seguro y Libre de Violencia

Concentrado Cuantitativo de Campañas Difundidas	OCTUBRE 2023
Actividad 22A3	Campaña de comunicación difundida que promueva los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres

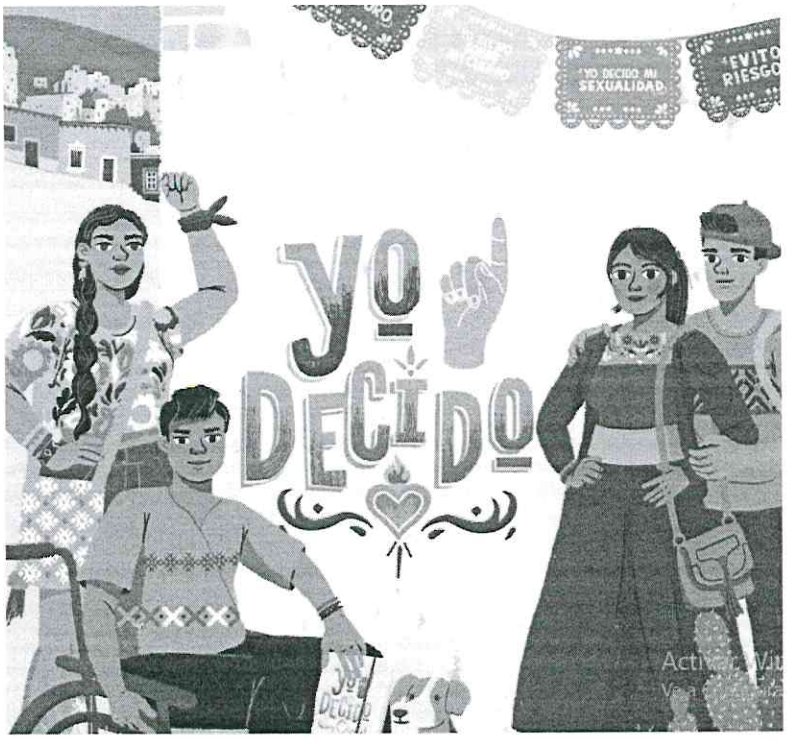
Fecha	Medio de Difusión	Municipio	N° de Campañas difundidas
Septiembre	**plática informativa, entrega de trípticos, libros y preservativos**	San Pablo del Monte	1

Responsable del Proyecto

Lic. Stefano Di Grazia Hernández
Jefe del Departamento Especializado Contra la Violencia Familiar

Vo. Bo.

Mtra. María Norma Sarmiento Bahena
Director de Atención Especializada de Grupos Prioritarios de Atención



10. YO EVITO EMBARAZOS

Los métodos anticonceptivos son dispositivos o medicamentos utilizados por la mujer, el hombre o la pareja (idealmente en común acuerdo) para evitar embarazos e infecciones de transmisión sexual (ITS). Hay que identificar cuál o cuáles son los mejores métodos para cada persona de acuerdo con sus necesidades, estado de salud y proyecto de vida.

Hormonales:
Contienen hormonas que impiden la ovulación y espesan el moco vaginal evitando que el óvulo sea fecundado. Entre este tipo de métodos se encuentran: las pastillas, las inyecciones, los parches, los implantes subdérmicos, el DIU de Última generación o de baja dosis y la pastilla anticonceptiva de emergencia (PAE).

De barrera:
Actúan mediante el bloqueo físico o químico de los espermatozoides hacia el óvulo. Los condones masculinos y femeninos, el DIU de cobre y las láminas espermicidas son métodos de barrera.

Permanentes:
Existen dos métodos permanentes: la Oclusión Tubaria Bilateral (OTB) que consiste en cortar o atar las Trompas de Falopio de la mujer, y la Vasectomía, que requiere cortar los conductos por donde pasan los espermatozoides desde los testículos hasta la uretra. Dado que son métodos irreversibles, debes recibir orientación para evitar un arrepentimiento futuro.

Relaciona la información de la columna izquierda con cada uno de los métodos anticonceptivos de la columna derecha según corresponda.

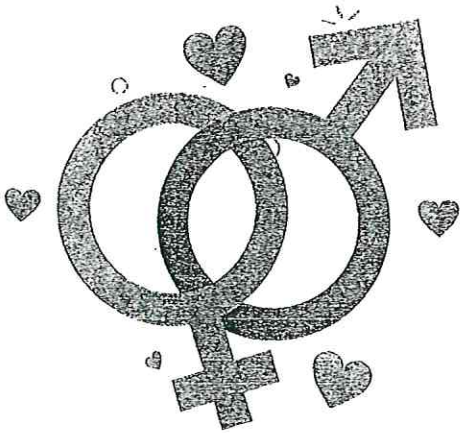
Su periodo de acción anticonceptiva puede durar entre tres y cinco años.	*Métodos anticonceptivos permanentes*
Debe tomarse en las primeras 72 horas después de la relación sexual sin protección.	*Lámina espermicida*
Se realiza en aquellas personas que tiene el número de hijos/ as deseado.	*Parche anticonceptivo*
Se adhiere a la piel de la espalda, estómago, brazo, nalgas o ingles.	*Pastilla de Anticoncepción de Emergencia (PAE)*
Su periodo de acción anticonceptiva es de 10 años.	*Inyección anticonceptiva*
En una de sus presentaciones, las últimas 7 pastillas no tienen hormonas.	*Implante subdérmico*
Brinda protección anticonceptiva durante 3 horas.	*Pastillas anticonceptivas*
Se recomienda la dosis mensual para las mujeres adolescentes.	*Dispositivo Intrauterino de Cobre (DIU)*
Método intrauterino de dosis más bajas y puede ser utilizado en mujeres que no han tenido hijos/as.	*Dispositivo Intrauterino de Última Generación*

TOMA EN CUENTA:

La sexualidad nos acompaña toda la vida y es una fuente de sentimientos muy poderosos. De ahí que muchas veces sea difícil hablar del tema en casa, en la escuela o en la comunidad.

Si tienes dudas o no te sientes seguro o segura de compartir tu vida sexual con alguien más, busca ayuda profesional para recibir una orientación mas especializada.

¡Por una toma de decisiones libre, responsable e informada!



GOBIERNO DEL ESTADO DE TLAXCALA

Lic. Lorena Cuéllar Cisneros
Gobernadora Constitucional

SISTEMA ESTATAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA TLAXCALA

Lic. Mariana Espinosa de los Monteros Cuéllar
Presidenta Honorífica deSEDIF

Mtra. Flor de María López Hinojosa
Directora General del SEDIF

Lic. Stefano Di Grazia Hernández
Jefe del Departamento Especializado Contra la Violencia Familiar

PARA MAYORES INFORMES Y REPORTES:

TEL: 246 465 0464 **EXT:** 224 y 244

Sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia Tlaxcala
Morelos No. 4 Col. Centro C.P. 90000
Tlaxcala, Tlax. Mexico

#TRANSFORMAMOSVIDAS

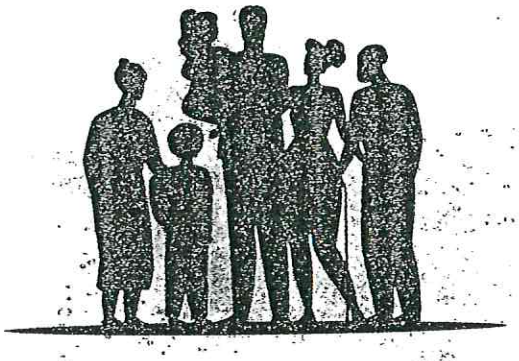
TLAXCALA
UNA NUEVA HISTORIA
2021 - 2027

@SedifTlaxcala

DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

Sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia Tlaxcala

DEPARTAMENTO ESPECIALIZADO CONTRA LA VIOLENCIA FAMILIAR



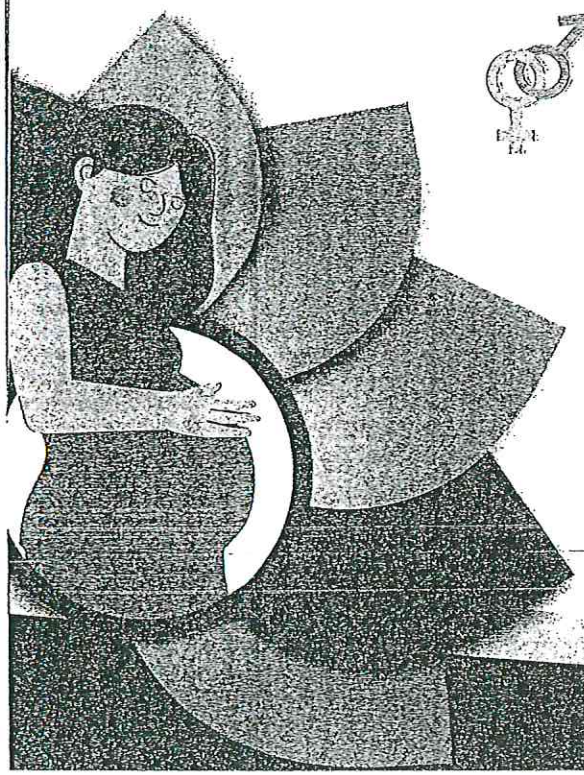
¿CÓMO DISFRUTAR MI SEXUALIDAD DE FORMA RESPONSABLE?

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

México ocupa el 1er lugar a nivel mundial en embarazo adolescente entre las Naciones de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico, con una tasa de fecundidad de **77 nacimientos por cada 1000** adolescentes de **15 a 19 años de edad.**

PLANIFICAR LA SEXUALIDAD

Se trata de un derecho que tenemos todas y todos: decidir si queremos formar una familia, el número de hijos que queremos tener y cuándo.



CLASIFICACIÓN:

1 Hormonales:

Impiden la ovulación y espesan el moco vaginal.

Efectividad entre el 95% y el 99%

Ejemplo: pastillas, inyecciones, parches, implantes subdérmicos, el DIU y la pastilla anticonceptiva de emergencia.

2 De barrera:

Bloquean física o químicamente el paso de los espermatozoides hacia el óvulo.

Efectividad entre el 85% y el 95%

Ejemplo: condones masculinos y femeninos, el DIU de cobre y láminas espermicidas.

3 Permanentes:

Se trata de métodos irreversibles.

Efectividad entre el 99% a un 100%

Ejemplo: oclusión Tubaria Bilateral (OTB), vasectomía.

ESTO NOS PERMITE...

- *Prevenir embarazos no deseados.*
- *Tener mayores oportunidades de trabajo, educación y bienestar.*
- *Prevenir problemas de salud derivados de un embarazo a temprana edad.*
- *Prevenir el abandono, maltrato, violencia y rechazo hacia los hijos no deseados.*
- *Evita las ETS (Enfermedades de Transmisión Sexual).*

Los métodos anticonceptivos son dispositivos o medicamentos utilizados por la mujer, el hombre o en pareja. Puedes utilizar el que **se ajuste a tus necesidades, estado de salud y proyecto de vida.**

En la adolescencia es normal que sientas curiosidad por explorar distintas áreas de tu vida, pues te encuentras en un proceso de autonomía e independencia.

Decidir **iniciar tu vida sexual es un paso muy importante,** por lo que debes considerar que tiene implicaciones tanto físicas como psicológicas.