



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto:

**22 - 0M. ESTRATEGIA ALIMENTARIA PARA UN ESTADO DE TLAXCALA SIN
HAMBRE (FAM AS)**

Indicador:

**12A1.-Realizar Estrategias de nutrición que contribuyan al
conocimiento y mejora de hábitos alimentarios a escolares.**

Medio de Verificación:

Programación de Estrategias nutricionales 2023.

Ubicación Física:

Oficina de Orientación y Educación Alimentaria.

Ing. Karla Stankiewicz Dávila

Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

SEPTIEMBRE 2023



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA
 REPORTE MENSUAL DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES APLICADAS EN LOS PLANTELES PÚBLICOS ESCOLARES

MES: SEPTIEMBRE 2023

REPORTE MENSUAL DEL ÁREA DE NUTRICIÓN SEDIF

No.	TEMA	OBJETIVOS DEL TEMA	LUGAR DONDE SE REALIZÓ	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LÍNEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAGP1000D	PAAGP	OTROS				
1	DESNUTRICIÓN Y ANEMIA	LOS PARTICIPANTES CONOCERÁN LOS LA RELACIÓN QUE TIENE LA ANEMIA CON LA DESNUTRICIÓN Y LA IMPORTANCIA DE UNA CORRECTA ALIMENTACIÓN	PREESCOLAR COMUNITARIA, SAN MIGUEL LA PRESA, IXTACUIXTLA, TLAX.	08/09/2023		X				PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODALIDAD FRÍO	13	SESIÓN EDUCATIVA	INCLUSIÓN DEL TEMA DE DESNUTRICIÓN PARA GENERAR CONCIENCIA SOBRE EL CONSUMO ALIMENTOS SALUDABLES

ING. JULIO VARGAS SÁNCHEZ

RESPONSABLE DEL AREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ING. KARLA STANKIEWICZ DÁVILA

JEFE DE DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
 AREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA
 ORIENTACIÓN

FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÀREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NOMBRE DEL PROGRAMA Alimentación Escolar Modalidad Frio FECHA 8/09/2023

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Orientación Alimentaria sobre "Desnutrición y anemia"

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Ixtacuixtla	Sn. Miguel La Presa.	<p>Deysi Checa Sánchez</p>   <p>AYUNTAMIENTO DEL MUNICIPIO DE IXTACUIXTLA DE MARIANO MATAMOROS, TLAX. DIRECCIÓN DEL SMDIF 2021-2024</p>  <p>CONAFE PREESCOLAR COMUNITARIA CLAVE: 29KJN0157V San Miguel la Presa Ixtacuixtla, Tlax.</p> <p>Tania Garcia Saravedra </p>	13	11:30 am	12:30 pm.



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 8/09/2023

Nombre de la plática: Orientación sobre desnutrición y anemia
Población objetivo: Padres de Familia Programa: Alimentación Escolar Modalidad Frio
Lugar donde se realiza la actividad: Preescolar Angelitos
Municipio: Ixtacuixtla Localidad: Sn. Miguel la Presa

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70	M/H	SI/NO	
1	Elsa Garcia Perez			X	H	NO	
2	Yaqeline Gutierrez Varela			X	H	NO	
3	Olga Aidee Varela Espinoza			X	M	NO	
4	Azeneth Blas Voralo		X		M	NO	
5	Marisol Lira Hernandez				M	NO	Marisol Lira
6	Elsa Vazquez Espinoza			X	M	NO	
7	Mariacruz Cortez Ramirez			X	H	NO	MARJ
8	Berenice Zarate Luna			X	M	NO	
9	Paola Rodriguez Hernandez			X	M	NO	
10	Luisa Fernanda Saavedra B.				M	NO	

Nombre, Firma y Sello
Deysi Chera Sanchez
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



CLAVE: 29KJN0157V
San Miguel la Presa
Ixtacuixtla, Tlax.

Nombre y firma
Tania Garcia Saavedra
Responsable Operativo



AYUNTAMIENTO DEL MUNICIPIO
DE IXTACUIXTLA DE MARIANO
MATAMOROS, TLAX.
DIRECCIÓN DEL
DIF
2021-2024



**DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 08/09/2023

Nombre de la plática: Orientación sobre "Denunciación y denuncia"

Población objetivo: Padres de familia Programa: Alimentación Escolar Mod. Fr

Lugar donde se realiza la actividad: Preescolar Angelitas

Municipio: Ixtacuixtla Localidad: Sn. Miguel ca Presa.

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70	M/H	SI/NO	
1	Marisol Varela Diaz		X	X	M	No	
2	Diana Santana Pérez			X	M	No	
3	Yaneli Salas Antonio			X	M	No	
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

Nombre, Firma y Sello
Deysi Chica Sánchez
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



CLAVE: 29KJN0157V
San Miguel ca Presa
Ixtacuixtla, Tlax.

Nombre y firma
Tania Garcia Saavedra
Responsable Operativo



AYUNTAMIENTO DEL MUNICIPIO
DE IXTACUIXTLA DE MARIANO
MATAMOROS, TLAX.
DIRECCIÓN DEL
SMDIF
2021-2024



**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.**

**EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE ORIENTACIÓN ALIMENTARIA A PADRES DE FAMILIA EN
EL PREESCOLAR "ANGELITOS" EN LA LOCALIDAD SAN MIGUEL LA PRESA, IXTACUIXTLA.**

FECHA: 08 DE SEPTIEMBRE DE 2023

HORA: 11:30 AM

PROGRAMA: ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODALIDAD FRIO

Ilustración 1



Ilustración 2



Ilustración 3



Ilustración 4



Ilustración 5



Ilustración 6



Ilustración 7



Ilustración 8



Ilustración 9



Ilustración 10





DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Elsa Garcia Perez
FECHA:	08/09/23
MUNICIPIO:	Ixtaccuixtla
PROGRAMA :	Alimentación Escolar Modalidad Frío

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Elsa Garcia Perez
FECHA:	08/09/23
MUNICIPIO:	Ixtaccuixtla
PROGRAMA :	Alimentación Escolar Modalidad Frio

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	X	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	X	
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	X	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	X	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	X	
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	X	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Olga Aidee Valera Espinoza
FECHA:	08/09/2023
MUNICIPIO:	Ixtaccuixtla
PROGRAMA :	Alimentación Escolar Modalidad Frío

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Olga Aides Valera Espinoza
FECHA:	08/09/2023
MUNICIPIO:	Ixtacoxtla
PROGRAMA :	Alimentación Escolar Modalidad Frio.

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Paola Rodríguez Hernández
FECHA:	08/09/2023
MUNICIPIO:	Ixtacuixtla
PROGRAMA :	Alimentación Escolaridad Modalidad Frío

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	X	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.		X
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	X	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	X	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.		X
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	X	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Paola Rodríguez Hernández
FECHA:	08/09/2023
MUNICIPIO:	Ixtacuixtla
PROGRAMA:	Alimentación Escolar Movilidad Fijo

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	X	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	X	
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	X	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	X	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	X	
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	X	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Diana Santana Diaz
FECHA:	08/09/2023
MUNICIPIO:	Ixtacuitla
PROGRAMA :	Alimentación Escolar Modalidad Frito

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	X	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	X	
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	X	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.		X
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	X	
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	X	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Diana Santana Diaz
FECHA:	08/09/2023
MUNICIPIO:	Ixtacuixtla
PROGRAMA :	Alimentación Escolar Modalidad Frio

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>