



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto:

**22 - 0M. ESTRATEGIA ALIMENTARIA PARA UN ESTADO DE TLAXCALA SIN
HAMBRE (FAM-AS)**

Indicador:

**11A1.-Realizar capacitaciones de educación y orientación
alimentaria a los SMDIF y beneficiarios del programa de
alimentación escolar en ambas modalidades.**

Medio de Verificación:

Reporte de capacitaciones de educación y orientación alimentaria 2023.

Ubicación Física:

Oficina de Orientación y Educación Alimentaria.

Ing. Karla Stankiewicz Dávila

Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

SEPTIEMBRE 2023



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA
 REPORTE MENSUAL DE DE CAPACITACIONES DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR
 OTORGADAS

MES: SEPTIEMBRE 2023

REPORTE MENSUAL DEL ÁREA DE NUTRICIÓN SEDIF

No.	TEMA	OBJETIVOS DEL TEMA	LUGAR DONDE SE REALIZÓ	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LÍNEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO	
					AEMC	AEMF	PAA GP1000D	PAAGP	OTROS					
1	DESNUTRICIÓN Y ANEMIA	LOS PARTICIPANTES CONOCERÁN LOS LA RELACIÓN QUE TIENE LA ANEMIA CON LA DESNUTRICIÓN Y LA IMPORTANCIA DE UNA CORRECTA ALIMENTACIÓN	PREESCOLAR AXAYACATL EL CARMEN TEQUEXQUITLA, TLAXCALA	07/09/2023	X						PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODALIDAD CALIENTE	42	SESIÓN EDUCATIVA	INCLUSIÓN DEL TEMA DE DESNUTRICIÓN PARA GENERAR CONCIENCIA SOBRE EL CONSUMO ALIMENTOS SALUDABLES

ING. JULIO VARGAS SÁNCHEZ
 RESPONSABLE DEL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ING. KARLA STANKIEWICZ DÁVILA
 JEFE DE DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
AREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA
ORIENTACIÓN

FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NOMBRE DEL PROGRAMA Alimentación escolar mobilizada (aliente) FECHA 07/09/2023

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Orientación alimentaria sobre desnutrición y anemia.

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Tequexquitla	Tequexquitla	<p>BEATRIZ PÉREZ SERRANO</p>   EL CARMEN TEQUEXQUITLA <i>Orgullo y compromiso de todos</i>  U. S. E. T. AXAYACATL 29DJNO224T tequexquitla, Tlax. <p>Paulino Aberto Esparza</p> 	42	9:00 am	10:45 am



**DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 07/09/2025

Nombre de la plática: Orientación Alim. sobre desnutrición y anemia

Población objetivo: Padres de familia Programa: Alim. Escolar Mod. Caliente

Lugar donde se realiza la actividad: Preescolar Axayacatl

Municipio: Tegaxquitla Localidad: Tegaxquitla

#	NOMBRE	EDAD			SEXO M/H	PERSONA CON DISCAPACIDAD SI/NO	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Laura Garcia Morino			27	M	NO	
2	Diana Leonardo Aguayo			33	M	NO	
3	Guadalupe Barbo Martin			28	M	NO	
4	Tabiela Espinoza Carola Jaciel carpintero E.				M	NO	
5	Martina Mercedes cristobal			29	M	NO	
6	Elouisa Garcia Espinoza			26	M	NO	
7	Maria Fernanda Castillo		19		M	NO	
8	Araceli Espartero Hdez			37	M	NO	
9	Angelica Palacios Hernandez			31	M	NO	
10	Porfirio Aguirre Gonzalez.			32	M	NO	



Nombre, Firma y Sello

BEATRIZ PÉREZ SERRANO

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

EL CARMEN TEQUEXQUITLA

Orgullo y compromiso

Nombre y firma

Porfirio Aguirre Espartero

Responsable Operativo

U. S. E. T.
AXAYACATL
29DJNO2241
tequexquitla T



**DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 07/09/2023

Nombre de la plática: Orientación Alimentaria sobre desnutrición y anemia
 Población objetivo: Padres de Familia Programa: Alm. Escde Mod Coliante
 Lugar donde se realiza la actividad: Preescolar Axayacatl
 Municipio: Tegoxquitta Localidad: Tegoxquitta

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Ma Rufina López Abusto			61	M	NO	
2	Yendia Velez Sanchez			28	M	NO	
3	Guadalupe Morales Merino			33	M	NO	
4	Caridad Morales Merino			46	M	NO	
5	Veronica Vazquez Merino			24	M	NO	
6	Roberto Vazquez Gamba			29	H	NO	
7	Lorena Martinez Cristóbal			30	M	NO	
8	Francisco Valerio Merino			43	M	NO	
9	Maricarmen Romero Santamaria			30	M	NO	
10	Anayeli Suarez Morales			23	M	NO	



U. S. E. T.
AXAYACATL
29DJNO2247
tequexquitta, Tl

Nombre, Firma y Sello
BEATRIZ PÉREZ SERRANO
 DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y firma
Paulina Abusto Espinoza
 Responsable Operativo

EL CARIÑO EN TEQUEXQUITLA
 Orgullo y compromiso de todos



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 07/09/2023

Nombre de la plática: Orientación alimentaria sobre desnutrición y anemia

Población objetivo: Padres de familia Programa: Alim. Escolar Mod. Caliente

Lugar donde se realiza la actividad: Preescolar Axayacatl

Municipio: Tegexquitha Localidad: Tegexquitha

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70	M/H	SI/NO	
1	Xochitl Yael Svaste Aguilar			21	M	NO	
2	Grisel Garcia Vega			24	M	NO	
3	Raquel Doraee Santamaria G.			26	M	NO	
4	Ma. Guadalupe Lopez Bautista			23	M	NO	
5	Lucia Ochoa Velez			37	M	NO	
6	Ma. Lourdes Montalvo A			54	M	NO	
7	Erika López Huerta			24	M	NO	
8	Andrea Valera Tanco			27	M	NO	
9	Natalia Garcia Lopez			22	M	NO	
10	Lorena Lopez Vega			24	M	NO	



Nombre, Firma y Sello

BEATRIZ PÉREZ SERRANO

U. S. E. T. DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF
AXAYACATL
29DJNO224T
Tegexquitha, Tlax.

Nombre y firma

Paulina Aburto Espinoza

Responsable Operativo



EL CARMEN TEQUEXQUITLA
Orgullo y compromiso de todos



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 07/09/2023

Nombre de la plática: Orientación alimentaria sobre desnutrición y anemia.

Población objetivo: Padres de familia. Programa: Alimentación psobio mentalidad caliente

Lugar donde se realiza la actividad: Preescolar Axayacatl

Municipio: Tequexquitta Localidad: Tequexquitta

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Jacqueline Espinoza Santamaría			23	H	No	<i>[Signature]</i>
2	Laura Montes López			25	H	No	<i>[Signature]</i>
3	Noemi Ruiz Ismael			25	H	No	<i>[Signature]</i>
4	Margarita Luna Hernández			22	H	No	<i>[Signature]</i>
5	Sandibel Salazar Toriz			25	H	No	<i>[Signature]</i>
6	Anahíren Martínez López			25	M	No	<i>[Signature]</i>
7	Emelia Valerio Suarez			42	M	No	<i>[Signature]</i>
8	Synthia Espinoza Garcia			31	M	No	<i>[Signature]</i>
9	Adriana Flores López			28	M	No	<i>[Signature]</i>
10	Yazmin Espinoza Rosales			28	M	No	<i>[Signature]</i>



U. S. E. T.
AXAYACATL
29DJNO22AT
tequexquitta, TL

Nombre, Firma y Sello *[Signature]*
BEATRIZ PÉREZ SERRANO
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y firma *[Signature]*
Paulina Abardo Espinoza
Responsable Operativo

EL CARIJEN TEQUEXQUITLA
compromiso de todos



**DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 07/09/2023

Nombre de la plática: Orientación alimentaria sobre desnutrición y anemia

Población objetivo: Padres de familia Programa: Alimentación Escolar

Lugar donde se realiza la actividad: Preescolar Axayacatl

Municipio: Tepeexquitta Localidad: Tepeexquitta

Modalidad
Caliente

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70	M/H	SI/NO	
1	Adriano Castillo Hdez			22	M	NO	<u>Adriano</u>
2	Paulina Aburto Espurza			20	M	NO	<u>Paulina</u>
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							



U. S. E. T.
AXAYACATL
29DJNO224T
Tepeexquitta Tlax

Nombre, Firma y Sello

BEATRIZ PÉREZ SERRANO
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y firma

Paulina Aburto Espurza
Responsable Operativo



EL CARMEN TEQUEXQUITLA

Trabajo y compromiso de todos



DIF

SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE ORIENTACIÓN ALIMENTARIA A PADRES DE FAMILIA EN
EL PRESCOLAR "AXAYACATL" EN LA LOCALIDAD TEQUEXQUITLA, TEQUEXQUITLA.

FECHA: 07 DE SEPTIEMBRE DE 2023

HORA: 9:00 AM

PROGRAMA: ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODALIDAD FRIO

Ilustración 1



Ilustración 2



Ilustración 3



Ilustración 4



Ilustración 5



Ilustración 6





DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Araceli Espinoza Hdez
FECHA:	07 de 09 23.
MUNICIPIO:	El Carmen Tequexquillo.
PROGRAMA :	AEMC

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.		X
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	X	
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.		X
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	X	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	X	
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	X	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Araceli Espinoza Hdez.
FECHA:	07/09/23
MUNICIPIO:	El Carmen Tequexquillo
PROGRAMA :	AEMC.

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	X	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	X	
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	X	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	X	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.		X
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	X	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Verónica Vázquez Merino
FECHA:	09/09/2023
MUNICIPIO:	Tehuacan
PROGRAMA :	Caliente

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	X	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	X	
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.		X
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	X	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.		
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro		X



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Verónica Vazquez Nerino
FECHA:	07/09/2023.
MUNICIPIO:	Tegochigalpa
PROGRAMA :	Caliente

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Yuridia Vélez Sandoz
FECHA:	07/09/23
MUNICIPIO:	El Carmen Tequexquillo
PROGRAMA :	AEMIC

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.		X
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.		X
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.		X
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.		X
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.		X
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro		X



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Yuridia Velez Sanchez
FECHA:	07/09/23
MUNICIPIO:	El Carmen, Tequexquillo
PROGRAMA :	AEMC.

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	X	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	X	
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	X	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.		X
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.		X
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	X	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Jorgeline Espinoza Santamaria
FECHA:	07 de Septiembre del 2023.
MUNICIPIO:	El Carmen Tequepiguilla
PROGRAMA :	Alimentación Escolar Modalidad Caliente

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.		X
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.		X
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.		X
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.		X
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.		X
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro		X



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Yajelne Espinoza Santamaria
FECHA:	07 de Septiembre del 2023
MUNICIPIO:	El Carmen Texcopucilla
PROGRAMA :	Alimentación Escolar Modalidad Caliente

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	X	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	X	
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	✓	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	X	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	X	
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	X	