



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

**22 - 0M. ESTRATEGIA ALIMENTARIA PARA UN ESTADO DE TLAXCALA SIN
HAMBRE (FAM-AS)**

Indicador:

**11A1.-Realizar capacitaciones de educación y orientación
alimentaria a los SMDIF y beneficiarios del programa de
alimentación escolar en ambas modalidades.**

Medio de Verificación:

Reporte de capacitaciones de educación y orientación alimentaria 2023.

Ubicación Física:

Oficina de Orientación y Educación Alimentaria.



Ing. Karla Stankiewicz Dávila

Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

OCTUBRE 2023



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA
 REPORTE MENSUAL DE DE CAPACITACIONES DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR
 OTORGADAS

MES: OCTUBRE 2023

REPORTE MENSUAL DEL ÁREA DE NUTRICIÓN SEDIF

No.	TEMA	OBJETIVOS DEL TEMA	LUGAR DONDE SE REALIZÓ	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LÍNEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAGP1000D	PAAGP	OTROS				
1	DESNUTRICIÓN Y ANEMIA	LOS PARTICIPANTES CONOCERÁN LOS LA RELACIÓN QUE TIENE LA ANEMIA CON LA DESNUTRICIÓN Y LA IMPORTANCIA DE UNA CORRECTA ALIMENTACIÓN	PREESCOLAR LA ESPERANZA, EL CAPULIN, TERRENATE.	11/10/2023		X				PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODALIDAD CALIENTE	17	SESIÓN EDUCATIVA	INCLUSIÓN DEL TEMA DE DESNUTRICIÓN PARA GENERAR CONCIENCIA SOBRE EL CONSUMO ALIMENTOS SALUDABLES

ING. JULIO VARGAS SÁNCHEZ
 RESPONSABLE DEL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ING. KARLA STANKIEWICZ DÁVILA
 JEFE DE DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN



AREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ORIENTACIÓN

FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÀREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NOMBRE DEL PROGRAMA Alimentación Escolar FECHA 11/10/2025

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Orientación sobre "desnutrición y anemia"

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Terrenate	El Capulin	 Samantha Contreras Ortega  "La esperanza" CLAVE: 29KJN0067C EL CAPULIN TERRENATE, TLAX.	17	10:15	11:15




**DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 11/09/2023


Nombre de la plática: Desnutrición y anemia
 Población objetivo: Padres de familia Programa: Alimentación escolar
 Lugar donde se realiza la actividad: Escuela "La Esperanza"
 Municipio: Terrenate Localidad: El Capulín

#	NOMBRE	EDAD			SEXO M/H	PERSONA CON DISCAPACIDAD SI/NO	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Lucía Briones DeGante			34 a	M	NO	<i>[Signature]</i>
2	Josefina Rodriguez Fuentes			34	M	NO	<i>[Signature]</i>
3	Catalina Ortiz DeGante			26	M	NO	<i>[Signature]</i>
4	Maribel DeGante Cervantes			25	M	NO	<i>[Signature]</i>
5	Sandra Briones De Gante			29	M	NO	<i>[Signature]</i>
6	Alberta De Gante De Gante			41	M	NO	<i>[Signature]</i>
7	Silvia Azucena Saldana Sanchez			32	M	NO	<i>[Signature]</i>
8							
9							
10							


 Nombre, Firma y Sello
Inga Olvera Olivares Estvez
 DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF
 DIF MUNICIPAL
 H. AYUNTAMIENTO
 DE TERRENATE 2021-2024


 Nombre y firma
P.A. Ing. Wendy Olivares Estvez
 Responsable Operativo

 "La esperanza"
 CLAVE: 29KJN0067C
 EL CAPULIN
 TERRENATE, TLAX.

Nombre y firma
P.A. Ing. Wendy Olivares Estvez
 Responsable Operativo

 Samantha Contreras Ortega



**DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 11/19/2023

Nombre de la plática: Desnutrición y anemia.
 Población objetivo: Padres de familia Programa: Alimentación Escolar.
 Lugar donde se realiza la actividad: Escuela "La Esperanza".
 Municipio: Terrenate Localidad: El Capulín.

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Monica de gante de...		20		M	NO	
2	Claudia Martinez Razo			30	M	NO	
3	Adriana Degante Ortiz		20		M	NO	
4	Cruz De Gante de Gante			32	M	NO	
5	Maria Laura Aquino Garcia			33	M	NO	
6	Alma Ramiris			26	M	NO	
7	Miriam Gonzalez Casas			47	M	NO	
8	Ponciano De Gante Defermin			25	H	NO	
9	Maritza Flores Baéz			33	M	NO	
10	Diana Ortiz Briones			29	M	NO	



Nombre, Firma y Sello

Ing. Wendy Olivas Estvez

DIF MUNICIPAL (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF
 H. AYUNTAMIENTO
 DE TERRENATE 2021-2024



Nombre y firma

PA- Ing. Wendy Olivas Estvez

Responsable Operativo

"La esperanza"
 CLAVE: 29KJN0067C
 EL CAPULIN
 TERRENATE, TLAX.

Samantha Contreras Ortega



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Norma Alicia Perez carmona
FECHA:	11 oct de 2023
MUNICIPIO:	Terrenate
PROGRAMA :	Alimentación escolar

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	✓	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	✓	
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	✓	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro		X
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	✓	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	✓	
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro		X



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Norma Alicia Perez Carmona
FECHA:	16 Oct de 2023
MUNICIPIO:	Terrenate
PROGRAMA :	Alimentación Escolar.

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	✓	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	✓	X
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	✓	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	✓	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.		X
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	✓	
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro		X



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Silvia Azucena Saldaña Sanchez
FECHA:	11 / octubre del 2023
MUNICIPIO:	Terrenate
PROGRAMA :	Alimentación escolar

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	X	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.		X
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	X	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	X	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.		X
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro		X



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Silvia Azucena Saldaña Sanchez
FECHA:	11/octubre del 2023
MUNICIPIO:	terrenate
PROGRAMA :	Alimentación escolar

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	X	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.		X
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	X	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	X	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.		X
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro		X



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Maria Rosa Aquino Garcia
FECHA:	11/010/2023
MUNICIPIO:	Terranate
PROGRAMA :	Alimentacion Escolar

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Mayra Rosal Aguero Garcia
FECHA:	11 de 10 del 2023
MUNICIPIO:	Terrenate
PROGRAMA :	Alimentación Escolar

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Loeía Briones De Gante
FECHA:	11 de octubre de 2023
MUNICIPIO:	Terrenate
PROGRAMA :	Alimentación Escolar

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.		X
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.		X
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.		X
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro		X
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.		X
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.		X
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro		X



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Lucia Briones De Gante
FECHA:	11 de Octubre de 2023
MUNICIPIO:	Terrenate
PROGRAMA :	Alimentacion Escolar

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	X	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	X	
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	X	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	X	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	X	
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	X	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Sandra Briones De Gante
FECHA:	17- Octubre 2023
MUNICIPIO:	Terrenate
PROGRAMA :	Alimentación escolar

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Sandra Briones de Gante
FECHA:	17 Octubre 2023
MUNICIPIO:	Terrenate
PROGRAMA :	Alimentación escolar

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE ORIENTACIÓN ALIMENTARIA
LOCALIDAD RANCHO EL OCOTE, MUNICIPIO TERRENATE**

PLÁTICA: DESNUTRICIÓN Y ANEMIA

FECHA: 11 DE OCTUBRE DEL 2023

HORA: 9:00 AM - 10:30 AM

PROGRAMA: ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODALIDAD FRÍO

