



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

**22 - 0M. ESTRATEGIA ALIMENTARIA PARA UN ESTADO DE TLAXCALA SIN
HAMBRE (FAM AS)**

Indicador:

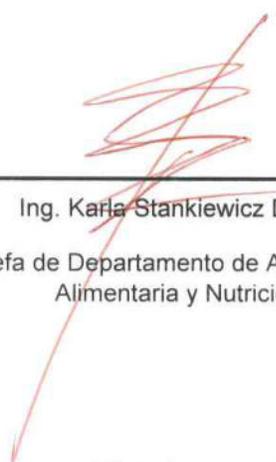
**22A2.- Realizar capacitaciones de educación y orientación
alimentaria a los SMDIF y beneficiarios de los programas de
asistencia social alimentaria.**

Medio de Verificación:

Reporte de Capacitaciones de Educación y Orientación Alimentaria 2023.

Ubicación Física:

Oficina de Orientación y Educación Alimentaria.



Ing. Karla Stankiewicz Dávila

Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

NOVIEMBRE 2023

Calle José Ma. Morelos 5, Centro, C.P. 90000 Tlaxcala, Tlax, Tel.246 465 04 40

Ext. 208



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

REPORTE MENSUAL DE CAPACITACIONES DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA AL PAAAGP 1000 D Y ADULTOS MAYORES OTORGADAS

MES: NOVIEMBRE 2023

REPORTE MENSUAL DEL ÁREA DE NUTRICIÓN SEDIF

No.	TEMA	OBJETIVOS DEL TEMA	LUGAR DÓNDE SE REALIZÓ	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LÍNEA DE ACCIÓN	CÁMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAAGP1000D	PAAGP	OTROS				
1	"IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA"	QUE LOS BENEFICIARIOS DEL PAAAGP 1000 D COMPRENDAN EL PAPEL QUE JUEGA LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA, LOGRANDO ASI ROMPER LAS BARRERAS SOCIALES, CULTURALES E INDIVIDUALES.	ACUAMANALA DE MIGUEL HIDALGO	13/11/2023			X			BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN ALIMENTARIA EN LOS PRIMEROS 1000 DIAS.	14	SESIÓN EDUCATIVA	QUE LOS BENEFICIARIOS DEL PAAAGP 1000 D FOMENTEN EL PROTEGER, APOYAR Y PROMOVER LA LACTANCIA MATERNA.
2	"ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR"	QUE LOS BENEFICIARIOS DEL PAAAGP ADULTO MAYOR REALICE EL CAMBIO DE ALGUNOS MALOS HABITOS ALIMENTARIOS QUE HA TENIDO, PARA LOGRAR TENER UNA ALIMENTACIÓN LO MAS ADECUADA POSIBLE PARA SU EDAD, LOGRANDO ASI DISMINUIR ENFERMEDADES CRÓNICO DEGENERATIVAS.	TEPEYANCO	14/11/2023				X		BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN ALIMENTARIA A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO MAYOR.	29	SESIÓN EDUCATIVA	QUE LOS BENEFICIARIOS DEL PAAAGP ADULTO MAYOR CONOZCA LA CANTIDAD APROXIMADA DE MACRO Y MICRO NUTRIENTES QUE DEBE COMER PARA MANTENERSE Y/O MEJORAR SU ESTADO DE SALUD..
TOTAL											43		

ING. JULIO VARGAS SÁNCHEZ

RESPONSABLE DEL AREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ING. KARLA STANKIEWICZ DÁVILA

JEFE DE DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
AREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA
ORIENTACIÓN

FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÀREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NOMBRE DEL PROGRAMA Programa de Atención Alimentaria a Grupos FECHA 14 / Nov / 2023
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Orientación sobre el tema "Alimentación recomendable en el adulto mayor"

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Tepeyanco	Tepeyanco	P.A. Lic. Nut. Ednita Orozco Juárez. 	29.	10:00 am	11:20 am



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 14/11/23

Nombre de la plática: Orientación sobre el tema "Alimentación recomendable en el

Población objetivo: adultos mayores

Programa: Atención alimentaria a grupos prioritarios

Lugar donde se realiza la actividad: DIF Municipal

Municipio: Tepeyanco

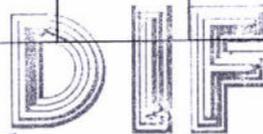
Localidad: Tepeyanco

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Loida Pérez Hernández			71	M	NO	<i>Loida Pérez Hernández</i>
2	Guadalupe Carrero Baldañ			75	M	SI	<i>Guadalupe Carrero</i>
3	Patricia Meza Zempoaltecatl			22	M	No	<i>Patricia Meza</i>
4	Guadalupe P. Carrero			75	M	no	<i>Guadalupe Carrero</i>
5	Trene Lara Cortez			85	m	no	<i>Trene Lara Cortez</i>
6	Arturo Terán Siles			61	M	SI	<i>Arturo Terán Siles</i>
7	Olivia Ayala González			70	F.	SI	<i>Olivia Ayala González</i>
8	Margarita Teboral Torres			71	M	SI	<i>Margarita Teboral Torres</i>
9	Carolina Rivera Corman			77	M	SI	<i>Carolina Rivera</i>
10							

Nombre, Firma y Sello

P.A. Lic. Not. Ednita Ordóñez

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



MUNICIPAL

AYUNTAMIENTO
TEPEYANCO, TLAX.
2021-2024

Nombre y firma

Ednita Ordóñez

Responsable Operativo



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 14/11/23

Nombre de la plática: Orientación sobre el tema "Alimentación recomendable en el adulto mayor"

Población objetivo: Adultos mayores Programa: Atención alimentaria a grupos prioritarios

Lugar donde se realiza la actividad: Dif Municipal

Municipio: Tepeyanco Localidad: Tepeyanco

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a12	13 a 20	21 a 70			
1	Varello Pérez			59	H	SI	
2	Margarita Aguila			60	M	SI	
3	Constantina Pichon m.			66	m	SI	
4	Yolanda Rentería Coneto			69	M	SI	
5	Berliza Juárez			80	M	NO	
6	Cecilia Teozal Pérez			77	M	NO	Cecilia Teozal P
7	Concepción Pérez			80	m	NO	
8	Eva Muñoz Delgado			69		no	
9	Jose Dolores Morelos			79		no	
10	PATRICIO ROJAS TERAN			53	H	SI	

Nombre, Firma y Sello
Lic. Nat. Ednita Onofre Juárez
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF
MUNICIPAL
AJUNTAMIENTO
TEPEYANCO, TLAX.
2021-2024

Nombre y firma
Ednita Onofre Juárez
Responsable Operativo



DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

FECHA: 14/11/23

LISTA DE ASISTENCIA

Nombre de la plática: Orientación sobre el tema "Alimentación recomendable en el adulto mayor"
 Población objetivo: Adultos mayores Programa: Atención alimentaria a grupos prioritarios
 Lugar donde se realiza la actividad: Dif Municipal
 Municipio: Tepeyanco Localidad: Tepeyanco

#	NOMBRE	EDAD			SEXO M/H	PERSONA CON DISCAPACIDAD SI/NO	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Nemesio Garcia			81	H	ya no oigo	
2	Catalina Muñoz del Valle			79	M	NO	
3	Eloina Tehozol Alvaroz			68	M	NO	
4	Ana Leticia Garcia Roque			43	M	NO	
5	DelRino carreño			69	H	NO	
6	Juana Nocelo Tehozol			90	M	NO	
7	Virginia Luriel Torres			60	M	NO	
8	Guillermina Tenz Juarez			63	M	SI	
9	Orelia Carrero Flores			60	M	NO	
10	Norma Cervantes Perez			48	M	NO	

Nombre, Firma y Sello
P.A. Ednita Onofre Juárez
 DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DE
 AYUDAS SOCIALES
 TEPEYANCO, TLAX.
 2021-2024

Nombre y firma
Ednita Onofre Juárez
 Responsable Operativo

Actividad: Capacitación Alimentación Recomendable en el Adulto Mayor

Comunidad: Tepeyanco. Lugar: DIF Municipal

Día: Martes 14 de noviembre del 2023

Hora: 10:00 am a 11:00 pm

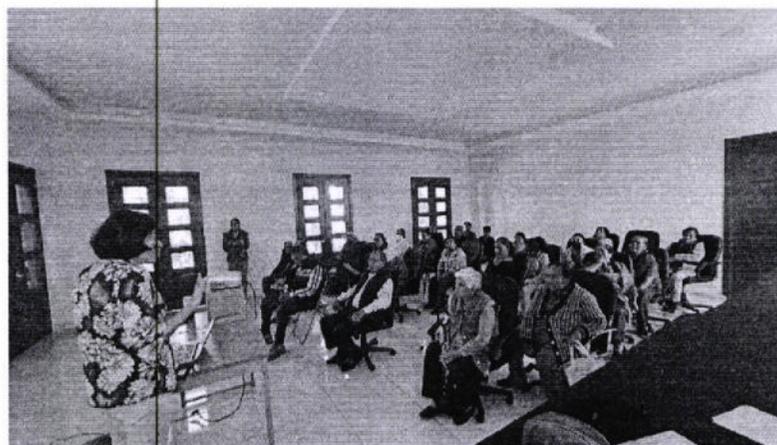
Nos presentamos con la comunidad, y para romper el hielo se realiza gimnasia corporal de flexibilidad con los adultos mayores, y se observó que los despertó y les gusto.



Al inicio de la plática se observó que los adultos mayores están muy interesados sobre la información que se les está proporcionando.

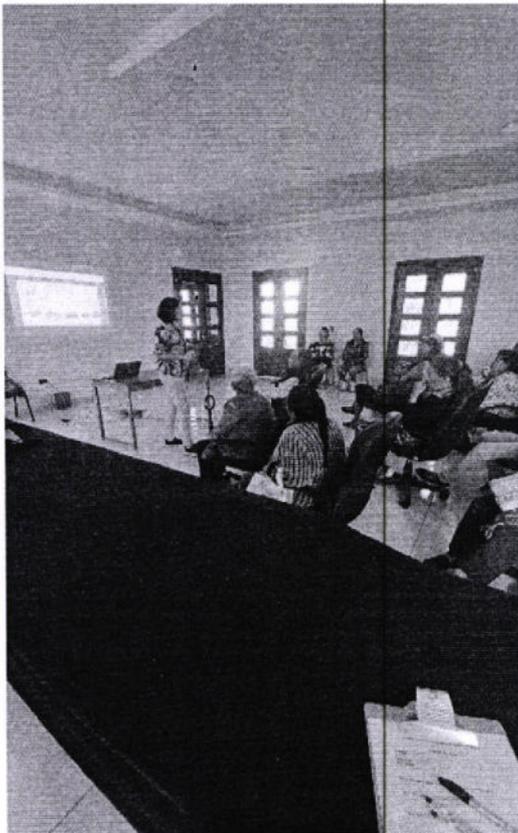


SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.



**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.**

Casi al finalizar la plática los adultos mayores empezaron a participar con sus dudas, ya al finalizar la capacitación comentaron que les había agradado la plática y fueron aclaradas sus dudas.



ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR

EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Margarita Aguila Hdez
FECHA:	14-11-23
MUNICIPIO:	Tepeyanco
PROGRAMA :	

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

PREGUNTAS	
Sabe usted, cuánta agua debe beber?	SI
	de 1 litro y medio a dos
Sabe usted, cuánta fibra debe comer al día?	NO
Sabe usted cuánta sal puede comer al día?	SI
	minima
Sabe por qué algunas personas ya no pueden digerir la grasa?	SI
Sabe usted porqué la leche causa en algunas persona indigestión?	NO
	yo no podemos digerirla
MUCHAS GRACIAS POR CONTESTAR ESTE CUESTIONARIO.	
AL FINALIZAR LA PLÁTICA, CONTESTE ES SIGUIENTE CUESTIONARIO	

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR

EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Margarita Aguila Hdez
FECHA:	14-11-23
MUNICIPIO:	Tepeyac
PROGRAMA :	

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

PREGUNTAS	
Sabe usted, cuánta agua debe beber?	dos litros
Sabe usted, cuánta fibra debe comer al día?	NO
Sabe usted cuánta sal puede comer al día?	mínima
Sabe por qué algunas personas ya no pueden digerir la grasa?	Por la mala alimentación
Sabe usted por qué la leche causa en algunas persona indigestión?	yano podemos digerirlo

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR

EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Norma Cervantes Pérez
FECHA:	14 de Noviembre de 2023
MUNICIPIO:	Tepeyaco.
PROGRAMA :	Despensos

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

PREGUNTAS	
Sabe usted, cuánta agua debe beber?	2 litros de agua
Sabe usted, cuánta fibra debe comer al día?	Mas o menos 30 gramos al día.
Sabe usted cuánta sal puede comer al día?	Menos de una cucharada al día.
Sabe por qué algunas personas ya no pueden digerir la grasa?	Porque nuestros intestinos se llenan de esas fecales y hace que la digestión sea mala y no consenta la grasa.
Sabe usted porqué la leche causa en algunas persona indigestión?	Porque los intestinos con la mala alimentación se inflama y ya no pueden absorber algunos alimentos

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR

EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Norma Cervantes Pérez
FECHA:	14 de Noviembre de 2023.
MUNICIPIO:	Tepeyanco.
PROGRAMA :	Desdensas

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

PREGUNTAS	
Sabe usted, cuánta agua debe beber?	2 litros al día
Sabe usted, cuánta fibra debe comer al día?	La mayor cantidad posible para mejorar la digestión.
Sabe usted cuánta sal puede comer al día?	la menor cantidad posible y de preferencia solo la que se aplica al cocinar. no echarle al comer
Sabe por qué algunas personas ya no pueden digerir la grasa?	Por que tienen muchos gases en el estomago y no digiere bien las grasas
Sabe usted porqué la leche causa en algunas persona indigestión?	Por la edad el metabolismo cambia y se hace intolerante a la leche.
MUCHAS GRACIAS POR CONTESTAR ESTE CUESTIONARIO.	
AL FINALIZAR LA PLÁTICA, CONTESTE ES SIGUIENTE CUESTIONARIO	

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR

EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Juana Nocelo Tehozol
FECHA:	14 Nov 23
MUNICIPIO:	Tepeyanco
PROGRAMA :	Dispensa Bienestar

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

PREGUNTAS	
Sabe usted, cuánta agua debe beber?	Aproximado 2 litros diario
Sabe usted, cuánta fibra debe comer al día?	Una manzana diaria
Sabe usted cuánta sal puede comer al día?	la apropiada nada mas sin exceder
Sabe por qué algunas personas ya no pueden digerir la grasa?	Por su falta de tomar agua
Sabe usted porqué la leche causa en algunas persona indigestión?	Por la lactosa
MUCHAS GRACIAS POR CONTESTAR ESTE CUESTIONARIO.	
AL FINALIZAR LA PLÁTICA, CONTESTE ES SIGUIENTE CUESTIONARIO	

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR

EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Juana Nacelo Tehozol
FECHA:	14 Nov 23
MUNICIPIO:	Tepeyanco
PROGRAMA :	Bienestar

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

PREGUNTAS	
Sabe usted, cuánta agua debe beber?	Si 2 litros de Agua diario
Sabe usted, cuánta fibra debe comer al día?	Si frutas y verduras
Sabe usted cuánta sal puede comer al día?	Solo la necesaria
Sabe por qué algunas personas ya no pueden digerir la grasa?	falta de una buena alimentación
Sabe usted porqué la leche causa en algunas persona indigestión?	Por la lactosa



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

AREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ORIENTACIÓN

FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÀREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NOMBRE DEL PROGRAMA

1000 DTAs

FECHA

13 / nov / 2023.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

Capacitación del Tema: Importancia de la Lactancia Materna

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Acuamanga de Miguel Hidalgo.	Acuamanga de Miguel Hidalgo "Centro"	 Carmen Aguila	14	10:00 am	12:00 pm



**DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 13/Nov/2023

Nombre de la plática: Lactancia Materna, Importancia de la Lactancia Materna, Capacitación del Tema

Población objetivo: Beneficiarias, madres de familia del Programa: 1000 D.

Lugar donde se realiza la actividad: Biblioteca

Municipio: Acuamana de Miguel H. Localidad: Acuamana Centro

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Diana Laura Nava Zacaola			27 años	M	NO	<i>[Signature]</i>
2	Claudia Rojas Taxis			43 años	M	NO	<i>[Signature]</i>
3	Jose ESTEBAN CORDERO MUÑOZ			55 años	M	NO	<i>[Signature]</i>
4	Carmen Aguila Lopez		X	44 años	H	NO	<i>[Signature]</i>
5	Rut Pérez Pérez		X	44 años	M	NO	<i>[Signature]</i>
6	Gabriela Cerón Sosa		X	28 años	F	NO	<i>[Signature]</i>
7	Alexy Cita Garcia			32 años	H	NO	<i>[Signature]</i>
8	Elizabeth Aguila Pichón			38 años	M	NO	<i>[Signature]</i>
9	Irene Martine Pichón			60	M	NO	<i>[Signature]</i>
10	Irzadalupe Flores Rojas			32 años	M	NO	<i>[Signature]</i>

Nombre, Firma y Sello

Irene Martine Pichón
DIRECTOR(A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y firma

Rut Pérez Pérez
Responsable Operativo

2021-2024

Ayuntamiento Municipal
Constitucional
Acuamana de Miguel Hidalgo,
Tlaxcala





DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 13/Nov/2023

Nombre de la plática: Lactancia Materna, Importancia de la Lactancia Materna, Capacitación del Tema

Población objetivo: Beneficiarias, madres de familia de los Programa: 1000 D

Lugar donde se realiza la actividad: Biblioteca

Municipio: Acuamania de Miguel H. Localidad: Acuamania centro

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Reyna Corta			47	M	No	
2	Oliver Hernández Escobedo		✓	38	M	No	
3	Elizabeth Ocaña Corta			31	M	No	
4	Alma Alicia Eugenio Juarez			31	M	NO	
5							
6							
7							
8							
9							
10							

Nombre, Firma y Sello

Pichon
 DIRECTOR(A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y firma
Ros Pérez
 Responsable Operativo



SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE LA CAPACITACIÓN DEL
TEMA "IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA"

MUNICIPIO: ACUAMANALA DE MIGUEL HIDALGO

FECHA: 13/11/2023

HORA: 10:00 AM

PROGRAMA: 1000 DIAS



Ilustración 1

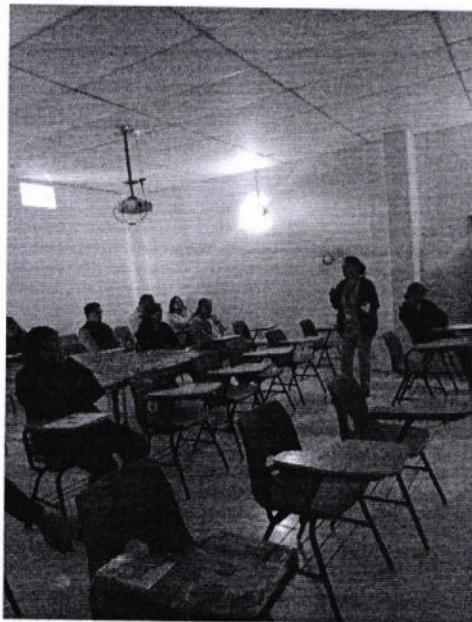


Ilustración 3



Ilustración 2

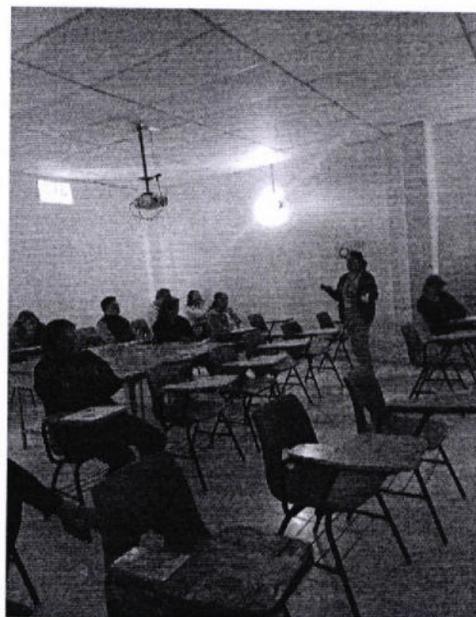


Ilustración 4



DIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.**

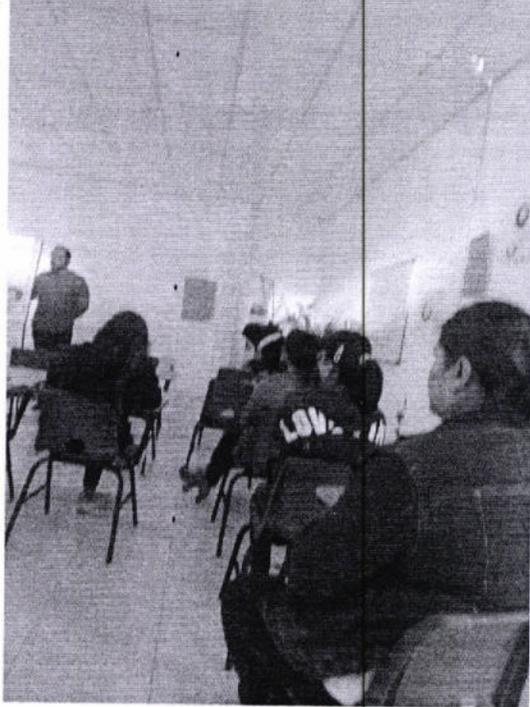


Ilustración 5



Ilustración 7



Ilustración 6



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Guadalupe Flores Rojas.
FECHA:	13 Nov 2023
MUNICIPIO:	Acuamanala
PROGRAMA	1000 Días

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
La leche materna ¿Es el alimento exclusivo del bebé hasta el primer año?		X
El amamantar ¿Puede ser uno de los beneficios de la lactancia materna, previene cáncer de mama alergias y logra el vínculo familiar?		Y
¿El calostro no se le debe dar al recién nacido porque le hace daño?		Y
¿Es la succión del bebé lo que determina, la cantidad de leche que produce la mamá?	Y	
La lactancia materna ¿Se asocia al desarrollo cognitivo del bebé?		X



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Guadalupe Flores Rojas
FECHA:	13 Nov 2023
MUNICIPIO:	Acuamana
PROGRAMA	1000 Dias

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
La leche materna ¿Es el alimento exclusivo del bebé hasta el primer año?		X
El amamantar ¿Puede ser uno de los beneficios de la lactancia materna, previene cáncer de mama alergias y logra el vínculo familiar?	X	
¿El calostro no se le debe dar al recién nacido porque le hace daño?		X
¿Es la succión del bebé lo que determina, la cantidad de leche que produce la mamá?		X
La lactancia materna ¿Se asocia al desarrollo cognitivo del bebé?	X	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Carmen Aguila Lopez
FECHA:	13 Nov 2023
MUNICIPIO:	Acamanala
PROGRAMA	1000 D.

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
La leche materna ¿Es el alimento exclusivo del bebé hasta el primer año?		X
El amamantar ¿Puede ser uno de los beneficios de la lactancia materna, previene cáncer de mama alergias y logra el vínculo familiar?		X
¿El calostro no se le debe dar al recién nacido porque le hace daño?		X
¿Es la succión del bebé lo que determina, la cantidad de leche que produce la mamá?	X	
La lactancia materna ¿Se asocia al desarrollo cognitivo del bebé?		X



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Carmen Aguila Lopez
FECHA:	13 Nov 2023
MUNICIPIO:	Acuamantla
PROGRAMA	1000 D.

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
La leche materna ¿Es el alimento exclusivo del bebé hasta el primer año?		X
El amamantar ¿Puede ser uno de los beneficios de la lactancia materna, previene cáncer de mama alergias y logra el vínculo familiar?	X	
¿El calostro no se le debe dar al recién nacido porque le hace daño?		X
¿Es la succión del bebé lo que determina, la cantidad de leche que produce la mamá?		X
La lactancia materna ¿Se asocia al desarrollo cognitivo del bebé?	X	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Claudia Rojas Taxis
FECHA:	13 Noviembre 2023
MUNICIPIO:	Acuamantla
PROGRAMA	1000 D

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
La leche materna ¿Es el alimento exclusivo del bebé hasta el primer año?		X
El amamantar ¿Puede ser uno de los beneficios de la lactancia materna, previene cáncer de mama alergias y logra el vínculo familiar?	X	
¿El calostro no se le debe dar al recién nacido porque le hace daño?		X
¿Es la succión del bebé lo que determina, la cantidad de leche que produce la mamá?		X
La lactancia materna ¿Se asocia al desarrollo cognitivo del bebé?	X	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Claudia Rojas Taxis
FECHA:	13 Noviembre 2023
MUNICIPIO:	Acuamanala
PROGRAMA	1000 D.

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
La leche materna ¿Es el alimento exclusivo del bebé hasta el primer año?	X	
El amamantar ¿Puede ser uno de los beneficios de la lactancia materna, previene cáncer de mama alergias y logra el vínculo familiar?	X	
¿El calostro no se le debe dar al recién nacido porque le hace daño?		X
¿Es la succión del bebé lo que determina, la cantidad de leche que produce la mamá?	X	
La lactancia materna ¿Se asocia al desarrollo cognitivo del bebé?	X	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
 ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA
 EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Diana Laura Nava Zacaola
FECHA:	13 " 23
MUNICIPIO:	Acuamana, Oaxaca
PROGRAMA	1000 D

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
La leche materna ¿Es el alimento exclusivo del bebé hasta el primer año?		X
El amamantar ¿Puede ser uno de los beneficios de la lactancia materna, previene cáncer de mama alergias y logra el vínculo familiar?	X	
¿El calostro no se le debe dar al recién nacido porque le hace daño?	X	
¿Es la succión del bebé lo que determina, la cantidad de leche que produce la mamá?	X	
La lactancia materna ¿Se asocia al desarrollo cognitivo del bebé?	X	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Diana Laura Navia Zaccada
FECHA:	13 11 23
MUNICIPIO:	Acuamana de
PROGRAMA	1000 D.

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
La leche materna ¿Es el alimento exclusivo del bebé hasta el primer año?		X
El amamantar ¿Puede ser uno de los beneficios de la lactancia materna, previene cáncer de mama alergias y logra el vínculo familiar?	X	
¿El calostro no se le debe dar al recién nacido porque le hace daño?		X
¿Es la succión del bebé lo que determina, la cantidad de leche que produce la mamá?		X
La lactancia materna ¿Se asocia al desarrollo cognitivo del bebé?	X	