



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

**22 - 0M. ESTRATEGIA ALIMENTARIA PARA UN ESTADO DE TLAXCALA SIN HAMBRE
(FAM AS)**

Indicador:

**23A2.- Realizar estrategias de nutrición que contribuyan al
conocimiento y mejora de hábitos alimentarios de los
beneficiarios de asistencia social alimentaria.**

Medio de Verificación:

Programación de Estrategias Nutricionales 2023.

Ubicación Física:

Oficina de Orientación y Educación Alimentaria.

Ing. Karla Stankiewicz Dávila

Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

JUNIO 2023

Calle José Ma. Morelos 5, Centro, C.P. 90000 Tlaxcala, Tlax, Tel.246 465 04 40

Ext. 208



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA
REPORTE MENSUAL DE TOTAL DE ESTRATEGIAS SMDIF REALIZADAS

MES: JUNIO 2023

REPORTE MENSUAL DEL ÁREA DE NUTRICIÓN SEDIF

No.	TEMA	OBJETIVOS DEL TEMA	LUGAR DONDE SE REALIZÓ	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LINEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAGP1000D	PAAGP	OTROS				
1	LACTANCIA MATERNA	DAR A CONOCER A LAS MADRES DE FAMILIA LOS BENEFICIOS QUE TIENE EN LA SALUD DEL BEBE LA LACTANCIA MATERNA	DIF MUNICIPAL DE HUEYOTLIPAN	14/06/2023			X			MADRES DE FAMILIA BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA 1000 DIAS	15	SESIÓN EDUCATIVA	FOMENTAR LA CULTURA DE LAC ORRECTA ALIMENTACION DESDE TEMPRANA EDAD
2	OSTEOPENIA	LOS BENEFICIARIOS CONOCERÁN EL POR QUE SE DESARROLLA LA OSTEOPENIA Y SU RELACIÓN CON LA SANA ALIMENTACIÓN	DIF MUNICIPA DE NATIVITAS	21/06/2023				X		LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN ALIMENTARIA A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO MAYOR	10	SESIÓN EDUCATIVA	CREAR CONCIENCIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE UNA ALIMENTACIÓN CORRECTA EN ADULTOS MAYORES PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

TOTAL 25

ING. JULIO VARGAS SÁNCHEZ
 RESPONSABLE DEL ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ING. KARLA STANKIEWICZ DÁVILA
 JEFE DE DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
 ÁREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NOMBRE DEL PROGRAMA 1000 DIAS FECHA 14 / 06 / 23.
 NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Orientación sobre "Lactancia Materna"

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Hueyotlipan	Hueyotlipan	 DIF DEL H. AYUNTAMIENTO HUEYOTLIPAN, TLAX. 2021 2024 P.A. Yosahandy Pérez Montiel 	15	10:00 am	11:00 am



DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 14/06/2023

Nombre de la plática: Orientación sobre "Lactancia Materna"

Población objetivo: Madres de beneficiarios Programa: 1000 días

Lugar donde se realiza la actividad: SMDIF

Municipio: Hueyotlipan Localidad: Hueyotlipan

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Alejandra Morales Tecpa	✓			M	No	
2	Sarahi varquez vicija		✓		M	NO	
3	Patricia del Carmen de la M.	✓			M	NO	
4	Maria de Jesus Rojas Juarez			✓	M	NO	
5	Adelina Popocatepetl Farfan	✓		✓	M	NO	
6	Nancy Duran Plaza		✓		M	NO	
7	Angelica montserrat Rios Perez		✓		M	No	
8	ESTELA RODRIGUEZ ZAMORA		X	✓	H	No	
9	Maria del Carmen Rodriguez Z.			✓	M	NO	
10	Claudia Tellez Cervantes			✓	M	NO	

Nombre, Firma y Sello
Kateira Hernández Pérez

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



Nombre y firma
"P.A." Yosahandy Pérez Montiel
Responsable Operativo



**DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 14/06/2023

Nombre de la plática: Orientación sobre "Lactancia Materna"

Población objetivo: Madres de beneficiarias Programa: 1000 días

Lugar donde se realiza la actividad: SMDIF

Municipio: Hueyotlipan Localidad: Hueyotlipan

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Yesica Terán Medina Cervantes		✓		M	NO	
2	Christi Guzmán Susano	✓			M	NO	
3	Arzobena Romero Candia		✓		M	NO	
4	Nohemi Vazquez Garcia		✓		M	NO	
5	Maricruz Tetlalmatzi Prado			✓	M	NO	
6							
7							
8							
9							
10							

Nombre, Firma y Sello
Katerin Hernández Pérez



Nombre y firma P.A. Yacahandy Pérez Montiel

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF DEL H. AYUNTAMIENTO HUEYOTLIPAN, TLAX. Responsable Operativo
2021 2024

LACTANCIA MATERNA

EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Maria de Jesus Rojas Susana
FECHA:	14 de Junio de 2023
MUNICIPIO:	Hueyotlipan
PROGRAMA	1000 dias de vida

Indicaciones: Completa correctamente las siguientes preguntas:

1. ¿Cuánto tiempo se puede esperar a que el recién nacido haga la primera toma?
En cuanto la mamá pueda estar con el bebé
2. ¿Es eficaz y seguro el colecho en las madres que amamantan para facilitar el buen inicio y el mantenimiento de la lactancia materna?
Si
3. ¿Se debería evitar el uso del chupete en las primeras semanas para favorecer la instauración de la lactancia materna?
Si
4. ¿Qué criterios indican un buen inicio y una adecuada instauración de la lactancia materna?
Que la mamá coma correctamente para dar suficientes nutrientes.
Tener higiene.
5. ¿Cuántos meses debería tener el bebé para sugerir una alimentación complementaria?
A partir de los 6 meses de edad
6. ¿Cuáles son los beneficios para la madre que se encuentra lactando?
perdida de peso
prevención de cancer de mama
facil alimentacion del bebé
7. ¿Cuáles son los beneficios para el bebé que recibe lactancia materna?
la leche materna contiene los nutrientes que necesita
se mantiene hidratado
8. ¿Cuál es el tiempo máximo para refrigerar leche materna?
5 horas

LACTANCIA MATERNA

EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Maria de Jesus Rojas Soto
FECHA:	14 de Junio de 2023
MUNICIPIO:	Huaytlihan
PROGRAMA	1000 días de vida

Indicaciones: Completa correctamente las siguientes preguntas:

1. ¿Cuánto tiempo se puede esperar a que el recién nacido haga la primera toma?
En cuanto nazca y la madre pueda cargarlo
2. ¿Es eficaz y seguro el colecho en las madres que amamantan para facilitar el buen inicio y el mantenimiento de la lactancia materna?
Si
3. ¿Se debería evitar el uso del chupete en las primeras semanas para favorecer la instauración de la lactancia materna?
Si
4. ¿Qué criterios indican un buen inicio y una adecuada instauración de la lactancia materna?
buena higiene de manos y senos
buen agarre del seno
buena alimentación
5. ¿Cuántos meses debería tener el bebé para sugerir una alimentación complementaria?
A partir de los 6 meses de edad
6. ¿Cuáles son los beneficios para la madre que se encuentra lactando?
previene cancer de mama
previene cancer de ovario
recuperación post-parto
7. ¿Cuáles son los beneficios para el bebé que recibe lactancia materna?
Se enferma menos
es un niños mas seguro
tiene buenos nutrientes
8. ¿Cuál es el tiempo máximo para refrigerar leche materna?
Extraída 6 a 8 horas
refrigerada 3 a 5 días
congelada 6 meses

LACTANCIA MATERNA

EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Sarahi vazquez uciya
FECHA:	14 de junio
MUNICIPIO:	Ignacio Zaragoza
PROGRAMA	mil dias

Indicaciones: Completa correctamente las siguientes preguntas:

1. ¿Cuánto tiempo se puede esperar a que el recién nacido haga la primera toma?
10 minutos
2. ¿Es eficaz y seguro el colecho en las madres que amamantan para facilitar el buen inicio y el mantenimiento de la lactancia materna? si
3. ¿Se debería evitar el uso del chupete en las primeras semanas para favorecer la instauración de la lactancia materna?
NO
4. ¿Qué criterios indican un buen inicio y una adecuada instauración de la lactancia materna? que se llene mas o menos
5. ¿Cuántos meses debería tener el bebé para sugerir una alimentación complementaria? 6 meses
6. ¿Cuáles son los beneficios para la madre que se encuentra lactando?
nose
7. ¿Cuáles son los beneficios para el bebé que recibe lactancia materna?
las vitaminas
8. ¿Cuál es el tiempo máximo para refrigerar leche materna?
nose

LACTANCIA MATERNA

EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Savahí Vazquez Vieyra
FECHA:	14 de junio
MUNICIPIO:	Ignacio Zaragoza
PROGRAMA	mil días

Indicaciones: Completa correctamente las siguientes preguntas:

1. ¿Cuánto tiempo se puede esperar a que el recién nacido haga la primera toma?
10 minutos
2. ¿Es eficaz y seguro el colecho en las madres que amamantan para facilitar el buen inicio y el mantenimiento de la lactancia materna? SI
3. ¿Se debería evitar el uso del chupete en las primeras semanas para favorecer la instauración de la lactancia materna?
no
4. ¿Qué criterios indican un buen inicio y una adecuada instauración de la lactancia materna? que se llena
5. ¿Cuántos meses debería tener el bebé para sugerir una alimentación complementaria? 6 meses
6. ¿Cuáles son los beneficios para la madre que se encuentra lactando?
nose
7. ¿Cuáles son los beneficios para el bebé que recibe lactancia materna?
las vitaminas
8. ¿Cuál es el tiempo máximo para refrigerar leche materna?
nose

LACTANCIA MATERNA

EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Adelina Rocca El Farfan
FECHA:	14-Junio
MUNICIPIO:	Hueyotlipan
PROGRAMA	1,000 días de vida

Indicaciones: Completa correctamente las siguientes preguntas:

1. ¿Cuánto tiempo se puede esperar a que el recién nacido haga la primera toma?
Ninguno, inmediatamente
2. ¿Es eficaz y seguro el colecho en las madres que amamantan para facilitar el buen inicio y el mantenimiento de la lactancia materna?
Sí
3. ¿Se debería evitar el uso del chupete en las primeras semanas para favorecer la instauración de la lactancia materna?
claro
4. ¿Qué criterios indican un buen inicio y una adecuada instauración de la lactancia materna?
Pegarse al bebé de inmediato al pecho
Estar dando lactancia exclusiva cada que el niño quiera
5. ¿Cuántos meses debería tener el bebé para sugerir una alimentación complementaria?
6
6. ¿Cuáles son los beneficios para la madre que se encuentra lacando?
Bajar de peso
7. ¿Cuáles son los beneficios para el bebé que recibe lactancia materna?
Muchos nutrientes, calcio, vitaminas
8. ¿Cuál es el tiempo máximo para refrigerar leche materna?
24 horas

LACTANCIA MATERNA

EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Alejandra Mercedes Tecpat
FECHA:	12/JUN/2021
MUNICIPIO:	Hueyotlipan
PROGRAMA	Depansa 1000 días de vida

Indicaciones: Completa correctamente las siguientes preguntas:

1. ¿Cuánto tiempo se puede esperar a que el recién nacido haga la primera toma?
Si es pecho cada que el pequeño lo pida, si es formula cada 3hrs
2. ¿Es eficaz y seguro el colecho en las madres que amamantan para facilitar el buen inicio y el mantenimiento de la lactancia materna?
Si
3. ¿Se debería evitar el uso del chupete en las primeras semanas para favorecer la instauración de la lactancia materna?
Si
4. ¿Qué criterios indican un buen inicio y una adecuada instauración de la lactancia materna?
5. ¿Cuántos meses debería tener el bebé para sugerir una alimentación complementaria?
6 meses
6. ¿Cuáles son los beneficios para la madre que se encuentra lactando?
Recuperación después del parto
7. ¿Cuáles son los beneficios para el bebé que recibe lactancia materna?
Defensas
8. ¿Cuál es el tiempo máximo para refrigerar leche materna?
1 día

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE ORIENTACIÓN ALIMENTARIA

MUNICIPIO DE: HUEYOTLIPAN

PROGRAMA: 1000 DÍAS

NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN: HABLACTACIÓN

FECHA: 14 DE JUNIO DEL 2023

HORA: 10:00 AM



Ilustración 1



Ilustración 2



Ilustración 3



Ilustración 4

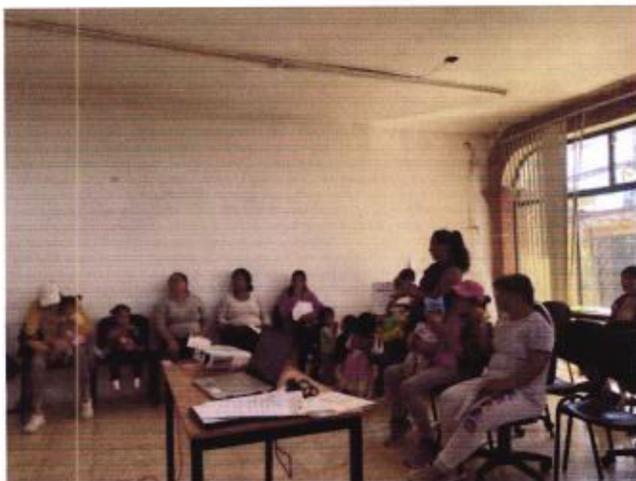


Ilustración 5

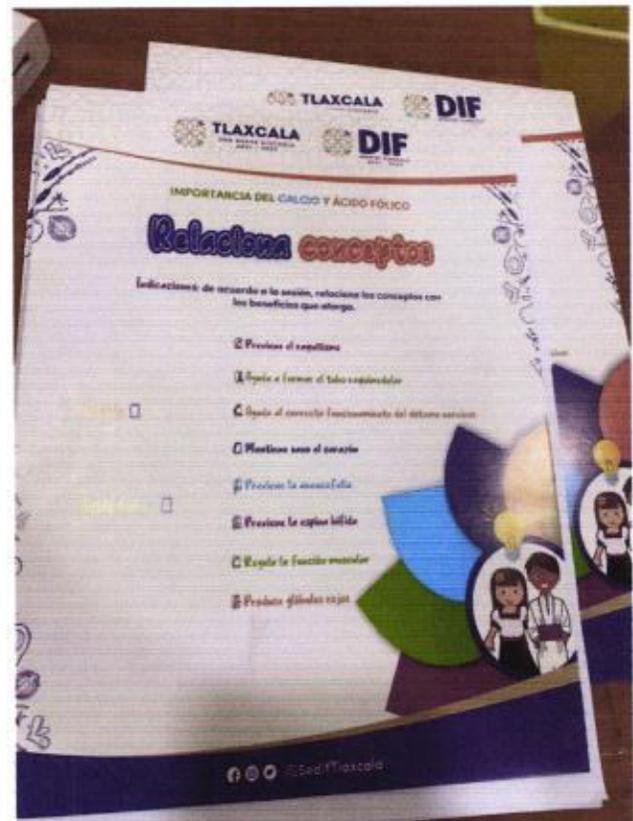


Ilustración 6



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
AREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA
ORIENTACIÓN

FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÀREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NOMBRE DEL PROGRAMA Atención a grupos prioritarios Adulto Mayor FECHA 21 10 2023
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Osteopenia

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Nativitas	Nativitas	 Margarita Perez Lara	10	10:00	11:30

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.**



EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE ORIENTACIÓN ALIMENTARIA EN NATIVITAS

FECHA: 21 DE JUNIO 2023

HORA: 10:00 AM

PROGRAMA ATENCIÓN PRIORITARIA A ADULTOS MAYORES

CAPACITACIÓN: OSTEOPENIA



Ilustración 1



Ilustración 2



Ilustración 3



Ilustración 4



Ilustración 5



Ilustración 6

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.**



Ilustración 7



Ilustración 8



Ilustración 9



Ilustración 10



Ilustración 11



Ilustración 12



DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 21/06/2023

Nombre de la plática: Osteopenia

Población objetivo: Beneficiarios Programa: Atención a grupos prioritarios: Adulto Mayor

Lugar donde se realiza la actividad: DIF municipal

Municipio: Nativitas Localidad: Nativitas

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70	M/H	SI/NO	
1	ARGELICA LIDA HERNANDEZ			X	M	NO	
2	Selene González Lira.			X	M	NO	
3	ADELINA BIANCA CORICHI G.			X	M	NO	A. Blanca C.
4	Argelia Zarate Hernandez			X	M	NO	A.Z.H.
5	Yosmin Pérez Zarate			X	M	NO	
6	Juana Solis Sanchez			X	M	"	
7	Guadalupe Garcia minor			X	M	"	
8	Josefina Espiritu Rodriguez			X	M	NO	
9	Rafaela Arrascaeta Garesa			X	M	NO	Rafaela Arrascaeta
10	Dolores Hernandez T			X	M	NO	Dolores Hernandez

Nombre, Firma y Sello

Margarita Pérez Lara

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



Nombre y firma

W. Diego Romero Tapaya

Responsable Operativo



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

OSTEOPENIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Angelica Zárate Hernandez
FECHA:	21 - Junio - 2023
MUNICIPIO:	Nativitas
PROGRAMA	Adultos Mayores.

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
¿La osteopenia es una afección donde la cantidad de mineral óseo, es más bajo de lo normal?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿En la osteopenia hay síntomas?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Los hombres tienen más posibilidades de padecer osteopenia?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
¿La prueba de densidad ósea, se llama densitometría?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿La osteopenia puede prevenirse con el consumo adecuado de calcio y vitamina D?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



OSTEOPENIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Argelia Zarate Hernandez
FECHA:	21 - Junio - 2023
MUNICIPIO:	Nativitas
PROGRAMA	Adultos Mayores

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
¿La osteopenia es una afección donde la cantidad de mineral óseo, es más bajo de lo normal?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿En la osteopenia hay síntomas?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
¿Los hombres tienen más posibilidades de padecer osteopenia?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿La prueba de densidad ósea, se llama densitometría?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿La osteopenia puede prevenirse con el consumo adecuado de calcio y vitamina D?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

OSTEOPENIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Josefina Espirito Rodriguez
FECHA:	21/06/23
MUNICIPIO:	Nativitas
PROGRAMA	

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
¿La osteopenia es una afección donde la cantidad de mineral óseo, es más bajo de lo normal?		X
¿En la osteopenia hay síntomas?		X
¿Los hombres tienen más posibilidades de padecer osteopenia?		X
¿La prueba de densidad ósea, se llama densitometría?		X
¿La osteopenia puede prevenirse con el consumo adecuado de calcio y vitamina D?		X



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

OSTEOPENIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Josefina Espiritu Rodriguez
FECHA:	21/06/23
MUNICIPIO:	Nativitas
PROGRAMA	

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
¿La osteopenia es una afección donde la cantidad de mineral óseo, es más bajo de lo normal?		X
¿En la osteopenia hay síntomas?		
¿Los hombres tienen más posibilidades de padecer osteopenia?		X
¿La prueba de densidad ósea, se llama densitometría?		X
¿La osteopenia puede prevenirse con el consumo adecuado de calcio y vitamina D?		X



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

OSTEOPENIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Dolores Hernandez Teniza
FECHA:	21 - Junio - 2023
MUNICIPIO:	Nativitas
PROGRAMA	

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
¿La osteopenia es una afección donde la cantidad de mineral óseo, es más bajo de lo normal?	X	
¿En la osteopenia hay síntomas?	X	
¿Los hombres tienen más posibilidades de padecer osteopenia?		X
¿La prueba de densidad ósea, se llama densitometría?		X
¿La osteopenia puede prevenirse con el consumo adecuado de calcio y vitamina D?	X	X



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

OSTEOPENIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Dolores Hernandez Teniza
FECHA:	21-Junio 2023
MUNICIPIO:	Nativitas
PROGRAMA	

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
¿La osteopenia es una afección donde la cantidad de mineral óseo, es más bajo de lo normal?	X	
¿En la osteopenia hay síntomas?	X	
¿Los hombres tienen más posibilidades de padecer osteopenia?		X
¿La prueba de densidad ósea, se llama densitometría?		X
¿La osteopenia puede prevenirse con el consumo adecuado de calcio y vitamina D?	X	



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

OSTEOPENIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Rafaela Arroyo Garcia
FECHA:	21 de JUNIO
MUNICIPIO:	Nativitas
PROGRAMA	

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
¿La osteopenia es una afección donde la cantidad de mineral óseo, es más bajo de lo normal?	X	
¿En la osteopenia hay síntomas?	X	
¿Los hombres tienen más posibilidades de padecer osteopenia?	X	
¿La prueba de densidad ósea, se llama densitometría?	X	
¿La osteopenia puede prevenirse con el consumo adecuado de calcio y vitamina D?	X	



OSTEOPENIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Rafaela Serrano Gomez
FECHA:	21 de JUNIO
MUNICIPIO:	NATIVITAS
PROGRAMA	

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
¿La osteopenia es una afección donde la cantidad de mineral óseo, es más bajo de lo normal?	X	
¿En la osteopenia hay síntomas?	X	
¿Los hombres tienen más posibilidades de padecer osteopenia?	X	
¿La prueba de densidad ósea, se llama densitometría?	X	
¿La osteopenia puede prevenirse con el consumo adecuado de calcio y vitamina D?	X	