



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA  
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

**22 - 0M. ESTRATEGIA ALIMENTARIA PARA UN ESTADO DE TLAXCALA SIN HAMBRE  
(FAM AS)**

Indicador:

**23A2.- Realizar estrategias de nutrición que contribuyan al  
conocimiento y mejora de hábitos alimentarios de los  
beneficiarios de asistencia social alimentaria.**

Medio de Verificación:

**Programación de Estrategias Nutricionales 2023.**

Ubicación Física:

**Oficina de Orientación y Educación Alimentaria.**

---

Ing. Karla Stankiewicz Dávila

Jefa de Departamento de Asistencia  
Alimentaria y Nutrición

**JULIO 2023**

Calle José Ma. Morelos 5, Centro, C.P. 90000 Tlaxcala, Tlax, Tel.246 465 04 40

Ext. 208



**PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**  
**REPORTE MENSUAL DE ACCIONES DE ESTRATEGIAS EN SMDIF REALIZADAS**

MES: JULIO 2023

**REPORTE MENSUAL DEL ÁREA DE NUTRICIÓN SEDIF**

No.	TEMA	OBJETIVOS DEL TEMA	LUGAR DONDE SE REALIZÓ	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LINEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAP1000D	PAAPAP	OTROS				
1	GRUPOS DE ALIMENTOS Y SISTEMAS DE EQUIVALENTES	LAS MADRES DE LOS BENEFICIARIOS SOBRE LA APLICACIÓN CORRECTA DEL SISTEMA DE EQUIVALENTES EN SU VIDA DIARIA.	SAN JUAN HUACTZINCO	12/07/2023				X		MADRES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN ALIMENTARIA A GRUPOS PRIORITARIOS 2 A 5 AÑOS	20	SESIÓN EDUCATIVA	INTEGRACIÓN DE TODOS LOS GRUPOS DE ALIEMNTOS QUE CONFORMAN EL PLATO DEL BIEN COMER
2	OSTEOPENIA	LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA CONOCERAN COMO LA OSTEOPENIA AFECTA EN EL ADULTO MAYOR.	DIF MUNICIPAL NATIVITAS	07/07/2023				X		BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN ALIMENTARIA A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO MAYOR	15	SESIÓN EDUCATIVA	DISMUNICIÓN EN LA ELECCIÓN DE ALIMENTOS QUE CONTRIBUYAN A LA INGESTA ELEVADA DE GRASA, AZÚCAR O SAL.

TOTAL 35

**ING. JULIO VARGAS SÁNCHEZ**  
 RESPONSABLE DEL ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

**ING. KARLA STANKIEWICZ DÁVILA**  
 JEFE DE DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NOMBRE DEL PROGRAMA PAAPAP 2 a 5 años 11 meses. FECHA 12 / 07 / 23.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Supervisión del Tema: Grupos de Alimentos y Sistema de Equivalentes.

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
San Juan Huactzinco. Tlaxcala.	San Juan Huactzinco.	 DIF MUNICIPAL Honorable Ayuntamiento Constitucional San Juan Huactzinco, Tlaxcala. 2021-2024 PA Andrea Mayela Guamón Nava	20	12:00 Hrs.	13:30 Hrs.





**DIRECCIÓN GENERAL  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 12/07/23

Nombre de la plática: Orientación del Tema: Grupos de Alimentos y Sistema de Equivalentes / Supervisión.

Población objetivo: Padres de familia Programa: PAA PAP 2 a 5 años 11 meses.

Lugar donde se realiza la actividad: SMDIF

Municipio: San Juan Huactzinco, Tlax. Localidad: San Juan Huactzinco.

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Alma Ester Hernandez J.		X		M	No	<i>[Signature]</i>
2	Hilana Dulce Méndez C.			X	M	No	<i>[Signature]</i>
3	Lucero Montiel Pérez		X		M	No	<i>[Signature]</i>
4	Jose Maria Robles Perez		X		M	No	<i>[Signature]</i>
5	Daniela Coata Ibarra		X		M	No	<i>[Signature]</i>
6	Isabel Perez Perez		X		M	No	<i>[Signature]</i>
7	Edith Romero Romero			X	M	No	<i>[Signature]</i>
8	Eva Rodriguez Rodriguez			X	M	No	<i>[Signature]</i>
9	Karla Vargas Guzman			X	M	No	<i>[Signature]</i>
10	Diana Robles Robles			X	M	No	<i>[Signature]</i>



Honorable Ayuntamiento Constitucional  
San Juan Huactzinco, Tlaxcala.  
2021-2024

P. A. Andrea Mayela Guzmán Nava  
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

LN. Patricia Tezoto Lopez  
Responsable Operativo





**DIRECCIÓN GENERAL  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 12/07/23

Nombre de la plática: Orientación del Tema: Grupos de Alimentos y Sistema de Equivalentes / Supervisión.

Población objetivo: Padres de familia Programa: PAA P A P 2 a 5 años 11 meses

Lugar donde se realiza la actividad: SMDIF

Municipio: San Juan Huactzinco, Tlax Localidad: San Juan Huactzinco

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70	M/H	SI/NO	
1	Angeles de Gante López			X	M	No	<u>Angeles</u>
2	Brenda Rodríguez Montiel		✓		M	No.	<u>Brenda</u>
3	Maria Nelly Pérez Juárez			X	M	No	<u>Nelly</u>
4	Ivonne Vargas Pérez			X	M	No	<u>Vargas</u>
5	Valeria Robles Jiménez		X		M	No.	<u>Valeria</u>
6	Sofía Ibarra Cortes			X	M	NO	<u>Sofía</u>
7	Doraci Robles Guzman			X	M	No.	<u>Doraci</u>
8	Dulce Mardiz Hernández			X	M	No.	<u>Dulce</u>
9	Antonia Romero Cortez			X	M	No.	<u>Antonia</u>
10	Guadalupe Montiel Rodríguez			X	M	No	<u>Guadalupe</u>



Honorable  
Ayuntamiento  
Constitucional  
San Juan  
Huactzinco,  
Tlaxcala.  
2021-2024

Nombre, Firma y Sello  
P. A. Andrea Mayela Guzmán Nova  
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y firma  
LN. PATRICIA TEPATO LOPEZ  
Responsable Operativo



**ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

Tema impartido: <u>Grupos de Alimentos y Sistemas de Equivalentes.</u>	
Total de sesiones: ( )	Núm. de sesión: (1) Total de horas de la sesión: (1)
Total de horas del tema: ( )	
Municipio: <u>San Juan Huactzinco</u>	Fecha: <u>12/07/23.</u>
Localidad: <u>San Juan Huactzinco.</u>	Núm. de participantes: <u>20.</u>
Instructor: <u>Patricia Tepato Lopez</u>	
Procedencia: SEDIF (X) SMDIF ( )	Otro ( ) Especifique:

**Instrucciones:** Lee cuidadosamente las preguntas y contesta marcando con una "X" en la casilla de Evaluación según considere.

5 = Excelente      4 = Bien      3 = Regular      2 = Deficiente      1 = Mal

Desempeño del instructor	Evaluación					Observaciones
	5	4	3	2	1	
1. Mostró dominio del tema				X		
2. Utilizó lenguaje claro, adecuado y sencillo			X			
3. Presentó los objetivos del curso				X		
4. Estableció las reglas del curso				X		
5. Explicó la forma en que se trabajaría el curso				X		
6. Resolvió oportunamente las dudas y los problemas de los participantes				X		
Evaluación del material de orientación alimentaria	Evaluación					Observaciones
	5	4	3	2	1	
1. El material, la capacitación y la presentación entregado tiene relación con el tema				X		
2. Los materiales de apoyo son claros y precisos en cada tema				X		
3. El contenido de los materiales entregados va acorde al tema				X		
4. El diseño del material es colorido y llamativo para la población				X		
5. Los formatos utilizados en orientación alimentaria son de fácil llenado				X		
6. Las presentaciones de apoyo cumplen con la información completa sobre cada tema				X		
7. El conocimiento adquirido es aplicable a las funciones que desempeñas.				X		


**DIF**  
 MUNICIPAL

 Honorable Ayuntamiento Constitucional  
 San Juan Huactzinco,  
 Tlaxcala.

**COMENTARIOS O SUGERENCIAS:**

El operativo se compromete a mejorar su apoyo material para dar la Orientación y de procurar obtener a un más el mismo.

L.N. Patricia Tepato Lopez  
 NOMBRE Y FIRMA  
 INSTRUCTOR O/Y NUTRIÓLOGO  
 SMDIF

P.A. Andrea Mayela Guzmán Nava  
 NOMBRE, FIRMA Y SELLO  
 DIRECTOR (A) DEL SMDIF

Dorina Dosamantes

NOMBRE Y FIRMA DEL SUPERVISOR SEDIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.**



**EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE SUPERVISION "GRUPOS DE ALIMENTOS Y SISTEMA DE EQUIVALENTES"**

**FECHA: 12 DE JULIO 2023**

**HORA: 12:00 HRS**

**PROGRAMA: PAAPAP 2 A 5 AÑOS 11 MESES**



*Ilustración 1*



*Ilustración 2*



*Ilustración 3*



*Ilustración 4*



*Ilustración 5*



*Ilustración 6*







DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
AREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA  
ORIENTACIÓN

FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÀREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NOMBRE DEL PROGRAMA Atención Prioritaria al Adulto Mayor FECHA 07 / 07 / 2023

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Orientación sobre Osteopenia

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Nativitas	Nativitas	Margarita Pérez Lara  	15	10:00 am	11:00 am





**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

**DIRECCIÓN GENERAL**  
**DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN**  
**ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 07/07/2023

Nombre de la plática: Orientación sobre Osteopenia

Población objetivo: Beneficiarios Programa: Atención Prioritaria al Adulto Mayor

Lugar donde se realiza la actividad: DIF Municipal

Municipio: Nativitas Localidad: Nativitas

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70	M/H	SI/NO	
1	Yesica Carmona Calixto			X	M	No.	<i>[Signature]</i>
2	Teresa Vazquez Galarza			X	M	No	<i>[Signature]</i>
3	Milda Gomez Morales			X	M	No.	<i>[Signature]</i>
4	Criselda Flores Perez			X	M	No	<i>[Signature]</i>
5	Marily Nava Vazquez			X	M	No	Marily *
6	Marta Vazquez Hernandez			X	M	No	<i>[Signature]</i>
7	Anita Carrasco Sanchez			X	M	No.	<i>[Signature]</i>
8	Paula Perinalez Zamora			X	M	No	<i>[Signature]</i>
9	Lucia Lima Muñoz			X	M	NO	<i>[Signature]</i>
10	Caridad Muñoz Vazquez			X	M	No.	<i>[Signature]</i>

Nombre, Firma y Sello  
Margarita Perez Lara  
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y firma  
Diego Romero Tapayo  
Responsable Operativo  
2021 2024



DIRECCIÓN GENERAL  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 07/07/2023

Nombre de la plática: Orientación sobre Osteopenia

Población objetivo: Beneficiarios Programa: Atención Prioritaria al Adulto Mayor

Lugar donde se realiza la actividad: DIF Municipal

Municipio: Nativitas Localidad: Nativitas

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70	M/H	SI/NO	
1	Emma Elvarado Muñoz			x	M	No.	
2	Karen Adriana Ramirez			x	M	No.	
3	Rosa Isela Lozano Herrera			x	M	NO.	
4	Job Genera Fuentes			x	H	No	
5	Jose Maria Vazquez Vazquez			x	M	No	
6							
7							
8							
9							
10							

Nombre, Firma y Sello  
Margarita Paez Lara  
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y firma  
Diego Romero Tlapayo  
Responsable Operativo

NATIVITAS  
DIRECCIÓN DIF  
2021 2024



EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE ORIENTACIÓN ALIMENTARIA

MUNICIPIO DE: NATIVITAS

PROGRAMA: ATENCIÓN PRIORITARIA ADULTO MAYOR

NOMBRE DEL LA ORIENTACIÓN: OSTEOPENIA

FECHA: 07 DE JULIO DEL 2023

HORA: 10:00 AM



Ilustración 1

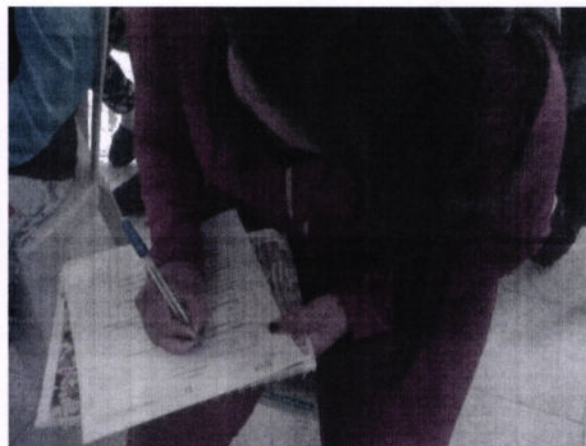


Ilustración 2



Ilustración 3



Ilustración 4



Ilustración 5



Ilustración 6



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

OSTEOPENIA  
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Agustina Perez Gomez
FECHA:	07-07-2023
MUNICIPIO:	Notivitas
PROGRAMA	Adulto Mayor

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
¿La osteopenia es una afección donde la cantidad de mineral óseo, es más bajo de lo normal?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿En la osteopenia hay síntomas?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Los hombres tienen más posibilidades de padecer osteopenia?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
¿La prueba de densidad ósea, se llama densitometría?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿La osteopenia puede prevenirse con el consumo adecuado de calcio y vitamina D?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

OSTEOPENIA  
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Agostina Perez Gomez
FECHA:	07-07-2023
MUNICIPIO:	Nativitas
PROGRAMA	AdHo Mayor

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
¿La osteopenia es una afección donde la cantidad de mineral óseo, es más bajo de lo normal?		<input checked="" type="checkbox"/>
¿En la osteopenia hay síntomas?	<input checked="" type="checkbox"/>	
¿Los hombres tienen más posibilidades de padecer osteopenia?	<input checked="" type="checkbox"/>	
¿La prueba de densidad ósea, se llama densitometría?		<input checked="" type="checkbox"/>
¿La osteopenia puede prevenirse con el consumo adecuado de calcio y vitamina D?		<input checked="" type="checkbox"/>



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

OSTEOPENIA  
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Pedro Lopez Ruiz
FECHA:	7 de julio del 2025
MUNICIPIO:	Nativitas
PROGRAMA	Adulto Mayores

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
¿La osteopenia es una afección donde la cantidad de mineral óseo, es más bajo de lo normal?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿En la osteopenia hay síntomas?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Los hombres tienen más posibilidades de padecer osteopenia?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
¿La prueba de densidad ósea, se llama densitometría?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿La osteopenia puede prevenirse con el consumo adecuado de calcio y vitamina D?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

OSTEOPENIA  
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Pedro Lopez Ruiz
FECHA:	7 de julio del 2013
MUNICIPIO:	Nativitas
PROGRAMA	Adulto Mayor

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
¿La osteopenia es una afección donde la cantidad de mineral óseo, es más bajo de lo normal?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿En la osteopenia hay síntomas?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Los hombres tienen más posibilidades de padecer osteopenia?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
¿La prueba de densidad ósea, se llama densitometría?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿La osteopenia puede prevenirse con el consumo adecuado de calcio y vitamina D?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>