



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto:

**22 - 0M. ESTRATEGIA ALIMENTARIA PARA UN ESTADO DE TLAXCALA SIN
HAMBRE (FAM-AS)**

Indicador:

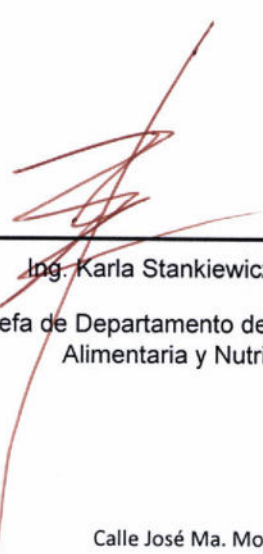
**11A1.-Realizar capacitaciones de educación y orientación
alimentaria a los SMDIF y beneficiarios del programa de
alimentación escolar en ambas modalidades.**

Medio de Verificación:

Reporte de capacitaciones de educación y orientación alimentaria 2023.

Ubicación Física:

Oficina de Orientación y Educación Alimentaria.



Ing. Karla Stankiewicz Dávila

Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

AGOSTO 2023

Calle José Ma. Morelos 5, Centro, C.P. 90000 Tlaxcala, Tlax, Tel.246 465 04 40

Ext. 208



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA
REPORTE MENSUAL DE DE CAPACITACIONES DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR OTORGADAS

MES: AGOSTO 2023

REPORTE MENSUAL DEL ÁREA DE NUTRICIÓN SEDIF

No.	TEMA	OBJETIVOS DEL TEMA	LUGAR DONDE SE REALIZÓ	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LÍNEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAGP1000D	PAAGP	OTROS				
1	ALIMENTACIÓN Y SU RELACIÓN CON EL APRENDIZAJE	LOS PARTICIPANTES CONOCERÁN LA RELACIÓN QUE TIENE EL COMER DE MANERA ADECUADA CON EL RENDIMIENTO ACADEMICO EN SUS HIJOS.	ESC. PRIM. CUAUHEMOC DE LA LOCALIDAD DE SAN TADEO HUILOAPAN DEL MUNICIPIO DE PANOTLA	18/08/2023	X						21	SESIÓN EDUCATIVA	FOMENTAR HABITOS ALIMENTICIOS ADECUADOS EN FAMILIA

ING. JULIO VARGAS SÁNCHEZ

RESPONSABLE DEL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ING. KARLA STANKIEWICZ DÁVILA

JEFE DE DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN




DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
AREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA
ORIENTACIÓN

FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÀREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NOMBRE DEL PROGRAMA Alimentación Escolar Modalidad Caliente FECHA 18 / 08 / 23

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Capacitación del Tema "Alimentación y su relación con el Aprendizaje"

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Panotla	San Techo Huiloapan	 P.A. Henry Vásquez	21	01:00pm.	02:30pm.



LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 18/08/23

Nombre de la plática: Capacitación del Tema "Alimentación y su relación con el Aprendizaje"
 Población objetivo: Padres de Familia de los Beneficiarios Programa: AEMC.
 Lugar donde se realiza la actividad: Primaria "Coauhtemoc"
 Municipio: Panotla Localidad: San Tadeo Huiloapan.

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70	M/H	SI/NO	
1	Johana Antonio Juarez			22	M	NO	
2	Miriam Gatica Jimenez			32	M	SI	
3	Julieta Romero			38	M	NO	
4	Araceli Lechuga Pacheco			33	M	SI	
5	Dania Caro Lopez						
6	Laura Lorena Cardenas			27	M	NO	
7	Joseta Sanchez			35	M	NO	
8	Adalys Ruiz Silva						
9	Jose Aldama Ortega						
10	Enrique Martinez			33	H	NO	Enrique

Nombre, Firma y Sello

 DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF







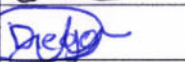



Nombre y firma

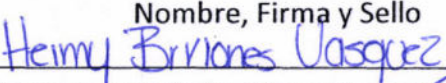
 RESPONSABLE OPERATIVO
 DIRECCIÓN SISTEMA MUNICIPAL DEL DESARROLLO FAMILIAR DE LA FAMILIA (S.M.D.I.F.)

LISTA DE ASISTENCIA

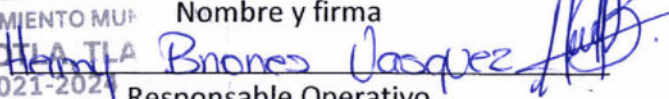
FECHA: 18/08/23

Nombre de la plática: Capacitación del Tema "Alimentación y su relación con el Aprendizaje"
 Población objetivo: Padres de Familia de los Beneficiarios Programa: AEMC
 Lugar donde se realiza la actividad: Primaria "Coahuatlenca"
 Municipio: Panotla Localidad: San Tadeo Huiloapan

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Anahi Martinez Ricardez			40	M	NO	
2	Felipe Ortiz Sanchez			35	H	NO	
3	Erick Gonzalez Gaspar			25	H	NO	
4	Abriel Vazquez Gabriel			30	M	NO	
5	Ahtzel Pina Ramirez			32	M	NO	
6	Rendon Silva Anadhai			28	M	NO	
7	Christian Villegas Carrero			35	H	SI	
8	Diego Champa Aguilar			25	H	NO	
9	Galilea Vicente Juarez			37	M	NO	
10	Javier Santiago Escobar			40	H	NO	

Nombre, Firma y Sello

 DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

H. AYUNTAMIENTO MUNICIPAL
 PANOTLA TLAXCALA
 2021-2024
 DIRECCIÓN SISTEMA MUNICIPAL DEL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA

Nombre y firma

 Responsable Operativo



**DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 18/08/23

Nombre de la plática: Capacitación del Tema "Alimentación y su relación con el Aprendizaje"

Población objetivo: Padres de Familia de los Beneficiarios Programa: AEMC

Lugar donde se realiza la actividad: Primaria "Coahuatenoc"

Municipio: Panotla Localidad: San Tadeo Huiloapan

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70	M/H	SI/NO	
1	<u>Paula Abril Kavin Ortiz</u>			<u>X</u>	<u>M</u>	<u>no</u>	<u>[Firma]</u>
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

Nombre, Firma y Sello
Hemy Briones Vasquez
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



H. AYUNTAMIENTO MUNICIPAL
PANOTLA, TLX.
2021-2024

Nombre y firma
Hemy Briones Vasquez
Responsable Operativo

DIRECCIÓN SISTEMA MUNICIPAL
DEL DESARROLLO
INTEGRAL DE LA FAMILIA

**EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE LA CAPACITACIÓN DEL TEMA: "ALIMENTACIÓN Y SU
RELACIÓN CON EL APRENDIZAJE"**

MUNICIPIO: PANOTLA

FECHA: 18 DE AGOSTO 2023

HORA: 01:00 PM

PROGRAMA: AEMC

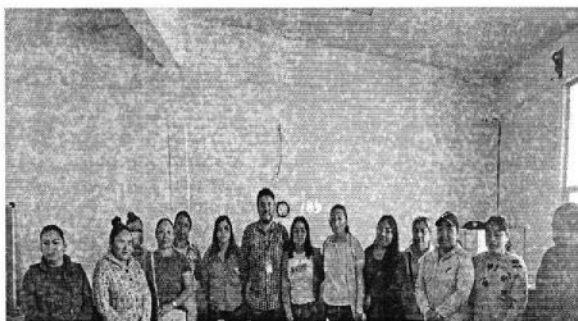


Ilustración 1

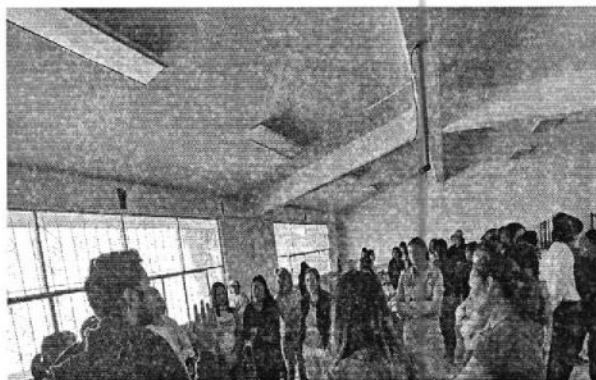


Ilustración 4



Ilustración 2



Ilustración 5



Ilustración 3



Ilustración 6

ALIMENTACIÓN, SALUD MENTAL Y APRENDIZAJE
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Diego Champa Aguirre
Fecha:	18/08/23
Municipio:	Panotla
Programa:	Alimentación escolar modalidad caliente

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.- ¿Qué incluye la salud mental?

El bienestar general

2.- Cuáles son las etapas importantes para gozar de una adecuada salud mental.

a) Desde la niñez a la vejez b) Adulta c) Vejez

3.- Menciona cuáles son los beneficios de gozar una adecuada salud mental

Libertad, tranquilidad y independencia

4.- ¿Qué puede afectar a mi salud mental?

Los vicios

5.- Principales cambios cuando se tiene un problema de salud mental

a) Psicológicos b) Sociales c) Económicos

6.- ¿Existen 8 tipos de aprendizajes?

Cierto Falso

7.- Menciona los 3 estilos de aprendizaje que existen.

8.- ¿Qué es la alimentación?

El acto de comer

9.- Menciona 5 alimentos que te ayudan al aprendizaje.

avocado, nueces, almendras, avoandares y zanahoria

ALIMENTACIÓN, SALUD MENTAL Y APRENDIZAJE
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Disgo Chempel Aguilar
Fecha:	18/08/23
Municipio:	Panotla
Programa:	Alimentación escolar - modalidad cabent

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.- ¿Qué incluye la salud mental?

Manejarnos emocionalmente constantemente

2.- Cuáles son las etapas importantes para gozar de una adecuada salud mental.

a) Desde la niñez a la vejez b) Adulta c) Vejez

3.- Menciona cuáles son los beneficios de gozar una adecuada salud mental

Libertad, tranquilidad e independencia

4.- ¿Qué puede afectar a mi salud mental?

Los virus y el ambiente que me rodea

5.- Principales cambios cuando se tiene un problema de salud mental

a) Psicológicos b) Sociales c) Económicos

6.- ¿Existen 8 tipos de aprendizajes?

Cierto Falso

7.- Menciona los 3 estilos de aprendizaje que existen.

Visual, auditivo y kinestésico

8.- ¿Qué es la alimentación?

El acto de comer

9.- Menciona 5 alimentos que te ayudan al aprendizaje.

avoques, almendras, avoques y zanahorias

ALIMENTACIÓN, SALUD MENTAL Y APRENDIZAJE
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Abril Vazquez Gabriel
Fecha:	18/08/23
Municipio:	Panotla
Programa:	Alimentación escolar modalidad calientes

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.- ¿Qué incluye la salud mental?

Cuidar nuestros engajamientos

2.- Cuáles son las etapas importantes para gozar de una adecuada salud mental.

a) Desde la niñez a la vejez b) Adulta c) Vejez

3.- Menciona cuáles son los beneficios de gozar una adecuada salud mental

Estabilidad y bienestar

4.- ¿Qué puede afectar a mi salud mental?

Alcohol y drogas

5.- Principales cambios cuando se tiene un problema de salud mental

a) Psicológicos b) Sociales c) Económicos

6.- ¿Existen 8 tipos de aprendizajes?

Cierto Falso

7.- Menciona los 3 estilos de aprendizaje que existen.

Audi visual y kinestésico

8.- ¿Qué es la alimentación?

Comer cosas como algo

9.- Menciona 5 alimentos que te ayudan al aprendizaje.

Frutas, verduras, granos, cereales

ALIMENTACIÓN, SALUD MENTAL Y APRENDIZAJE
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Anahi Vazquez Gabriel
Fecha:	18/08/23
Municipio:	Panotla
Programa:	Alimentación escolar modalidad caliente

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.- ¿Qué incluye la salud mental?

Cuidar nuestros pensamientos para resolver diferentes problemas

2.- Cuáles son las etapas importantes para gozar de una adecuada salud mental.

a) Desde la niñez a la vejez b) Adulta c) Vejez

3.- Menciona cuáles son los beneficios de gozar una adecuada salud mental

Estabilidad, felicidad

4.- ¿Qué puede afectar a mi salud mental?

El ambiente y mi alimentación

5.- Principales cambios cuando se tiene un problema de salud mental

a) Psicológicos b) Sociales c) Económicos

6.- ¿Existen 8 tipos de aprendizajes?

Cierto Falso

7.- Menciona los 3 estilos de aprendizaje que existen.

Académico, ~~kinésico~~ kinésico

8.- ¿Qué es la alimentación?

cuando comemos

9.- Menciona 5 alimentos que te ayudan al aprendizaje.

grasas buenas, leguminasas y cereales



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN, SALUD MENTAL Y APRENDIZAJE
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Felipe Ortiz Sanchez
Fecha:	18/08/23
Municipio:	Panotla
Programa:	AEMC

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.- ¿Qué incluye la salud mental?

Cuidar lo que pensamos

2.- Cuáles son las etapas importantes para gozar de una adecuada salud mental.

a) Desde la niñez a la vejez b) Adulta c) Vejez

3.- Menciona cuáles son los beneficios de gozar una adecuada salud mental

Bienestar general

4.- ¿Qué puede afectar a mi salud mental?

El ambiente

5.- Principales cambios cuando se tiene un problema de salud mental

a) Psicológicos b) Sociales c) Económicos

6.- ¿Existen 8 tipos de aprendizajes?

Cierto

Falso

7.- Menciona los 3 estilos de aprendizaje que existen.

8.- ¿Qué es la alimentación?

Comer o beber algo

9.- Menciona 5 alimentos que te ayudan al aprendizaje.

Almendras y nueces

ALIMENTACIÓN, SALUD MENTAL Y APRENDIZAJE
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Felipe Ortiz Sanchez
Fecha:	18/08/23
Municipio:	Panotla
Programa:	DECA

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.- ¿Qué incluye la salud mental?

Cordón de la vida e insomnio

2.- Cuáles son las etapas importantes para gozar de una adecuada salud mental.

a) Desde la niñez a la vejez b) Adulta c) Vejez

3.- Menciona cuáles son los beneficios de gozar una adecuada salud mental

Bienestar general

4.- ¿Qué puede afectar a mi salud mental?

El ambiente, mala alimentación

5.- Principales cambios cuando se tiene un problema de salud mental

a) Psicológicos b) Sociales c) Económicos

6.- ¿Existen 8 tipos de aprendizajes?

Cierto Falso

7.- Menciona los 3 estilos de aprendizaje que existen.

Auditivo, visual y kinésico

8.- ¿Qué es la alimentación?

Cuando comemos algo

9.- Menciona 5 alimentos que te ayudan al aprendizaje.

Avena, nueces, aguacate, chocolate y frutos secos



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN, SALUD MENTAL Y APRENDIZAJE
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Galilea Vicente Juarez
Fecha:	18/08/23
Municipio:	Panotla
Programa:	AEMC

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.- ¿Qué incluye la salud mental?

La forma en que vemos las cosas y como pensamos

2.- Cuáles son las etapas importantes para gozar de una adecuada salud mental.

a) Desde la niñez a la vejez b) Adulta c) Vejez

3.- Menciona cuáles son los beneficios de gozar una adecuada salud mental

Independencia y salud general

4.- ¿Qué puede afectar a mi salud mental?

Una mala alimentación

5.- Principales cambios cuando se tiene un problema de salud mental

a) Psicológicos b) Sociales c) Económicos

6.- ¿Existen 8 tipos de aprendizajes?

Cierto Falso

7.- Menciona los 3 estilos de aprendizaje que existen.

Modulo, Visual y Kinésico

8.- ¿Qué es la alimentación?

Quando consumimos alimentos

9.- Menciona 5 alimentos que te ayudan al aprendizaje.

Salmente si de los frutos



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN, SALUD MENTAL Y APRENDIZAJE
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Galilea Vicente Juarez
Fecha:	18/08/23
Municipio:	Panotla
Programa:	AEMC

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.- ¿Qué incluye la salud mental?

La forma de ver las cosas y razonar lo mejor posible

2.- Cuáles son las etapas importantes para gozar de una adecuada salud mental.

a) Desde la niñez a la vejez b) Adulta c) Vejez

3.- Menciona cuáles son los beneficios de gozar una adecuada salud mental

Facilidad para resolver problemas

4.- ¿Qué puede afectar a mi salud mental?

Mala alimentación y el ambiente que me rodea

5.- Principales cambios cuando se tiene un problema de salud mental

a) Psicológicos b) Sociales c) Económicos

6.- ¿Existen 8 tipos de aprendizajes?

Cierto Falso

7.- Menciona los 3 estilos de aprendizaje que existen.

Auditivo, visual y kinésico

8.- ¿Qué es la alimentación?

El acto de ingerir alimentos

9.- Menciona 5 alimentos que te ayudan al aprendizaje.

Nueces, almendras, avellanas, aguacate y frutos secos