



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO ESPECIALIZADO  
CONTRA LA VIOLENCIA FAMILIAR

Proyecto:

**130-3M UNA NUEVA HISTORIA PARA LA PREVENCIÓN Y  
ATENCIÓN DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES**

Indicador:

06A1 Impartir talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental  
por falta de estilos de vida saludables

Medio de Verificación:

Concentrado Cuantitativo de Talleres Impartidos Bajo el Resguardo  
del Departamento Especializado Contra La Violencia Familiar

Ubicación Física:

Departamento Especializado Contra la Violencia Familiar en el área del equipo  
multidisciplinario archivero número 5111000002-41 cajón Número 1

---

Lic. Stefano Di Grazia Hernández

Jefe de Departamento Especializado Contra  
la Violencia Familiar

**FEBRERO 2023**



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

**DEPARTAMENTO ESPECIALIZADO  
CONTRA LA VIOLENCIA FAMILIAR**

130-3M Una Nueva Historia Para la Prevención y Atención de Salud Mental y Adicciones

Concentrado Cuantitativo De Talleres Impartidos	FEBRERO 2023
Actividad 06A1	Impartir talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludable

No. de acción	Mes	Tema	Municipio	No. Beneficiarios
1	Enero	El valor de la persona y la autoestima	Huamantla	39
2	Enero	Salud Mental en la Juventud	Ixtacuixtla	39
3	Enero	Sentido de la Vida	Chiautempan	20
4	Enero	¿Cómo afecta el uso de las redes sociales?	Tlaxco	15
5	Febrero	Aprendiendo a ser empático	Tlaxco	20
6	Febrero	Prevención en adicciones	Chiautempan	20
7	Febrero	¿Qué es la ansiedad?	Huamantla	40
8	Febrero	Salud Mental en la Juventud	Benito Juárez	26
Total de Beneficiarios				219

Aprobó

-----  
Lic. Stefano Di Grazia Hernández  
Jefe del Departamento Especializado  
Contra la Violencia Familiar



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

**DEPARTAMENTO ESPECIALIZADO  
CONTRA LA VIOLENCIA FAMILIAR**

06A1 IMPARTIR TALLERES  
PREVENTIVOS SOBRE LOS  
RIESGOS A LA SALUD MENTAL  
POR FALTA DE ESTILO DE VIDA  
SALUDABLE

Tlaxcala de Xicohtécatl a 20 de febrero 2023

LIC. STEFANO DI GRAZIA HERNÁNDEZ  
JEFE DEL DEPARTAMENTO ESPECIALIZADO  
CONTRA LA VIOLENCIA FAMILIAR

P R E S E N T E

Sirva este medio para enviarle un cordial saludo y al mismo tiempo, envié el reporte correspondiente al primer bimestre del 2023. Dentro del Departamento Especializado Contra la violencia Familiar se ha llevado a cabo acciones de prevención dirigidas a la población por medio del proyecto **130-3M Una historia para la prevención y atención de salud mental y adicciones**, desarrollado en talleres enfocados sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludable, con el objetivo de guiar acciones de educación socio emocional que favorezcan competencias tanto individuales como sociales que beneficien a la población a consolidar procesos para la toma de decisiones y el diseño de su proyecto de vida de manera constructiva y positiva. Se desglosa en la tabla el número de acciones correspondientes.

Sin más por el momento agradezco su atención.

ENERO			
N° de Taller	Tema	Municipio	N° Beneficiarios
01	El valor de la persona y la autoestima	Huamantla	39
02	Salud Mental en la Juventud	Ixtacuixtla	39
03	Sentido de Vida	Chiautempan	20
04	¿Cómo afecta el uso de redes sociales?	Tlaxco	15
FEBRERO			
05	Aprendiendo a ser empático	Tlaxco	20
06	Prevención en adicciones	Chiautempan	20
07	¿Qué es la ansiedad?	Huamantla	40
08	Salud Mental en la juventud	Benito Juárez	26

REALIZO

LIC. ALDO ROMANO GRACIA

c.c.p. Archivo  
SDGH/arg\*



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

**DEPARTAMENTO ESPECIALIZADO  
CONTRA LA VIOLENCIA FAMILIAR**

06A1 IMPARTIR TALLERES  
PREVENTIVOS SOBRE LOS  
RIESGOS A LA SALUD MENTAL  
POR FALTA DE ESTILO DE VIDA  
SALUDABLE

## REPORTE DE TALLER

Dentro del Departamento Especializado Contra la violencia Familiar se ha llevado a cabo acciones de prevención dirigidas a la población por medio del proyecto **130-3M Una historia para la prevención y atención de salud mental y adicciones** desarrollado en un taller enfocado sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludable, denominado **El Sentido de Vida** con el objetivo de orientar hacia una educación socio emocional que favorezcan competencias tanto individuales como sociales

La interacción social se llevó a cabo el día 12 de enero de 2023 en el Cobat 04 de la comunidad El alto, municipio de Chiautempan, específicamente en alumnos de 6 Semestre grupo "A", de un total de 20 adolescentes hombres y mujeres

Se anexa lista de asistencia y evidencia fotográfica

REALIZO

LIC. ALDO ROMANO GRACIA

Vo.Bo.

LIC. STEFANO DI GRAZIA HERNÁNDEZ  
JEFE DEL DEPARTAMENTO ESPECIALIZADO  
CONTRA LA VIOLENCIA FAMILIAR