



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

**22 - 0M. ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL PARA
LAS FAMILIAS TLAXCALTECAS (FAM)**

Indicador:

b) 25A2. Realizar Acciones de Orientación y
Educación Alimentaria Proporcionadas a Centros
Educativos.

Medio de Verificación:

Reporte de Acciones de Orientación y Educación Alimentaria, 2022.

Ubicación Física:

Oficina de Orientación y Educación Alimentaria.

Ing. Karla Stankiewicz Dávila

Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

MARZO 2022



**DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA
REPORTE MENSUAL DE ACCIONES**

MES: MARZO 2022

REPORTE MENSUAL DEL ÁREA DE NUTRICIÓN SMDIF

No.	TEMA	OBJETIVOS DEL TEMA	LUGAR DONDE SE REALIZO	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LINEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO	
					DEMC	DEMIF	AAP-1000DV	AAPAP	OTROS					
1	CONSUME LEGUMINOSAS	LOS PADRES DE FAMILIA DEL PROGRAMA DEMC, CONOCERAN A TRAVES DE UNA PLATICA EL MENSAJE DE CONUMIR LEGUMINOSAS CON LA FINALIDAD DE QUE INCREMENTEN EL CONSUMO EN SU DIETA.	SMDIF SAN PABLO DEL MONTE	10/03/2022	X						BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DEMC	13	MATERIAL EDUCATIVO CON ENFOQUE DE CAMPAÑA COMUNICACIONAL	AUMENTAR EL CONSUMO DE LAGUMINOSAS
2	CONSUME LEGUMINOSAS	LOS PADRES DE FAMILIA DEL PROGRAMA DEMC, CONOCERAN A TRAVES DE UNA PLATICA EL MENSAJE DE CONUMIR LEGUMINOSAS CON LA FINALIDAD DE QUE INCREMENTEN EL CONSUMO EN SU DIETA.	SMDIF YAUHQUEMEHCAN	14/03/2022	X						BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DEMC	10	MATERIAL EDUCATIVO CON ENFOQUE DE CAMPAÑA COMUNICACIONAL	AUMENTAR EL CONSUMO DE LAGUMINOSAS


L.N. GRISELDA LUNA RODRIGUEZ
 NUTRILOGA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACION ALIMENTARIA


ING. KARLA STANKIEWICZ DAVILA
 JEFE DEL DEPTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN



DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 10/03/2022

Nombre de la plática: Consume leguminosas

Población objetivo: Padres de familia Programa: DEMC

Lugar donde se realiza la actividad: Primaria "Miguel Hidalgo y Costilla"

Municipio: San Pablo del Monte Localidad: San Sebastian

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a12	13 a 20	21 a 70			
1	M ^{ca} Fernanda Martinez Ledesma			27	M	NO	
2	Austina Solis Potrero			26	M	NO	
3	Ines perez Xinortle			26	M	No	
4	Maurela Galupila Jaramillo			31	M	No	
5	Martha Maria Corona Mendez			41	M	No	
6	Ricoberto Sanchez soriano			26	H	NO	
7	Mariadelacruz Garrillo Galindo			34	M	No	
8	Janeth Mostranzo Lara.			28	M	No	
9	Greace Kelly Gutierrez			25	M	No	
10	Laura Dionisio Desiderio			34	M	NO	

Nombre, Firma y Sello

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



Nombre y firma

Responsable Operativo



**DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 10/03/2022

Nombre de la plática: Consume leguminosas

Población objetivo: Padres de familia Programa: DEMC

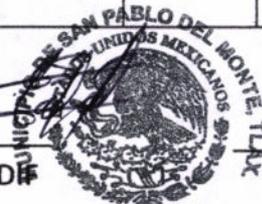
Lugar donde se realiza la actividad: Primaria "Miguel Hidalgo y Costilla"

Municipio: San Pablo del Monte Localidad: San Sebastian

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Josefina Capilla Blas			49	M	No	
2	Rosenda Ramos Aponte			57	M	No	
3	Argelia Zurisada Loraiza			23	M	No	
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

Nombre, Firma y Sello

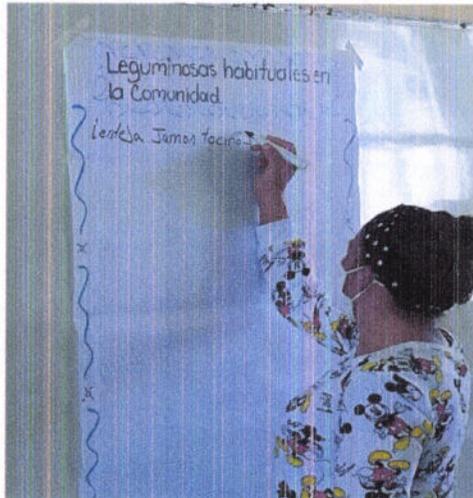
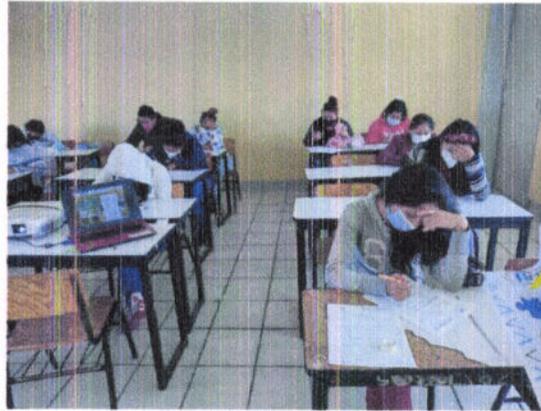
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



Nombre y firma
Responsable Operativo

PROGRAMA: DESAYUNO ESCOLAR EN SU MODALIDAD CALIENTE

TEMA: CONSUME LEGUMINOSAS





**DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 14/03/22

Nombre de la plática: Mensaje: Consume Leguminosas

Población objetivo: Padres de Familia de los Beneficiarios del Programa DEMC. Programa: DEMC

Lugar donde se realiza la actividad: Instalaciones de SIM DIF

Municipio: Yauhquemehcan Localidad: San Dionisio Yauhquemehcan y Barrio de Calapari, San Lorenzo Tlacuiloayan, San Francisco Tlacuiloacan.

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Cenovia Lozano Chimal			✓	M	No	<i>[Signature]</i>
2	Elsa Castilla Lozano			✓	M	No	<i>[Signature]</i>
3	Margarita Cabrera Badillo			✓	M	No	<i>[Signature]</i>
4	Angelica Adriana Pomier Lopez			✓	M	No	<i>[Signature]</i>
5	Ana Laura Pangel C			✓	M	No	<i>[Signature]</i>
6	Miriam Gonzalez Glez			✓	M	No	<i>[Signature]</i>
7	Ma. Valentina Vazquez V.			✓	M	NO	<i>[Signature]</i>
8	Lizeth Regina Sanchez del Valle			✓	M	NO	<i>[Signature]</i>
9	Dolores Yossely Viquez U.			✓	M	NO	<i>[Signature]</i>
10	Edan Arturo Badillo Solo			✓	H	No	<i>[Signature]</i>



Nombre, Firma y Sello
Ing. Rebeca López Moreno
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

SISTEMA MUNICIPAL DE DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA AYUNTAMIENTO DE YAUHQUEMEHCAN 2021-2024

Nombre y firma
M. Adriana Pérez Baiz
Responsable Operativo

D



BIENESTAR QUE
FLUYE

GOBIERNO DE
YAUHQUEMEHCAN
ADMINISTRACIÓN 2021-2024



Municipio: San Dionisio Yauhquemehcan.

Programa: Desayuno Escolar Modalidad Caliente.

Tema: "Mensaje Consume Leguminosas".





BIENESTAR QUE
FLUYE

GOBIERNO DE
YAUHQUEMEHCAN
ADMINISTRACIÓN 2021-2024



Municipio: San Dionisio Yauhquemehcan.

Programa: Desayuno Escolar Modalidad Caliente.

Tema: "Mensaje Consume Leguminosas".



lentejas con plátano

1. Se ponen a remojar las lentejas un día o noche antes
2. Se retira la agua, se ponen a COCER 2 Horas
3. Se les agrega tomillo, cebolla, ajo y sal
4. Se sofríen al gusto se le se puede comer con salchichón, Tocino, Jamón, Plátano, Maíz, Huevo