

PROYECTO:



2-02 SERVICIOS DE SALUD PREVENTIVOS Y CURATIVOS CON CALIDEZ

14A3 ACTIVACION FISICA REALIZA POR GRUPOS DE ADULTOS MAYORES

MEDIOS DE VERIFICACION: EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y LISTADOS

UBICACION FISICA EN LA OFICINA DE FOMENTO A LA SALUD LIBRERO DE MADERA CAFE # 3

Dra. MARIA RAFAELA LOPEZ HERNANDEZ



JEFA DEL DEPARTAMENTO DE FOMENTO A
LA SALUD

FOMENTO A LA SALUD

MES: NOVIEMBRE 2020

ACTIVIDAD 14A3	REALIZAR ACTIVACIÓN FÍSICA POR GRUPOS DE ADULTOS MAYORES
---------------------------------	---

MUNICIPIO	COMUNIDAD	CANTIDAD	CANTIDAD TOTAL
APIZACO	CABECERA	10	50
CALPULALPAN	CABECERA	10	33
	SAN MARCOS	10	13
	CUAULA	10	15
	SA CRISTOBAL	5	9
	SAN FELIPE	10	10
	G. DIAZ ORDAZ	10	13
	MAZAPA	10	10
	SAN MATEO	10	19
	CENTRO	10	14
MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS	GUADALUPE CUAHUTEMOC	5	7
CONTLA DE JUAN CUAMATZI	5TA. SECCION CUAHUTENCO	10	15
TEPETITLA DE LARDIZABAL	CABECERA	10	39
	VILLA ALTA	10	30
	SAN MATEO	10	21
	CENTRO	10	30
TETLA DE LA SOLIDARIDAD	CAPULAC	10	14
	SANTAFE LA TROJE	10	13
	SAN GABRIEL (EXPERIENCIA Y SABIDURIA)	10	10
TLAXCALA	COL. ADOLFO LOPEZ MATEO (AMOR Y AMISTAD)	10	20
	SAN GABRIEN CUAHUTLA "EDAD DE ORO"	5	7
	LA LOMA XICOHTENCATL (VERDE OTOÑO)	10	13
	SAN HIPOLITO CHIMALPA(JOVENES DINAMICOS)	10	10
	CABECERA	10	12
XALTOCAN	SAN JOSE TEXOPA	5	7
	TOPILCO DE JUAREZ	10	36
PAPALOTLA DE XICHOTENCATL	CENTRO SOL RADIANTE	10	52
XICOHTZINCO	CENTRO 2 "TAI-CHI- CHAUN"	10	19
	CENTRO1 "ZUMBA CON RITMO"	10	22
	CENTR "DANZA"3	10	19
	CENTRO	10	24
YAHUQUEMECAN	ATLIHUETZIA	10	25
	SAN BENITO	10	10
	TEPOXTLA	16	16
ZACATELCO	CABECERA	9	10
LAZARO CARDENAS	CABECERA	5	6
SAN JERONIMO ZACUALPAN	CABECERA	10	35
SAN LORENZO AXOCOMANITLA	CABECERA	10	13
SAN LUCAS TECOPILCO	CABECERA	10	16
SANTA ANA NOPALUCAN	CABECERA	10	21
SANTA CATARINA AYOMETLA	CABECERA	10	14
SANTA ISABEL XILOXOTLA	CABECERA	10	9
19	27	400	781

5



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: DESTREZA MENTAL Y FISICA
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: Nathaly Ashley Aguilar Montiel
TOTAL DE ASISTENTES: 50

MES: NOVIEMBRE 2020

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	AGUILAR MAYER LUIS ROBERTO	66	H	DOCTOR ATL.	Mejora la coordinacion
2	APARICIO ROMERO PEDRO	93	H	5 DE MAYO	Mejora la coordinacion
3	AYALA MENDEZ MARGARITA	80	M	PRIMERO DE FEBRERO	Mejora la coordinacion
4	BELTRAN OLIVARES MARIA DEL REFUGIO	78	M	LUIS CARBAJAL	Mejora la coordinacion
5	BERNAL LOPEZ LEOPOLDO	89	H	FELIPE LARDIZABAL	Mejora la coordinacion
6	CELADA RAMIREZ ARMANDO	67	H	XICOHTENCATL	Mejora la coordinacion
7	CERVANTES YAUTENZI NOEMI	74	M	CAMINO REAL	Mejora la coordinacion
8	CORTEZ GONZALEZ ISIDRA	82	M	5 DE FEBRERO	Mejora la coordinacion
9	ELIZALDE TORRES JOSE ARNULFO	75	H	2 DE ABRIL	Mejora la coordinacion
10	ELIZALDE TORRES MARIA LUCRECIA	82	M	2 DE ABRIL	Mejora la coordinacion
11	ELIZALDE TORRES MARIA MARCELA	86	M	2 DE ABRIL	Mejora la coordinacion
12	ESCOBAR RODRIGUEZ ENRIQUE	76	H	LIBERTAD	Mejora la coordinacion
13	FIGUEROA MARTINEZ MARIA DOMINGA GLORIA	77	M	HUAMANTLA	Mejora la coordinacion
14	FIGUEROA MARTINEZ PASCUALA	68	M	HUAMANTLA	Mejora la coordinacion
15	FLORES SANCHEZ CONCEPCION	84	M	FRANCISCO I. MADERO	Mejora la coordinacion
16	FRAGOSO LOPEZ FRANCISCO	62	H	2 DE ABRIL	Mejora la coordinacion
17	GARCIA BAEZ MA. ROSALINDA	69	M	BOSQUES DE LA CONQUISTA	Mejora la coordinacion
18	GARCIA DIAZ MA. GEMA GUADALUPE	45	M	CAMINO REAL	Mejora la coordinacion
19	GARCIA GONZALEZ TOMAZA EDITH	77	M	7MA AVENIDA	Mejora la coordinacion
20	GARCIA ZAMORA MARIA CRUZ	81	M	SIN NOMBRE	Mejora la coordinacion
21	GRANDE GARCIA CELIA	75	M	ANDADOR COFRE DE PEROTE	Mejora la coordinacion
22	GUTIERREZ RAMIREZ MARTHA	71	M	SARAGOZA	Mejora la coordinacion
23	GUTIERREZ Y DURAN LIONEL	80	H	2 DE ABRIL	Mejora la coordinacion



24	HERNANDEZ PEÑA MA. LOURDES	68	M	MANUEL SALDAÑA	Mejora la coordinacion
25	LIMA VALLE MARIA	83	M	AQUILES SERDAN	Mejora la coordinacion
26	LOZANO ESPARZA GRACIELA	70	M	REFORMA 2DA SECC.	Mejora la coordinacion
27	MARTINEZ CARMONA CATALINA FELIPA	76	M	CAMPIÑA	Mejora la coordinacion
28	MONTIEL HUERTA ANDREA ERNESTINA	62	M	BUGAMBILIAS	Mejora la coordinacion
29	MERINO MELLADO ALICIA	67	M	EMILIO SANCHEZ PIEDRAS	Mejora la coordinacion
30	MORENO OLIVARES BLANCA LILIA	62	M	CUAHUTEMOC	Mejora la coordinacion
31	MORENO VAZQUEZ GUILLERMO	77	M	FRANCISCO SARABIA	Mejora la coordinacion
32	MUÑOZ FLORES MERCEDES	69	M	2 DE ABRIL	Mejora la coordinacion
33	MUÑOZ FLORES TRINIDAD	62	M	10 DE MAYO	Mejora la coordinacion
34	ORNELAS LOPEZ MARCELA	65	M	2 DE ABRIL	Mejora la coordinacion
35	PADEDES GARCIA MARIA JUANA CECILIA	73	M	5 DE FEBRERO	Mejora la coordinacion
36	PEREZ BARRERA JOSE SALVADOR RAUL	85	H	ALVARO OBREGON	Mejora la coordinacion
37	PEREZ HERNANDEZ MAGNOLIA	73	M	DOC. LUIS CARBAJAL FLORES	Mejora la coordinacion
38	PEREZ JIMENES PRAXEDIS	87	M	16 DE SEPTIEMBRE	Mejora la coordinacion
39	POZOS LEAL MARIA DE JESUS ALBA	81	M	LAS PALMAS	Mejora la coordinacion
40	QUIRIZ VAZQUEZ ESPERANZA	82	M	PRIVADA DE LA CRUZ	Mejora la coordinacion
41	RAMOS MONCADA MA GUADALUPE	72	M	XIOHTENCATL	Mejora la coordinacion
42	REYES BAEZ MARTHA	79	M	FELIPE LARDIZABAL	Mejora la coordinacion
43	SANCHEZ GONZALEZ GLORIA	81	M	BUGAMBILIAS	Mejora la coordinacion
44	SANCHEZ HERNANDEZ MARIA DE LOS ANGELES	77	M	5 DE FEBRERO	Mejora la coordinacion
45	SANCHEZ MADRID JOSE LUIS	73	H	ALEJANDRO VILLID	Mejora la coordinacion
46	SUAREZ SUAREZ YOLANDA	71	M	VICENTE SUAREZ	Mejora la coordinacion
47	TORRES PAZ GUADALUPE	58	M	LA NORIA	Mejora la coordinacion
48	VARGAS CORTEZ SARA	76	M	16 DE SEPTIEMBRE	Mejora la coordinacion
49	VELAZQUEZ ROJAS TEODORA	66	M	JESUS CARRANZA	Mejora la coordinacion
50	VALVERDE LEMUS SOFIA	86	M	EMILIO SANCHEZ PIEDRAS	Mejora la coordinacion

Vo Bo



LIC. GUILLERMO TAMAYO SANDOVAL
REPRESENTANTE DEL PROGRAMA
ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

P. A. Alma Delia Sandoval G.
LIC. GABRIELA TAMAYO SANDOVAL

DIRECTORA DEL SISTEMA MUNICIPAL DEL
DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA



DIRECCION DEL SMIDIF
H. AYUNTAMIENTO DE LOS ANGELES
2017-2021



**DIF
APIZACO**
SISTEMA MUNICIPAL PARA EL
DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA

APIZACO GOBIERNO MUNICIPAL
2017 • 2021

EN EL MES DE NOVIEMBRE EL SMDIF DE APIZACO LES PROPORCIONAMOS AL GRUPO DE PERSONAS ADULTAS MAYORES “NUEVO AMANECER” EJERCICIOS DE DESTREZA MENTAL Y FISICAS, YA QUE ES UNA TÉCNICA MUY COMPLETA QUE LES AYUDA A LA MEMORIA Y LA COORDINACION DEL CUERPO.



P.A. Alma Delia Sandoval G.
LIC. GABRIELA TAMAYO SANDOVAL
DIRECTORA DEL SMDIF DE APIZACO

APIZACO, Acciona para ti

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: NOVIEMBRE 2020

MUNICIPIO: CALPULALPAN 06

COMUNIDAD: CALPULALPAN

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES:

ENTREGA DE TRIPTICOS
OBDULIA DIAZ ALVARADO

33

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Vargas Islas Graciela	65	F	C. olivo No. 1, Col. El palmar	INCITAR AL ADULTO MAYOR SOBRE DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS
2	Pastrana Pineda Margarita	76	F	Av. Morelos No. 7, Col. centro	
3	Diaz Ramirez rosa	89	F	C. Nicolás Bravo No. 28, Col. El calvario	
4	Morales Aguirre Julia	75	F	Av. La unidad No. 31, Col. Alfonso Espejel	
5	Gallegos Benegas Alicia	84	F	C. Cristóbal Colon No. 16, Col. Santa Cecilia	
6	Olguín Carrasco María Teresa	66	F	Callejón Medellín No. 20, Col. Francisco Sarabia	
7	Sandoval Gutiérrez Clementina	66	F	Car. Mex.-Ver. KM 80 Col. Loma bonita	
8	Cortez Ortiz Francisca	70	F	ProL. T Adali No. 2, Col. San Pedro.	
9	Hernandez Hernandez Casilda	86	F	C. Dalia No. 2, Barrio Santa Cecilia	
10	Avilés Flores Agustina	65	F	C. el chopo No. 137, Col. El palmar	
11	Figueroa González Rene	76	M	C. 4 Norte No. 2, Col. El mirador	
12	Castillo Islas Ma. Teresa Soledad	74	F	C. 4 Norte No. 2, Col. El mirador	
13	Hernandez Martinez Felipa	65	F	C. olivo No. 1, Col. El palmar.	
14	Roldan Hurtado Epifanía	69	F	c. Acatzin, Mza. 6, lote 22, col. Alfonso Espejel	
15	Hurtado Posada Florencia	86	F	C. Guillermo Valle No. 29, Col. Centro	
16	Sánchez González Gabina	67	F	C. Dalia No. 1, Col., Santa Cecilia.	
17	Avilés Sosa Esperanza	73	F	Col. Álvaro Obregón No. 19, Col. El mirador	

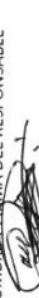


18	Morales Aguirre Margarita		69	F	C. Zitlaltepetl No 51, Frac. Volcanes
19	Méndez Méndez Esperanza		86	F	C. Motolinia No. 18, Col. El calvario
20	Sosa Rodríguez Sofía		80	F	C. Malaga No. 1, el palmar
21	Espejel Hernández Margarita		82	F	PROL. 3 SUR No. 3, Col. El calvario
22	Vazquez Fernandez Yolanda		61	F	Car. Mex-Ver KM 6105, Frac. La Joya
23	Vázquez Fernández Gloria		68	F	C. Plaza de la constitución No.2, Col. Francisco Sarabia
24	Alonso Fonseca Teresa		79	F	Ignacio Torres y Adalid No 47, Col. Centro
25	Blanca Morlés María de los Ángeles		73	F	Av. Juárez No. 59, Col. centro
26	Vázquez Álvarez María Irene Guadalupe		85	F	C. 5 mayo No. 3, Col. Santa Cecilia
27	Espejel de la Rosa Eva		79	F	C. Niños Héroes No. 3, Col. Salvador Guarneros
28	Rojas Alberta		82	F	C. Javier Mina No. 21 A, Col. centro
29	Bernabé López Candelario		67	M	C Salitreria No. 7,barrio ahuaolco
30	Cortes Irene		79	F	C. Motolinia No. 20, Col. El calvario
31	Hernandez Ceron Maria Reyes		69	F	C. Motolinia No. 20, Col. El calvario
32	Hernández Cerón Ma. Eladia		69	F	C. 3 oriente, Col. El mirador
33	Noguera Juárez María		83	F	Cda. Del ferrocarril No. 4, col. El mirador

DIF CALPULAPÁN

Vo Bo

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE



OBDULIO DIAZ ALVARADO



DIRECCIÓN
2017-2021



MES: NOVIEMBRE 2020

MUNICIPIO: CALPULALPAN 6

COMUNIDAD: SAN MARCOS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:

TOTAL DE ASISTENTES:

ENTREGA DE TRIPTICOS

OBDULIA DIAZ ALVARADO

13

[illegible]

SELO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

OBDULIA DIAZ ALVARADO

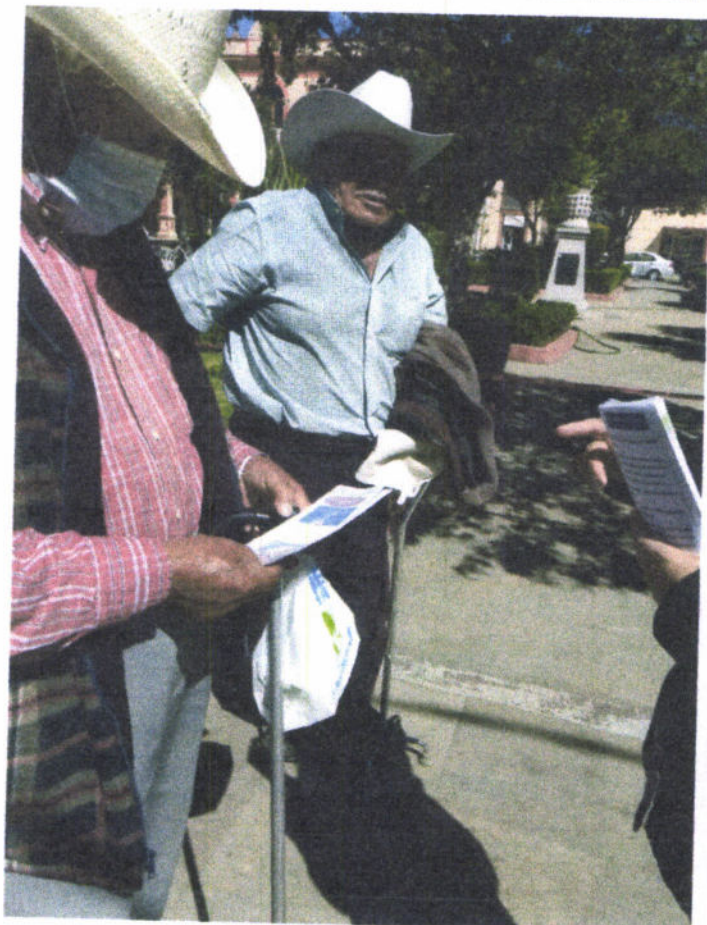
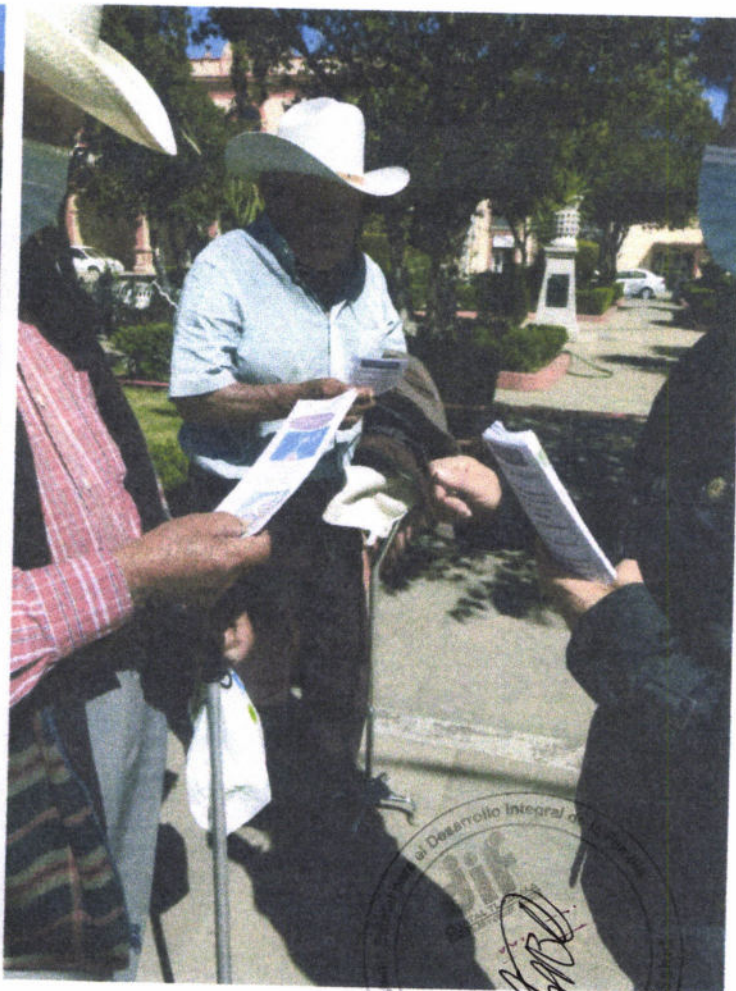
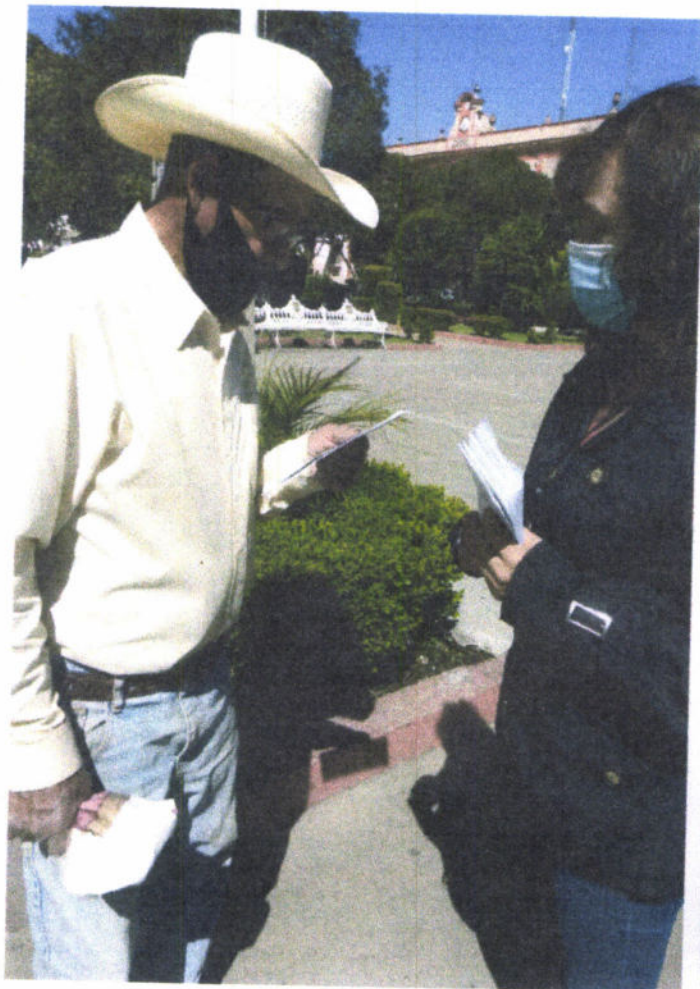
Vo 80

LIC. GUILLERMINA CAMERANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

DIRECCIÓN
2017-2021

~~DIF CALPUPLAN~~



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: NOVIEMBRE 2020
MUNICIPIO: CALPULALPAN 06
COMUNIDAD: CUAULA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES:

ENTREGA DE TRIPTICOS
OBDULIA DIAZ ALVARADO

15

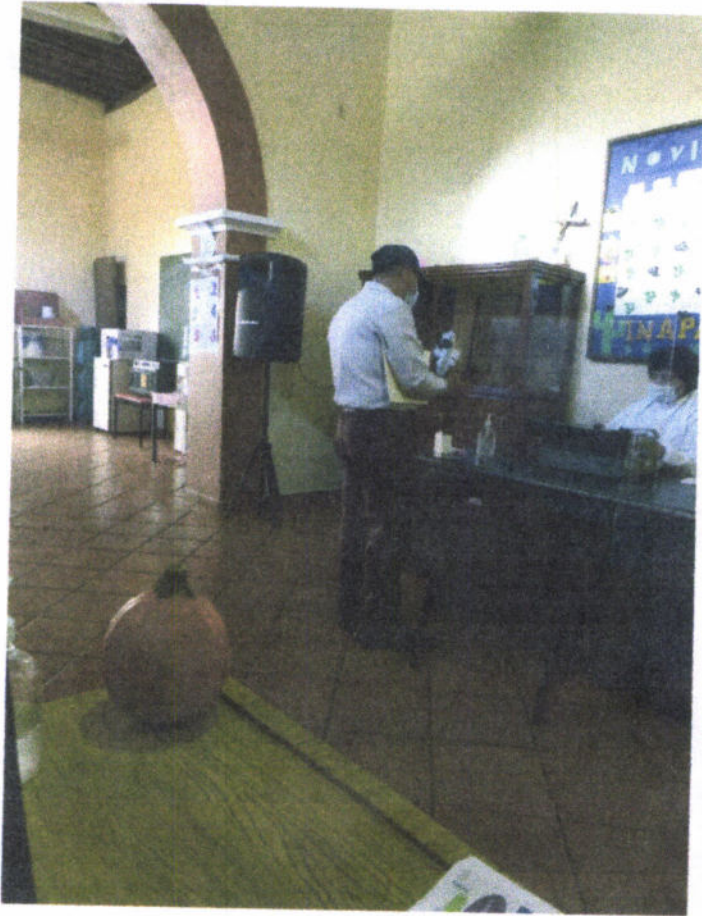
No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Montalvo Hernandez Ma. Cristina	67	F	C. Matamoros No. 10, Cuauila	INCITAR AL ADULTO MAYOR SOBRE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS
2	Rivera Escobedo Verónica	72	F	C. Emiliano Zapata No. 3, Cuauila	
3	Escobedo Venancio Elena	83	F	C. A.L. Mateos, Cuauila	
4	Abraham de Jesus Rufina	63	F	C. de la rosa S/N, Cuauila	
5	Torres García Estilista	85	F	C. Benito Juárez S/N, Cuauila	
2	Rivera Hernández María Paz Raquel	84	F	C. Ignacio Zaragoza No. 7, Cuauila	
7	Rivera Vega Evangelina	78	F	C. Londres No. 1, Cuauila	
8	García Rivera Rafaela	90	F	Cda. Comonfort No. 4, Cuauila	
9	Velazco Hernandez Matilde	61	F	C. Francisco Villa No. 8, Cuauila	
10	Escobedo García Carmen	76	F	C. Emiliano Zapata No. 3, Cuauila	
11	Rivera Vázquez Gloria	63	F	C. Comonfort S/N, Cuauila	
12	Mejía García Samuel	88	M	Av. López Mateos No. 16, Cuauila	
13	Espejel López Alicia	78	F	C. de la rosa No. 2	
14	Sánchez Lazcano Melita	87	F	C. Londres S/N, Cuauila	
15	López Torres Inés	80	F	C. de la rosa No. 11, Cuauila	
DIF CALPULALPAN					

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

OBDULIA DIAZ ALVARADO



DIRECCIÓN
2017-2021





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	ENTREGA DE TRPTICOS
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:	OBDULIA DIAZ ALVARADO
TOTAL DE ASISTENTES:	

MES: NOVIEMBRE 2020

MUNICIPIO: CALPULPAN 06
COMUNIDAD SAN CRISTOBAL

19

[illegible]

SELO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

RODOLFO DIAZ ALVARADO



DIF CALPULAPAN



DIRECCIÓN
2017-2021

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: NOVIEMBRE 2020
MUNICIPIO: CALPULAPAN 06
COMUNIDAD: SAN FELIPE

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES:

ENTRTEGA DE TRIPTICOS
OBDULIA DIAZ ALVARADO

10

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Carrillo Herrera Virginia	81	F	C. F. Sarsbia No. 9, San Felipe	INICITAR AL ADULTO MAYOR SOBRE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS
2	Ángeles Cervantes Estela	72	F	Rancho los mogotes	
3	Pérez Santamaría Josefa	78	F	C. Moctezuma No. 5, San Felipe	
4	Ávila Ixtulco Guadalupe	84	F	C. Moctezuma No. 8, San Felipe	
5	Montalvo Hernandez Teresa	91	F	5 de mayo No. 5, San Felipe	
6	Romero Sesario María Higinia	84	F	Felipe	
7	Santamaría Meneses Ricarda	63	F	C. Progreso No. 23 San Felipe	
8	Portilla Jiménez Ma. Francisca	70	F	C. Progreso No. 23 San Felipe	
9	Lozada Monroy Amelia	89	F	C. Francisco Sarabia No. 3 San Felipe	
10	Espiritusanto Torres María Francisca Ángela	85	F	C. Unic No. 1 San Felipe	
					DIF CALPULAPAN

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

OBDULIA DIAZ ALVARADO

Vo Bo

LIC. GUILLERMO ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



DIRECCIÓN
2017-2021

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA
SALUD

MES: NOVIEMBRE 2020
MUNICIPIO: CALPULALPAN 06
COMUNIDAD: G. DIAZ ORDAZ

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES:

ENTEGA DE TRPTICOS
OBDULIA DIAZ ALVARADO

13

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Sánchez Galindo Pedro	75	M	Av. Francisco I madero S/N, G Díaz Ordaz	INCITAR AL ADULTO MAYOR SOBRE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS
2	López José francisco Dionisio	86	M	C. Tlaxcala S/N, G Díaz Ordaz	
3	Herrera Bautista Pedro	86	M	C. Lázaro Cárdenas S/N, G. Díaz Ordaz	
4	Cruz Domínguez Carmen	70	F	C. Sonora S/N, G. Díaz Ordaz	
5	Rocha Alvarado Gabina	85	F	C. Tlaxcala S/N, G Díaz Ordaz	
6	Alvarado Juárez Enedina	80	F	C. Durango No. 10, G Díaz Ordaz	
7	Sánchez Martínez Juan	83	M	C. Durango No. 10, G Díaz Ordaz	
8	Fernández López Lucía	79	F	C. Tlaxcala S/N, G Díaz Ordaz	
9	Canuto Ordoñez José Sebastián	80	M	C. Sonora 2 A, G Díaz Ordaz	
10	André Hernández Francisca	77	F	C. México S/N, G Díaz Ordaz	
11	Sánchez Martínez Ma. Juana Bernardina	75	F	Av. Lázaro Cárdenas S/N, G Díaz Ordaz	
12	García Alvarado Ma. Bernardina	89	F	C. Lázaro Cárdenas S/N, G. Díaz Ordaz	
13	Lozada Rodríguez Amelita	89	F	C. Hidalgo S/N, G Díaz Ordaz	
DIF CALPULALPAN					

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

OBDULIA DIAZ ALVARADO

Vo Bo



DIRECCIÓN
2017-2021



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES:

COMUNIDAD: MAZAPA

ENTREGA DE TRIPTICOS

OBDULIA DIAZ ALVARADO

10

[illegible]

OBDULIA DIAZ ALVARADO



**DIRECCIÓN
2017-2021**

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: NOVIEMBRE 2020

MUNICIPIO: CALPULALPAN 06

COMUNIDAD: SAN MATEO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES:

ENTREGA DE TRIPTICOS

OBDULIA DIAZ ALVARADO

19

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Castillo Arias Inocencio	76	M	C. Guanajuato No. 2, San Mateo	INICIAR AL ADULTO MAYOR SOBRE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS
2	Hernández Enríques Abraham	68	M	C. Guerrero No. 20, San Mateo	
3	Ortega Sánchez Lucio	72	M	C. Jalisco No. 8, San Mateo	
4	Martínez Ugalde Lucia	79	F	C. Camilo García Marcos No. 11, San Mateo	
5	Ortega Sánchez Alejandra	76	F	C. Puebla No. 16, San Mateo	
6	Santamaria Lozada Rebeca	72	F	C. Hidalgo No. 15, San Mateo	
7	Flores Rodríguez Bertha Alicia	64	F	C. Durango No. 36, San Mateo	
8	Islas Rodríguez María de Jesús	67	F	C. Camilo García Marcos No. 4, San Mateo	
9	Cervantes Contreras Osiris	61	F	C. Camilo García No. 22, San Mateo	
10	Robledo Sandoval Elena	65	F	C. Jalisco No. 8, San Mateo	
11	Pérez Curiel Graciela	66	F	C. Chihuahua No. 6, San Mateo	
12	García Alcántara Epifanía	65	F	C. Jalisco No. 8, San Mateo	
13	Roldán Rodríguez Delfina	63	F	C. Chihuahua No. 6, San Mateo	
14	Castillo Arias María Ignacia	70	F	C. Jalisco norte No. 1	
15	Martínez Romero Inés	60	F	C. California No. 8	
16	Sosa Espejel Marie Elsie Alejandra	70	F	C. San Miguel No. 20, San Mateo	
17	Curiel Bautista Salvador	64	M	C. Jalisco No. 10, San Mateo	
18	Ortega Coca Arturo	65	F	C. Puebla No. 16, San Mateo	
19	castro Lozano Manuel	69	M	C. Chihuahua No. 6, San Mateo	

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

OBDULIA DIAZ ALVARADO

Vo. Bo.
LIC. GUILLERMO MORALES PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

DIF CALPULALPAN



DIRECCIÓN
2017-2021



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

Activación física

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:

TOTAL DE ASISTENTES: 14

MES: NOV. 2020
MUNICIPIO: MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS, TLAX.
COMUNIDAD: MUÑOZ

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ANTONIA MARQUEZ CRUZ				PREVENIR ARTROSIAS MUSCULARES OSEAS Y ASI MEJORAR LA MOVILIDAD ARTICULAR
2	EVODIA GONZALEZ NAVA	73 M		HIDALGO # 20	PREVENIR ARTROSIAS MUSCULARES OSEAS Y ASI MEJORAR LA MOVILIDAD ARTICULAR
3	PASCUALA SANCHEZ GARCIA	72 M		FELIPE MAZARRAZA #4	PREVENIR ARTROSIAS MUSCULARES OSEAS Y ASI MEJORAR LA MOVILIDAD ARTICULAR
4	MALAQUIAS HERENANDEZ MORALES				PREVENIR ARTROSIAS MUSCULARES OSEAS Y ASI MEJORAR LA MOVILIDAD ARTICULAR
5	LUCIA SARMIENTO PADILLA	85 M		MORELOS # 19	PREVENIR ARTROSIAS MUSCULARES OSEAS Y ASI MEJORAR LA MOVILIDAD ARTICULAR
6	EUDEMIA HUERTA BERISTAIN	70 M		5 DE FEBRERO #4	PREVENIR ARTROSIAS MUSCULARES OSEAS Y ASI MEJORAR LA MOVILIDAD ARTICULAR
7	TERESA SANCHEZ GARCIA		M	IGNACIO ZARAGOZA S/N	PREVENIR ARTROSIAS MUSCULARES OSEAS Y ASI MEJORAR LA MOVILIDAD ARTICULAR
8	JOSE FELIX BENITO MATEOS HERNANDEZ	81 H		2 DE ABRIL #7	PREVENIR ARTROSIAS MUSCULARES OSEAS Y ASI MEJORAR LA MOVILIDAD ARTICULAR
9	ALICIA VILCHIS RIVERA	62 H		5 DE FEBRERO #16	PREVENIR ARTROSIAS MUSCULARES OSEAS Y ASI MEJORAR LA MOVILIDAD ARTICULAR
10	ILMEDA CORDERO ELIZALDE	63 M		EMILI CARRANZA #22	PREVENIR ARTROSIAS MUSCULARES OSEAS Y ASI MEJORAR LA MOVILIDAD ARTICULAR
11	CECILIA CORDERO ELIZALDE	79 M		ZARAGOZA 13	PREVENIR ARTROSIAS MUSCULARES OSEAS Y ASI MEJORAR LA MOVILIDAD ARTICULAR
12	ISABEL GALINDO HERNANDEZ	80 M		CRISANTO CUELLAR 14	PREVENIR ARTROSIAS MUSCULARES OSEAS Y ASI MEJORAR LA MOVILIDAD ARTICULAR
13	VICTORIA LOPEZ PEREZ	76 M		2 DE ABRIL # 2	PREVENIR ARTROSIAS MUSCULARES OSEAS Y ASI MEJORAR LA MOVILIDAD ARTICULAR
14	TEODORA CORDERO ELIZALDE		M	MORELOS S/N	PREVENIR ARTROSIAS MUSCULARES OSEAS Y ASI MEJORAR LA MOVILIDAD ARTICULAR

MUÑOZ
DE DOMINGO
ARENAS
H. AYUNTAMIENTO 2017-2021
SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE
LILIA SANCHEZ NAVA
DIF MUNICIPAL

Vo Bo
LIC. GUILLERMO ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR
Sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia
DIF
Secretaría de Fomento a la Salud

REPORTE FOTOGRAFICO

GRUPO JOVENES DEL AYER





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: NOV. 2020
MUNICIPIO: MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS, TLAX.
COMUNIDAD: GUADALUPE

Activacion fisica

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES: 07

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	SENORINA LOPEZ TLACHI	76	M	BENITO JUAREZ S/N	PREVENIR ARTROSIAS MUSCULARES OSEAS Y ASI MEJORAR LA MOVILIDAD ARTICULAR
2	MERCEDES SANCHEZ TLACHI	89	M	BENITO JUAREZ S/N	PREVENIR ARTROSIAS MUSCULARES OSEAS Y ASI MEJORAR LA MOVILIDAD ARTICULAR
3	MARGARITA SANCHEZ MUÑOZ	67	M	BENITO JUAREZ S/N	PREVENIR ARTROSIAS MUSCULARES OSEAS Y ASI MEJORAR LA MOVILIDAD ARTICULAR
4	TERESA FLORES MUÑOZ	71	M	CUAUHTEMOC S/N	PREVENIR ARTROSIAS MUSCULARES OSEAS Y ASI MEJORAR LA MOVILIDAD ARTICULAR
5	GREGORIO GARCIA MENDEZ		H	DOMICILIO CONOCIDO	PREVENIR ARTROSIAS MUSCULARES OSEAS Y ASI MEJORAR LA MOVILIDAD ARTICULAR
6	SOTERO LOPEZ VAZQUEZ	80	H	BENITO JUAREZ S/N	PREVENIR ARTROSIAS MUSCULARES OSEAS Y ASI MEJORAR LA MOVILIDAD ARTICULAR
7	REMEDIOS LOPEZ JUAREZ	70	M	BENITO JUAREZ S/N	PREVENIR ARTROSIAS MUSCULARES OSEAS Y ASI MEJORAR LA MOVILIDAD ARTICULAR
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

MUNDOZ
DE DOMINGO
ARENAS
SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE
LILIA SANCHEZ NAVA DIF MUNICIPAL

SECRETARÍA DE SALUD DEL ESTADO DE GUADALUPE
LIC. GUILLERMO CAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR

REPORTE FOTOGRAFICO

CABECITAS BLANCAS



SESION ACTIVACION FISICA EN CASA POR CONTINGENCIA COVID

FECHA: NOVIEMBRE DEL 2020

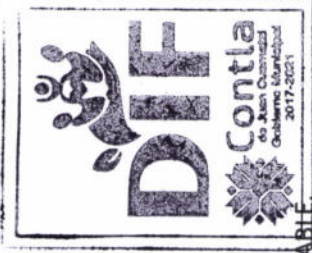
GRUPO "CUAHUTENCO"

TOTAL DE ASISTENTES: 15

MUNICIPIO: CONTLA DE JUAN CUAMATZI

COMUNIDAD: PRESIDENCIA DE COMUNIDAD SECCION 5TA.

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	HERMENEGILDO REYEZ CUAMATZI	82	F	C. LA LOMA S/N	ACTIVACION FISICA
2	FRANCISCA MUÑOZ CORONA	67	F	C. BENITO JUAREZ No. 34	ACTIVACION FISICA
3	JUAN FELIS MALDONADO	91	M	C. BENITO JUAREZ No. 82	ACTIVACION FISICA
4	ROSA MUÑOZ REYES	78	F	PROL. 5 DE FEBRERO No. 60	ACTIVACION FISICA
5	RODRIGO MUÑOZ HERNANDEZ	67	M	C. BENITO JUAREZ No. 12	ACTIVACION FISICA
6	MA. CRISTINA JUAREZ COCOLETZI	73	F	C. PLAZA PRINCIPAL No. 5	ACTIVACION FISICA
7	DOLORES REYES COCOLETZI	69	F	PRIV. JESUS DE LA ROSA No. 1	ACTIVACION FISICA
8	CONSTANTINO GALICIA FLORES	78	M	PROL. 5 DE FEBRERO No. 21	ACTIVACION FISICA
9	ROSA ABDULIA CUAMATZI MAZATZI	73	F	PROL. 5 DE FEBRERO No. 21	ACTIVACION FISICA
10	CONSTANTINA JOSEFA CONDE CUAMATZI	80	F	C. 5 DE FEBRERO No. 68	ACTIVACION FISICA
11	IRENE PALACIOS PEREZ	75	F	C. REFORMA No. 1	ACTIVACION FISICA
12	HERLINDA REYES CUAMATZI	79	F	C. 5 DE FEBRERO No. 84	ACTIVACION FISICA
13	LEONIDES BAUTISTA HERNANDEZ	82	M	C. ALDAMA No. 5	ACTIVACION FISICA
14	VIRGINIA ZARAGOZA DOLORES	72	F	PROL. 5 DE FEBRERO No. 52	ACTIVACION FISICA
15	SALVADORA REYES GALICIA	65	F	C. REFORMA No. 26	ACTIVACION FISICA



MARIA AZUCENA GALICIA DELGADO

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE



SISTEMA MUNICIPAL
PARA EL DESARROLLO
INTEGRAL DE LA FAMILIA
Fortaleciendo el progreso

SESION ACTIVACION FISICA EN CASA EN TIEMPO DE COVID

FECHA: NOVIEMBRE DEL 2020

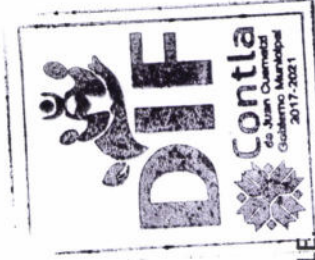
GRUPO "SAN JOSE"

TOTAL DE ASISTENTES: 14

MUNICIPIO: CONTLA DE JUAN CUAMATZI

COMUNIDAD: PRESIDENCIA DE COMUNIDAD SECCION 4TA.

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ALBINO LOPANTZI IZTETZI	81	M	AV. LAZARO CARDENAS No. 8	ACTIVACION FISICA
2	AMBROSCIA CONDE COPALCUA	78	F	C. HIDALGO No. 70	ACTIVACION FISICA
3	EMMA PETRA COPALCUA MALDONADO	81	F	C. HIDALGO No. 123	ACTIVACION FISICA
4	ENEDINA FLORES CUAMATZI	68	F	C. BENITO JUAREZ No. 39	ACTIVACION FISICA
5	MARTINIANA GALICIA XELHUANTZI	76	F	C. 19 DE MARZO No. 7	ACTIVACION FISICA
6	VICENTA MALDONADO REYES	69	F	C. BENITO JUAREZ No. 31	ACTIVACION FISICA
7	JULIAN MALDONADO	70	M	AV. REFORMA No. 16	ACTIVACION FISICA
8	MARIA PIOQUINTA ASENCIONA MALDONADO	79	F	AV. MIGUEL HIDALGO No. 25	ACTIVACION FISICA
9	CASIMIRO LOPANTZI VAZQUEZ	71	M	C. LAZARO CARDENAS No. 42	ACTIVACION FISICA
10	BALTARZAR CARMEN PLUMA IZTETZI	77	M	AV. HIDALGO No. 13	ACTIVACION FISICA
11	MA. DIONICIA TOMASA COPALCUA VAZQUEZ	79	F	C. REFORMA No. 23	ACTIVACION FISICA
12	ISIDORO RODRIGUEZ LOPANTZI	71	M	AV. LAZARO CARDENAS No. 21	ACTIVACION FISICA
13	PASCUALA COPALCUA CONDE	71	F	C. REFORMA No. 25	ACTIVACION FISICA
14	MARIA JUANA PALACIOS CONDE	79	F	C. TLAXCALTECA No. 6	ACTIVACION FISICA

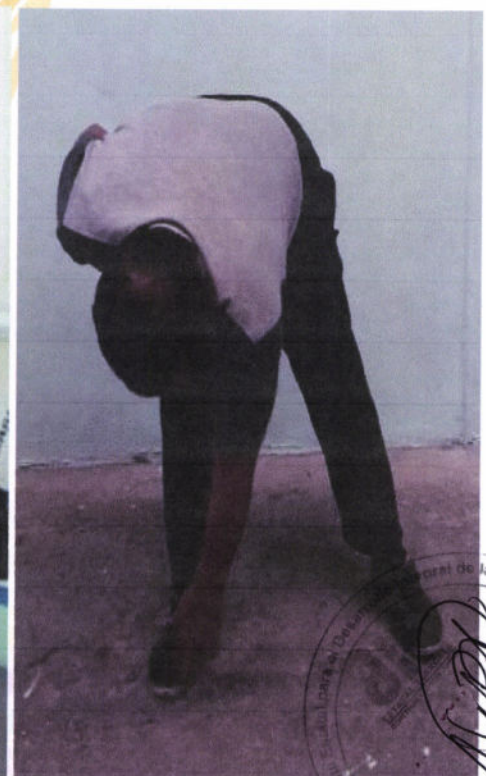


MARIA AZUCENA GALICIA DELGADO

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.



SISTEMA MUNICIPAL
PARA EL DESARROLLO
INTEGRAL DE LA FAMILIA
reflexando el progreso



SISTEMA MUNICIPAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
CONTLA DE JUAN CUAMATZI

Período reportado: NOVIEMBRE 2020

Programa o actividad: CLUBES DE LA TERCERA EDAD

Actividades realizadas: ACTIVIDADES DE PROMOCION, DEPORTE Y DIFUSION SOCIAL

En SMDIF contamos con **5 Grupo** de clubs de la tercera edad:

En este mes se hicieron llamadas telefónicas y visitas a 29 integrantes de los grupos de **SAN JOSE Y CUAHUTENCO**.

Por el momento no se llevan acabo reuniones para evitar contagios a la poblacion. Por lo cual se les aconsejo seguir ejercitandose en casa para continuar con activacion fisica asi como brindandoles un numero telefonico para asesorias.

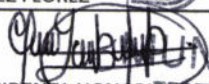


DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Noviembre del 2020
MUNICIPIO: Lardizabal
COMUNIDAD: Tepetitla

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Activación Física
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: David Pérez Flores
TOTAL DE ASISTENTES: 39

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	Talla
1	Rosalina Mendez Ramírez	74	F	Av. Xicotencatl #16	Activación
2	Irene Pozos Pérez	69	F	Priv. Irrigación S/n	Activación
3	Rosa Mendez Morales	77	F	Melchor O. Campo s/n	Activación
4	Dalila Gutiérrez Pérez	82	F	Ignacio Carranza s/n	Activación
5	José Transito Ruíz Hernández	82	M	Pino Suarez 118	Activación
6	Imelda Munive Cano	79	F	Av. Revolución #210	Activación
7	Rosa Hernández Cordero	75	F	Ignacio Carranza #171	Activación
8	Sara Flores Cano	73	F	5 de febrero #6	Activación
9	Antonia Cano Gutiérrez	70	F	Av. 16 de Septiembre #2	Activación
10	Lucila Hernández Rojas	71	F	Av. Revolución #78	Activación
11	Ma. Anatolia Flores Lezama	68	F	Av. Revolución #37	Activación
12	Margarita Luisa Pérez Meza	69	F	Priv. 24 de febrero s/n	Activación
13	María Esperanza Vargas Ojeda	72	F	5 de febrero #1	Activación
14	Ignacia Monroy López	77	F	Av. 16 de Septiembre s/n	Activación
15	Sofía Pérez Rosales	72	F	c. Cuellar #9	Activación
16	Yadira Ramos Apanco	60	F	Narciso Mendoza #37	Activación
17	Agustina Rojas Pérez	78	F	Narciso Mendoza #25	Activación
18	Elia Morales Hernández	65	F	Revolución s/n	Activación
19	Cecilia Flores Xicotencatl	72	F	Ignacio Carranza #166	Activación
20	Juana Hipólita Pérez Galicia	79	F	20 de noviembre #33	Activación
21	Andrea Pérez Pérez	74	F	Calle Cuauhtémoc #11	Activación
22	Evelia Mendez Aguilar	77	F	Abasolo #1	Activación
23	Aurora Ramos Garduño	90	F	18 de marzo #9	Activación
24	María Reinalda Hernández Bautista	70	F	Ignacio Carranza #210	Activación
25	Margarita Linares Pérez	78	F	Ignacio Carranza #88	Activación
26	Margarita Pérez Flores	75	F	Ignacio Carranza #80	Activación
27	Zenorina Cano Gutiérrez	79	F	Francisco I Madero s/n	Activación
28	Alba Pérez Altamirano	60	F	Xicotencatl #32	Activación
29	Francisco Basurto Medina	62	M	Narciso Mendoza #37	Activación
30	Arturo Contreras Nava	82	M	Narciso Mendoza #30	Activación
31	Elia Linares Pérez	75	F	Ignacio Carranza #88	Activación
32	EPIFANIA TIEMPO RIVERA	77	F	ABASOLO 7	Activación
33	JOSE FINA LINARES	69	F	AV.REVOLUCION 312	Activación
34	JOSE FINA CERON RAMIREZ	72	F	NICOLAS BRAVO #7	Activación
35	GUADALUPE MORALES HERNANDEZ	85	F	REFORMA #1	Activación
36	PAULA PEREZ	62	F	16 de septiembre #8	Activación
37	MARCOS ALONSO PEREZ	70	M	VENUSTIANO CARRANZA #26	Activación
38	AMALIA PEREZ RAMIREZ	79	F	CALLEJON MIRAMAR #6	Activación
39	ADELINA PEREZ FLOREZ	79	F	CALLEJON ALVARO OBREGON #16	Activación


PRESIDENTA HONORIFICA DEL COMITÉ DE
C. LADY PÉREZ, TEPETITLA, TLAX.
2017 - 2021

VO. BO. 
LIC. GUILLERMO NÁJERA PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR


PROFRA. ROSALBA RAMOS
APANCO





TEPETITLA

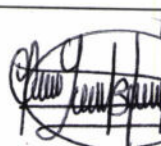


DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Noviembre del 2020
MUNICIPIO: Lardizabal
COMUNIDAD: Villa Alta

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Activación Física
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: David Pérez Flores
TOTAL DE ASISTENTES: 30

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	Talla
1	BERTHA MOTA TRINIDAD	64	F	MARCOS MOTA 3	Activación
2	DELFINA FLORES HERNANDEZ	79	F	5 DE MAYO 16	Activación
3	AGUSTINA HERNANDEZ JUARES	81	F	AV. PROGRESO 92	Activación
4	ELIA MARQUEZ VALENCIA	70	F	5 DE MAYO 27	Activación
5	DOMINGA MEZA PEÑA	75	M	PROGRESO 10	Activación
6	CRISTINA CASTAÑEDA HURBANO	83	F	PROGRESO 16	Activación
7	GUDELIA MEZA MARQUEZ	65	F	ALLENDE 1	Activación
8	VIVIANO FLORES PERES	73	M	5DE MAYO 19	Activación
9	JUANA CORTEZ REAL	67	F	5 DE MAYO 14	Activación
10	SERAFINA MENDEZ ANAYA	70	F	DOMINGO ARENAS 9	Activación
11	LILIA FLORES MARQUEZ	68	F	BULEVAR A TOTONILCO S/N	Activación
12	LUCIA MARQUEZ TELLES	68	F	PORFIRIO DIAS 27	Activación
13	ANTONIA CASTAÑEDA URBANO	85	F	CAMINO NACIONAL 16	Activación
14	ANDREA REYES PALMA	61	F	PRIV. CAMINO REAL 4	Activación
15	VICTORIA DOMINGA CORONA JUAREZ	62	F	PORFIRIO DIAS 14	Activación
16	CONCEPCION VAZQUEZ ROLDAD	83	F	20 DE NOVIEMBRE S/N	Activación
17	IRMA FLORES PEREZ	65	F	PROGRESO 12	Activación
18	MA. DEL ROSARIO ORTEGA CANO	72	F	PROGRESO 7	Activación
19	ESPERANZA DIAZ HERNANDEZ	81	F	C.SN JOSE #4	Activación
20	SOCORRO HERNANDEZ MEZA	72	F	PROGRESO #50	Activación
21	EUFEMIA CRUZ TELLEZ	72	F	PRIV.PROGRESO S/N	Activación
22	GLORIA CABRERA HERNANDEZ	72	F	PRIV. GUADALUPE #10	Activación
23	MARGARITA ROSALES TELLEZ	64	F	BENITO JUAREZ #114	Activación
24	PONPEYA MARTINEZ MARQUEZ	76	F	BENITO JUAREZ #15	Activación
25	ROSA ORTIZ ESPINDOLA	83	F	CAMINO NACIONAL #4	Activación
26	PAULA CASTAÑEDA PÉREZ	78	F	CAMINO NACIONAL #8	Activación
27	MARIA FRANSISCA CORDOBA NAGERA	81	F	MARCOS MOTA #8	Activación
28	MARIA LEONOR EUFEMIA CRUZ TELLEZ	79	F	PROGRESO #10	Activación
29	JOSEFINA ALVAREZ MAGANA	82	F	LIBERTA #12	Activación
30	SELENE JUAREZ	61	F	CAMINO NACIONAL #16	Activación
31					


PRESIDENTA HONORIFICA DEL SMDIF
C. LADY BAEZ PÉREZ

Vo Bo

LIC. GUILY PRINCEZ RAMBRANO PIMENTEL
REPOSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR


PROFRA. ROSALBA RAMOS
APANCO



VILLA ALTA

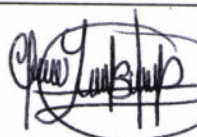


DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Noviembre del 2020
MUNICIPIO: Lardizabal
COMUNIDAD: San Mateo

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Activación Física
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: David Pérez Flores
TOTAL DE ASISTENTES: 21

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	TALLA
1	DOMINGA DOMINGUEZ MENESES	78	F	INSURGENTES 53	Activación
2	M.ELENA DOMINGUEZ TLATELPA	67	F	INSURGENTES 50	Activación
3	PAULA FUENTES VARELA	79	F	PINO 6	Activación
4	ELENA RAMIREZ TEPEPA	67	F	C.ARTICULO 9	Activación
5	CRESENCIANA PEREZ ELISALDE	88	M	INSURGENTES 27	Activación
6	CELIA DOMINGUEZ TLATELPA	69	F	AV. SN. MARTIN S/N	Activación
7	JUANA TELLEZ PEREZ	65	F	INSURGENTES 20	Activación
8	HERMELINDA CUEVAS RAMIREZ	71	F	AMEYATL S/N	Activación
9	LUISA VARELA OJEDA	66	F	AV. INSURGENTES 48	Activación
10	SENOVIA CRUZ CRUZ	70	F	NIÑOS HEROES 27	Activación
11	MARIA LUCINA MINOR VARGAS	73	F	PRIMERO DE MAYO 17	Activación
12	COLUNBA FLORES CORTES	72	F	PRIMERO DE MASYO 19	Activación
13	JUANA MEZA VARELA	72	F	CENTRAL #2	Activación
14	PEDRO FLOREZ DE LA ROSA	70	F	FELIPE Kenedi s/N	Activación
15	DOMINGA PEREGRINO	87	F	DOMINGO ARENAS 15	Activación
16	MARIA ELENA ALEJANDRA MEZA TELLEZ	68	F	PRIMERO DE MAYO 19	Activación
17	ANGELICA MELENDES LUNA	60	F	DOMINGOARENAS 13	Activación
18	JULIA MORENO PEREZ	70	F	INSURGENTE 24	Activación
19	CONSUELO ZUÑIGA AVILA	64	F	ARTICULO 15	Activación
20	ALICIA NAVA PEÑA	60	F	NIÑOS HEROES 50	Activación
21	DAVID RAMÍREZ	65	F	CENTRAL #2	Activación
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					


PRESIDENTA HONORIFICA DEL SMDIF
C. LADY BAEZ PÉREZ

Vo Bo
LIC. GUILLERMO NAZARANO PIMENTEL
REPOSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR


PROFRA. ROSALBA RAMOS
APANCO



SAN MATEO AYECAC



SEMANA: nov-20
 MUNICIPIO: TETLA DE LA SOLIDARIDAD
 COMUNIDAD: CABECERA MUNICIPAL
 HORARIO: 09:00 AM A 10:00 AM

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVACION FISICA
 NOMBRE DE QUIEN IMPARTE EL TALLER: TERESA BADILLO ORTIZ
 TOTAL DE ASISTENTES: 30

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	JUNCOS HERNANDEZ GRACIA	78	M	REPUBLICA DE ECUADOR No25	ACERCAR EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES CULTURALES AL ENTORNO DE ADULTOS MAYORES DE LAS DIVERSAS COMUNIDADES DEL MUNICIPIO CON LA FINALIDAD DE CONTRIBUIR AL OPTIMO FUNCIONAMIENTO MOTRIZ, SENCIBILIZACION Y APERTURA DE SU CAMPO DE INTELIGENCIA AL EXPRESAR SU CREATIVIDAD
2	CALVA HERNANDEZ MA.MERLINA	74	F	REPUBLICA DE BRASIL No60	
3	DE LA LUZ MORA PETRA	71	F	REPUBLICA DE GUATEMALA No25	
4	HERNANDEZ TORRES ERNESTINA	64	F	BULEVAR IGNACIO ZARAGOZA OCOTITLA	
5	HERNANDEZ GARCIA CRISTINA	75	F	REPUBLICA DE ECUADOR No77	
6	JUAREZ GARCIA YOLANDA	69	F	TEXCALAC INFONAVIT	
7	LOPEZ GUARNEROS AMELIA		F		
8	LIMA NAVA MA.LUISA	70	F	PLAZA 5 DE FEBRERO ED10 DEP G	
9	LUCIO SANCHEZ JOSE GUADALUPE		M		
10	MONTIEL MEJIA FRANCISCA	60	F	REPUBLICA DE VENEZUELA No85	
11	PEREZ SANCHEZ ALEJANDRA	59	F	CIRCUITO EDIFICO 18 INFONAVIT	
12	MEZA HERNANDEZ MARIA DE JESUS	74	F	PRIVADA DEMOCRACIA 4TA SECCION	
13	MEJIA CARRASCO GALDINA	65	F	SEGUNDA SECCION	
14	MORALES GONZALEZ ESTER	78	F	CALLE TAJIN CHIAUTZINGO	
15	PONCE CALVA JOSEFA		F		
16	PIEDRAS GUTIERREZ JUAN		M		
17	ROSCAÑO CASTILLO MARGARITA	68	F	ALIANZA SOCIAL No3 CHIAUTZINGO	
18	ROSANO ARRIAGA ANGELES	72	F	REPUBLICA DE CUBA No10	
19	REBOLLO ALCANTARA SANTA	77	F	REPUBLICA DE VENEZUELA No7 A	
20	SOLANO CAMPUSANO JUANA		F		
21	SORIANO PRICILA		F		
22	SOSA SOSA MARTHA	69	F	BULEVAR No45 APIZAQUITO	
23	HERNANDEZ DE LA LUZ ROBERTA	66	F	S/N 1RA SECCION 24 ACTIPAN	
24	CHINO MODESTO INES DOLORES	70	F	REPUBLICA DE BRASIL	
25	OLIVA GOMEZ TERESA		F		
26	REYNA CALVA HERNANDEZ	70	F	REPUBLICA DE BRASIL	
27	ALFONSA FLORES SANCHEZ	68	F	CERRADA SINCALCO No59 C	
28	EMMA ORTEGA ZAMACONA	77	F	CALLE 25DE FEBRERO No 604 METENCO	
29	MARIA LUCIA PEDRAZA RAMIREZ	67	F	REPUBLICA DE ARGENTINA No6 ACTIPAN	
30	ANDRES MEJIA GARCIA	91	M	TEOTILPAN S/N	



INSTITUTO DEL ADULTO MAYOR
SISTEMA MUNICIPAL DIF
TETLA DE LA SOLIDARIDAD
2017 - 2021

Santa Teresa de Jesús Badillo Ortiz

NOMBRE, FIRMA Y SELLO DEL RESPONSABLE
C. TERESAS BADILLO ORTIZ
RESPONSABLE DE ADULTOS MAYORES DE
TETLA DE LA SOLIDARIDAD.

LIC. GUILLERMO ANDRÉS PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.







DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: nov-20

MUNICIPIO TETLA DE LA SOLIDARIDAD

COMUNIDAD: CAPULAC

HORARIO: 13:00 PM A 14:00

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: **ACTIVACION FISICA**
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE EL TALLER: **TERESA BADILLO ORTIZ**
TOTAL DE ASISTENTES: **14**

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ALICIA HERRERA BRIONES	77	F	AV. LIBRETA # 2	ACERCAR EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES CULTURALES AL ENTORNO DE ADULTOS MAYORES DE LAS DIVERSAS COMUNIDADES DEL MUNICIPIO CON LA FINALIDAD DE CONTRIBUIR AL OPTIMO FUNCIONAMIENTO MOTRIZ, SENCIBILIZACION Y APERTURA DE SU CAMPO DE INTELIGENCIA AL EXPRESAR SU CREATIVIDAD
2	JOSEFINA ROSALES LARA		F		
3	SUSANA PALESTINA GARCIA	77	F	AV. 20 DE NOVIEMBRE D/C	
4	ROSALIA LUNA ANAYA	70	F	AV. GABRIEL PIEDRAS	
5	ADRIAN HUERTA HERRERA	84	M	AV. 20 DE NOVIEMBRE #23	
6	AUSENCIA LUNA RODRIGUEZ	74	F	C.20 DE NOVIEMBRE 48	
7	HUERTA HERRERA ROSA		F		
8	MA. ANGELINA ROSALES LARA	77	F	AV. 20 DE NOVIEMBRE #23	
9	MUÑOZ CARRASCO ALBERTA	62	F	CALLE CRISTOBAL COLON #33	
10	HERNANDEZ MARQUEZ FIDEL	91	M	FRANCISCO VILLA #4	
11	MARIA VICTORIA SALINAS VAZQUEZ	60	F	AV. 20 DE NOVIEMBRE #	
12	MAXIMO GARCIA RODRIGUEZ	78	M	AV. LIBRETA #12	
13	OFELIA DIAZ QUINTERO	73	F	AV. GABRIEL REYES S/N	
14	OFELIA ANASTACIA HDZ GONZALEZ	76	F	CALLE CRISTOBAL COLON S/N	



Teresa Badillo Ortiz
NOMBRE, FIRMA Y SELLO DEL RESPONSABLE
C. TERESAS BADILLO ORTIZ
RESPONSABLE DE ADULTOS MAYORES DE
TETLA DE LA SOLIDARIDAD.

INSTITUTO DEL ADULTO MAYOR

SISTEMA MUNICIPAL DIF

TETLA DE LA SOLIDARIDAD

2017 - 2021







DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Noviembre 2020
MUNICIPIO: TETLA DE LA SOLIDARIDAD
COMUNIDAD: SANTA FE LA TROJE
HORARIO: 11:00 A 12:00 PM

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: PINTURA PARA ADULTOS MAYORES
B125-/
TOTAL DE ASISTENTES: 13

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	FELIPE MUÑOZ ESPINOZA		M	CALLE 15 DE SEP No104	ACERCAR EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES CULTURALES AL ENTORNO DE ADULTOS MAYORES DE LAS DIVERSAS COMUNIDADES DEL MUNICIPIO CON LA FINALIDAD DE CONTRIBUIR AL OPTIMO FUNCIONAMIENTO MOTRIZ, SENCIBILIZACION Y APERTURA DE SU CAMPO DE INTELIGENCIA AL EXPRESAR SU CREATIVIDAD
2	JUANA MONTES RODRIGUEZ	85	F	CALLE 15 DE SEP No104	
3	MANUEL MUÑOZ ESPINOZA	82	M	16 DE SEP No 102	
4	NEMECIO RIVERA	78	M	16 DE SEP No 102	
5	ROMUALDA PORTILLO MUÑOZ	70	F		
6	ENRIQUETA SALINAS GARCIA		F	C. MIGUEL HIDALGO 102	
7	JOSEFINA VAZQUEZ CORTES	75	F	C. BENITO JUAREZ 210	
8	MA. ELODIA HERNANDEZ BRIONES	64	F	CALLE 15 DE SEP No108	
9	JUSTINA MALDONADO RAMIREZ	65	F	CALLE 5 DE MAYO No 110	
10	FERMINIA BRIONES MORALES	74	F		
11	JOSE BRAULIO MANUEL PEDRAZA		M		
12	ROSA MONTES RODRIGUEZ		F		
13	ELIZA CORDERO FLORES	85	F	CALLE BENITO JUAREZ No 102	



Santa Teresa de Jesús Badillo Ortiz
C. TERESAS BADILLO ORTIZ
NOMBRE, FIRMA Y SELLO DEL RESPONSABLE

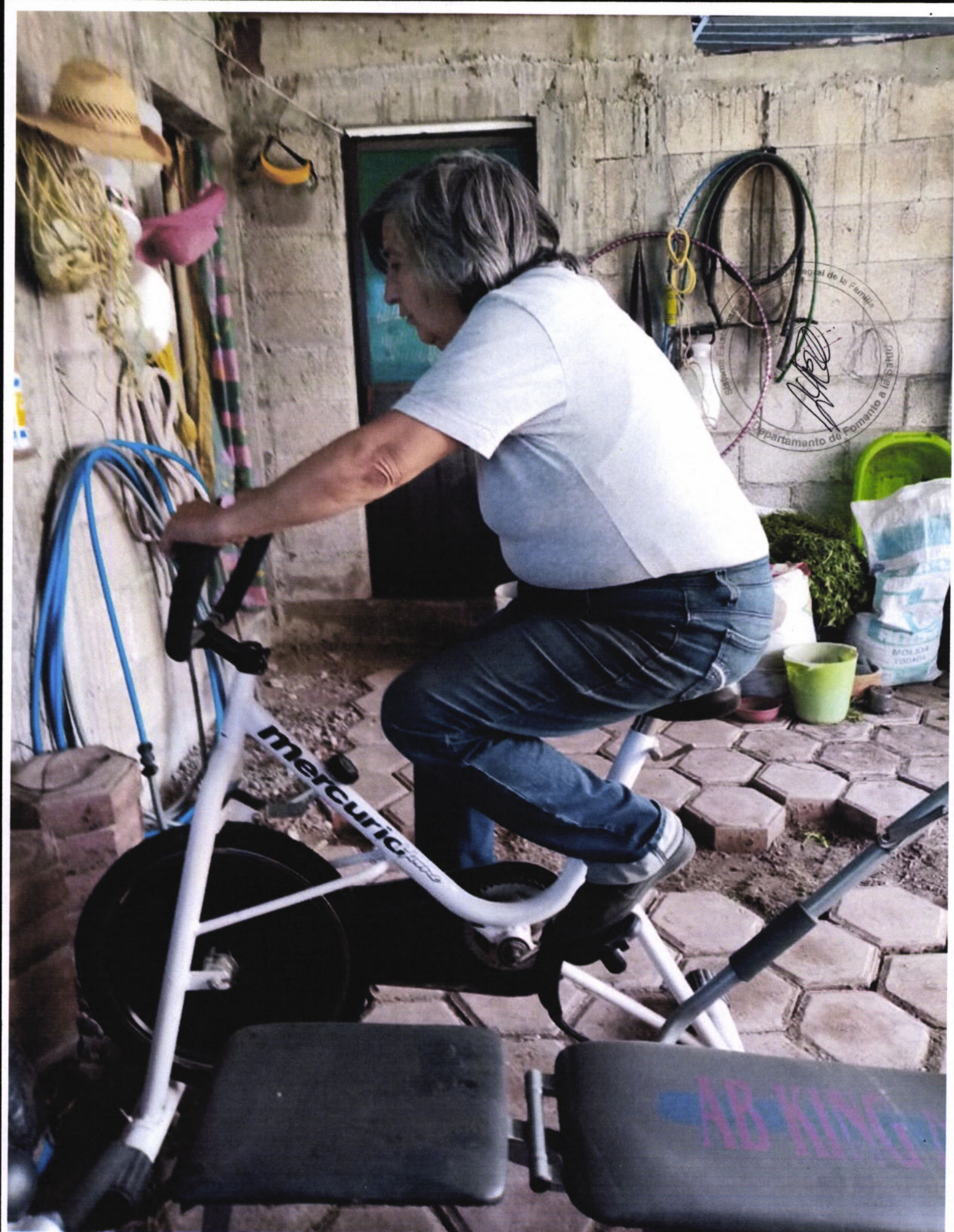
INSTITUTO DEL ADULTO MAYOR RESPONSABLE DE ADULTOS MAYORES DE
SISTEMA MUNICIPAL DIF TETLA DE LA SOLIDARIDAD.

TETLA DE LA SOLIDARIDAD

2017 - 2021



LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.





ESTATAL TLAXCALA
CONSTRUIR Y CRECER JUNTOS



ESTATAL TLAXCALA
TRABAJANDO PARA TU BIEN

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Noviembre 2020
MUNICIPIO: Tlaxcala
COMUNIDAD: San Gabriel Cuauhtla
Grupo: Experiencia y Sabiduría

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Activación Física

TOTAL DE ASISTENTES: 10 Asistentes

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
01	Graciela Gutierrez Maya	75	M	Cerrado de Allende #14.	Mejorar la movilidad
02	Justina Carraval Ramirez	73	M	Teate Nov #7.	coordinación motoriz
03	Reynalda Leal Morales	73	M	Blvd. Sag. Nigra #22	y fortalecer los
04	Gregoria Palatrina Gutierro	68	M	Priv. San Antonio #77.	músculos en el
05	Matro Sánchez	69	H	Tea Priv. de Juárez #7.	Adulto Mayor.
06	Mari del Carmen Aguilar Plata	79	M	Justa Sierra #45	
07	Josefina Hernández Larios	75	M	Tea Priv 20 de Nov. #45	
08	Mari Guadalupe Carrau Angeles	83	M	Xochiquetzali #15	
09	Nacaria Gutierrez Munoz	67	M	Tea Priv. Juárez #45	
10	Carmen Acosta Avila	79	M	2da Priv 20 de Nov. #7.	

Karimu Canales Aguilera



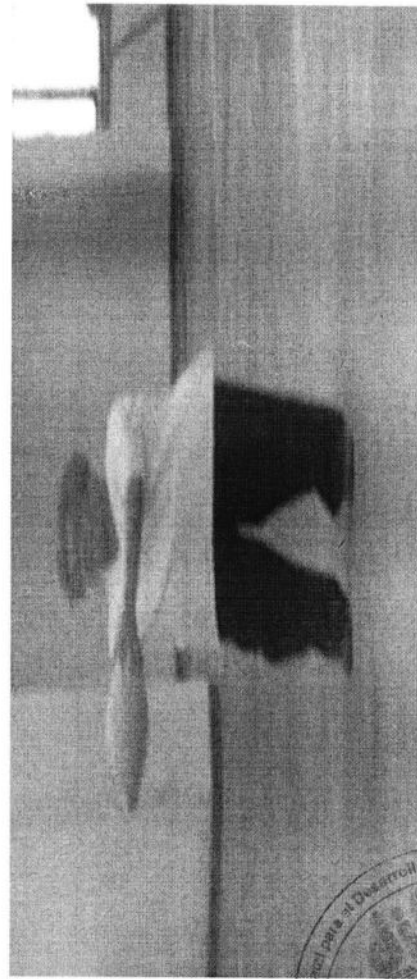
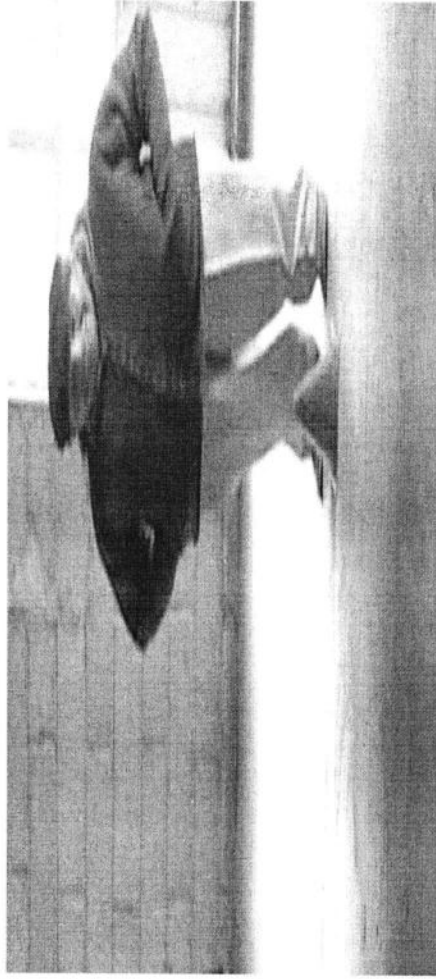
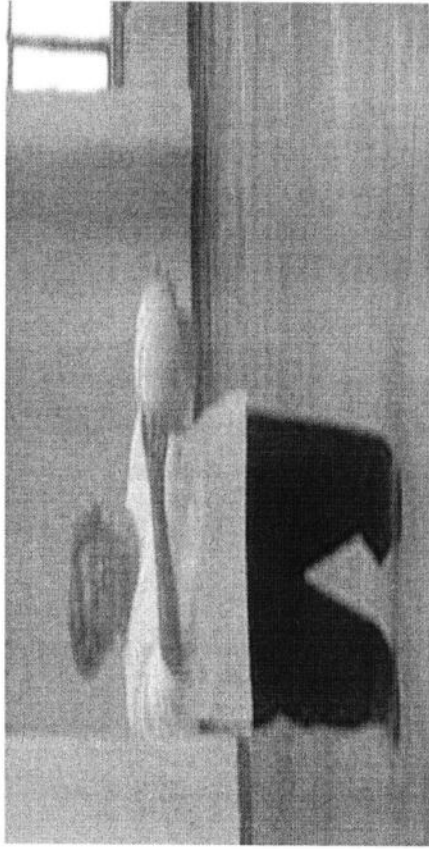
MUNICIPAL
ESTATAL
TLAXCALA
TRABAJANDO PARA TU BIEN
H. AYUNTAMIENTO 2017 - 2021



Vo Bo sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia
LIG. GUIBERTO ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA ATENCIÓN
INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

SELLO

"EXPERIENCIA Y SABIDURIA" DE SAN GABRIEL CUAHUTLA



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Noviembre 2020.
MUNICIPIO: TLaxcala.
COMUNIDAD: Adolfo López Matcos.
Grupo: Amor y Amistad"

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Activación Física.

TOTAL DE ASISTENTES: 20 Asistentes.

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
01	Agustina Pérez González	79	M	Priv. del Sayo #28	Mejorar la movilidad
02	Angeles Mancillas Rojas	87	M	Bugambilia # 204	coordinación motriz
03	Beatriz Rumpo Flores	78	M	Bugambilia # 106	y fortalecer las
04	Gloria Pérez Portilla	65	M	Priv. S de Mayo #12.	musculas en el
05	María Jesús Urbina Reyes	75	M	C. Bugambilia # 202	Adulto Mayor.
06	María Guadalupe Lozano González	74	M	C. Bugambilia # 106	
07	Rita Hernández Pérez	73	M	Primero de Mayo SN.	
08	Mrs. Guillermina Olvera Delgado.	80	M	Av. Adolfo López Matcos #304.	
09	Reynal López Flores	81	M	Priv. Galana # 14.	
10	Columba Orono Piedras.	64	M	C. S de Mayo #32	
11	Celia Pérez Flores	88	M	Pro. Maíces Gco #14	
12	Paola Pérez Carona	77	M	Flahazabotzi #15	
13	Justina Trinidad Morán	66	M	Av. Juárez # 4.	
14	Antonia Galach Cruz	63	M	Reforma #56	
15	María del Rosario Monsegret González	75	M	Av. López Matcos S/A.	
16	Gloria Beetha Muñoz Snavalcas	73	M	Lanceo picazo # 121.	
17	Nidia Díaz Muñoz	63	M	Av. Tlaxcala #8.	



Karina Camelas Aguilera



SELLO

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Noviembre 2020.
MUNICIPIO: Tlaxcala.
COMUNIDAD: Adolfo López Matos.
Grupo: Amor y Amistad

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Activación Psico

TOTAL DE ASISTENTES: 20 Asistentes.

[illegible]

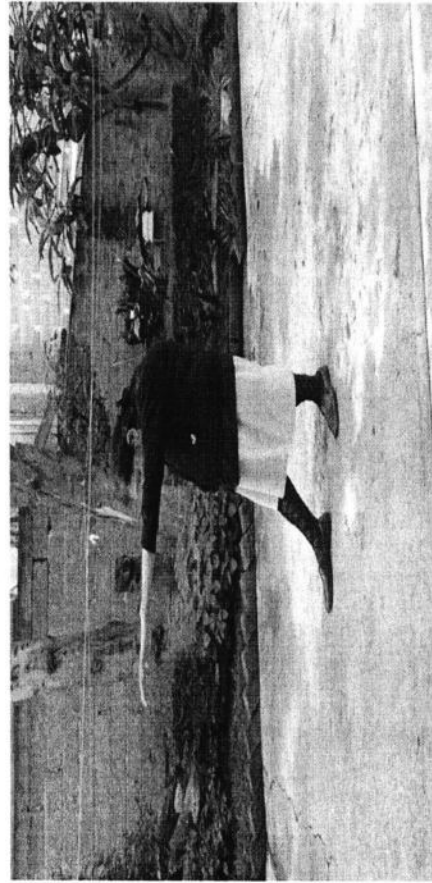
MUNICIPAL
CAPITAL
TLAXCALA
TRABAJANDO PARA TU BIEN
H. AYUNTAMIENTO 2017 - 2021

Karna Canales Aguilera

OTIAS



"AMOR Y AMISTAD" DELEGACION ADOLFO LOPEZ MATEOS



MES: Noviembre, 2020.
MUNICIPIO: Tlaxcala
COMUNIDAD: San Gabriel Cuauhaca
Ciudad de Oro

Activación física.

TOTAL DE ASISTENTES: 07. Asistentes.

[illegible]

Barbara Penales Aguilar. (M)



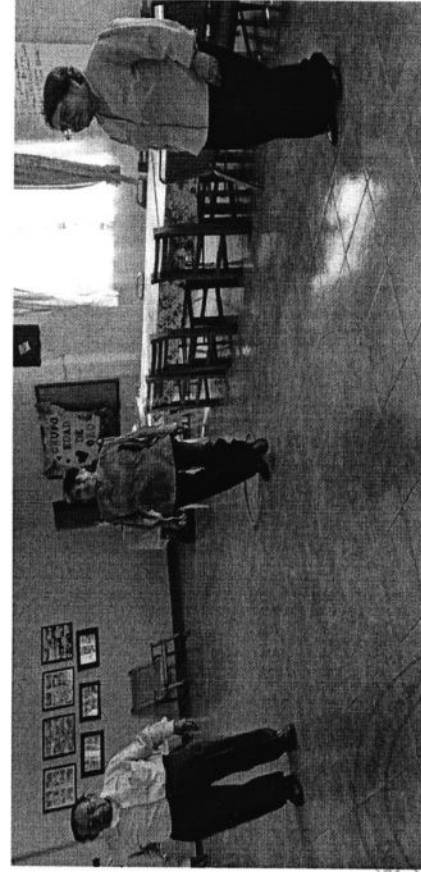
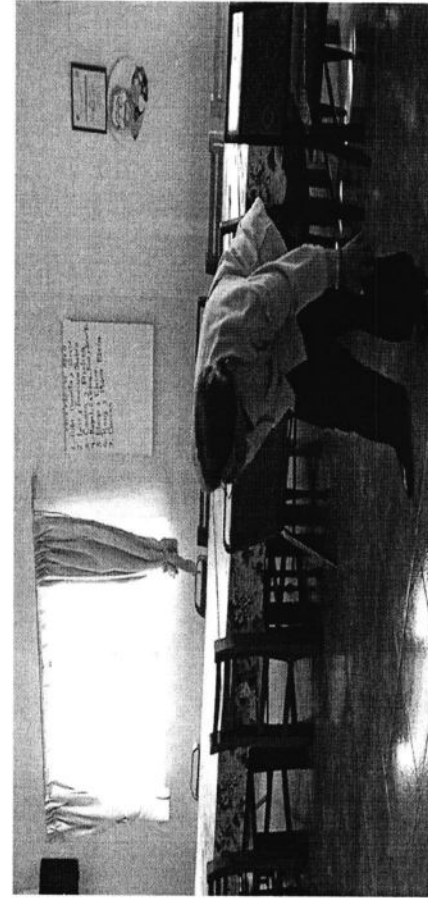
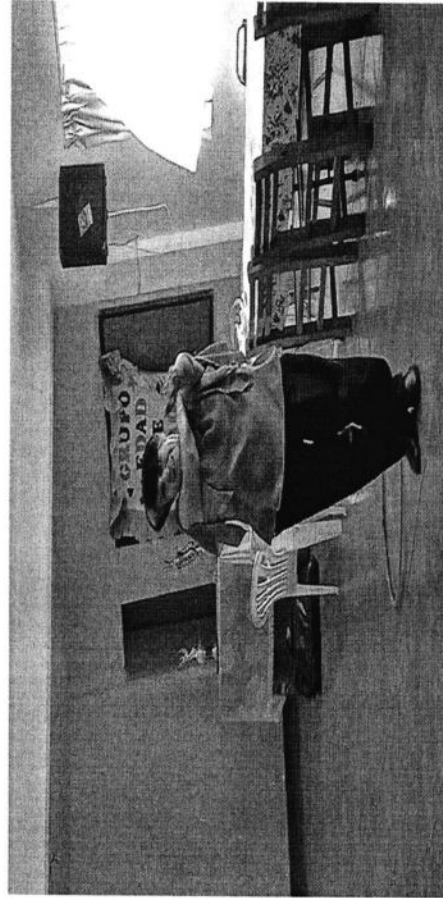
Vo Bo

Bo

LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL
REPOSABLE DEL PROGRAMA ATENCIÓN
INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

SELO

"EDAD DE ORO" SAN GRABRIEL CUAHUTLA



Grupo: Verde Otoño

TOTAL DE ASISTENTES: 13. Asistentes

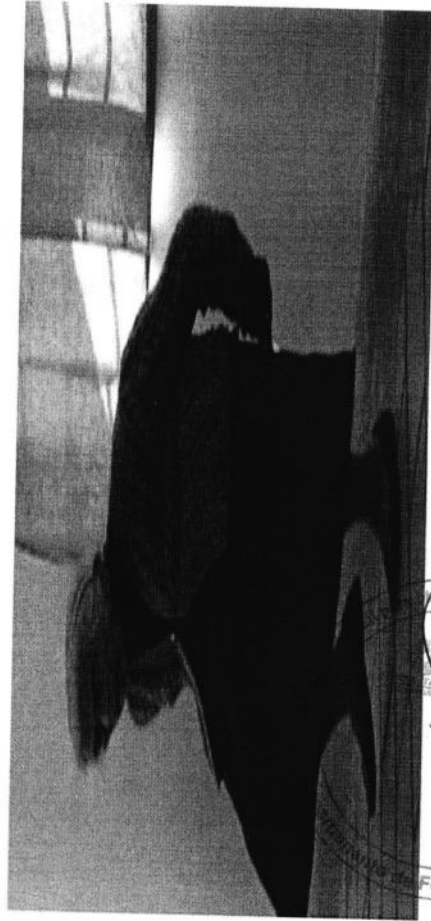
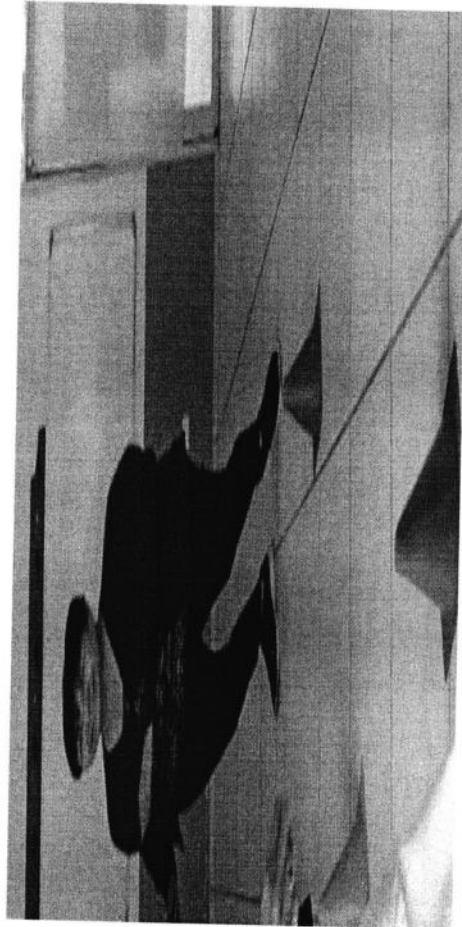
Activación Física.

Karina Cuevas Aguilar

SELO

LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA ATENCIÓN
INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

"VERDE OTOÑO" LOMA XICOHTENCATL



Grupo: Jovenes Dinosaurios

TOTAL DE ASISTENTES: 70 Asistentes

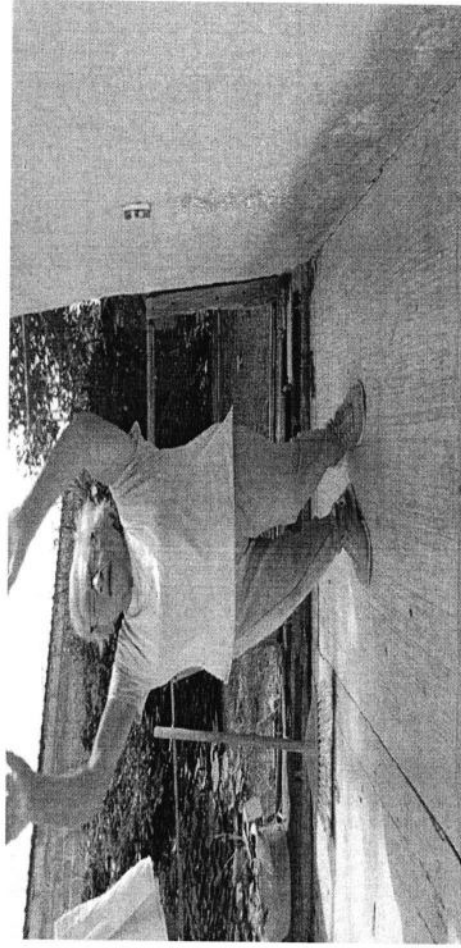
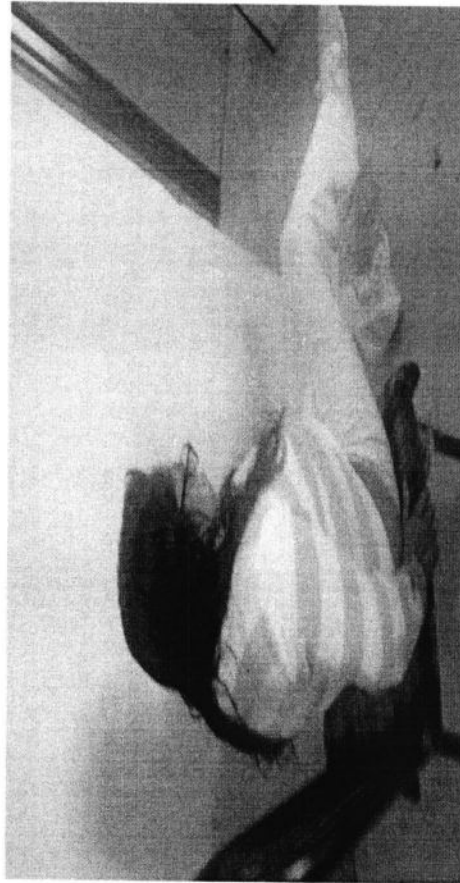
Activación Física

Karina Canales Aguilar



LIC. GUILLERMO CAMBRANO PIMENTEL
REPOSABLE DEL PROGRAMA ATENCIÓN
INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

"JÓVENES DINAMICOS" SAN HIPOLITO CHIMALPA





ACTIVACION FISICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE	LETICIA ROJAS SEGURA
TOTAL DE ASISTENTES: 7	

[illegible]

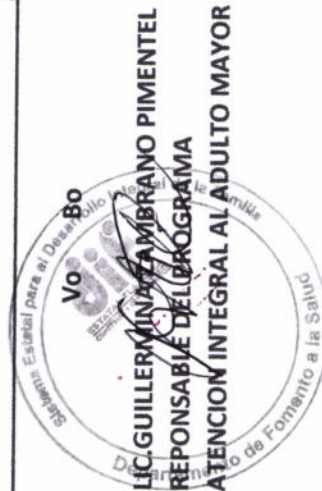
SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

LETICIA ROJAS SEGURA



2017-2021

FORTALECIENDO FAMILIAS



40



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: NOVIEMBRE DEL 2020
MUNICIPIO: XALTOCAN
COMUNIDAD: TOPILCO DE JUAREZ

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE LETICIA ROJAS SEGURA
TOTAL DE ASISTENTES: 36

ACTIVACION FISICA

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	PAULINA BAUTISTA PEÑA	77	F	AV. GUADALUPE S/N	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
2	MA. JESUS GONZALES PONCE	71	F	AV. GUADALUPE S/N	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
3	ANTONIA BAEZ GONZALES	39	F	AV. GUADALUPE S/N	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
4	TERESA GARCIA MAYORAL	81	F	A. MIGUEL HIDALGO # 3	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
5	AURELIO FLORES ESTRADA	81	H	A. MIGUEL HIDALGO # 3	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
6	HILARIO VAZQUEZ SALDAÑA	75	H	AV. PALMAS # 203	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
7	FLORA VAEZ DURAN	74	F	C. PINOS S/N	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
8	JUAN SOLIS VAZQUEZ	87	H	C. PALMAS	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
9	REFUJO ESCALANTE MOCTEZUMA	91	H	C. CIPRES # 80	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
10	ENRIQUETA MORENO	69	F	PUERTO ARTURO	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
11	CELESTINO SALDAÑA	89	H	MIGUEL HIDALGO # 5	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
12	ESTHER GARCIA CRUZ	84	F	MIGUEL HIDALGO # 5	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
13	MANUEL SALDAÑA LOPEZ	89	H	C. PINOS # 252	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
14	JULIA FRANQUIZ DIAZ	82	F	C. PINOS # 252	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
15	JOSE BERNARDINO PEREZ	74	H	AV. GUADALUPE # 94	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
16	CATALINA GONZALES GARCIA	73	F	AV. GUADALUPE # 94	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

LETICIA ROJAS SEGURA



2017-2021
FORTALECIENDO FAMILIAS





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: NOVIEMBRE DEL 2020

MUNICIPIO: XALTOCAN

COMUNIDAD: TOPILCO DE JUAREZ

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE

TOTAL DE ASISTENTES: 36

LETICIA ROJAS SEGURA

ACTIVACION FISICA

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
17	NICOLASA MENDOZA	84 F		AV. GUADALUPE S/N	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
18	BENITO VAZQUEZ	82 H		AV. GUADALUPE S/N	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
19	ANTONIA VAEZ SOLIS	83 F		AV. GUADALUPE S/N	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
20	PAULA GALICIA VAZQUEZ	87 F		AV. GUADALUPE #224	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
21	AURORA ESCALANTE MOCTEZUMA	77 F		C. CIPRES # 86	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
22	EULOGIO FUENTEZ	99 H		C. CIPRES # 86	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
23	MA. XISTA RIOS	74 F		C. MEXICO VERACRUZ # 15	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
24	FERMINA VAZQUEZ MUÑOS	75 F		C. PALMAS S/N	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
25	QUINTIN LOPEZ LOZANO	77 H		C. MEXICO VERACRUZ S/N	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
26	IRMA TLAHUIZO CHICHINO	71 F		AV. GUADALUPE # 87	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
27	LUISA SANCHEZ CABRERA	81 F		AV. XALTOCAN	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
28	OTDULIA CONDE MUÑOZ	68 F		AV. GUADALUPE S/N	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
29	INEZ PEREZ BUENO	82 F		BOULEVAR	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
30	JESUS SUAREZ LUNA	84 H		C. PINOS # 50	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
31	MICAELA PEREZ FRANQUIZ	76 F		C. PINOS # 50	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
32	MARGARITA PERALTA	75 F		C. MEXICO VERACRUZ S/N	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA

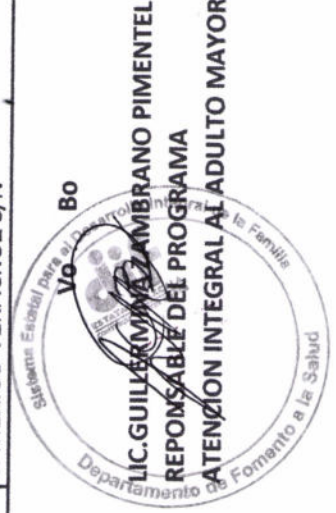
SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

LETICIA ROJAS SEGURA



2017-2021

CONTRUYENDO FAMILIAS





ACTIVACION FISICA

TOTAL DE ASISTENTES: 36

Vo Bo
 LIC. GUILLERMINA ZARZA
 RESPONSABLE DEL PROGRAMA
 ATENCION INTEGRAL AL ADOLESCENTE
 Departamento de Asesoramiento a la Salud

FORTALECIENDO FAMILIAS

Vo Bo

ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS REFERENTE AL MES DE NOVIEMBRE 2020



EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
REFERENTE AL MES DE NOVIEMBRE 2020



EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS REFERENTE AL MES DE NOVIEMBRE 2020





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD
ESTATAL TLAQUEALPA
GOBIERNO DEL ESTADO DE GUERRERO

SELLO DEL
DIF
MUNICIPAL
NOMBRE DE
LA



DIF MUNICIPAL
PAPALOTLA

NOMBRE DE QUIE GABINA LARA SAUCEDO

MES

NOVIEMBRE

2020

CLUB: SOL RADIANTE

TOTAL DE ASISTENTES: 52

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ALICIA BAEZ ORTEGA	69	F	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
2	ALICIA ROMERO ROJAS	67	F	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
3	AMADA BERRUECOS ROJAS	65	F	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
4	AMBROCIO BERRUECOS BERRUECOS	59	M	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
5	AURELIA SORIANO AGUIRRE	69	F	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
6	AUSTROBERTA ELIOSA AMARO	65	F	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
7	BENITA MUÑOZ OCOTITLA	69	F	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
8	BERTHA LARA LARA	70	F	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
9	CANDIDA ROJAS ELIOSA	63	F	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
10	CARMEN HERRERA SAUCEDO	66	F	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
11	CELIA LARA LARA	71	F	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
12	CLEMENTINA CUAYAHUITL ELIOSA	72	F	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
13	CLEMENTINA LARA OCOTITLA	71	F	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
14	CONSUELO MACIAS ANGELES	66	F	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO



VERONICA FONTE RUIZ

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

VERONICA FONTE RUIZ

H. AYUNTAMIENTO DE
PAPALOTLA
2017 - 2021

DIF MUNICIPAL



Vo Bo

LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO RIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD
NOVIEMBRE 2020
CLUB: SOL RADIANTE

SELLO DEL
DIF
MUNICIPAL
NOMBRE
DE LA
MUNICIPALIDAD
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: GABINA LARA SAUCEDO
TOTAL DE ASISTENTES: 52



ACTIVIDAD FISICA
PAPALOTLA

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
15	ELIA BERRUECOS ROJAS	68	F	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
16	ENRIQUETA ELIOSA AMARO	66	F	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
17	EUFROSINA HERNANDEZ CORTES	70	F	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
18	EVA JIMENEZ PEÑA	71	F	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
19	EVELIA TORRES ELIOSA	64	F	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
20	FELIPA ELIOSA ROJAS	64	F	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
21	FLOR MARGARITA SANCHEZ GARCIA	48	F	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
22	GLORIA ROJAS CRUZ	66	F	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
23	GONZALO TORRES ZEPEDA	66	M	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
24	GREGORIO MORALES MUÑOZ	67	M	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
25	GUADALUPE SERRANO HUERTA	58	F	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
26	HERMENEGILDA BERRUECOS SAUCEDO	69	F	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
27	INES OCOTITLA ROMERO	67	F	CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

VERONICA FONTE RUIZ



H. AYUNTAMIENTO DE
PAPALOTLA
2017 - 2021
DIF MUNICIPAL

Vo Bo

LIC. GUILLERMO ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

CLUB: SOL RADIANTE

NOVIEMBRE 2020

SELLO DEL DIF

MUNICIPAL

NOMBRE DE

LA ACTIVIDAD:

ACTIVIDAD FISICA

PAPALOTLA

NOVIEMBRE NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: GABINA LARA SAUCEDO

TOTAL DE ASISTENTES: 52

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
28	JUANA LEÓN LARA	68 F		CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
29	LETICIA SANCHEZ TELLEZ	61 F		CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
30	LIDIA LETICIA GARCÍA	66 F		CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
31	LILIA EUGENIA MONTTOYA ARAIZA	61 F		CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
32	LUCIA GLORIA DOMÍNGUEZ ALZADO	68 F		CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
33	LUCRECIA SAUCEDO BERRUECOS	64 F		CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
34	MARCELINA PÉREZ ZEPEDA	62 F		CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
35	MARIA CANDELARIA JOSEFA DE JERÓNIMO ANICETO	64 F		CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
36	MARIA DE JESÚS SAUCEDO	66 F		CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
37	MARIA DE LA CRUZ GRANDE ELIOSA	69 F		CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
38	MARIA DE LA CRUZ ROJAS CRUZ	68 F		CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
39	MARIA ELENA GUERRERO FLORES	60 F		CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
40	MARIA ERNESTINA TELLEZ TELLEZ	56 F		CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
41	MARIA GUADALUPE ROJAS TORRES	57 F		CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO
42	CLARA AGUILAR BERRUECOS	61 F		CENTRO	EL EJERCICIO MEJORA EL ESTADO DE ANIMO

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE:

VERONICA FONTE RUIZ



H. AYUNTAMIENTO DE
PAPALOTLA
— 2017 - 2021 —

DIF MUNICIPAL



NOMBRE DE LA

ACTIVIDAD:

NOMBRE DE

NOVIEMBRE

MES

CLUB: SOL RADIANTE

ACTIVIDAD FISICA **PAPALOTLA** — DIF MUNICIPAL —

GABINA LARA SAUCEDO

52

SELO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE:

VERONICA FONTE RUIZ

Vo	Bo
----	----

Vo	Bo
----	----

LIC. GUILLERMO CAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA

H. AYUNTAMIENTO DE
PAPALOTLA
— 2017 - 2021 —

DIF MUNICIPAL

LA REALIZACION DE ACTIVIDAD FISICA MODERADA TAMBIEN PUEDE PREVENIR Y RETRASAR EL PROCESO DE MULTIPLES ENFERMEDADES



EL EJERCICIO REGULAR Y LA ACTIVIDAD FISICA PUEDE AYUDAR A CONTROLAR EL PESO JUNTO CON UNA BUENA ALIMENTACION.



LA ACTIVIDAD FISICA NOS AYUDA A MEJORAR LA SALUD FISICA, MENTAL Y



PREVIENE LA APARICION DE ENFERMEDADES, TE HACE VER MEJOR





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD
ACTIVIDAD: "TAI-CHI-CHUAM"

MES: NOVIEMBRE GRUPO: "DRAGON DORADO"



 **Activación Física**

Jueves 18, 10:00 am



NOTA: ANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 LAS ACTIVIDADES SE ESTAN REALIZANDO CON TRANSMISION EN VIVO ATRAVES DE LAS REDES SOCIALES PARA QUE LOS ADULTOS MAYORES REALICEN LAS ACTIVIDADES DESDE CASA Y ASINO EXPONERLOS.

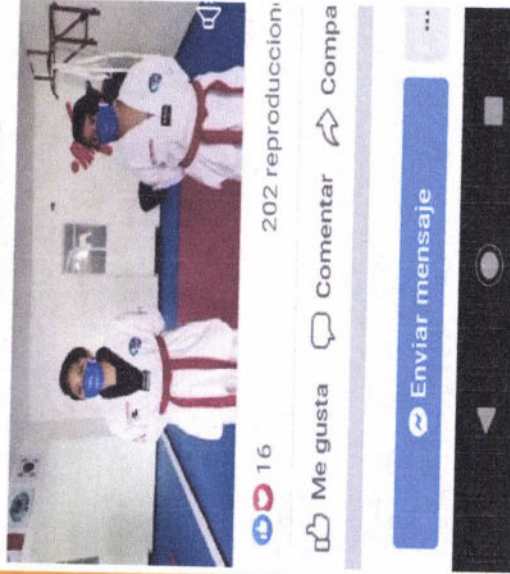


42

11:06 Xicohtzincó Gob...
Inicio Información Publicaciones

#Live ¡Hoy estamos en C.M.I. Xicohtzincó para tomar clase de poomsae basicas #ActivaciónFísica.

¡No te la pierdas!... Ver más



42



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

RESUMEN DE ACTIVIDADES 2020

UNIFICADO: XICHTZ NCO

COMUNIDAD: SUTOTRIBIO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTIÓ:

TOTAL DE ASISTENTES: 22

Zumba con ritmo

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	AI REL AGARCIA ROIGLEZ	64	F	C. LOS ANGELES # 2	SA_UD
2	C. ARA FLORES HERNANDEZ	63	F	C. ALENDE # 12	SA_UD
3	MARGARITA COFONALON	65	F	C. FERNANDEZ # 04	SA_UD
4	FIDELIA RUCIERO	76	F	AV. FANZANZOLA TLXSLR 35	SA_UD
5	DIOFES ROJAS RAMIREZ	44	F	PR. LONANCON RUE LA # 48	SA_UD
6	GUADALUPE SANDOVAL MEJIA	65	F	PV. J. J. JUAN CUAUTEMACI # 8	SA_UD
7	HILMILIA GARCIA GARCIA	68	F	BAR. RANCA TE CUA TL	SA_UD
8	MARTHA PEREZ ORTIZ	23	F	C. G. LICI # 31	SA_UD
9	MARTHA OFTIZ FEREZ	42	F	C. G. LEA # 3	SA_UD
10	AGUSTIN CALLEJA	73	F	AV. EL VALOR # 13	SA_UD
11	DELIA BARRACOM	56	F	REF. CMA # 12	SA_UD
12	TRINIDAD DEL ROSA	65	F	16 DE SEPTIEMBRE	SA_UD
13	CICILIA FLORES CORONA	46	F	ALLIENDE # 16	SA_UD
14	PERDRA SAUCEDO	77	F	TLA. CALANORTE # 16	SA_UD
15	YOLANDA PEREZ JARAMILLO	73	F	REF. ORMA # 6	SA_UD
16	SALUSTIA SERRANO	74	F	VICEINTE GURERECI # 2	SA_UD
17	PATRICIA RODRIGUEZ ZAMORA	57	F	PV. LA ESCONDIRA # 9	SA_UD
18	CARMEN JARAMILLO	69	F	C. BENITO JUAREZ # 101	SA_UD
19	YOLANDA HERRERA FERNANDEZ	57	F	AV. FRIMVER # 3	SA_UD
20	ALTRA VERACRUZ	58	F	MAF. TIRE DE XICHTZ NCO	SA_UD
21	CATALINA MONTIEL MONTIEL	68	F	CH. UHTI MOC # 4	SA_UD
22	RODRIGUEZ ZAMORA PATRICIA	68	F	PV. LA ESCONDIRA # 2	SA_UD

SE LO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

BAD: LO GOF EZ GUAYALUPE

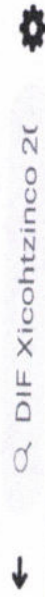




DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

ACTIVIDAD: "ZUMBA"

MES: NOVIEMBRE GRUPO: "CAMINANTES DEL AYER"



Q DIF Xicohtzinco 2017



DIF Xicohtzinco 2017 ...

Resumen

Recursos y herramientas

Inicio

Información

Publicaciones

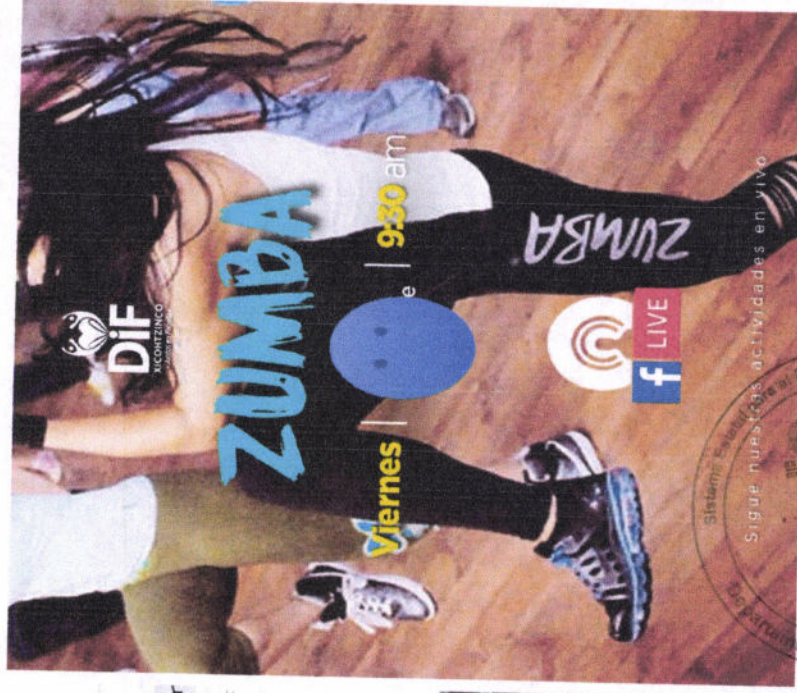
F

#Live | ¡Iniciamos con las clases de ZUMBA!!! 🎶 Recuerda conectarte todos los viernes para ser parte de esta actividad.

#JuntosEnFamilia



CREAR PUBLICACIÓN



NOTA: ANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 LAS ACTIVIDADES SE ESTÁN REALIZANDO CON TRANSMISIÓN EN VIVO A TRAVÉS DE LAS REDES SOCIALES PARA QUE LOS ADULTOS MAYORES REALICEN LAS ACTIVIDADES DESDE CASA Y ASÍ NO EXPONERLOS.





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ANZA

NOMBRE DE QUIEN IMPARTIÓ LA ACTIVIDAD: JUAN PIERRE L MON

TOTAL DE ASISTENTES: 19

FECHA: 10 DE ABRIL DE 2020

LUGAR: XICHTZINCO

COMUNIDAD: D. ST. J. TOIBIBIO

Centro 3 Donzo

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ARMANDO JAFAMILLO GARCIA	38	F	PV. FRANCISCO MADRERO	SALUD
2	MARCELA PEREZ LORAICA	37	F	C. 16 DE SEP. #51	SALUD
3	JEVES MARIA TAFIA JIMENES	31	F	C. ALLEN DE #10	SALUD
4	LIZABETH RUIZ OSCARIO	33	F	AV. 26 DE NOVIEMBRE	SALUD
5	LUAN YAFCE BARFANCO	38	H	PV. FUEBLASIN	SALUD
6	MAGUADALUPE TELPONCATL GUZMAN	36	F	C. NARCIZO MENDOZA #10	SALUD
7	TERESA FEREZ LORANCA	36	F	C. CALIFORNIA	SALUD
8	ANGELA MORGILLON HERNANDEZ	33	F	C. FRANCISCO MADRERO #56	SALUD
9	LEVI RUIZ GARCIA	34	F	C. P. RIVERA #22	SALUD
10	CECILIA CECILIA FEREZ GARCIA	36	F	PV. F. EFCRMA #22	SALUD
11	CARMEN LOPEZ COLONERA	39	F	FRCO MADRERO	SALUD
12	LOPEZ FLORES JOSEFAT	34	H	C. 20 DE NOVIEMBRE #13	SALUD
13	MENVAZQUE FRANCISCA	36	M	AV. EMERSON #14	SALUD
14	AMIREZ CRONALFINA	30	M	AV. 20 DE NOVIEMBRE #18	SALUD
15	ANCILOZOSORIO MARIA MERCEDES	37	M	C. NARCIZO MENDOZA #1	SALUD
16	EREN LORANCA MARIA CARMINA	34	M	C. 16 DE SEP. #51	SALUD
17	EREN BALLO MA. DE LOS ANGELES	33	M	C. 16 DE SEP. #51	SALUD
18	ALEJANDRA OSCARIO RACELA	31	M	C. 02 DE CUBILE	SALUD
19	SORIO PEREZ ROSALIA	33	M	C. MARTINES DE XICHTZINCO 611	SALUD
20					

SILLO, NOMBRE Y FIRMA

EL RESPONSABLE

ADILDO DOMESTICO

Bo

XICHTZINCO

GUERRERONAL

Juntos en Familia

2017-2021





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

ACTIVIDAD: "DANZA"

MES: NOVIEMBRE GRUPO: "YEYAXOCHITL"



← Q DIF Xicohtzinco 2017...

DIF Xicohtzinco 2017...

Resumen

Recursos y herramientas

Inicio Información Publicaciones

35 min

#Live | Iniciamos con las clases de DANZA. Recuerda conectarte todos los JUEVES para ser parte de esta actividad.

#JuntosEnFamilia



CREAR PUBLICACIÓN

NOTA: ANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 LAS ACTIVIDADES SE ESTAN REALIZANDO CON TRANSMISION EN VIVO A TRAVES DE LAS REDES SOCIALES PARA QUE LOS ADULTOS MAYORES REALICEN LAS ACTIVIDADES DESDE CASA Y ASINO EXPONERLOS.



FECHA: NOVIEMBRE 2020

AYUNTAMIENTO DE
YAHUQUEMEHCAN LA
DESARROLLO INTEGRAL
PARA LA FAMILIA
2017-2021

TOTAL DE ASISTENTES: 24

MUNICIPIO: Yahuquemehecan

COMUNIDAD: San Dionisio

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Eusebia Ruiz Vazquez	52	M	C Guadalupe Victoria 2da Secc 24, Barrio La Luz.	Activación Física
2	Juliana Pérez Ramírez	56	M	C 2 De Abril 64-B San Francisco Tlacuilohcan.	Activación Física
3	Cenobia Cortés Orostico	58	M	C Girasoles S/N San Lorenzo Tlacualoyan.	Activación Física
4	Florencia Angeles Lugo	77	M	C Amado Nervo 1ra Secc 11, Barrio La luz.	Activación Física
5	Hortecia Nina Vasquez Velasco	64	M	C Sin Nombre 2da Sec 12 Dionicio.	Activación Física
6	Lidia Sánchez Sánchez	69	M	Av Yahuquemehecan 2da Sec S/N, Barrio de La Luz.	Activación Física
7	María Araceli Estrada Falcón	65	M	Cam A San Lorenzo 88, Barrio Guadalupe Calapa.	Activación Física
8	María de Jesús Romana Perez Banda	72	M	C Hidalgo 2da Sec S/N San Dionicio	Activación Física
9	Mauricia Teresa Hernández	63	M	Priv Las Lomas 1ra Sec S/N Barr La Magdalena Tepepa	Activación Física
10	Norberta Torres Cortes	72	M	C Gpe Victoria 2da Sec 30 Barr de La Luz.	Activación Física
11	María Eugenia Herrera Pinto	75	M	Av San Dionisio S/N Barr La Magdalena Tepepa.	Activación Física
12	Guadalupe Luna Hernández	64	M	Av Sn Lorenzo 6ta Sec 70, San Lorenzo Tlacualoyan.	Activación Física
13	María Juana Cabrera Ramírez	72	M	C Sin Nombre 2da Sec S/N Barrio La luz.	Activación Física
14	Lorenza Obdulia Moreno Sánchez	63	M	Priv Sin Nombre 1ra Sec 36 Barrio de La Luz	Activación Física
15	María Gabriela Sánchez Cabrera	70	M	C Cuauhtemoc 1ra Sec 176 San Dionicio.	Activación Física
16	Irma de las Nieves Lucero Orduña	76	M	Calle Tenochtitlan 64 San Dionicio	Activación Física
17	José Martín Ruiz Mejía	63	H	C Yahuquemehecan 188 San Dionicio	Activación Física
18	María Guadalupe Nopal Escamilla	65	M	C Parada del Pirul 3ra sec 38, San Francisco Tlacuilohcan.	Activación Física
19	María Lucia Cristina Cortes Orostico	50	M	C 14 de Febrero 23 San Lorenzo Tlacualoyan.	Activación Física
20	Ma Angeles Sánchez Ramírez	58	M	C Azteca 2da Sec 78, San Dionicio.	Activación Física
21	Justina Pérez Hernández	64	M	C Francisco I Madero S/N San Francisco Tlacuilohcan	Activación Física

SESION DE ACTIVACION FISICA ADULTOS MAYORES

22	Felicitas Totomoch Ramirez	64 M	C Central S/N San Francisco Talcuillocan.	Activación Física
23	Ma Guadalupe Sánchez Flores	61 M	C Sin Nombre 2da sec S/N Barr La Luz.	Activación Física
24	Antolina Vasquez Sánchez	59 M	Carr México Veracruz 3ra Sec Km 110 San Fco Tlacuilohcan.	Activación Física

Ana Rosa Gameros Ordoñez

Ana Rosa Gameros Ordoñez
Responsable de Adultos Mayores



H. AYUNTAMIENTO DE
YAUHQUEMEHCAN LA
DESARROLLO INTEGRAL
PARA LA FAMILIA
2017 2021

Vo Bo

LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL

RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



SESION DE ACTIVACION FISICA ADULTOS MAYORES

FECHA: NOVIEMBRE 2020

TOTAL DE ASISTENTES: 25

MUNICIPIO: Yauhquemehcan

COMUNIDAD: Atlihuetzia

GOBIERNO DEL ESTADO DE TLAXCALA
SECRETARÍA DE DESARROLLO Y AYUNTAMIENTO DE LA FAMILIA
INTEGRAL

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Socorro Mejia Reyes	86	M	C del Fresno 12, Santa María Atlihuetzia.	Activación Física 1
2	María Aurelia González Báez	79	M	C Axotecat 4ta sección 20.	Activación Física 2
3	Rafaela Báez Corichi	87	M	C Sin Nombre 4ta sección 228.	Activación Física 3
4	Hermenegildo	79	H	C Sin Nombre 4ta sección 228.	Activación Física 4
5	Valeriana Lozano Báez	71	M	C Cristobalito 5ta Sección 98.	Activación Física 5
6	Valerio Guzmán Juncos	89	H	C Sin Nombre 4ta sec S/N.	Activación Física 6
8	Yolanda Cortes Pérez	74	M	C Axotecat 58.	Activación Física 7
9	María Concepción Flores Meza	66	M	C Axotecat 4ta sección 55.	Activación Física 8
10	Genaro Cruz Ortíz	83	H	C Fresno 5ta sección 12.	Activación Física 9
11	María Irene Chimán Juárez	86	M	C Cuitláhuac 4ta sección 206.	Activación Física 10
12	Pazcuala Margarita Grande Campech	69	M	2da Privada Xicohténcatl 5ta sección 85.	Activación Física 11
13	Bertha Junco	80	M	C Axotecat 4ta sección 57.	Activación Física 12
14	Mario Leonardo Suarez Muñoz	80	H	C Principal 4ta sección 36.	Activación Física 13
15	Benigno Juncos Sanchez	83	H	C Alvarez Lima 5ta sección S/N	Activación Física 14
16	Agustina Mozo Diaz	84	M	C Axotecat 118	Activación Física 15
17	Blanca Chimal Méndez	69	M	C La Conquista 5ta sección 45	Activación Física 16
18	Mario Sánchez Pares	84	H	C Malintzi 22	Activación Física 17
19	Bonifacia González Fragoso	80	M	C La palma 50 A	Activación Física 18
20	María Bernarda Sánchez Tamayo	75	M	C sin nombre 5ta secc 23	Activación Física 19
21	Faustino Márquez Sánchez	86	H	C sin nombre col el llano s/n	Activación Física 20



SESION DE ACTIVACION FISICA ADULTOS MAYORES

22	Isaías Ocampo Márquez	70	H	Secc 5ta 29	Activación Física	21
23	Angelina Grande Barceinas	73	M	C Principal 5ta Secc 5	Activación Física	22
24	Guadalupe Muñoz Lobaton	79	H	C Principal 5ta Secc 5	Activación Física	23
25	Abel Sánchez Juncos	78	H	C Margaritas 4 secc 316	Activación Física	24
26	Candelaria Gorgorita Salvador	67	M	C Margaritas 4 secc 316	Activación Física	25

[Signature]

Ana Rosa Gameros Ordoñez
Responsable de Adultos Mayores

Vo Bo
[Signature]
LIC. GUILLERMINA RAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

FECHA: NOVIEMBRE 2020

TOTAL DE ASISTENTES: 10

MUNICIPIO: Yahuquemehcan
COMUNIDAD: San Benito

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	María Agapita Francisca	69	M	5 mayo 23	Activación física
2	Amparo Ortega Robles	88	M	16 septiembre 11	Activación física
3	Maximiliano Romero M.	73	H	5 de mayo 25	Activación física
4	Isabel Ramírez Escalante	80	M	5 de mayo 23	Activación física
5	Zenorina Ramírez Vázquez	55	M	10 de abril 39	Activación física
6	María Fernanda Ramírez V.	62	M	21 de marzo 27	Activación física
7	Cleotilde Vázquez chamorro	78	M	Av. 16 Septiembre 15	Activación física
8	Juana Mercedes Zarate S.	77	M	Carretera México Veracruz 5	Activación física
9	María Martina morales	69	M	Av. Juárez 2309 Apizaco	Activación física
10	María Antonia Trujillo García	65	M	Av centro	Activación Física

[Firma]

Ana Rosa Gameros Ordoñez
Responsable de Adultos Mayores

H. AYUNTAMIENTO DE
YAHUQUEMEHCAN LA
DESARROLLO INTEGRAL
PARA LA FAMILIA
2017-2021

Vo Bo
LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR
Departamento de Fomento a la Salud

FECHA: NOVIEMBRE 2020

TOTAL DE ASISTENTES: 16
MUNICIPIO: Yauhquemehcan
COMUNIDAD: Tepoxtlá

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Rosa López Rodríguez	73	F	Cocotes 21	Activación Física
2	Ma. Dolores Sánchez Fernández	61	F	C 12 de mayo 5ta secc 20	Activación Física
3	Felipe Portillo González	89	M	C los álarnos 5ta secc 11	Activación Física
4	Imelda Sánchez Ortega	89	F	C los álarnos 5ta secc 11	Activación Física
5	Pipino Romero Iopez	81	M	Calamos 7	Activación Física
6	Guadalupe Ortega Pineda	75	F	Calamos 7	Activación Física
8	Aurelio Sergio Romano Carmona	73	M		Activación Física
9	María Alejandra Solís Fernández	77	F	C 12 de mayo s/n	Activación Física
10	Romario Romano Carmona	77	M	Calle sin nombre 5ta secc s/n	Activación Física
11	Lucia Carmona Ordoñez	74	F	Priv los olivos 6	Activación Física
12	Trinidad Carmona Herrera	81	F	Priv los pinos 5ta secc s/n	Activación Física
13	Ramos Ramírez Pérez	75	F	C sin nombre 30	Activación Física
14	José de Jesús Ordoñez	86	M	C sin nombre 30	Activación Física
15	Juan Porfirio Velazco Carmona	67	M	C 12 de mayo 5ta secc s/n	Activación Física
16	Victoria Sánchez Avelino	67	F	C sin nombre 25	Activación Física
17	Gonzalo Romero López	76	M	C sin nombre 25	Activación Física

Va Bo
Lic. GUILLERMO CAMBRANO PIMENTEL
REPOSABLE DEL PROGRAMA
ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR
Departamento de Fortalecimiento a la Salud



AYUNTAMIENTO DE
YAUHQUEMEHCAN
DESARROLLO INTEGRAL
PARA LA FAMILIA
2017-2021

Ana Rosa Gameros Ordoñez
Responsable de Adultos Mayores

NOVIEMBRE

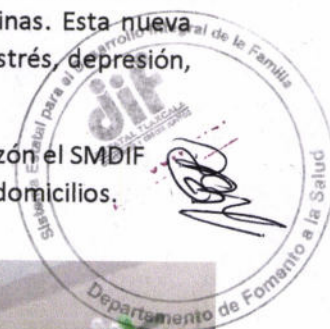


El SMDIF tiene una gran preocupación por el bienestar e integridad de los adultos mayores, por ello, se vela por sus derechos y dignidad como personas, por lo que se lleva a cabo asesorías y pláticas telefónicas informándoles sobre las medidas que deben tomar:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o utilizar gel antibacterial
- Al toser o estornudar, cubrir su nariz y boca con el ángulo interno del brazo.
- No tocar la cara con las manos sucias sobre todo nariz, boca y ojos
- Mantener limpias las superficies y objetos de uso común
- Realizar ejercicio en casa
- Llevar una buena alimentación rica en frutas y verduras.

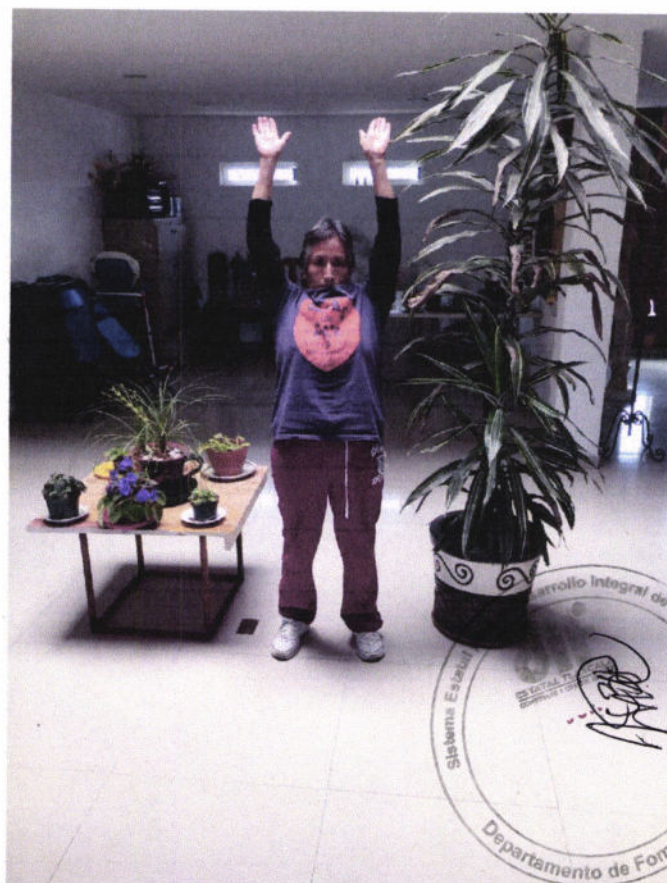
La reciente aparición de la pandemia de COVID-19 ha tenido como consecuencia el confinamiento de la población en sus domicilios, alterando de repente nuestros hábitos y rutinas. Esta nueva situación a la que nos enfrentamos puede causar problemas de salud mental (estrés, depresión, ansiedad...), y otros derivados de la falta de ejercicio físico.

La población más vulnerable a esta pandemia son los adultos mayores, por esta razón el SMDIF realiza pláticas animando a los adultos mayores para que realicen ejercicio en sus domicilios.



AYUNTAMIENTO
YAUHQUEMEHCAN
DESARROLLO INTEGRAL
PARA LA FAMILIA
2017 2021

NOVIEMBRE



AYUNTAMIENTO DE
YAUHQUEMEHCAN LA
DESARROLLO INTEGRAL
PARA LA FAMILIA
2017 2021



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: NOVIEMBRE 2020

MUNICIPIO: ZACATELCO

COMUNIDAD: SECC 2DA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:

TOTAL DE ASISTENTES:

Activación Física
Lic. Julia Joselin Netzahuatl
Zamora
10

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Apango Perucho Apolinaria Irene	71	F	Priv. Puebla #8	Fomentar la activación física entre personas de la tercera edad.
2	Arenas Maldonado Maria Bertha	62	F	Priv. 5 De Mayo #2	
3	Barranco Vargas Margarita	72	F	C. Lerdo De Tejada Pte. #26	
4	Cano Patiño Orlanda Luisa	72	F	Priv. Hidalgo #68	
5	Gutierrez Juarez Maria Elena	74	F	2Da Priv. Benito Juarez Poniente #11	
6	Hernandez Piedras Rosa Maria	74	F	Priv. Exquilita #1	
7	Mares Roldan Maria Margarita	77	F	C. Libertad #10	
8	Martinez Perez Juana	80	F	Av. Adolfo Lopez Mateos #68	
9	Morales Ramirez Francisca Margarita	72	F	C. Francisco Sarabia #6 B	
10	Perez Arenas Magdalena	67	F	Priv. Puebla Tlaxcala #45	

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE



Lic. Julia Joselin Netzahuatl Zamora



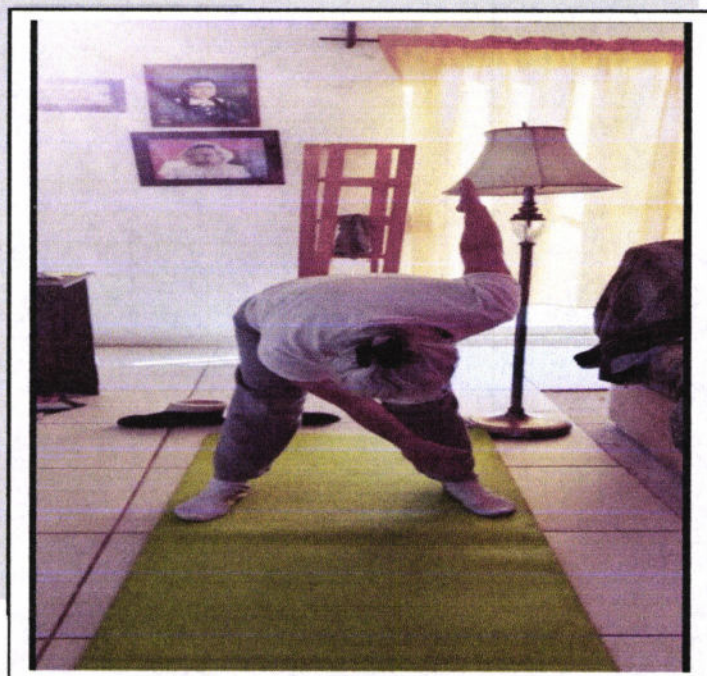
Vo Bo



Municipio: Zacatelco

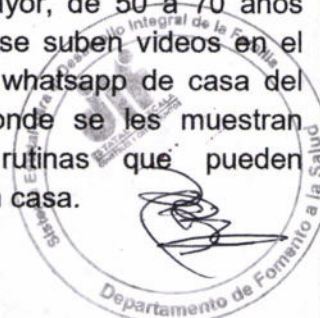
Correspondiente a la actividad N°5

Evidencia N°1

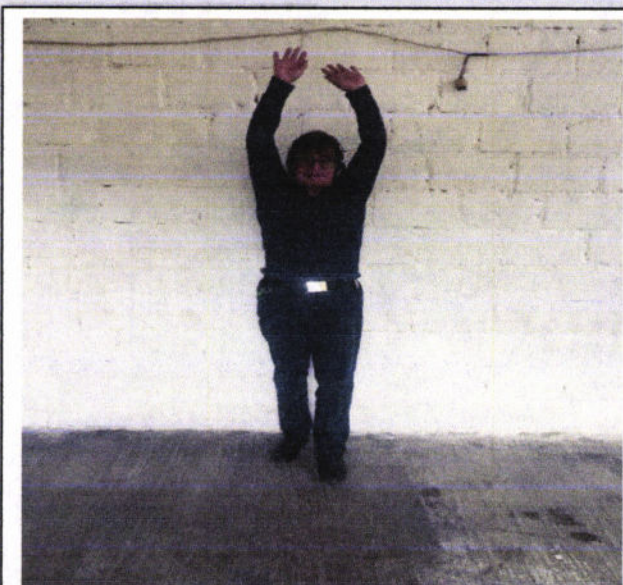


Descripción: Activación física
Noviembre 2020

Se realiza activación física con la participación de 15 adultos mayores, integrantes del club del Adulto mayor, de 50 a 70 años de edad, se suben videos en el grupo de whatsapp de casa del abuelo donde se les muestran algunas rutinas que pueden realizar en casa.




Evidencia N°2



Evidencia N°3



Nombre y firma del responsable operativo
del director(a) del SMDIF



Nombre y firma
Julia Joselin Netzahuatl Zamora





DIF
SALUDANDO EN FAMILIA

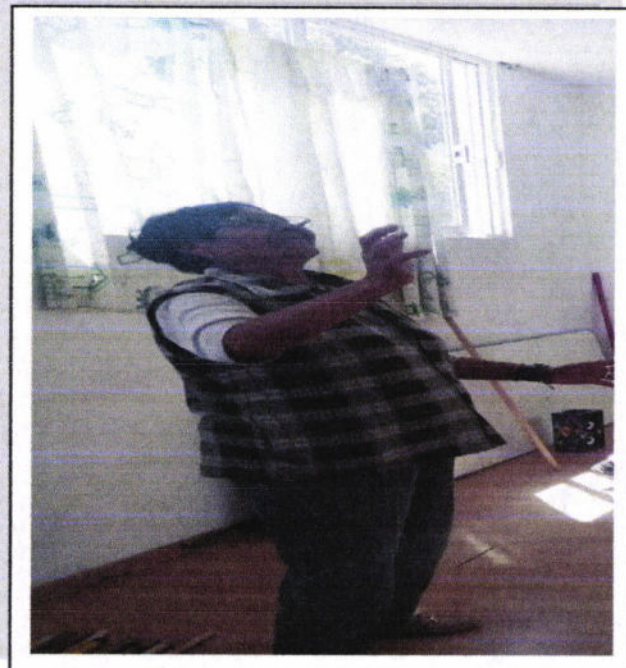


Zacatelco
VIVAMOS CON CALIDAD
GOBIERNO MUNICIPAL
2017 - 2021

Evidencia N°4



Evidencia N°5



Evidencia N°6



Evidencia N°7



Nombre y firma del responsable operativo
del director(a) del SMDIF



Nombre y firma
Julia Joselin Netzahuatl Zamora





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: NOVIEMBRE 2020

MUNI ICPIO: LAZARO CARDENAS

COML UNIDAD: LAZARO CARDENAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:

TOTAL DE ASISTENTES: 6

ACTIVACION FISICA

YOSELINE LIZBETH FRIAS LOPEZ

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	GENOVEVA LOPEZ	65 M		CALLE ELIAS SANCHEZ S/N	INCENTIVAR LA ACTIVIDAD FISICA DESDE SUS DOMICILIOS
2	CATALINA MARTINES ROMERO	74 M		CALLE 2 DE ABRIL	INCENTIVAR LA ACTIVIDAD FISICA DESDE SUS DOMICILIOS
3	LUISA CARMONA LOPEZ	79 M		CALLE MORELOS S/N	INCENTIVAR LA ACTIVIDAD FISICA DESDE SUS DOMICILIOS
4	CARIDAD GONZALEZ ORTEGA	82 M		AV. REVOLUCION 10	INCENTIVAR LA ACTIVIDAD FISICA DESDE SUS DOMICILIOS
5	CATALINA BALVINA HERNANDEZ HUERTA	73 M		CALLE 2 DE ABRIL 36	INCENTIVAR LA ACTIVIDAD FISICA DESDE SUS DOMICILIOS
6	MODESTA ZAPATA MEJIA	67 M		CALLE SIN NOMBRE S/N	INCENTIVAR LA ACTIVIDAD FISICA DESDE SUS DOMICILIOS
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					

Yoseline Lizbeth Frias Lopez.

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

SELLO



LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA ATENCION INTEGRAL AL ADULTO
MAYOR





INCENTIVAR LA ACTIVIDAD FISICA DESDE SUS DOMICILIOS PARA QUE SIGAN EN MOVIMIENTO A PESAR DE LA CONTINGENCIA SANITARIA.

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: NOVIEMBRE 2020
MUN SAN JERONIMO ZACUALPAN
COM SAN JERONIMO ZACUALPAN

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES:

ACTIVACION FISICA
PERSONAL (EN CASA)

35

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	PEREZ MENESES ISABEL	80	M	AV. LIBERTAD	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
2	PEREZ PEREZ MARIA JUANA AURORA	80	M	AV. LIBERTAD	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
3	CORICHI PEREZ NARCISA	62	M	C. XICOHTENCATL	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
4	TEOVOTL MA. CECILIA VICTORIA	73	M	AV. 16 DE SEPTIEMBRE	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
5	MONTEALEGRE CORICHI ISABEL	71	M	PROL. EMILIANO ZAPATA	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
6	CORICHI PEREZ LEONOR	67	M	C. XICOHTENCATL	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
7	TUXPAN PEREZ PROCULO	81	H	CALZ. DEL PANTEÓN	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
8	ZUÑIGA GRANADOS INES	72	M	C. XICOHTENCATL	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE



9	ZUÑIGA GRANADOS ANGELINA	74	M	2DA PRIV DE XICOHTENCATL	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
10	PADILLA PEREZ ISABEL	74	M	C. LIBERTAD	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
11	ATEMIZ MONTEALEGRE MARIA ENGRACIA CATALINA	80	M	C. BENITO JUÁREZ	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
12	PEREZ GARCIA CATALINA	68	M	C. CORREGIDORA	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
13	PEREZ PALMA MA. LORENZA IRMA	78	M	C. INDEPENDENCIA SUR	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
14	ZEPEDA PAIZ MARIA DELFINA SABINA	83	M	C. 5 DE FEBRERO	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
15	CORONA PEREZ OLIVIA	76	M	AV. 16 DE SEPTIEMBRE	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
16	ZAMORA PEREZ MARIA EUSTOLIA	82	M	CALZ. TLAXCALA	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
17	RAMIREZ CORICHI CLEMENTE	79	H	CALZ. TEPEYAC	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
18	PEREZ PEREZ OTILIA	79	M	C. MORELOS	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
19	MENESES ZAMORA MA. DEL REFUGIO	84	M	CALZ. DEL PANTEÓN	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
20	PADILLA PEREZ JOAQUIN	85	H	C. LIBERTAD	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE



21	HERNANDEZ PADILLA JOSE	85	H	C. BENITO	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
22	AGUILA JUAREZ CRITINA	48	M	C. LA PEDRERA	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
23	PEREZ RAMIREZ MA. CONCEPCION	68	M	AV. 16 DE SEPTIEMBRE	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
24	PEREZ PINTO JOSEFINA	74	M	CALZ. TLAXCALA	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
25	ATEMIZ ROJAS ROSARIO	63	M	CALZ. TEPEYAC	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
26	PEREZ SANCHEZ PETRA	69	M	C. LA PEDRERA	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
27	PALMA GUZMAN ASENCION	81	H	C. CORREGIDORA	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
28	PEREZ MONTEALEGRE GENOVEVA	68	M	AV. 5 DE MAYO	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
29	PEREZ LOZANO MARIA FLORENTINA LEONOR	85	M	C. 5 DE MAYO	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
30	ZEPEDA PAIZ NATALIA	70	M	C. INDEPENDENCIA SUR	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
31	PEREZ MENESES MARIA CARMEN CRISTINA	87	M	C. XICOHTENCATL	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
32	PEREZ TEMAZATZI JOSE CARLOS ISABEL	82	H	C. INDEPENDENCIA SUR	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE



33	SANCHEZ RODRIGUEZ EMILIO CRISTOBAL	71	H	C. XICOHTENCATL	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
34	RODRIGEZ GONZALEZ LUIS	82	H	C. XICOHTENCATL	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE
35	TUXPAN PEREZ JUANA	76	M	CALZ. DEL PANTEON	PROMOVER EJERCICIOS PARA ACTIVAR SUS ARTICULACIONES Y TENER UNA VIDA SALUDABLE

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

Edith
EDITH PEREZ ZAMORA



Municipal
Compromiso por Zacualpan, Tlax.
2017-2021

Vo Bo

LIC. GUILLERMO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



TOTAL DE 13

FECHA:

nov-20

ASISTENTES:

MUNICIPIO: AXOCOMANITLA

COMUNIDAD: SAN LORENZO

ACTIVIDAD: ACTIVACION FISICA

Noviembre 2020

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	MARIA DEL CARMEN AGUAYO	53	F	CALZADA GUADALUPE No 3	ACTIVACION FISICA
2	MARIA SANTA DE LA SOLEDAD HERNANDEZ	68	F	FRANCISCO VILLA NORTE No 58	ACTIVACION FISICA
3	EUFRACTIA VAZQUEZ RODRIGUEZ	67	F	5 DE MAYO No 4	ACTIVACION FISICA
4	ISIDRA VAZQUEZ CUAYAHUITL	67	F	FRANCISCO VILLA No 64	ACTIVACION FISICA
5	INES TUXPAN CISNEROS	66	F	PRIV. CALZADA GUADALUPE No 1	ACTIVACION FISICA
6	LUISA TEOQUIZ PEDRAZA	64	F	FCO. VILLA NORTE No 1	ACTIVACION FISICA
7	OTILIA AGUILAR FLORES	75	F	C. PERU No 6	ACTIVACION FISICA
8	ROSA RODRIGUEZ PORTILLO	59	F	DIAZ ORDAZ No 8	ACTIVACION FISICA
9	MARGARITA MENESES PORTILLO	73	F	FCO. VILLA No 25	ACTIVACION FISICA
10	EVELIA FLORES SANCHEZ	60	F	C.. GPE VICTORIA No 28	ACTIVACION FISICA
11	DELFINA ROJAS RODRIGUEZ	80	F	ALLEDE No 17	ACTIVACION FISICA
12	CATALINA VAZQUEZ CUAYAHUITL	61	F	CALZADA GPE. No 2	ACTIVACION FISICA
13	CANDELARIA CISNEROS CUAYAHUITL	69	F	CALZADA GPE. No 27	ACTIVACION FISICA
12	JOSE MAURO FRANCISCO CISNEROS CUAYAHUITL	77	M	PRIV HIDALGO	ACTIVACION FISICA
13	MARIA SUSANA SOCORRO CANTE CISNEROS	79	F	PRIV HIDALGO	ACTIVACION FISICA

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

C. LIDIA CISNEROS ZEMPOALTECATL

Lidia Cisneros Zempoaltecatl



Vo Bo

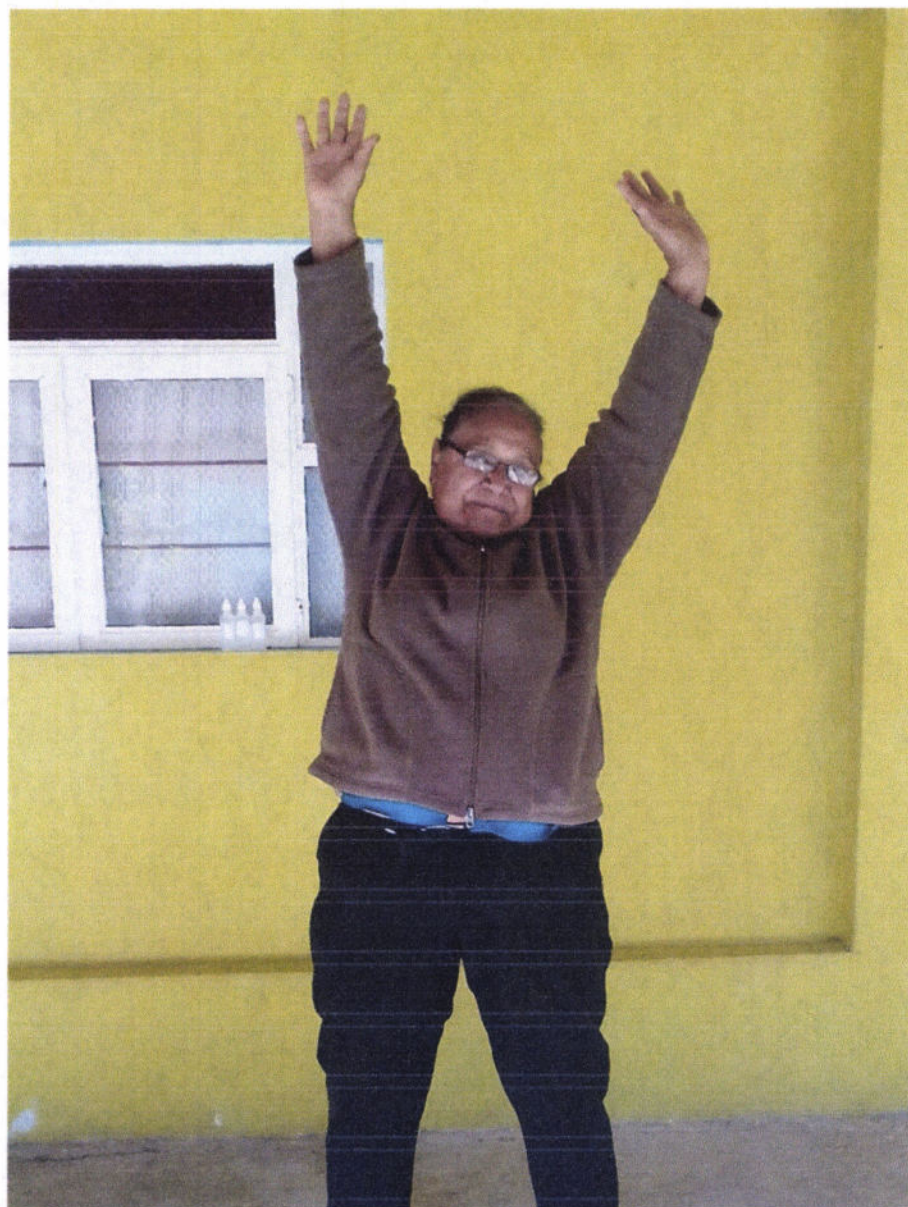
LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



ACTIVACION FISICA ADULTO MAYOR NOVIEMBRE 2020



ACTIVACION FISICA ADULTO MAYOR NOVIEMBRE 2020



ACTIVACION FISICA ADULTO MAYOR



ACTIVACIÓN FÍSICA ADULTO MAYOR (NOVIEMBRE 2020)



ACTIVACION FISICA ADULTO MAYOR NOVIEMBRE 2020



SS



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: NOVIEMBRE 2020

MUNICIPIO: SAN LUCAS TECOPILCO

COMUNIDAD: SAN LUCAS TECOPILCO

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE LA ACTIVIDAD: VIRGINIA MENDOZA ARMAS RESPONSABLE DEL GRUPO.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

TOTAL DE ASISTENTES: 16

ACTIVACIÓN FÍSICA

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	JOSEFINA BÁEZ MAZA	69	M	CALLE ALLENDE 2	ACTIVACIÓN FÍSICA
2	FELIPA GARCÍA CORONA	69	M	CALLE FRANCISCO I MADERO #10	ACTIVACIÓN FÍSICA
3	MA. ALBERTA BAUTISTA HERNÁNDEZ	81	M	AV. ADOLFO LÓPEZ MATEOS #20	ACTIVACIÓN FÍSICA
4	PEDRO PABLO BÁEZ MORALES	88	H	C. NIÑOS HÉROES #8	ACTIVACIÓN FÍSICA
5	FRANCISCO QUINTANILLA GUTIÉRREZ	83	H	CALLE HIDALGO 45	ACTIVACIÓN FÍSICA
6	VIRGINIA HILDA ÁLVAREZ FLORES	57	M	CALLE XICOTENCANTH 10	ACTIVACIÓN FÍSICA
7	GUADALUPE BAUTISTA HERNÁNDEZ	71	M	CALLE NIÑOS HÉROES #50	ACTIVACIÓN FÍSICA
8	VENTURA ARMAS AROSTICO	55	M	CALLE CARRANZA # 55	ACTIVACIÓN FÍSICA
9	MAXIMINO PÉREZ AROSTICO	76	H	CALLE MORELOS #5	ACTIVACIÓN FÍSICA
10	JOSEFINA SAUCEDO MONJE	69	M	AV. HIDALGO #35	ACTIVACIÓN FÍSICA
11	MARÍA REYES HERNÁNDEZ GONZÁLEZ	68	M	AV. HIDALGO S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA
12	LEOCADIA GUTIÉRREZ PÉREZ	81	M	CALLE LEONA VICARIO S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA
13	MARÍA OFELIA CORTES TORREZ	73	M	CALLE HIDALGO #11	ACTIVACIÓN FÍSICA
14	ROSA GARCÍA CORONA	75	M	CALLE MORELOS #3	ACTIVACIÓN FÍSICA
15	CARMEN MEDINA CARTAS	71	M	CALLE JUAN ESCUTIA	ACTIVACIÓN FÍSICA
16	MARÍA PETRA TERESA PÉREZ PÉREZ	75	M	AV. FRANCISCO I MADERO S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA

(Signature)

C. VIRGINIA MENDOZA ARMAS
RESPONSABLE DEL PROGRAMA ATENCIÓN INTEGRAL AL
ADULTO MAYOR

DIF MUNICIPAL

SASELUCAS Tecopilco, Tlax.
2017-2021



GRUPO ADULTOS MAYORES ACTIVANDO TU MENTE Y CUERPO ACTIVACIÓN FÍSICA, EN CASA

La finalidad de motivar a los adultos mayores a realizar activación física en casa, es mejorar en ellos mismos su calidad de vida a través del ejercicio, y a que fomenten el envejecimiento activo de calidad, de igual forma se fomenta las relaciones interpersonales y de convivencia de las personas mayores en su propio entorno y familiar.

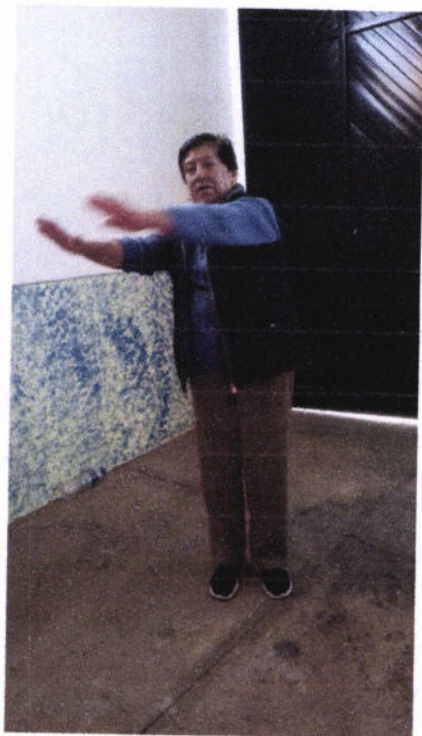


DIF MUNICIPAL

San Lucas Tecopilco, Tlax.
2017-2021



**GRUPO ADULTOS MAYORES ACTIVANDO TU MENTE Y CUERPO
ACTIVACIÓN FÍSICA, EN CASA**



DIF MUNICIPAL

San Lucas Tecopilco, Tlax.
2017-2021

**GRUPO ADULTOS MAYORES ACTIVANDO TU MENTE Y CUERPO
ACTIVACIÓN FÍSICA, EN CASA**



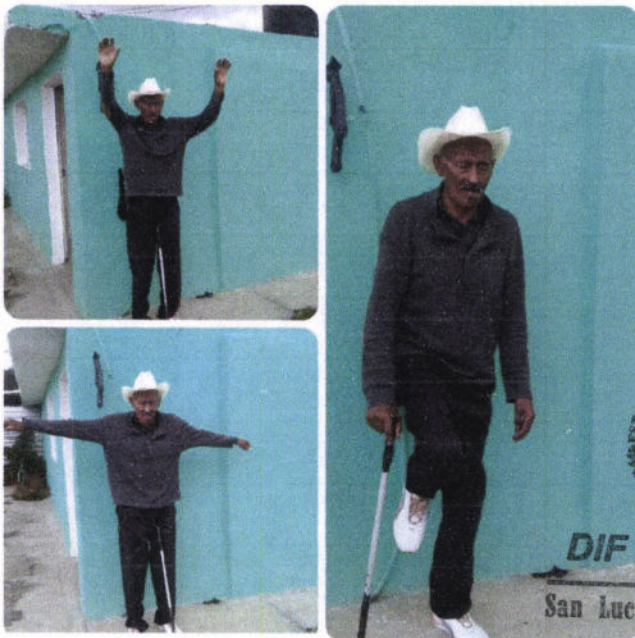
ESTADOS UNIDOS MEXICANOS
DIF MUNICIPAL
San Lucas Tecopilco, Tlax.
2017-2021

**GRUPO ADULTOS MAYORES ACTIVANDO TU MENTE Y CUERPO
ACTIVACIÓN FÍSICA, EN CASA**



DIF MUNICIPAL
San Luis Tecopilco, Tlax.

**GRUPO ADULTOS MAYORES ACTIVANDO TU MENTE Y CUERPO
ACTIVACIÓN FÍSICA, EN CASA**



DIF MUNICIPAL

San Lucas Tecopilco, Tlax.
2017-2021



**GRUPO ADULTOS MAYORES ACTIVANDO TU MENTE Y CUERPO
ACTIVACIÓN FÍSICA, EN CASA**



DIF MUNICIPAL

San Lucas Tecopilco, Tlax.
2017-2021



SES ACTIVACIÓN FISICA EN CASA

FEC *Noviembre 2020*

TOTAL DE ASISTENTES: _____

21

MUNICIPIO: _____ NOPALUCAN

COMUNIDAD: _____ SANTA ANA NOPALUCAN

No	NOMBRE COMPLETO	EDA	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	NAZARIO PIMENTEL SEBERIANA	82	F	C.MORELOS N° 4	PREV.DE ENFERMEDADES
2	CERVANTES MARAVILLA HERLINDA LONGINA	95	F	C. MORELOS N°217	PREV.DE ENFERMEDADES
3	RAMIREZ MORENO CARMEN	75	F	C.MIRA FLORES N°16	PREV.DE ENFERMEDADES
4	BARBA NAZARIO MICAELA	87	F	C.MORELOS N° 26	PREV.DE ENFERMEDADES
5	LICONA MUÑOS MA.CONSEPCION	76	F	C.FRANCISCO I MADERO	PREV.DE ENFERMEDADES
6	SANCHES FERNANDEZ AURORA	83	F	C.PUEBLA N°10	PREV.DE ENFERMEDADES
7	NAZARIO PIMENTEL PAZ JOVITA	80	F	C.5 DE MAYO N°6	PREV.DE ENFERMEDADES
8	SANCHEZ LIMON MARIA ANTONIA	81	F	C.LOMA BONITA N°33	PREV.DE ENFERMEDADES
9	MARAVILLA CASTILLO MODESTA LEONOR	86	F	C. MORELOS N°17	PREV.DE ENFERMEDADES
10	JUAREZ LARA EVANGELINA	71	F	C.SAN JOSE N°38	PREV.DE ENFERMEDADES
11	RODRIGUEZ OCOMATL RUFINA	75	F	C.GRANADITAS N°6	PREV.DE ENFERMEDADES
12	RODRIGUEZ OCOMATL MARGARITA	72	F	C.REVOLUCION N°420	PREV.DE ENFERMEDADES
13	ZAMORA RODRIGUEZ JOSE NATIVIDAD	54	M	C.REVOLUCION N°420	PREV.DE ENFERMEDADES
14	MARAVILLA FLORES ALIAS ASUNCION AVELINO	79	M	C.JARDIN DE NIÑOS N°2	PREV.DE ENFERMEDADES
15	MORALES NAZARIO JULIA	83	M	C.LOMA BONITA N°58	PREV.DE ENFERMEDADES
16	DE LA ROSA MARAVILLA VIRGINIA	86	F	C.DOMINGO ARENAS N 2	PREV.DE ENFERMEDADES
17	FLORES ROLDAN FELICITAS MATILDE	83	F	C.LOMA BONITA N° 40	PREV.DE ENFERMEDADES
18	SANCHEZ CERVANTES FLORENCIA	70	F	C.TLAHUCCOLE N°27	PREV.DE ENFERMEDADES
19	PIMENTEL JUAREZ NAZARIA	60	F	C. ALAMOS	PREV.DE ENFERMEDADES
20	LICONA POPOCATL JUANA	65	F	C ZAPATA N°12	PREV.DE ENFERMEDADES
21	POPOCA TORRES MANUEL	71	M	C ZARAGOZA N°70	PREV.DE ENFERMEDADES



N
DIF MUNICIPAL
SANTA ANA NOPALUCAN,
TLAXCALA

Bo

2017-2021

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.
L.E.F. ALEXANDER HERNANDEZ NAZARIO

LIC. GUILLERMA ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



ACTIVACIÓN FÍSICA CON NUESTROS ADULTOS MAYORES EN CASA



DIF MUNICIPAL
SANTA ANA NOPALUCAN,
TLAXCALA
2017-2021

ACTIVACIÓN FÍSICA CON NUESTROS ADULTOS MAYORES EN CASA



SECRETARÍA DE SALUD
Jefe de la Unidad de Promoción y Fomento a la Salud
Dra. ANA HERRERA
TLAXCALA
2017-2021

58



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVACION FISICA



MES: NOVIEMBRE 2020

MUNICIPIO: SANTA CATARINA AYOMETLA

COMUNIDAD: CENTRO

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: MARIBEL MEZA CUAHUTENCOS

TOTAL DE ASISTENTES: 14

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	SOFIA DOMITILA PINEDA BARRALES	85	F	C. FERROCARRIL#7	
2	AMADA ZEMPOALTECA CUAMATZI	68	F	16 DE SEPTIEMBRE #41	
3	BUENAVENTURA LINAREZ MORALES	85	M	PRIV. 16 DE SEPTIEMBRE #8	
4	CAMILO CORTES MEZA	85	M	PRIV. ALLENDE 78	
5	JOSE GUADALUPE ZEMPOALTECA MEZA	82	M	C. FERROCARRIL#7	
6	ELVIRA BERRUECOS ROJAS	66	F	16 DE SEPTIEMBRE #16	
7	ERNESTINA GUADALUPE MARIA MEZA PEREZ	70	F	FRANCISCO Y MADERO #S/N	
8	EUGENIA CAMARON CUATLAL	75	F	C.ALDAMA #29	
9	ROMUALDA TREJO SANCHEZ	78	F	BENITO JUAREZ # 8	
10	MARIA ESTEFANIA BARBARA MORALES CORTES	82	F	PRIV. 16 DE SEPTIEMBRE #8	
11	JOSE GUADALUPE ZEMPOALTECA MEZA	82	M	C. FERROCARRIL#7	
12	JOSE PABLO DE CRUZ CORONA CORTES	73	M	C. LOS ANGELES # 4	
13	MARIA SANTA MEZA MEZA	85	F	FRANCISCO VILLA	
14	MARIA ESTEFANIA BARBARA MORALES CORTES	82	F	PRIV. 16 DE SEPTIEMBRE #8	
15					

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.
MARIBEL MEZA CUAHUTENCOS



Vo Bo

LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL
REPOSABLE DEL PROGRAMA
ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

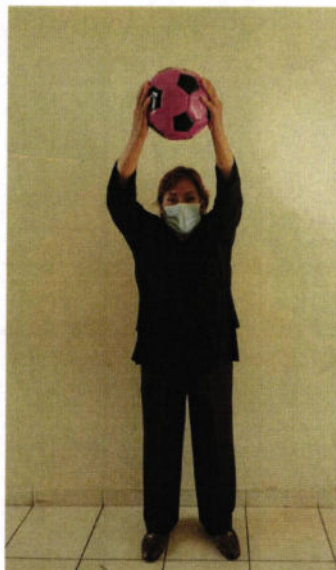
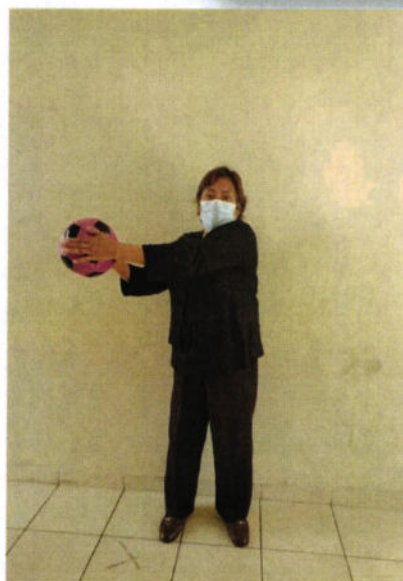


DIRECCIÓN DIF
GOBIERNO MUNICIPAL CONSTITUCIONAL
SANTA CATARINA AYOMETLA; TLAXCALA

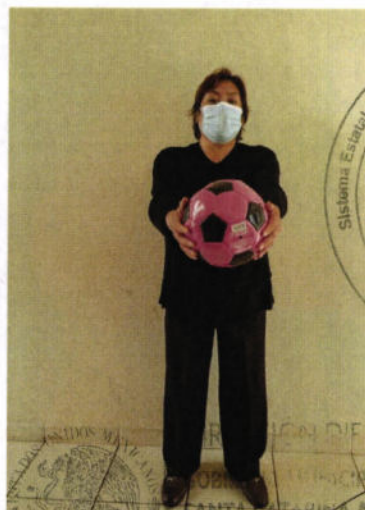
2017-2021

Jessica Meza Sáncz

FOMENTO A LA SALUD
PROGRAMA ATENCION A LA SALUD DEL ADULTO MAYOR
REPORTE MESUAL NOVIEMBRE



POR MOTIVO DE LA PANDEMIA DESDE
CASA SE TOMA EVIDENCIAS DE LA
ACTIVIDAD FISICA.




LIC. MARIBEL MEZA CUAHUTENCOS
RESPONSABLE DEL PROGRAMA


LIC. JESSICA MEZA JUAREZ
DIRECTORA DEL SMDIF DE SANTA
CATARINA AYOMETLA

VO. BO.
LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA ATENCION AL ADULTO MAYOR
C.C.P. ARCHIVO

2017-2021

MES: Novembre 2020

MUNICIPIO: Santa Isabel xiloxoxTq

COMUNIDAD:

NOMBRE DE ACTIVIDAD:

activación Física

TOTAL DE ASISTENTES: 9

[illegible]

H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL

DE
SANTA ISABEL XILOXOTLA, TLAX.
DIF MUNICIPAL

2017-2021

Vo Be

LIC. GUILLERMINA ZABRANGA, COORDINADORA GENERAL DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

OTIS

~~Teofila ATB Muzoz~~



REPORTE DE ACTIVIDADES SMDIF



FECHA	DE NOVIEMBRE 2020
CEDE	EN CASA
POBLACION OBJETIVO	CLUB'S DE ADULTOS MAYORES
NOMBRE DEL TEMA	ACTIVACIÓN FÍSICA EN CASA
MATERIAL DIDACTICO UTILIZADO	No aplica

DESCRIPCION

Realizando activación física en sus hogares
les ayuda para salir un poco del estrés de la
vida cotidiana por la situación que se vive

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Teofila ATA Muñoz

TEOFILA ATA MUÑOZ
RESPONSABLE OPERATIVO

LIC. JUAN MIGUEL CORTES JUAREZ
DIRECTOR DE DIF MUNICIPAL DE SANTA ISABEL
XILOXOTLA, TLAXCALA



M. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL
DE
SANTA ISABEL XILOXOTLA, TLAX.
DIF MUNICIPAL
2017-2021



REPORTE DE ACTIVIDADES SMDIF



FECHA	DE NOVIEMBRE 2020
CEDE	EN CASA
POBLACION OBJETIVO	CLUB'S DE ADULTOS MAYORES
NOMBRE DEL TEMA	ACTIVACIÓN FÍSICA EN CASA
MATERIAL DIDACTICO UTILIZADO	No aplica

DESCRIPCION

Realizar activación física les ayuda seguir desarrollando sus capacidades motoras y tengan buen funcionamiento sus articulaciones

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Teofila ATA Muñoz

TEOFILA ATA MUÑOZ
RESPONSABLE OPERATIVO

Lic. Juan Miguel Cortes Juárez

LIC. JUAN MIGUEL CORTES JUAREZ
DIRECTOR DE DIF MUNICIPAL DE SANTA ISABEL
XILOXOTLA, TLAXCALA

H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL
DE
SANTA ISABEL XILOXOTLA, TLAX.
DIF MUNICIPAL
2017-2021



REPORTE DE ACTIVIDADES SMDIF



FECHA	DE NOVIEMBRE 2020
CEDE	EN CASA
POBLACION OBJETIVO	CLUB'S DE ADULTOS MAYORES
NOMBRE DEL TEMA	ACTIVACIÓN FÍSICA EN CASA
MATERIAL DIDACTICO UTILIZADO	No aplica

DESCRIPCION

El Realizar activación física les ayuda a tener despierta la hormona de la alegría

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Teofila ATA Muñoz

TEOFILA ATA MUÑOZ
RESPONSABLE OPERATIVO


AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL
DE
SANTA ISABEL XILOXOTLA, TLAX.
DIF MUNICIPAL
2017-2021
Lic. Juan Miguel Cortes Juárez
LIC. JUAN MIGUEL CORTES JUAREZ
DIRECTOR DE DIF MUNICIPAL DE SANTA ISABEL
XILOXOTLA, TLAXCALA