

PROYECTO:



2-02 SERVICIOS DE SALUD PREVENTIVOS Y CURATIVOS CON CALIDEZ

14A3 ACTIVACION FISICA REALIZA POR GRUPOS DE ADULTOS MAYORES

MEDIOS DE VERIFICACION: EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y LISTADOS

UBICACION FISICA EN LA OFICINA DE FOMENTO A LA SALUD LIBRERO DE MADERA CAFE # 3

Dra. MARIA RAFAELA LOPEZ HERNANDEZ



JEFA DEL DEPARTAMENTO DE FOMENTO A
LA SALUD



FOMENTO A LA SALUD

MES: OCTUBRE 2020

**ACTIVIDAD
14A3**

REALIZAR ACTIVACIÓN FISICA POR GRUPOS DE ADULTOS MAYORES

MUNICIPIO	COMUNIDAD	CANTIDAD	CANTIDAD TOTAL
CALPULALPAN	CENTRO	10	33
	SAN MARCOS	10	13
	CUAHULA	10	15
	SAN FELIPE	6	10
	GUSTAVO DIAZ ORDAZ	10	13
	MAZAPA	10	10
	SAN MATEO	10	19
	SAN CRISTOBAL	6	9
EL CARMEN TEQUEXQUITLA	CENTRO	10	26
MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS	CENTRO	10	19
	SAN JOSE CUAMANTZINGO	6	10
	GUADALUPE CUAHUTEMOC	6	7
IXTENCO	CENTRO	10	20
CONTLA DE JUAN CUMATZI	SECCION 7MA "GRUPO YOLOPAKI"	10	19
	SECCION 3RA. "GRUPO MAXOCHITL"	10	17
TEPETITLA DE LARDIZABAL	CENTRO	10	39
	VILLA ALTA	10	30
	SAN MATEO	10	21
SAN PABLO DEL MONTE	BARRIO SAN BARTOLOME	6	4
	BARRIO SAN PEDRO	6	4
	BARRIO SAN NICOLAS	6	4
TENANCINGO	CABECERA	10	10
TETLA DE LA SOLIDARIDAD	CENTRO	10	30
	CAPULAC	10	14
	SANTAFE LA TROJE	10	13
TLAXCALA	SAN GABRIEL (EXPERIENCIA Y SABIDURIA)	6	10
	COL. ADOLFO LOPEZ MATEO (AMOR Y AMISTAD)	10	20
	LOMA XICOHTENCATL "VERDE OTOÑO"	6	10
	SAN GABRIEL CUAHUTLA "EDAD DE ORO"	6	7
	SAN HIPOLITO CHIMALPA(JOVENES DINAMICOS)	6	10
XALTOCAN	CENTRO	10	12
	SAN JOSE TOXOPA	6	7
	SANTA BARBARA	10	26
	TOPILCO DE JUAREZ	10	36
PAPALOTLA DE XICOHTENCATL	CENTRO SOL RADIANTE	10	51
XICOHTZINCO	CENTRO 2 "TAI-CHI- CHAUN"	10	19
	CENTRO1 "ZUMBA CON RITMO"	10	40
	CENTR 3 "DANZA"	10	19
YAHUQUEMECAN	CENTRO	10	24
	ATLIHUETZIA	10	24
ZACATELCO	CENTRO	6	10
LAZARO CARDENAS	CENTRO	6	4
SAN JERONIMO ZACUALPAN	CENTRO	10	36
SAN LORENZO AXOCOMANITLA	CENTRO	10	15
SAN LUCAS TECOPILCO	CENTRO	10	13
SANTA ANA NOPALUCAN	CENTRO	10	21
SANTA ISABEL XILOXOTLA	CENTRO	6	9
20	31	410	832

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: OCTUBRE 2020

MUNICIPIO: CALPULALPAN 06

COMUNIDAD: CALPULALPAN

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:

TOTAL DE ASISTENTES:

ENTREGA DE TRÍPTICOS

OBDULIA DIAZ ALVARADO

33

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Vargas Islas Graciela	65	F	C. olivo No. 1, Col. El palmar	CONCIENTIZAR AL ADULTO MAYOR, SOBRE LA IMPORTANCIA DE HACER EJERCICIO
2	Pastrana Pineda Margarita	76	F	Av. Morelos No. 7, Col. centro	
3	Diaz Ramirez rosa	89	F	C. Nicolás Bravo No. 28, Col. El calvario	
4	Morales Aguirre Julia	75	F	Av. La unidad No. 31, Col. Alfonso Espejel	
5	Gallegos Benegas Alicia	84	F	C. Cristóbal Colon No. 16, Col. Santa Cecilia	
6	Olguin Carrasco María Teresa	66	F	Callejón Medellín No. 20, Col. Francisco Sarabia	
7	Sandoval Gutiérrez Clementina	66	F	Car. Mex.-Ver. KM 80 Col. Loma bonita	
8	Cortez Ortiz Francisca	70	F	Prol. T Adali No. 2, Col. San Pedro.	
9	Hernandez Hernandez Casilda	86	F	C. Dalia No. 2, Barrio Santa Cecilia	
10	Avilés Flores Agustina	65	F	C. el chopo No. 137, Col. El palmar	
	Figueroa González Rene	76	M	C. 4 Norte No. 2, Col. El mirador	
12	Castillo Islas Ma. Teresa Soledad	74	F	C. 4 Norte No. 2, Col. El mirador	
13	Hernandez Martinez Felipa	65	F	C. olivo No. 1, Col. El palmar.	
14	Roldan Hurtado Epifanía	69	F	c. Acatzin, Mza. 6, lote 22, col. Alfonso Espejel	
15	Hurtado Posada Florencia	86	F	C. Guillermo Valle No. 29, Col. Centro	
16	Sánchez González Gabina	67	F	C. Dalia No. 1, Col., Santa Cecilia.	



17	Avilés Sosa Esperanza		73	F	Col. Álvaro Obregón No. 19, Col. El mirador
18	Morales Aguirre Margarita		69	F	C. Zitaltepetl No 51, Frac. Volcanes
19	Méndez Méndez Esperanza		86	F	C. Motolinia No. 18, Col. El calvario
20	Sosa Rodríguez Sofía		80	F	C. Malaga No. 1, el palmar
21	Espejel Hernández Margarita		82	F	PROL. 3 SUR No. 3, Col. El calvario
22	Vazquez Fernandez Yolanda		61	F	Car. Mex-Ver KM 6105, Frac. La Joya
23	Vázquez Fernández Gloria	68	F		C. Plaza de la constitución No.2, Col. Francisco Sarabia
24	Alonso Fonseca Teresa	79	F		Ignacio Torres y Adalid No 47, Col. Centro
25	Blanca Morlés María de los Ángeles	73	F		Av. Juárez No. 59, Col. centro
26	Vázquez Álvarez María Irene Guadalupe	85	F		C. 5 mayo No. 3, Col. Santa Cecilia
27	Espejel de la Rosa Eva	79	F		C. Niños Héroes No. 3, Col. Salvador Guarneros
28	Rojas Alberta	82	F		C. Javier Mina No. 21 A, Col. centro
29	Bernabé López Candelario	67	M		C Salitrería No. 7,barrio ahuaolco
30	Cortes Irene	79	F		C. Motolinia No. 20, Col. El calvario
31	Hernandez Cerón María Reyes	69	F		C. Motolinia No. 20, Col. El calvario
32	Hernández Cerón Ma. Eladia	69	F		C. 3 oriente, Col. El mirador
33	Noguera Juárez María	83	F		Cda. Del ferrocarril No. 4, col. El mirador

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

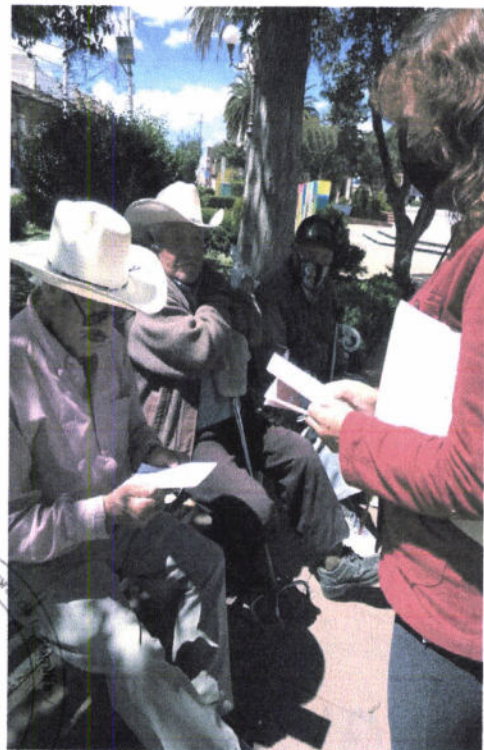
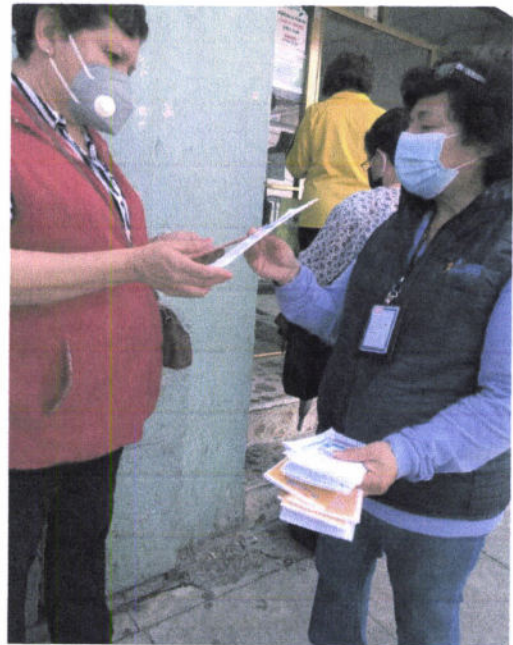
OBDULIA DIAZ ALVARADO



DIF CALPULAPAN

DIRECCIÓN
2017-2021





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: OCTUBRE 2020
MUNICIPIO: CALPULALPAN 06
COMUNIDAD: CUAULA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES:

ENTREGA DE TRIPTICOS
OBDULIA DIAZ ALVARADO

15

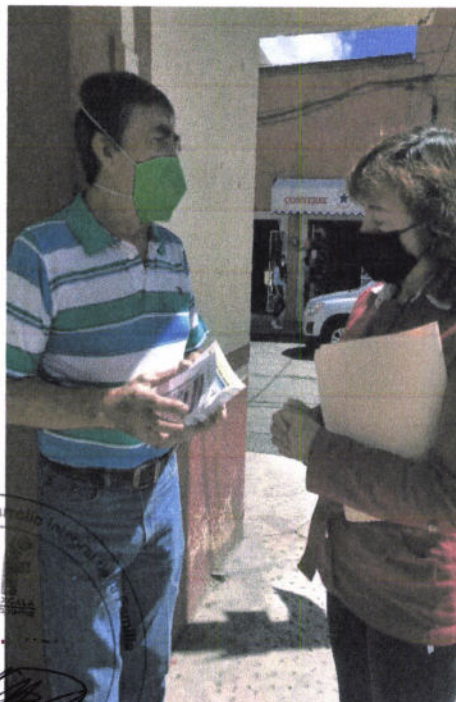
No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Montalvo Hernandez Ma. Cristina	67	F	C. Matamoros No. 10, Cuauila	CONCIENTIZAR AL ADULTO MAYOR, SOBRE LA IMPORTANCIA DE HACER EJERCICIO.
2	Rivera Escobedo Verónica	72	F	C. Emiliano Zapata No. 3, Cuauila	
3	Escobedo Venancio Elena	83	F	C. A.L. Mateos, Cuauila	
4	Abraham de Jesus Rufina	63	F	C. de la rosa S/N, Cuauila	
5	Torres García Estilista	85	F	C. Benito Juarez S/N, Cuauila	
2	Rivera Hernández María Paz Raquel	84	F	C. Ignacio Zaragoza No. 7, Cuauila	
7	Rivera Vega Evangelina	78	F	C. Londres No. 1, Cuauila	
8	García Rivera Rafaela	90	F	Cda. Comonfort No. 4, Cuauila	
9	Velazco Hernandez Matilde	61	F	C. Francisco Villa No. 8, Cuauila	
10	Escobedo Garcia Carmen	76	F	C. Emiliano Zapata No. 3, Cuauila	
11	Rivera Vázquez Gloria	63	F	C. Comofort S/N, Cuauila	
12	Mejía García Samuel	88	M	Av. López Mateos No. 16, Cuauila	
13	Espejel López Alicia	78	F	C. de la rosa No. 2	
14	Sánchez Lazcano Melita	87	F	C. Londres S/N, Cuauila	
15	López Torres Inés	80	F	C. de la rosa No. 11, Cuauila	
DIF CALPULALPAN					

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

OBDULIA DIAZ ALVARADO



DIRECCIÓN
2017-2021



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: OCTUBRE 2020
MUNICIPIO: CALPULALPAN 06
COMUNIDAD: SAN FELIPE

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES:

ENTRTEGA DE TRIPTICOS

OBDULIA DIAZ ALVARADO

10

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Carrillo Herrera Virginia	81	F	C. F. Sarsbia No. 9, San Felipe	CONCENTIZAR AL ADULTO MAYOS, SOBRE LA IMPORTANCIA Y BEBECIOS DE HACER EJERCICIOS
2	Ángeles Cervantes Estela	72	F	Rancho los mogotes	
3	Pérez Santamaría Josefa	78	F	C. Moctezuma No. 5, San Felipe	
4	Ávila Ixtulco Guadalupe	84	F	C. Moctezuma No. 8, San Felipe	
5	Montalvo Hernandez Teresa	91	F	5 de mayo No. 5, San Felipe	
6	Romero Sesario María Higinia	84	F	Felipe	
7	Santamaría Meneses Ricarda	63	F	C. Progreso No. 23 San Felipe	
8	Portilla Jiménez Ma. Francisca	70	F	C. Progreso No. 23 San Felipe	
9	Lozada Monroy Amelia	89	F	C. Francisco Sarabia No. 3 San Felipe	
10	Espiritusanto Torres María Francisca Ángela	85	F	C. Unic No. 1 San Felipe	
					DIF CALPULAPAN

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

OBDULIA DIAZ ALVARADO



DIRECCIÓN
2017-2021

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA
SALUD

MES: OCTUBRE 2020

MUNICIPIO: CALPULALPAN 06

COMUNIDAD: G. DIAZ ORDAZ

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES:

ENTEGA DE TRPTICOS

OBDULIA DIAZ ALVARADO

13

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Sánchez Galindo Pedro	75	M	Av. Francisco I madero S/N, G Díaz Ordaz	CONCIENTIZAR AL ADULTO MAYOR, SOBRE LA IMPORTANCIA DE HACER EJERCICIO.
2	López José francisco Dionisio	86	M	C. Tlaxcala S/N, G Díaz Ordaz	
3	Herrera Bautista Pedro	86	M	C. Lázaro Cárdenas S/N, G. Díaz Ordaz	
4	Cruz Domínguez Carmen	70	F	C. Sonora S/N, G. Díaz Ordaz	
5	Rocha Alvarado Gabina	85	F	C. Tlaxcala S/N, G Díaz Ordaz	
6	Alvarado Juárez Enedina	80	F	C. Durango No. 10, G Díaz Ordaz	
7	Sánchez Martínez Juan	83	M	C. Durango No. 10, G Díaz Ordaz	
8	Fernández López Lucia	79	F	C. Tlaxcala S/N, G Díaz Ordaz	
9	Canuto Ordoñez José Sebastián	80	M	C. Sonora 2 A, G Díaz Ordaz	
10	André Hernández Francisca	77	F	C. México S/N, G Díaz Ordaz	
11	Sánchez Martínez Ma. Juana Bernardina	75	F	Av. Lázaro Cárdenas S/N, G Díaz Ordaz	
12	García Alvarado Ma. Bernardina	89	F	C. Lázaro Cárdenas S/N, G. Díaz Ordaz	
13	Lozada Rodríguez Amelita	89	F	C. Hidalgo S/N, G Díaz Ordaz	

DIF CALPULALPAN

SELO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE
OBDULIA DIAZ ALVARADO

Vo Bo

LIC. GUILLERMO ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



DIRECCIÓN
2017-2021



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

MES: OCTUBRE 2020

MUNICIPIO: CALPULALPAN 6

COMUNIDAD: MAZAPA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:

TOTAL DE ASISTENTES:

ENTREGA DE TRIPTICOS

OBDULIA DIAZ ALVARADO

10

[illegible]

SELO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

OBDULIA DIAZ ALVARADO



DIRECCIÓN

1202-16

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: OCTUBRE 2020

MUNICIPIO: CALPULALPAN 06

COMUNIDAD: SAN MATEO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:

TOTAL DE ASISTENTES:

ENTREGA DE TRIPTICOS

OBDULIA DIAZ ALVARADO

19

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Castillo Arias Inocencio	76	M	C. Guanajuato No. 2, San Mateo	CONCIENCIAR AL ADULTO MAYOR SOBRE LA IMPORTANCIA Y BENEFICIOS DE HACER
2	Hernández Enríques Abraham	68	M	C. Guerrero No. 20, San Mateo	
3	Ortega Sánchez Lucio	72	M	C. Jalisco No. 8, San Mateo	
4	Martínez Ugalde Lucia	79	F	C. Camilo García Marcos No. 11, San Mateo	
5	Ortega Sánchez Alejandra	76	F	C. Puebla No. 16, San Mateo	
6	Santamaria Lozada Rebeca	72	F	C. Hidalgo No. 15, San Mateo	
7	Flores Rodríguez Bertha Alicia	64	F	C. Durango No. 36, San Mateo	
8	Islas Rodríguez María de Jesús	67	F	C. Camilo García Marcos No. 4, San Mateo	
9	Cervantes Contreras Osiris	61	F	C. Camilo García No. 22, San Mateo	
10	Robledo Sandoval Elena	65	F	C. Jalisco No. 8, San Mateo	
11	Pérez Curiel Graciela	66	F	C. Chihuahua No. 6, San Mateo	
12	García Alcántara Epifanía	65	F	C. Jalisco No. 8, San Mateo	
13	Roldán Rodríguez Delfina	63	F	C. Chihuahua No. 6, San Mateo	
14	Castillo Arias María Ignacia	70	F	C. Jalisco norte No. 1	
15	Martínez Romero Inés	60	F	C. California No. 8	
16	Sosa Espejel Marie Elsie Alejandra	70	F	C. San Miguel No. 20, San Mateo	
17	Curiel Bautista Salvador	64	M	C. Jalisco No. 10, San Mateo	
18	Ortega Coca Arturo	65	F	C. Puebla No. 16, San Mateo	
19	castro Lozano Manuel	69	M	C. Chihuahua No. 6, San Mateo	

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

OBDULIA DIAZ ALVARADO

Vo Bo
LIC. FAMILIA ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR
Secretaría de Fomento a la Salud
FAMILIA

DIRECCIÓN
2017-2021



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES:

COMUNIDAD SAN CRISTOBAL

ENTREGA DE TRPTICOS
OBDULIA DIAZ ALVARADO

9

[illegible]

RODOLFO DIAZ ALVARADO



ST. CALISTO APARTMENTS



DIRECCIÓN
2017-2021

MES: OCTUBRE 2020

MUNICIPIO: TEQUXQUITLA

COMUNIDAD: CENTRO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:

TOTAL DE ASISTENTES: 26

ACTIVIDAD FISICA EN CASA

ADULTO MAYOR

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	CELIA ALBERTO CRUZ	59 F		CION SANTOS DEGOLLADOS 13	ACTIVIDAD FISICA
2	GUDELIA ANGELES CRUZ	73 F		GALEANA 9	ACTIVIDAD FISICA
3	MARIA TOMASA PRADEXES ESPINOZA RAMIREZ	79 F		CION FERNANDEZ LEAL 1	ACTIVIDAD FISICA
4	ALBERTA PADILLA DE LA TORRE	65 F		MATAMOROS S/N	ACTIVIDAD FISICA
5	MARIA DELFINA MANUELA HUERTA GOMEZ	87 F		GALEANA 4	ACTIVIDAD FISICA
6	MARIA OTILIA EUGENIA LOPEZ RAMIREZ	87 F		ALTAMIRANO 50	ACTIVIDAD FISICA
7	MARIA REFUGIO MERINO ROSALES	72 F		ALDAMA S/N	ACTIVIDAD FISICA
8	JULIA NETZAHUAL HERNANDEZ	80 F		INDEPENDENCI 6	ACTIVIDAD FISICA
9	MARIA JUANA MICAELA ESPINOZA ESPINOZA	87 F		ALDAMA #79	
10	MA ELENA PEREZ CASTILLO	54 F		BENITO JAREZ 27	ACTIVIDAD FISICA
11	CONSUELO RAMIREZ SAUCEDO	77 F		ALLEDE 3	ACTIVIDAD FISICA
12	MARIA EDILBERTA JUANA VEGA MARTINEZ	81 F		BENITO JUAREZ 22	ACTIVIDAD FISICA
13	FRANCISCO ABRAHAM VEGA TORIZ	89 H		SANTOS DEGOLLADOS 12	ACTIVIDAD FISICA
14	SABINA SUSANA MERINO GARCIA	77 F		ALDAMA S/N	
15	ROSALINA VEGA VELEZ	75 F		ALTAMIRANO 19	ACTIVIDAD FISICA
16	OBDULIA VELEZ ESPINOZA	74 F		MATAMOROS 8	ACTIVIDAD FISICA
17	PLACIDA CLEMENCIA VELEZ ORDUÑA	68 F		LERDO 27	ACTIVIDAD FISICA
18	MARGARITA HERNANDEZ ESPINOZA	76 F		ALDAMA 70	ACTIVIDAD FISICA
19	MARGARITA ESPINOZA ROMERO	76 F		SANTOS DEGOLLADOS 2	ACTIVIDAD FISICA
20	MARIA REGINA REINA TORIZ MARTINEZ	74 F		CUAUHTEMOC S/N	ACTIVIDAD FISICA
21	FRANCISCA MARGARITA HERNANDEZ ALVAREZ	79 F		IGNACIO ZARAGOZA S/N	ACTIVIDAD FISICA
22	JOSEFA JULIANA ALVAREZ HERNANDEZ	79 F		IGNACIO ZARAGOZA 22	ACTIVIDAD FISICA



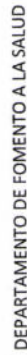
Vo Bo



EL CARMEN TEQUXQUITLA
H. AYUNTAMIENTO
EL CARMEN TEQUXQUITLA, TLAX
2017 2021

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

MA. JUANA SALAZAR CRUZ



COMUNIDAD: CENTRO

TOTAL ASISTENTES

JUANA SALAZAR CRUZ

4

Vo	Bo
----	----

MAJUANA SALAZAR CRUZ



EL CARMEN TEGUEXQUILA, TLAX.

2017 2021



Actividad física en casa





MES: OCTUBRE 2020
MUNICIPIO: MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS
COMUNIDAD: MUÑOZ



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES: 19

ACTIVACIÓN FÍSICA
L.T.F. MARIAN ZARATE

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ALICIA VILCHIS RIVERA	61	M	CALLE 05 DE FEBRERO #16	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
2	FLOR GARCIA MENDEZ	75	M	ADOLFO RUIZ CORTINEZ S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
3	LUCIA SARMIENTO PADILLA	85	M	MORELOS	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
4	ANTONINA MARQUEZ CRUZ	72	M	AV. FELIPE MAZARRAZA #4	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
5	EVODIA GONZALEZ NAVA	73	M	HIDALGO NO.20	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
6	HIMELDA CORDERO ELIZALDE	70	M	C. ADOLFO RUIZ CORTINEZ S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
7	EULALIA ZEMPOALTECATL RUIZ	85	M	AV. FELIPE MAZARRAZA #1	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
8	MALAQIAS MORALES HERNANDEZ	80	M	DOMICILIO CONOCIDO	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
9	FLOR GARCIA MENDEZ	75	M	DOMICILIO CONOCIDO	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
10	PAULA LEAL ROJAS	70	M	ADOLFO RUIZ CORTINEZ S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
11	JOSE FELIX BENITO MATEOS HERNANDEZ	80	H	DOMICILIO CONOCIDO	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
12	TERESA SANCHEZ GARCIA	60	M	CALLE ZARAGOZA S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
13	CECILIA CORDERO ELIZALDE	79	M	CALLE ZARAGOZA # 13	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
14	VICTORIA LOPEZ PEREZ	776	M	2 DE ABRIL 1	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
15	EUFEMIA HUERTA BERISTAIN	70	M	CALLE 5 DE FEBRERO	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
16	ISABEL GALINDO HERNANDEZ	80	M	CRISANTO CUELLAR #14	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
17	GLORIA CORDERO ELIZALDE	78	M	ADOLFO RUIZ CORTINEZ S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
18	TEODORA CORDERO ELIZALDE	70	M	CALLE MORELOS S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
19	JOSE ARTURO CARRETO JIMENEZ	72	H	BOULEVARD TULIO HDEZ. # 09	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA



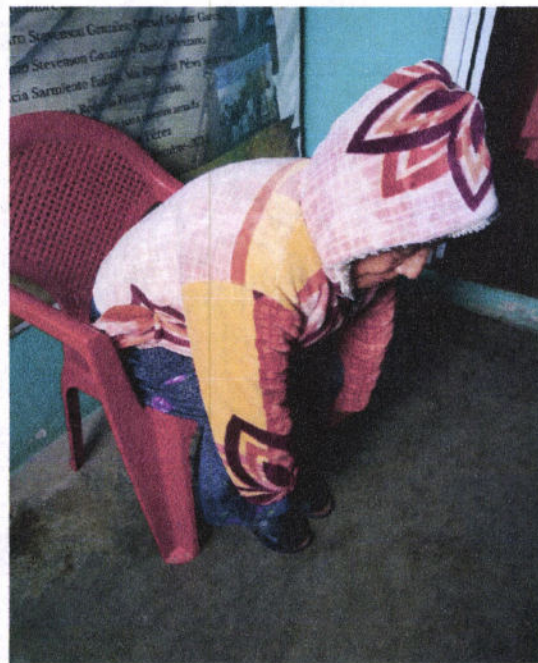
SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE:

Lilia Sanchez Davila

H. AYUNTAMIENTO 2017-2021
DIF MUNICIPAL



JOVENES DEL AYER, MUÑOZ



MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS ,TLAX.



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: OCTUBRE 2020

MUNICIPIO: MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS

COMUNIDAD: SAN JOSE CUAMANTZINGO



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:

TOTAL DE ASISTENTES: 10

ACTIVACIÓN FÍSICA

L.T.F. MARIAN ZARATE

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ANGELA MARTINEZ VAZQUEZ	79	M	FRANCISCO VILLA 88	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
2	DIONISIO CARRILLO OLVERA	77	H	JOSEFA ORTIZ DE DOMINGUEZ S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
3	GRACIELA FLORES BAEZ	74		EMILIANO ZAPATA 59	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
4	BLANCA ESTELA RINCON ALCAZAR	84	M	IGNACIO ALLENDE 87	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
5	MARIA MARINA FELIPA CARRILLO OLVERA	70	M	LIBERTAD 20	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
6	AURORA MORALES HERNANDEZ		M	DOMICILIO CONOCIDO	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
7	PAULA GONZALEZ MARTINEZ	71	M	JOSEFA ORTIZ DE DOMINGUEZ 85	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
8	ALFONSO JOSE SANCHEZ FERNANDEZ	71	H	EMILIANO ZAPATA 19	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
9	GONZALO CUELLAR GARCIA		H	COMOCIDO	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
10	SIMON VAZQUEZ CABRERA	75	H	CALLE EMILIANO ZAPATA #7	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA



SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

Lilia Sánchez Dava

M. AYUNTAMIENTO 2017-2021
DIF MUNICIPAL



EPOCA DE ORO ,SAN JOSE CUAMANTZINGO





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: OCTUBRE 2020

MUNICIPIO: MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS

COMUNIDAD: GUADALUPE CUAUHTEMOC

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:

TOTAL DE ASISTENTES: 07

ACTIVACIÓN FÍSICA

L.T.F. MARIAN ZARATE

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	SOTERO LOPEZ VAZQUEZ	80	H	AV. BENITO JUAREZ S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
2	SENORINA LOPEZ GALICIA	76	M	AV. BENITO JUAREZ S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
3	MARGARITA FLORES MUÑOZ	67	M	AV. BENITO JUAREZ S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
4	TERESA FLORES MUÑOZ	71	M	CALLE CUAUHTEMOC S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
5	ARTURO REMEDIOS LOPEZ JUAREZ	70	H	BENITO JUAREZ S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
6	GREGORIO GARCIA MENDEZ		H	CONOCIDO	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
7	REMEDIOS LOPEZ JUAREZ	70	M	AV. BENITO JUAREZ S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA



Vo Bo

LIC. GUILLERMINA AMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

Lilia Sánchez Nava

CABECITAS BLANCAS ,GUADALUPE CUAUHEMOC



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

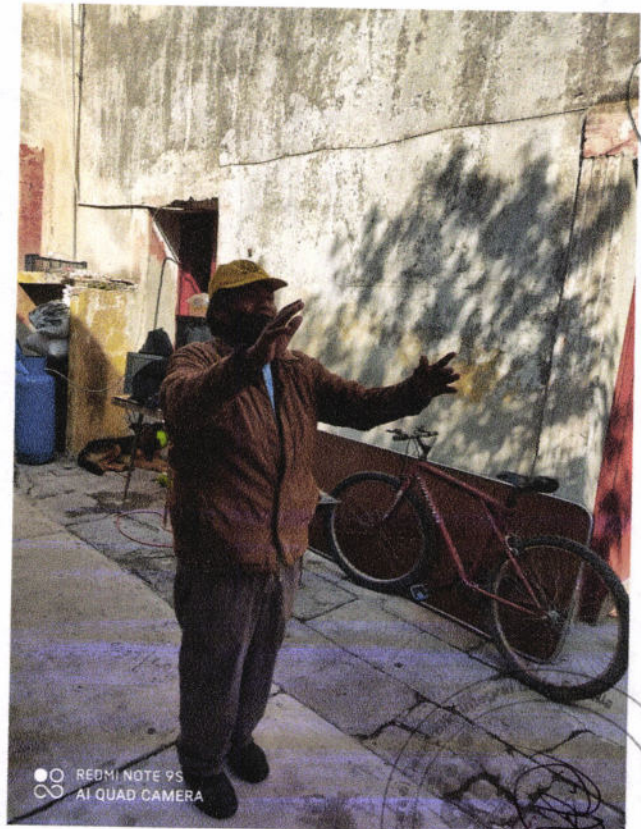
MES: octubre 2020
MUNICIPIO: Ixtenco
COMUNIDAD: Ixtenco

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES:

Activación Física
Gerardo Itzmoyolli Huerta
20

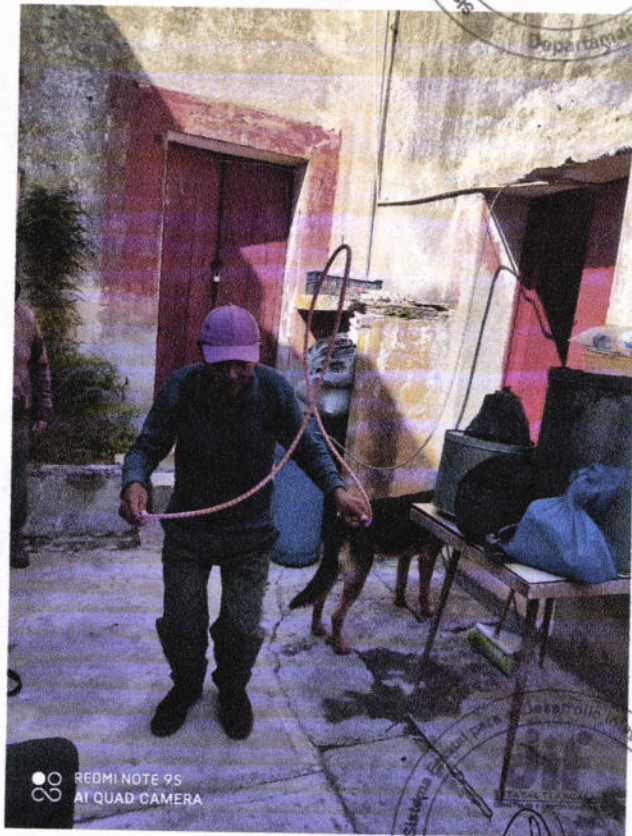
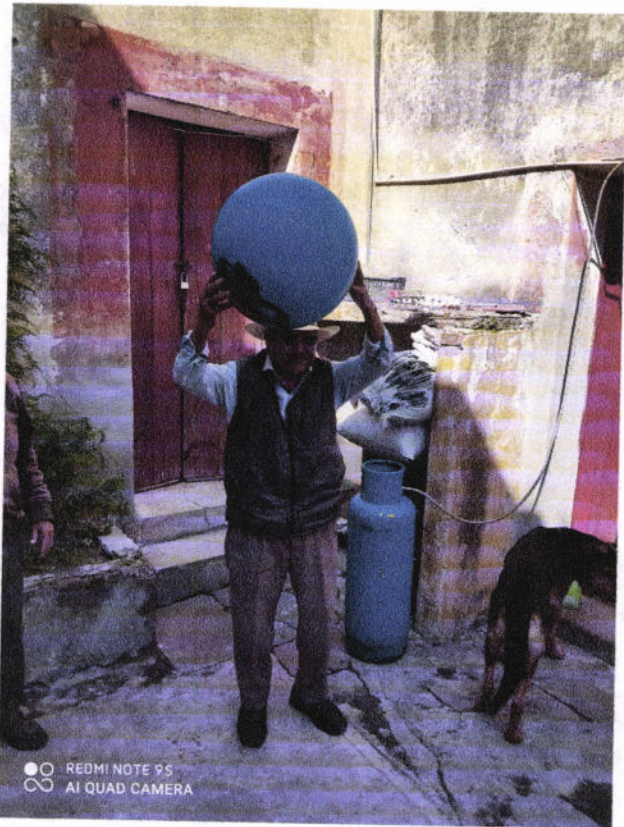
No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Celia Cenaída Mexicano López	69	Femenino	Cuatro Poniente #24	Activación Física
2	Concepción Díaz Ocote	69	Femenino	4 Sur # 29, Barrio Resurrección Segundo	Activación Física
3	Josefina Escalona Aguilar	73	Femenino	9 Oriente #21 Barrio Resurrección Segundo	Activación Física
4	María Nieves Ilaria Laríos	69	Femenino	4 Sur #1 Barrio Resurrección Segundo	Activación Física
5	Matilde Aguilar Ocote	75	Femenino	Plaza de la Constitución #11, San Juan Primero	Activación Física
7	Anita Vargas Muñoz	83	Femenino	2 Poniente #19 San Antonio primero	Activación Física
8	Juana López Laríos	68	Femenino	11 norte #25 san Antonio Primero	Activación Física
9	Manuela Ramón Aguilar	69	Femenino	2 Poniente #48 San Antonio Primero	Activación Física
10	Juana Carpintero de la Cruz	62	Femenino	2 Norte #40 Barrio de San Gabriel Primero	Activación Física
13	G. Vicenta Ortega Juárez	60	Femenino	7 Norte #16, San Antonio Primero	Activación Física
14	Elvira Bartolo Hernández	72	Femenino	6 Norte S/N Resurrección Segundo	Activación Física
15	Floribertha Ilaria Domínguez Rojas	84	Femenino	7 Sur #34 San Antonio Segundo	Activación Física
16	María Angelina Blanca Domínguez Ortega	71	Femenino	5 de Mayo #17 San Antonio Segundo	Activación Física
18	María Catalina Sofía Duran Ángel	76	Femenino	3 Norte #15 San Juan Primero	Activación Física
21	Francisca Rojas Domínguez	63	Femenino	2 Oriente #11 San Gabriel Primero	Activación Física
22	Rufina Albañil Báez	66	Femenino	4 Oriente #9 San Juan Primero	Activación Física
23	Magdalena Salvador Yonca	68	Femenino	9 Poniente #7 San Juan Segundo	Activación Física
24	Juana Espinoza Jiménez	69	Femenino	5 Norte #29 San Antonio Primero	Activación Física
25	María Carmen Duran Cisneros	70	Femenino	Avenida 3 Norte #11 San Juan Primero	Activación Física
26	María Catalina Albañil Ángel	72	Femenino	5 Oriente #27 Resurrección Segundo	Activación Física



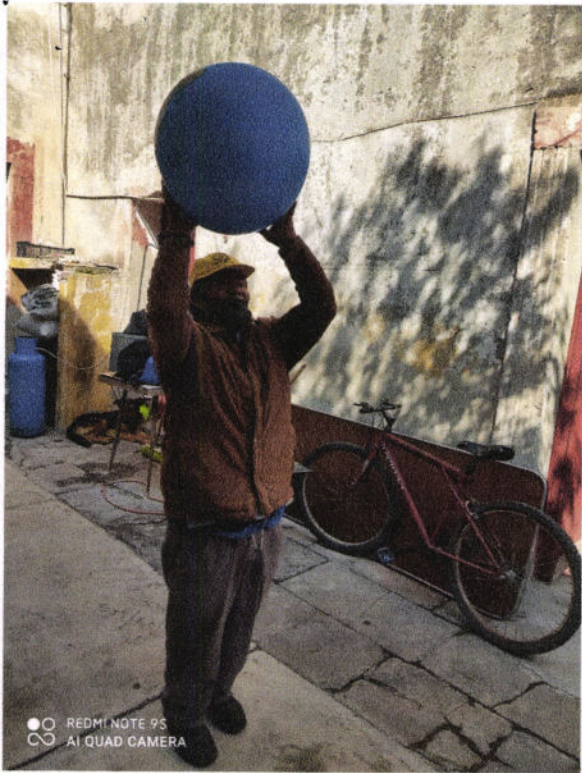


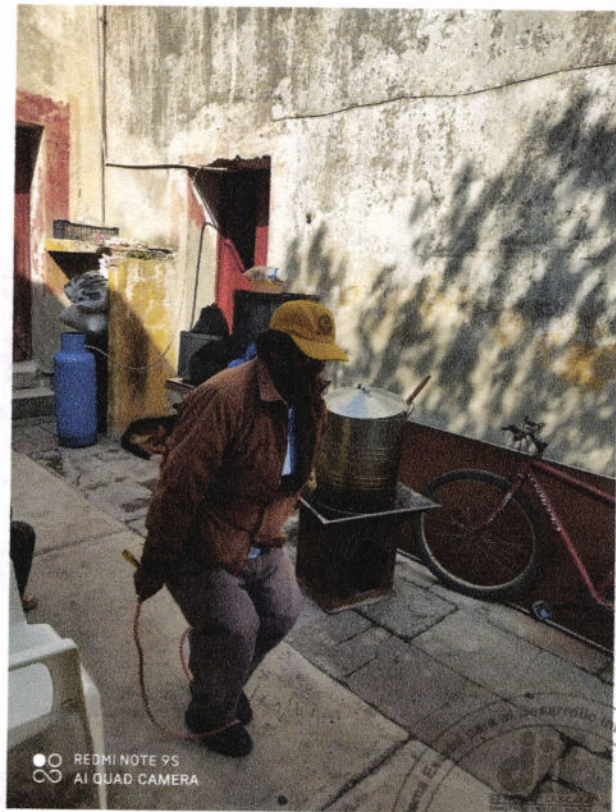
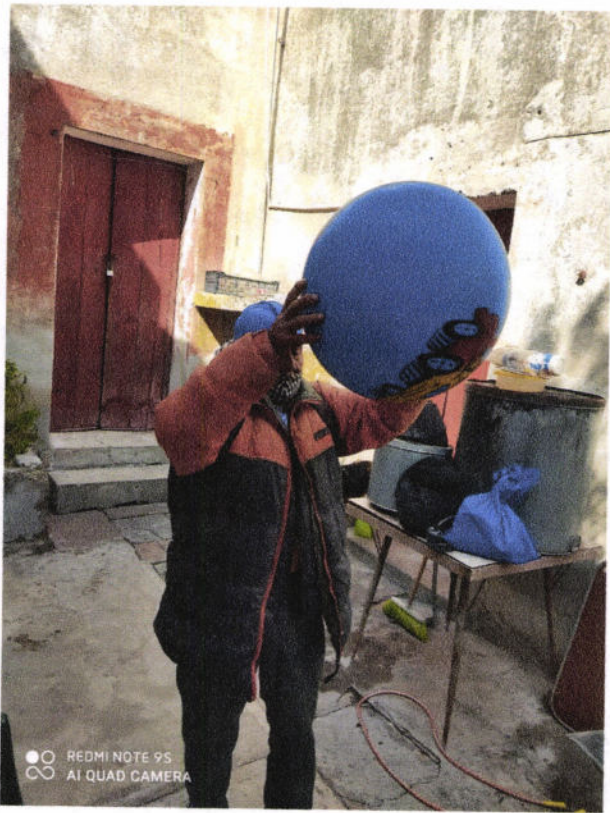
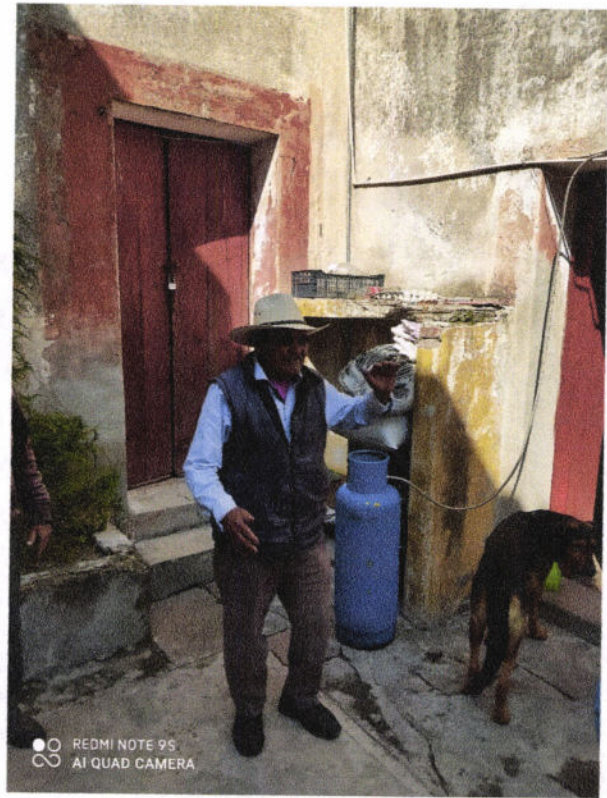
18

Departamento de Fomento a la Salud



Departamento de Fomento a la Salud





SESION ACTIVACION FISICA EN CASA POR CONTINGENCIA COVID

FECHA: OCTUBRE DEL 2020

GRUPO "YOLOPAKI"

TOTAL DE ASISTENTES: 19

MUNICIPIO: CONTLA DE JUAN CUAMATZI

COMUNIDAD: SECCION SEPTIMA PRESIDENCIA DE COMUNIDAD

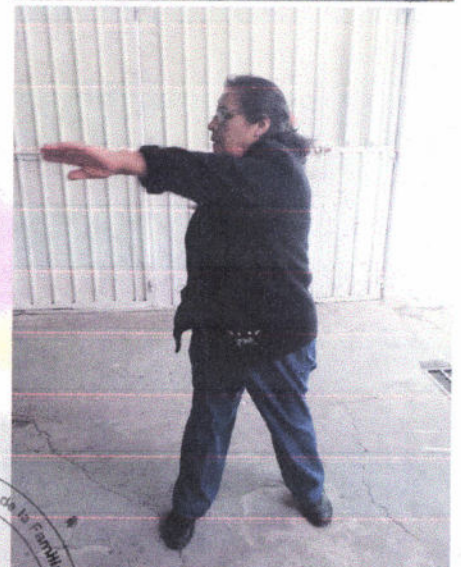
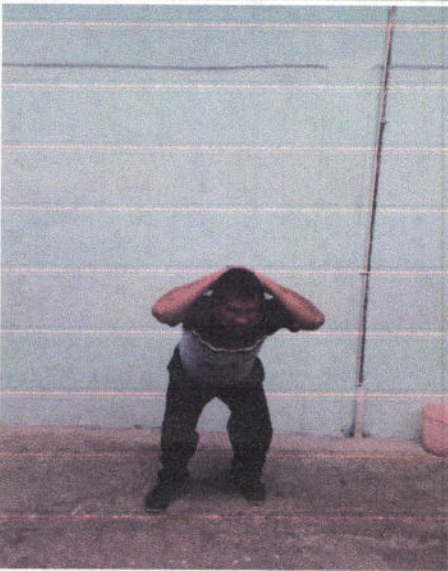
No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	FLORES NAVA EULALIA FRANCISCA	87	F	CALLE FRANCISCO I MADERO No. 192	PARTICIPAR
2	CONDE MAZATZI MICHAELA	82	F	AV. ALVARO OBREGON No. 109	ACTIVACION FISICA EN CASA
3	CUAMATZI MAZATZI ROSA OBDULIA	73	F	PROLONGACION 5 DE FEBRERO No. 21	ACTIVACION FISICA EN CASA
4	JUAREZ BAUTISTA ANTONIA	78	F	CALLE FRANCISCO I MADERO No. 24	ACTIVACION FISICA EN CASA
5	NETZAHUAL XOCHITOTZI FELIPA	74	F	CALLE ALVARO OBREGON No. 116	ACTIVACION FISICA EN CASA
6	ACOLZI CUATECONTZI EVA	80	F	AV. MARIANO MATAMOROS No.34	ACTIVACION FISICA EN CASA
7	NAVA GALICIA REMEDIOS	74	F	CALLE 5 DE MAYO No. 19	ACTIVACION FISICA EN CASA
8	XELHUANTZI XOCHITOTZI GERARDO FRANCISCO	80	M	CALLE ALVARO OBREGON No. 88	ACTIVACION FISICA EN CASA
9	GALICIA REYES MARIA MARGARITA	78	F	CALLE FRANCISCO I MADERO No. 85	ACTIVACION FISICA EN CASA
10	GALICIA FLORES CONSTANTINO	77	F	PROL. 5 DE FEBRERO No.21	ACTIVACION FISICA EN CASA
11	PERALTA TOMPANTZI GABRIEL	84	M	CALLE FRANCISCO I MADERO No. 23	ACTIVACION FISICA EN CASA
12	DE LA FUENTE SALDAÑA JOSEFINA	85	F	CALLE 5 DE MAYO No. 37	ACTIVACION FISICA EN CASA
13	XELHUANTZI RODRIGUEZ JOSEFA	75	F	CALLE ALVARO OBREGO No.141	ACTIVACION FISICA EN CASA
14	CAHUATZI PEÑA PETRA	76	F	CALLE FRANCISCO I MADERO No. 158	ACTIVACION FISICA EN CASA
15	PLUMA VAZQUEZ PETRA	81	F	PROL. FRANCISCO I. MADERO No.249	ACTIVACION FISICA EN CASA
16	TZOMPANZI TLILAYATZI ANDREA	69	F	PRIV. ALVARO OBREGO No. 23d	ACTIVACION FISICA EN CASA
17	SALAMANCA TEOMITZI MA. DEL CARMEN	58	F	CALLE 26 DE MAYO No. 11	ACTIVACION FISICA EN CASA
18	HUERTA COCOLETZI MA. LUCAS	85	F	AV. 5 DE MAYO No. 53	ACTIVACION FISICA EN CASA
19	COPALCUA CRUZ CAROLINA PETRA		F		ACTIVACION FISICA EN CASA



MARIA AZUCENA GALICIA DELGADO
SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE
SISTEMA MUNICIPAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
Contla de Juan Cuamatzi



Vo Bo
LIC. GUILLERMINA RAMBRANO PIMENTEL
REponsable del PROGRAMA
ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



SESION ACTIVACION FISICA EN CASA POR CONTINGENCIA COVID

FECHA: OCTUBRE DEL 2020

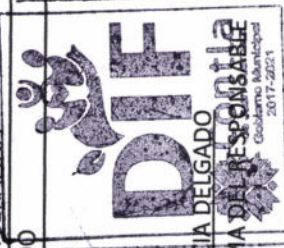
GRUPO "MAXOCHITL"

TOTAL DE ASISTENTES: 17

MUNICIPIO: CONTLA DE JUAN CUAMATZI

COMUNIDAD: SECCION TERCERA PLAZA PRINCIPAL

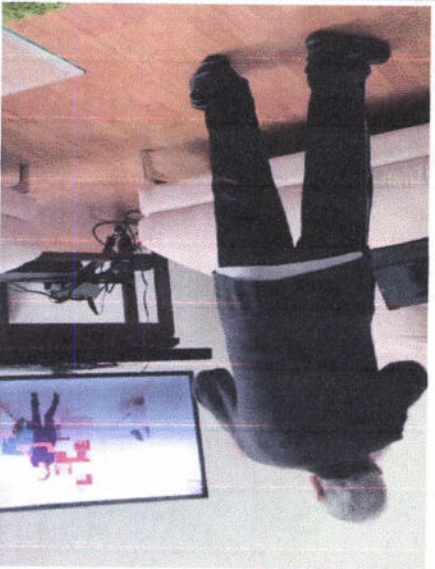
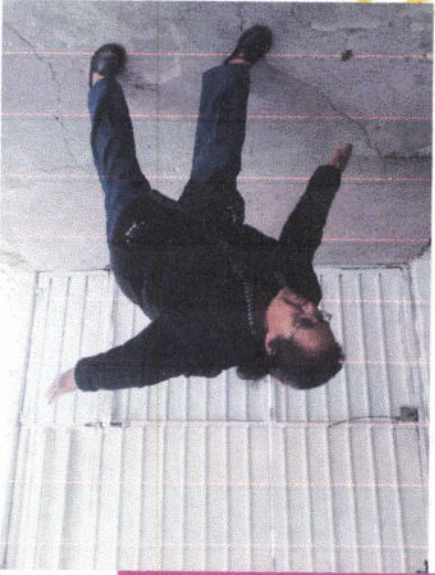
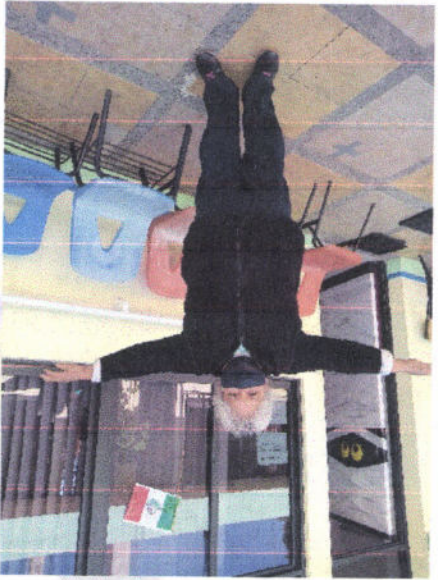
No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	GALICIA NAVA ESTEBAN	76	M	CALLE 20 DE NOVIEMBRE No. 69	ACTIVACION FISICA EN CASA
2	NAVA GALICIA NIEVES		F	CALLE PRINCIPAL No. 84	ACTIVACION FISICA EN CASA
3	BAUTISTA GALICIA CANDELARIO	75	M	CALLE PRINCIPAL ORIENTE No. 118	ACTIVACION FISICA EN CASA
4	GALICIA XELHUANTZI TEODORA	81	F	CALLE 20 DE NOVIEMBRE No. 93	ACTIVACION FISICA EN CASA
5	FLORES MENDOZA LORENZO	81	M	CALLE 20 DE NOVIEMBRE No. 93	ACTIVACION FISICA EN CASA
6	NAVA ACOLTZI ZEFERINA	68	F	CALLE PRINCIPAL ORIENTE No. 118	ACTIVACION FISICA EN CASA
7	ARCE DOMINGUEZ MAGDALENA JUANA	71	F	CALLE ALVARO OBREGON No. 107	ACTIVACION FISICA EN CASA
8	SOLIS VAZQUEZ CARMEN	78	F	CALLE UNION No. 16	ACTIVACION FISICA EN CASA
9	NAVA ACOLTZI BLAS	77	M	CALLE REFORMA No. 160	ACTIVACION FISICA EN CASA
10	MENDOZA NAVA MARCELINA	77	F	CALLE REFORMA No. 160	ACTIVACION FISICA EN CASA
11	SOLIS SALDAÑA ANASTACIA	81	F	CALLE PRINCIPAL No. 116	ACTIVACION FISICA EN CASA
12	FLORES MENDOZA MA. FELIX	69	F	CALLE PRINCIPAL No. 98	ACTIVACION FISICA EN CASA
13	GALICIA NAVA AURELIO	74	M	CALLE PRINCIPAL ORIENTE No. 98	ACTIVACION FISICA EN CASA
14	FLORES MENDOZA NIEVES	72	F	CALLE PRINCIPAL No. 100	ACTIVACION FISICA EN CASA
15	ACOLZI CUATECONTZI CANDELARIA	72	F	CALLE 5 DE MAYO No. 76	ACTIVACION FISICA EN CASA
16	BAUTISTA NAVA MARIA SERAFINA	78	F	CALLE PRINCIPAL No. 121	ACTIVACION FISICA EN CASA
17	GALICIA NAVA GERARDO	79	M	CALLE PRINCIPAL No. 121	ACTIVACION FISICA EN CASA



MARIA AZUCENA GALICIA DELGADO
SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

Vo Bo
LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR
Sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia
ESTADO DE TLAXCALA
GOBIERNO DEL ESTADO

SISTEMA MUNICIPAL
PARA EL DESARROLLO
INTEGRAL DE LA FAMILIA
Honduras, Tlax.



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Octubre del 2020
MUNICIPIO: Lardizabal
COMUNIDAD: Tepetitla

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Activación Física
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: David Pérez Flores
TOTAL DE ASISTENTES: 39

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	Talla
1	Rosalina Mendez Ramírez	74	F	Av. Xicotencatl #16	Activación
2	Irene Pozos Pérez	69	F	Priv. Irrigación S/n	Activación
3	Rosa Mendez Morales	77	F	Melchor O. Campo s/n	Activación
4	Dalila Gutiérrez Pérez	82	F	Ignacio Carranza s/n	Activación
5	José Transito Ruiz Hernández	82	M	Pino Suarez 118	Activación
6	Imelda Munive Cano	79	F	Av. Revolución #210	Activación
7	Rosa Hernández Cordero	75	F	Ignacio Carranza #171	Activación
8	Sara Flores Cano	73	F	5 de febrero #6	Activación
9	Antonia Cano Gutiérrez	70	F	Av. 16 de Septiembre #2	Activación
10	Lucila Hernández Rojas	71	F	Av. Revolución #78	Activación
11	Ma. Anatolia Flores Lezama	68	F	Av. Revolución #37	Activación
12	Margarita Luisa Pérez Meza	69	F	Priv. 24 de febrero s/n	Activación
13	María Esperanza Vargas Ojeda	72	F	5 de febrero #1	Activación
14	Ignacia Monroy López	77	F	Av. 16 de Septiembre s/n	Activación
15	Sofía Pérez Rosales	72	F	c. Cuellar #9	Activación
16	Yadira Ramos Apanco	60	F	Narciso Mendoza #37	Activación
17	Agustina Rojas Pérez	78	F	Narciso Mendoza #25	Activación
18	Elia Morales Hernández	65	F	Revolución s/n	Activación
19	Cecilia Flores Xicotencatl	72	F	Ignacio Carranza #166	Activación
20	Juana Hipólita Pérez Galicia	79	F	20 de noviembre #33	Activación
21	Andrea Pérez Pérez	74	F	Calle Cuauhtémoc #11	Activación
22	Evelia Mendez Aguilar	77	F	Abasolo #1	Activación
23	Aurora Ramos Garduño	90	F	18 de marzo #9	Activación
24	María Reinalda Hernández Bautista	70	F	Ignacio Carranza #210	Activación
25	Margarita Linares Pérez	78	F	Ignacio Carranza #88	Activación
26	Margarita Pérez Flores	75	F	Ignacio Carranza #80	Activación
27	Zenorina Cano Gutiérrez	79	F	Francisco I Madero s/n	Activación
28	Alba Pérez Altamirano	60	F	Xicotencatl #32	Activación
29	Francisco Basurto Medina	62	M	Narciso Mendoza #37	Activación
30	Arturo Contreras Nava	82	M	Narciso Mendoza #30	Activación
31	Elia Linares Pérez	75	F	Ignacio Carranza #88	Activación
32	EPIFANIA TIEMPO RIVERA	77	F	ABASOLO 7	Activación
33	JOSE FINA LINARES	69	F	AV.REVOLUCION 312	Activación
34	JOSE FINA CERON RAMIREZ	72	F	NICOLAS BRAVO #7	Activación
35	GUADALUPE MORALES HERNANDEZ	85	F	REFORMA #1	Activación
36	PAULA PEREZ	62	F	16 de septiembre #8	Activación
37	MARCOS ALONSO PEREZ	70	M	VENUSTIANO CARRANZA #26	Activación
38	AMALIA PEREZ RAMIREZ	79	F	CALLEJON MIRAMAR #6	Activación
39	ADELINA PEREZ FLOREZ	79	F	CALLEJON ALVARO OBREGON #16	Activación

PRESIDENTA HONORIFICA DEL SMDIF
C. LADY BAEZ PÉREZ

VO. BO. OCT 2020
LIC. GUILLERMO RAMOS PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

PROFRA. ROSALBA RAMOS
APANCO



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Octubre del 2020
MUNICIPIO: Lardizabal
COMUNIDAD: Villa Alta

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Activación Física
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: David Pérez Flores
TOTAL DE ASISTENTES: 30

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	Talla
1	BERTHA MOTA TRINIDAD	64	F	MARCOS MOTA 3	Activación
2	DELFINA FLORES HERNANDEZ	79	F	5 DE MAYO 16	Activación
3	AGUSTINA HERNANDEZ JUARES	81	F	AV. PROGRESO 92	Activación
4	ELIA MARQUEZ VALENCIA	70	F	5 DE MAYO 27	Activación
5	DOMINGA MEZA PEÑA	75	M	PROGRESO 10	Activación
6	CRISTINA CASTAÑEDA HURBANO	83	F	PROGRESO 16	Activación
7	GUDELIA MEZA MARQUEZ	65	F	ALLENDE 1	Activación
8	VIVIANO FLORES PERES	73	M	5DE MAYO 19	Activación
9	JUANA CORTEZ REAL	67	F	5 DE MAYO 14	Activación
10	SERAFINA MENDEZ ANAYA	70	F	DOMINGO ARENAS 9	Activación
11	LILIA FLORES MARQUEZ	68	F	BULEVAR A TOTONILCO S/N	Activación
12	LUCIA MARQUEZ TELLES	68	F	PORFIRIO DIAS 27	Activación
13	ANTONIA CASTAÑEDA URBANO	85	F	CAMINO NACIONAL 16	Activación
14	ANDREA REYES PALMA	61	F	PRIV. CAMINO REAL 4	Activación
15	VICTORIA DOMINGA CORONA JUAREZ	62	F	PORFIRIO DIAS 14	Activación
16	CONCEPCION VAZQUEZ ROLDAD	83	F	20 DE NOVIEMBRE S/N	Activación
17	IRMA FLORES PEREZ	65	F	PROGRESO 12	Activación
18	MA. DEL ROSARIO ORTEGA CANO	72	F	PROGRESO 7	Activación
19	ESPERANZA DIAZ HERNANDEZ	81	F	C.SN JOSE #4	Activación
20	SOCORRO HERNANDEZ MEZA	72	F	PROGRESO #50	Activación
21	EUFEMIA CRUZ TELLEZ	72	F	PRIV.PROGRESO S/N	Activación
22	GLORIA CABRERA HERNANDEZ	72	F	PRIV. GUADALUPE #10	Activación
23	MARGARITA ROSALES TELLEZ	64	F	BENITO JUAREZ #114	Activación
24	PONPEYA MARTINEZ MARQUEZ	76	F	BENITO JUAREZ #15	Activación
25	ROSA ORTIZ ESPINDOLA	83	F	CAMINO NACIONAL #4	Activación
26	PAULA CASTAÑEDA PÉREZ	78	F	CAMINO NACIONAL #8	Activación
27	MARIA FRANISCA CORDOBA NAGERA	81	F	MARCOS MOTA #8	Activación
28	MARIA LEONOR EUFEMIA CRUZ TELLEZ	79	F	PROGRESO #10	Activación
29	JOSEFINA ALVAREZ MAGAÑA	82	F	LIBERTA #12	Activación
30	SELENE JUAREZ	61	F	CAMINO NACIONAL #16	Activación
	2017 - 2021				

PRESIDENTA HONORIFICA DEL SMDIF
C. LADY BAEZ PÉREZ

Vo Bo
LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

PROFRA. ROSALBA RAMOS
APANCO



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Octubre del 2020
MUNICIPIO: Lardizabal
COMUNIDAD: San Mateo

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Activación Física
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: David Pérez Flores
TOTAL DE ASISTENTES: 21

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	TALLA
1	DOMINGA DOMINGUEZ MENESES	78	F	INSURGENTES 53	Activación
2	M.ELENA DOMINGUEZ TLATLPA	67	F	INSURGENTES 50	Activación
3	PAULA FUENTES VARELA	79	F	PINO 6	Activación
4	ELENA RAMIREZ TEPEPA	67	F	C.ARTICULO 9	Activación
5	CRESENCIANA PEREZ ELISALDE	88	M	INSURGENTES 27	Activación
6	CELIA DOMINGUEZ TLATLPA	69	F	AV. SN. MARTIN S/N	Activación
7	JUANA TELLEZ PEREZ	65	F	INSURGENTES 20	Activación
8	HERMELINDA CUEVAS RAMIREZ	71	F	AMEYATL S/N	Activación
9	LUISA VARELA OJEDA	66	F	AV. INSURGENTES 48	Activación
10	SENOVIA CRUZ CRUZ	70	F	NIÑOS HEROES 27	Activación
11	MARIA LUCINA MINOR VARGAS	73	F	PRIMERO DE MAYO 17	Activación
12	COLONBA FLORES CORTES	72	F	PRIMERO DE MASYO 19	Activación
13	JUANA MEZA VARELA	72	F	CENTRAL #2	Activación
14	PEDRO FLOREZ DE LA ROSA	70	F	FELIPE Kenedi s/N	Activación
15	DOMINGA PEREGRINO	87	F	DOMINGO ARENAS 15	Activación
16	MARIA ELENA ALEJANDRA MEZA TELLEZ	68	F	PRIMERO DE MAYO 19	Activación
17	ANGELICA MELENDES LUNA	60	F	DOMINGOARENAS 13	Activación
18	JULIA MORENO PEREZ	70	F	INSURGENTE 24	Activación
19	CONSUELO ZUÑIGA AVILA	64	F	ARTICULO 15	Activación
20	ALICIA NAVA PEÑA	60	F	NIÑOS HEROES 50	Activación
21	DAVID RAMÍREZ	65	F	CENTRAL #2	Activación
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					

DIF
MUNICIPAL
TEPETITLA DE
LARDIZÁBAL, TLAX.
2017 - 2021

PRESIDENTA HONORIFICA DEL SMDIF
C. LADY BAEZ PÉREZ

Vo Bo
LIC. GUILLERMINA CAMBRANO PIMENTEL
REPOSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

PROFRA. ROSALBA RAMOS
APANCO





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD
MUNICIPIO: SAN PABLO DEL MONTE
COMUNIDAD: BARRIO DE SAN BARTOLOMÉ
MES: OCTUBRE 2020

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVIDAD FÍSICA
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: LIC.ETM. LILIANA TEPAL SILVA
TOTAL DE ASISTENTES: 4

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	CARLOTA CONTRERAS MONARCA	60	M	C. FCO. VILLA NUMERO 19	MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR
2	GUADALUPE MENDOZA GURROLA	60	M	C. VENUSTIANO CARRANZA NUMERO 24	MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR
3	SANTOS OCOTERO TEPALCINGO	60	M	C. VENUSTIANO CARRANZA N°96	MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR
4	PETRA CANO GALINDO	60	F	PRIV. PINO SUAREZ N°68	MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR



DIRECCIÓN DEL
SISTEMA MUNICIPAL
DIF
2017-2021
SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.
LIC. ETM CELESTE TEZMOL-CARRILLO



ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

FOMENTO A LA SALUD

PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA SALUD DEL ADULTO
MAYOR

REPORTE MENSUAL OCTUBRE

ACTIVIDAD FÍSICA CON ADULTOS MAYORES DE LA COMUNIDAD DE SAN BARTOLOMÉ



DIRECCIÓN DEL
SISTEMA MUNICIPAL
DIF
2017 - 2021

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

ACTIVIDAD FISICA

MES:

OCTUBRE

2020

NUTRILOGA JESSICA CALVARIO

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:

MUNICIPIO: SAN PABLO DEL MONTE
COMUNIDAD: BARRIO DE SAN PEDRO

TOTAL DE ASISTENTES:

4

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	JOAQUINA MIGUELA CALVARIO	71	M	CALLE 20 DE NOVIEMBRE 130	MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR
2	FILOMENA JOAQUINA BLAS SANCHEZ	70	M	CALLE 5 DE MAYO 40	MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR
3	ANA COYOTL ARENAS	75	M	CALLE PRIMERO DE MARZO SUR 29	MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR
4	IGNACIA MARINA TELA TLALPA	71	M	CALLE 5 DE MAYO SUR 85	MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR

Vo Bo

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

DIRECCIÓN DEL
SISTEMA MUNICIPAL
DIF

LIC. BTM CELESTE TEZMOL CARRILLO

2017 - 2021

LIC. GUILLERMO VAZAMBAZ

RESPONSABLE DEL PROGRAMA

ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



FOMENTO A LA SALUD

**PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA SALUD DEL ADULTO
MAYOR**

REPORTE MENSUAL OCTUBRE

ACTIVIDAD FISICA CON ADULTOS MAYORES DE LA COMUNIDAD DE SAN PEDRO



**DIRECCIÓN DEL
SISTEMA MUNICIPAL
DIF
2017 - 2021**



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: OCTUBRE 2020

MUNICIPIO: SAN PABLO DEL MONTE

COMUNIDAD: BARRIO DE SAN NICOLÁS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:

TOTAL DE ASISTENTES:

ACTIVIDAD FISICA

PSIC. BEATRIZ CAPILLA JUAREZ

4

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	GUADALUPE CARRILLO PEREZ	83	M	CALLE 20 DE NOVIEMBRE 370	MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR
2	ALEJANDRO CARRILLO GALUPILA	80	M	CALLE 20 DE NOVIEMBRE 380	MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR
3	BRAULIO JUAREZ SALAS	80	M	CALLE 20 DE NOVIEMBRE 382	MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR
4	VICTORIA JUAREZ	70	F	CALLE 20 DE NOVIEMBRE 382	MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR



DIRECCIÓN DEL
SISTEMA MUNICIPAL
DIF

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE
LIC. ETM CELESTE TEZMOL CARRILLO



Vo Bo

LIC. GUILLERMINA RAMÍREZ PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA

ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

FOMENTO A LA SALUD
PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA SALUD DEL ADULTO
MAYOR
REPORTE MENSUAL OCTUBRE

ACTIVIDAD FISICA CON ADULTOS MAYORES DE LA COMUNIDAD DE SAN NICOLÁS



DIRECCIÓN DEL
SISTEMA MUNICIPAL
DIF
2017 - 2021



Tenancingo
Gobierno Municipal
2017 - 2021

Desarrollo para Tenancingo
Acciones para todos



H. Ayuntamiento Tenancingo 2017- 2021

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: OCTUBRE

MUNICIPIO: TENANCINGO

COMUNIDAD: TENANCINGO

15 DE OCTUBRE 2020

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: MTRA. ALEJANDRA SAUCEDO MENDEZ

TOTAL DE ASISTENTES: 10

ACTIVACION FISICA

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	LUZ MARIA FLORES JUAREZ	62	F	3 ORIENTE #28 SECC 2	
2	DELFINA GARCIA GUZMAN	66	F	PRIV VICENTE GUERRERO	
3	ROBERTA GARCIA JIMENEZ	48	F	7 SUR S/N SECC 1	
4	CALLETANA GUZMAN SAUCEDO	65	F	5 SUR #48	
5	MODESTA LANDA CALDERON	60	F	REFORMA #22	
6	MARIA DE JESUS MARTINEZ MENDEZ	57	F	PRIV 16 DE SEPT #3 SECC 1	
7	ANGELINA MORALES CRUZ	67	F	PRIV 2 ORIENTE #30 SECC 1	
8	ALICIA MUÑOZ ROMERO	55	F	3 ORIENTE #20 SECC 2	
9	MARIA LOURDES PAREDES ROJAS	62	F	3 ORIENTE #22 SECC 2	
10	ELEUTERIA PEREZ BARRIENTOS	68	F	REFORMA #46 SECC 3	
11					
12					
13					
14					

MUNICIPIO DE

TENANCINGO

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

C. GENOVEVA ROMERO HIPOLITO

DIF
MUNICIPAL



SELLO



Tenancingo
Gobierno Municipal
2017 - 2021

Desarrollo para Tenancingo
Acciones para todos



DIF MUNICIPAL

H. Ayuntamiento Tenancingo 2017- 2021



PRIV. REFORMA S/N, SECCION 3, TENANCINGO TLAX., TEL. 6901628
e-mail: diftenancingo2019@gmail.com

SEMANA: oct-20
 MUNICIPIO: TETLA DE LA SOLIDARIDAD
 COMUNIDAD: (MANZANITAS)
 HORARIO: 09:00 A 10:00PM

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVACION FISICA
 NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: TERESA BADILLO ORTIZ
 TOTAL DE ASISTENTES: 30

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	JUNCOS HERNANDEZ GRACIA	78	M	REPUBLICA DE ECUADOR No25	ACERCAR EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES CULTURALES AL ENTORNO DE ADULTOS MAYORES DE LAS DIVERSAS COMUNIDADES DEL MUNICIPIO CON LA FINALIDAD DE CONTRIBUIR AL OPTIMO FUNCIONAMIENTO MOTRIZ, SENCIBILIZACION Y APERTURA DE SU CAMPO DE INTELIGENCIA AL EXPRESAR SU CREATIVIDAD
2	CALVA HERNANDEZ MA.MERLINA	74	F	REPUBLICA DE BRASIL No60	
3	DE LA LUZ MORA PETRA	71	F	REPUBLICA DE GUATEMALA No25	
4	HERNANDEZ TORRES ERNESTINA	64	F	BULEVAR IGNACIO ZARAGOZA OCOTITLA	
5	HERNANDEZ GARCIA CRISTINA	75	F	REPUBLICA DE ECUADOR No77	
6	JUAREZ GARCIA YOLANDA	69	F	TEXCALAC INFONAVIT	
7	LOPEZ GUARNEROS AMELIA		F		
8	LIMA NAVA MA.LUISA	70	F	PLAZA 5 DE FEBRERO ED10 DEP G	
9	LUCIO SANCHEZ JOSE GUADALUPE		M		
10	MONTIEL MEJIA FRANCISCA	60	F	REPUBLICA DE VENEZUELA No85	
11	PEREZ SANCHEZ ALEJANDRA	59	F	CIRCUITO EDIFICO 18 INFONAVIT	
12	MEZA HERNANDEZ MARIA DE JESUS	74	F	PRIVADA DEMOCRACIA 4TA SECCION	
13	MEJIA CARRASCO GELDINA	65	F	SEGUNDA SECCION	
14	MORALES GONZALEZ ESTER	78	F	CALLE TAJIN CHIAUTZINGO	
15	PONCE CALVA JOSEFA		F		
16	PIEDRAS GUTIERREZ JUAN		M		
17	ROSCAÑO CASTILLO MARGARITA	68	F	ALIANZA SOCIAL No3 CHIAUTZINGO	
18	ROSANO ARRIAGA ANGELES	72	F	REPUBLICA DE CUBA No10	
19	REBOLLO ALCANTARA SANTA	77	F	REPUBLICA DE VENEZUELA No7 A	
20	SOLANO CAMPUSANO JUANA		F		
21	SORIANO PRICILA		F		
22	SOSA SOSA MARTHA	69	F	BULEVAR No45 APIZAQUITO	
23	HERNANDEZ DE LA LUZ ROBERTA	66	F	S/N 1RA SECCION 24 ACTIPAN	
24	CHINO MODESTO INES DOLORES	70	F	REPUBLICA DE BRASIL	
25	OLIVA GOMEZ TERESA		F		
26	REYNA CALVA HERNANDEZ	70	F	REPUBLICA DE BRASIL	
27	ALFONSA FLORES SANCHEZ	68	F	CERRADA SINCALCO No59 C	
28	EMMA ORTEGA ZAMAONA	77	F	CALLE 25DE FEBRERO No 604 METENCO	
29	MARIA LUCIA PEDRAZA RAMIREZ	67	F	REPUBLICA DE ARGENTINA No6 ACTIPAN	
30	ANDRES MEJIA GARCIA	91	M	TEOTLALPAN S/N	



Teresa Badillo Ortiz
NOMBRE, FIRMA Y SELLO DEL RESPONSABLE
C. TERESAS BADILLO ORTIZ
RESPONSABLE DE ADULTOS MAYORES DE
TETILA DE LA SOLIDARIDAD.

INSTITUTO DEL ADULTO MAYOR
SISTEMA MUNICIPAL DIF
TETILA DE LA SOLIDARIDAD
2017 - 2021

Lic. Guillermina Zambrano Pimentel
LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.
Departamento de Fomento a la Salud





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: oct-20

MUNICIPIO TETLA DE LA SOLIDARIDAD

COMUNIDAD: CAPULAC

HORARIO: 12:00 A 13:00 PM

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: **ACTIVACION FISICA**
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: **TERESA BADILLO ORTIZ**
TOTAL DE ASISTENTES: **14**

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ALICIA HERRERA BRIONES	77	F	AV. LIBRETA # 2	ACERCAR EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES CULTURALES AL ENTORNO DE ADULTOS MAYORES DE LAS DIVERSAS COMUNIDADES DEL MUNICIPIO CON LA FINALIDAD DE CONTRIBUIR AL OPTIMO FUNCIONAMIENTO MOTRIZ, SENCIBILIZACION Y APERTURA DE SU CAMPO DE INTELIGENCIA AL EXPRESAR SU CREATIVIDAD
2	JOSEFINA ROSALES LARA		F		
3	SUSANA PALESTINA GARCIA	77	F	AV. 20 DE NOVIEMBRE D/C	
4	ROSALIA LUNA ANAYA	70	F	AV. GABRIEL PIEDRAS	
5	ADRIAN HUERTA HERRERA	84	M	AV. 20 DE NOVIEMBRE #23	
6	AUSENCIA LUNA RODRIGUEZ	74	F	C.20 DE NOVIEMBRE 48	
7	HUERTA HERRERA ROSA		F		
8	MA. ANGELINA ROSALES LARA	77	F	AV. 20 DE NOVIEMBRE #23	
9	MUÑOZ CARRASCO ALBERTA	62	F	CALLE CRISTOBAL COLON #33	
10	HERNANDEZ MARQUEZ FIDEL	91	M	FRANCISCO VILLA #4	
11	MARIA VICTORIA SALINAS VAZQUEZ	60	F	AV. 20 DE NOVIEMBRE #	
12	MAXIMO GARCIA RODRIGUEZ	78	M	AV. LIBRETA #12	
13	OFELIA DIAZ QUINTERO	73	F	AV. GABRIEL REYES S/N	
14	OFELIA ANASTACIA HDZ GONZALEZ	76	F	CALLE CRISTOBAL COLON S/N	



Teresa Badillo Ortiz

NOMBRE, FIRMA Y SELLO DEL RESPONSABLE

C. TERESAS BADILLO ORTIZ

INSTITUTO DEL ADULTO MAYOR
RESPONSABLE DE ADULTOS MAYORES DE
SISTEMA MUNICIPAL DIF TETLA DE LA SOLIDARIDAD.

TETLA DE LA SOLIDARIDAD

2017 - 2021



LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: oct-20

MUNICIPIO: TETLA DE LA SOLIDARIDAD

COMUNIDAD: SANTA FE LA TROJE

HORARIO: 11:00 A 12:00 PM



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: **ACTIVACION FISICA**

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: **TERESA BADILLO ORTIZ**

TOTAL DE ASISTENTES: **13**

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	FELIPE MUÑOZ ESPINOZA		M	CALLE 15 DE SEP No104	ACERCAR EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES CULTURALES AL ENTORNO DE ADULTOS MAYORES DE LAS DIVERSAS COMUNIDADES DEL MUNICIPIO CON LA FINALIDAD DE CONTRIBUIR AL OPTIMO FUNCIONAMIENTO MOTRIZ, SENCIBILIZACION Y APERTURA DE SU CAMPO DE INTELIGENCIA AL EXPRESAR SU CREATIVIDAD
2	JUANA MONTES RODRIGUEZ	85	F	CALLE 15 DE SEP No104	
3	MANUEL MUÑOZ ESPINOZA	82	M	16 DE SEP No 102	
4	NEMECIO RIVERA	78	M	16 DE SEP No 102	
5	ROMUALDA PORTILLO MUÑOZ	70	F		
6	ENRIQUETA SALINAS GARCIA		F	C. MIGUEL HIDALGO 102	
7	JOSEFINA VAZQUEZ CORTES	75	F	C. BENITO JUAREZ 210	
8	MA. ELODIA HERNANDEZ BRIONES	64	F	CALLE 15 DE SEP No108	
9	JUSTINA MALDONADO RAMIREZ	65	F	CALLE 5 DE MAYO No 110	
10	FERMINIA BRIONES MORALES	74	F		
11	JOSE BRAULIO MANUEL PEDRAZA		M		
12	ROSA MONTES RODRIGUEZ		F		
13	ELIZA CORDERO FLORES	85	F	CALLE BENITO JUAREZ No 102	



Vo Bo
LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL

Teresa Badillo Ortiz

NOMBRE, FIRMA Y SELLO DEL RESPONSABLE
C. TERESAS BADILLO ORTIZ

INSTITUTO DEL ADULTO MAYOR
SISTEMA MUNICIPAL DIF
TETLA DE LA SOLIDARIDAD

2027 2021

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Octubre 2020.
MUNICIPIO: Tlaxcala

MUNICIPIO: Taxco
COMUNIDAD: San Gabriel Cacahutlan

Grupo: "Experiencia y Sabiduría"

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Activación física.

TOTAL DE ASISTENTES: 16 Asistentes.

[illegible]

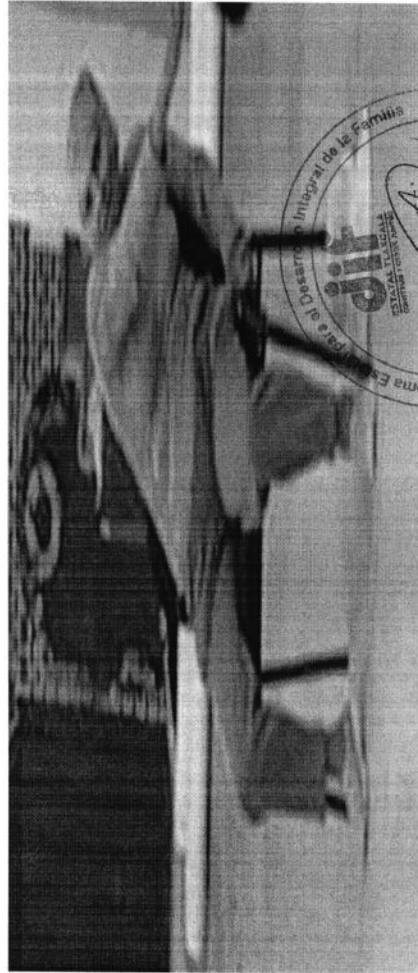
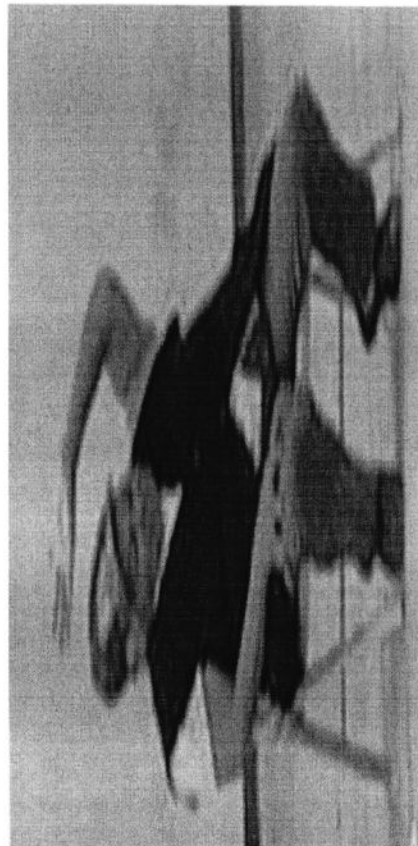
Karina Camales Quintanilla

07735



LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA ATENCIÓN
INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

"EXPERIENCIA Y SABIDURIA" DE SAN GABRIEL CUAHUTLA



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Octubre 2020.

MUNICIPIO: TLAXCALA

COMUNIDAD: Adolfo López Mateos,

Grupo: Amor y Amistad.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Activación Física

TOTAL DE ASISTENTES: 20 Asistentes

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
01	Agustina Pérez González	79	M	Priv. del Sago # 28	Mejorar la movilidad
02	Angeles Mancillas Rojas	87	M	Bugambillas # 204	coordinación mo-
03	Beatriz Ramos Flores	78	M	C. Bugambillas # 106	triz y fortalecer
04	Gloria Portilla Pérez	65	M	Priv. Sdc Mayo # 12	los músculos en el
05	María Jesús Urbina Reyes	75	M	C. Bugambillas # 202	Adultos Mayor
06	María Luisa Lozano González	73	M	C. Bugambillas # 106	
07	Rita Hdez. Pérez	60	M	Primer de Mayo S/A	
08	María Guillermina Silva Delgado	60	M	Rv. Adolfo López # 304	<
09	Reyna López Elorza	81	M	Priv. Gacana # 19	
10	Columba Ozorno Piedras	64	M	C. Sdc Mayo # 32	
11	Galina Pérez Hdez	58	M	Priv. Moros Casa # 14	
12	Plácida Pérez Corona	77	M	Chayabotzi # 15	
13	Justina Trinidad Mora	66	M	Av. Juárez # 14	
14	Antonia Calach Cruz	63	M	Refugio # 56	
15	María Rosalva González	73	M	Av. Adolfo López Mateos # 126	
16	Gloria Bertha Muñoz Saavedra	73	M	Concepción Pizarro # 121	
17	Alicia Díaz Muñoz	63	M	Av. Tlaxcala # 8	

Marina Cuevas Aguilera

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Octubre 2020.
MUNICIPIO: Taxcala.
COMUNIDAD: Adolfo López Mateos.
Grupo: Amor y Amistad

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Activación física

TOTAL DE ASISTENTES: 20 Asistentes

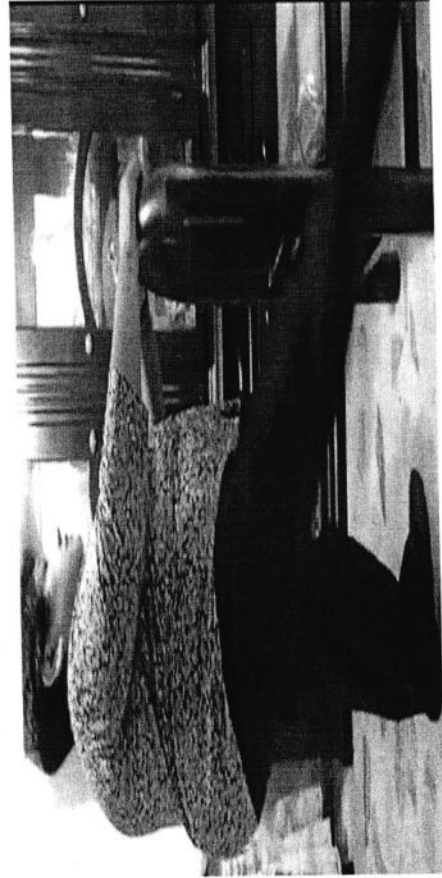
[illegible]

Karina Landes Agüero.



07735

"AMOR Y AMISTAD" DELEGACION ADOLFO LOPEZ MATEOS



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Octobre 2020

MUNICIPIO: Tuxtepec

COMUNIDAD: La Coma Xicoh-cactl

Grupo: Verde Otoño

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Activación Física

TOTAL DE ASISTENTES: 10 Asistentes

[illegible]

Karina Camacho Riquelme



SELO

"VERDE OTOÑO" LOMA XICOHTENCATL



Clack de Oro

TOTAL DE ASISTENTES: 07

Marine Landes Agiliter.

"EDAD DE ORO" SAN GRABRIEL CUAHUTLA



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Octobre 2020.

MUNICIPIO: Excellencia

COMUNIDAD: Sin Fianza (maldita)

Grupo: "Jovens Dinâmicos"

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Activación física

TOTAL DE ASISTENTES: 10 Asistentes.

[illegible]

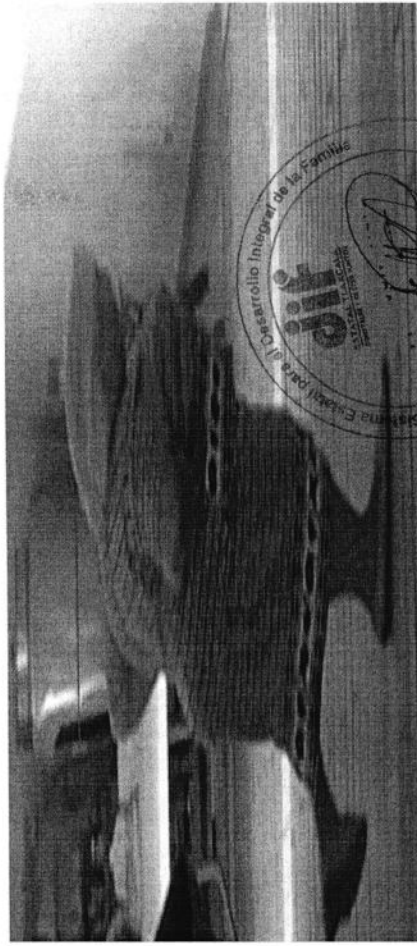
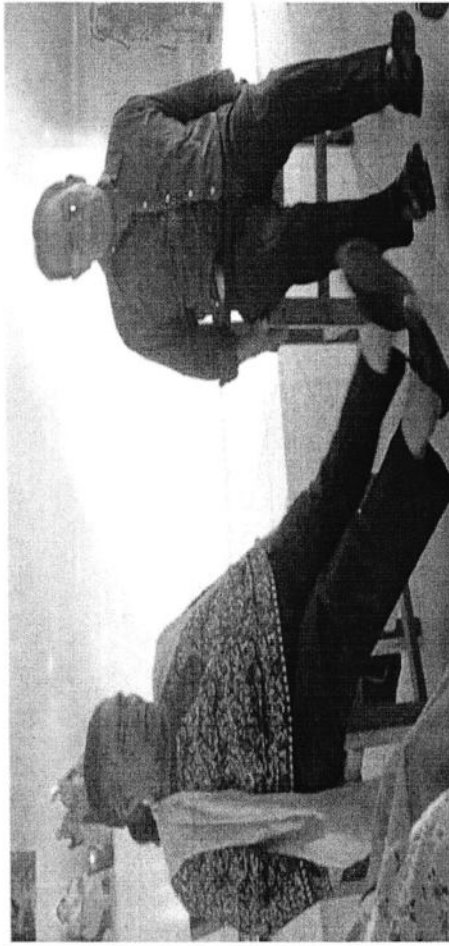
MUNICIPALIDAD DE TRAJAYO
CAPITULO 1
TRABAJANDO POR EL AYUNTAMIENTO

Karine Condes Aguirre

07135



"JÓVENES DINAMICOS" SAN HIPOLITO CHIMALPA





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: DE OCTUBRE 2020

MUNICIPIO: XALTOCAN

COMUNIDAD: XALTOCAN

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE LETICIA ROJAS SEGURA

TOTAL DE ASISTENTES: 12

ACTIVACION FISICA

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	MARIA LEONARDA BERISTAIN JUAREZ	55	F	AV. MANUEL AVILA CAMACHO # 9	MEJOR CALIDAD DE VIDA
2	JUANA FERNANDEZ RAMOS	65	F	CALLE CLAVEL S/N JARDINES	MEJOR CALIDAD DE VIDA
3	ROSA LOPEZ CARMONA	66	F	CUATLA	MEJOR CALIDAD DE VIDA
4	EMERENCIANA MENDOZA PALACIOS	84	F	SANTA BARBARA	MEJOR CALIDAD DE VIDA
5	ROSARIO VAZQUEZ SALDAÑA	66	F	TOPILCO	MEJOR CALIDAD DE VIDA
6	LETICIA SANCHEZ FRANQUIZ	35	F	CUATLA	MEJOR CALIDAD DE VIDA
7	MACLOVIA LOPEZ ZOSA	71	F	CUATLA	MEJOR CALIDAD DE VIDA
8	MICAELA JIMENEZ SANCHEZ	52	F	CUATLA	MEJOR CALIDAD DE VIDA
9	ESPERANZA MORALES JUAREZ	80	F	SAN SIMON	MEJOR CALIDAD DE VIDA
10	LUISA SANCHEZ CABRERA	81	F	TOPILCO	MEJOR CALIDAD DE VIDA
11	SANDRA GARCIA FERNANDEZ	35	F	JARDINES XALTOCAN	MEJOR CALIDAD DE VIDA
12	JOSE GENARO GARCIA HERNANDEZ	68	H	JARDINES XALTOCAN	MEJOR CALIDAD DE VIDA



SELO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

2017-2021

Fortaleciendo Familias

Leticia Rojas Segura



VO

11/10/20

LIC. GUILVERMANA ZAMBRANO PIMENTEL
REPOSABILIDAD DEL PROGRAMA
ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



ACTIVACION FISICA

TOTAL DE ASISTENTES: 7

[illegible]

LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL
REPOSICION DEL PROGRAMA
ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

2017-2021 **Leticia Rojas Segura**
FORTALECIENDO FAMILIAS

**EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
REFERENTES AL MES DE OCTUBRE 2020**





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES DE OCTUBRE 2020

MUNICIPIO: XALTOCAN

COMUNIDAD: SANTA BARBARA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE

LETICIA ROJAS SEGURA

TOTAL DE ASISTENTES: 26

ACTIVACION FISICA

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ALICIA MENDOZA RODRIGUEZ	77	F	AZUCENAS # 8	RUTINA
2	ASABEL MENDOZA RODRIGUEZ	79	M	TLAXCALA 3 13	RUTINA
3	PASCUAL PEDRO BALDERS ISLAS	73	F	RUISEÑOR # 9	RUTINA
4	ABRAN ROMAN RODRIGUES CORDERO	84	H	REFORMA # 21	RUTINA
5	BONIFACIO SALDAÑA PEREZ	69	M	VIOLETAS # 4	RUTINA
6	ANTONIA LOPEZ ZANCHEZ	66	F	XICOHTENCATL # 23	RUTINA
7	DELFINA MENDOZA LAZCANO	69	F	REFORMA # 1	RUTINA
8	ANTONIO BISUE HERNANDEZ	69	M	RUISEÑOR S/N	RUTINA
9	GLORIA PEÑA ALVAREZ	80	F	FRESNOS # 17	RUTINA
10	SOCORRO SORIA SERRANO	77	F	PRIV. BENITO JUAREZ # 3	RUTINA
11	FELIPA BALDERAS ISLAS	70	F	TLAXCALA # 2 -B	RUTINA
12	EMERENCIANA MENDOZA PALACIOS	84	F	XICOHTENCATL # 30	RUTINA
13	MARIA DE GUESUS FUENTEZ LOPEZ	69	F	XICOHTENCATL # 36	RUTINA
14	CASTULA PALACIOS HERNANDEZ	91	F	BENITO JUAREZ # 2	RUTINA
15	FELIX BALDERAS PALACIOS	62	H	BENITO JUAREZ # 2	RUTINA
16	CATALINA FUENTEZ LOPEZ	56	F	AZUCENAS # 7	RUTINA



SENO NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

2017-2021 Leticia Rojas Segura

FORTALECIENDO FAMILIAS

Vo Bo

LIC. GUILLERMO CAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

RECIBIDO

Departamento de Fomento a la Salud



ACTIVACION FISICA

TOTAL DE ASISTENTES: 25

ESTADÍSTICA
CÓDIGO DE BARRAS
CÓDIGO DE BARRAS

Vo Bo

LIC. GUILLERMO ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

**EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
REFERENTES AL MES DE OCTUBRE 2020**





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD



MES: DE OCTUBRE 2020
MUNICIPIO: XALTOCAN
COMUNIDAD: TOPILCO DE JUAREZ

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE LETICIA ROJAS SEGURA
TOTAL DE ASISTENTES: 36

ACTIVACION FISICA

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	NICOLASA MENDOZA	84	F	AV. GUADALUPE S/N	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
2	BENITO VAZQUEZ	82	H	AV. GUADALUPE S/N	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
3	ANTONIA VAEZ SOLIS	83	F	AV. GUADALUPE S/N	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
4	PAULA GALICIA VAZQUEZ	87	F	AV. GUADALUPE #224	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
5	AURORA ESCALANTE MOCTEZUMA	77	F	C. CIPRES #86	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
6	EULOGIO FUENTEZ	99	H	C. CIPRES #86	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
7	MA. XISTA RIOS	74	F	C. MEXICO VERACRUZ #15	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
8	FERMINA VAZQUEZ MUÑOS	75	F	C. PALMAS S/N	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
9	QUINTIN LOPEZ LOZANO	77	H	C. MEXICO VERACRUZ S/N	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
10	IRMA TLAHUIZO CHICHINO	71	F	AV. GUADALUPE #87	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
11	LUISA SANCHEZ CABRERA	81	F	AV. XALTOCAN	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
12	OTDULIA CONDE MUÑOZ	68	F	AV. GUADALUPE S/N	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
13	INEZ PEREZ BUENO	82	F	BOULEVAR	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
14	JESUS SUAREZ LUNA	84	H	C. PINOS #50	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
15	MICAELA PEREZ FRANQUIZ	76	F	C. PINOS #50	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
16	MARGARITA PERALTA	75	F	C. MEXICO VERACRUZ S/N	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA



SELO NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

2017-2021 Leticia Rojas Segura
FORTALECIENDO FAMILIAS





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: DE OCTUBRE 2020

MUNICIPIO: XALTÓCAN

COMUNIDAD: TOPILCO DE JUAREZ

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE

TOTAL DE ASISTENTES: 36

LETICIA ROJAS SEGURA

ACTIVACION FISICA

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
17	PAULINA BAUTISTA PEÑA	77 F		AV. GUADALUPE S/N	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
18	MA. JESUS GONZALES PONCE	71 F		AV. GUADALUPE S/N	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
19	ANTONIA BAEZ GONZALES	39 F		AV. GUADALUPE S/N	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
20	TERESA GARCIA MAYORAL	81 F		A. MIGUEL HIDALGO # 3	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
21	AURELIO FLORES ESTRADA	81 H		A. MIGUEL HIDALGO # 3	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
22	HILARIO VAZQUEZ SALDAÑA	75 H		AV. PALMAS # 203	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
23	FLORA VAEZ DURAN	74 F		C. PINOS S/N	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
24	JUAN SOLIS VAZQUEZ	87 H		C. PALMAS	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
25	REFUJO ESCALANTE MOCTEZUMA	91 H		C. CIPRES # 80	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
26	ENRIQUETA MORENO	69 F		PUERTO ARTURO	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
27	CELESTINO SALDAÑA	89 H		MIGUEL HIDALGO # 5	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
28	ESTHER GARCIA CRUZ	84 F		MIGUEL HIDALGO # 5	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
29	MANUEL SALDAÑA LOPEZ	89 H		C. PINOS # 252	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
30	JULIA FRANQUIZ DIAZ	82 F		C. PINOS # 252	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
31	JOSE BERNARDINO PEREZ	74 H		AV. GUADALUPE # 94	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA
32	CATALINA GONZALES GARCIA	73 F		AV. GUADALUPE # 94	TENER MEJOR CALIDAD DE VIDA

DIF



SECTOR FOMENTO A LA SALUD RESPONSABLE.

LETICIA ROJAS SEGURA

2017-2021

FORTALECIENDO FAMILIAS

Vo 1 Bo 1

LIC. GUILLERMO ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



MES: DE OCTUBRE 2020
MUNICIPIO: XALTÓCAN
COMUNIDAD: TOPILCO D

ACTIVACION FISICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	LETICIA ROJAS SEGURA
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE	
TOTAL DE ASISTENTES:	36

[illegible]

SELO NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.
LENGUA MAYA
D.F. COATEPEC
TAYALCA
ESTADO DE GUERRERO

2017-2021 **Leticia**
FORTALECIENDO FAMILIAS

LIC. GUILLERMO ZAMBRANO PIMENTEL
REPRESENTANTE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

**EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
REFERENTES AL MES DE OCTUBRE 2020**





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

SELLO DEL
DIF
MUNICIPAL
NOMBRE DE
LA

ESTATAL TLAXCALA
COORDINACIÓN GENERAL DE SALUD

MES OCTUBRE

NOMBRE DE QUIE GABINA LARA SAUCEDO

ACTIVIDAD FISICA

PAPALOTLA

CLUB: SOL RADIANTE

TOTAL DE ASISTENTES: 51

Octubre 2020

Centro 2

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ALICIA BAEZ ORTEGA	69	F	CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA COVID-19
2	ALICIA ROMERO ROJAS	67	F	CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA COVID-19
3	AMADA BERRUECOS ROJAS	65	F	CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA COVID-19
4	AMBROCIO BERRUECOS BERRUECOS	59	M	CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA COVID-19
5	AURELIA SORIANO AGUIRRE	69	F	CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA COVID-19
6	AUSTROBERTA ELIOSA AMARO	65	F	CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA COVID-19
7	BENITA MUÑOZ OCOTITLA	69	F	CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA COVID-19
8	BERTHA LARA LARA	70	F	CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA COVID-19
9	CANDIDA ROJAS ELIOSA	63	F	CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA COVID-19
10	CARMEN HERRERA SAUCEDO	66	F	CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA COVID-19
11	CELIA LARA LARA	71	F	CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA COVID-19
12	CLEMENTINA CUAYAHUITL ELIOSA	72	F	CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA COVID-19
13	CLEMENTINA LARA OCOTITLA	71	F	CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA COVID-19
14	CONSUELO MACIAS ANGELES	66	F	CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA COVID-19



SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

VERONICA FONTE RUIZ

H. AYUNTAMIENTO DE
PAPALOTLA
2017 - 2021

DIF MUNICIPAL





SELLO DEL
DIF
MUNICIPAL
NOMBRE
DE LA



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

ACTIVIDAD FISICA
PAPALOTLA

MES OCTUBRE

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: GABINA LARA SAUCEDO

CLUB: SOL RADIANTE

TOTAL DE ASISTENTES: 51

Octubre 2020

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
15	ELIA BERRUECOS ROJAS	68 F		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID-19
16	ENRIQUETA ELIOSA AMARO	66 F		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID-19
17	EUFROSINA HERNANDEZ CORTES	70 F		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID-19
18	EVA JIMENEZ PEÑA	71 F		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID-19
19	EVELIA TORRES ELIOSA	64 F		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID-19
20	FELIPA ELIOSA ROJAS	64 F		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID-19
21	FLOR MARGARITA SANCHEZ GARCIA	48 F		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID-19
22	GLORIA ROJAS CRUZ	66 F		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID-19
23	GONZALO TORRES ZEPEDA	66 M		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID-19
24	GREGORIO MORALES MUÑOZ	67 M		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID-19
25	GUADALUPE SERRANO HUERTA	58 F		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID-19
26	HERMENEGILDA BERRUECOS SAUCEDO	69 F		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID-19
27	INES OCOTITLA ROMERO	67 F		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID-19

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.
VERONICA FONTE RUIZ

Vo
LIC. GUILLERMO ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



H. AYUNTAMIENTO DE
PAPALOTLA
— 2017 - 2021 —
DIF MUNICIPAL

octubre 2020

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
28	JUANA LEÓN LARA	68 F		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID -19
29	LETICIA SANCHEZ TELLEZ	61 F		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID -19
30	LIDIA LETICIA GARCÍA	66 F		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID -19
31	LILIA EUGENIA MONTROYA ARAIZA	61 F		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID -19
32	LUCIA GLORIA DOMINGUEZ ALZADO	68 F		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID -19
33	LUCRECIA SAUCEDO BERRUECOS	64 F		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID -19
34	MARCELINA PÉREZ ZEPEDA	62 F		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID -19
35	MARIA CANDELARIA JOSEFA DE JERÓNIMO ANICETO	64 F		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID -19
36	MARIA DE JESUS SAUCEDO	66 F		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID -19
37	MARIA DE LA CRUZ GRANDE ELIOSA	69 F		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID -19
38	MARIA DE LA CRUZ ROJAS CRUZ	68 F		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID -19
39	MARIA ELENA GUERRERO FLORES	60 F		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID -19
40	MARIA ERNESTINA TELLEZ TELLEZ	56 F		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID -19
41	MARIA GUADALUPE ROJAS TORRES	57 F		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID -19
42	MARIA ISABEL LARA LARA	65 F		CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID -19

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

VERONICA FONTE RUIZ



H. AYUNTAMIENTO DE
PAPALOTLA
— 2017 - 2021 —
DIF MUNICIPAL



Octubre 2020

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
43	MARTHA XICONTENCATL PEREZ	78	F	CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID-19
44	MIRIAM ELIOSA ZEPEDA	72	F	CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID-19
45	MODESTA MUÑOZ PEREZ	68	F	CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID-19
46	ROSA JUAREZ LUJAN	66	F	CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID-19
47	ROSA MARIA MENESES HERNÁNDEZ	65	F	CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID-19
48	SUSANA ROMERO	58	F	CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID-19
49	TOMASA ELIOSA ROMERO	60	F	CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID-19
50	ESTHER XICONTENCATL LARA	67	F	CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID-19
51	JOSEFINA TEXIS GUERRERO	66	F	CENTRO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL COVID-19

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

VERONICA FONTE RUIZ



H. AYUNTAMIENTO DE
PAPALOTLA
2017 - 2021
DIF MUNICIPAL



8 ACTIVIDADES FISICAS CON EL CLUB SOL RADIANTE

Se considera actividad física a cualquier movimiento corporal producido por los músculos que exija gasto de energía. Una actividad tiene muchos conceptos: nadar, correr, jugar, saltar y montar en bicicleta, entre otros. Practicar deporte es resultado de un gasto de energía mayor a la tasa del metabolismo basal.



Nos ayuda a mejorar la salud física, mental y previene la aparición de enfermedades.



Lavarse las manos puede mantenerlo sano y prevenir la transmisión de infecciones respiratorias y diarreicas de una persona a otra. Usted puede transmitir microbios o contraerlos de otras personas o superficies, cuando:



- Se toca los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Prepara o consume alimentos o bebidas con las manos sin lavar.
- Toca una superficie o un objeto contaminado.
- Se suena la nariz o se cubre la nariz y la boca con las manos cuando tose o estornuda y luego le toca las manos a otra persona o toca objetos de uso común.



La sociedad debe convertir la actividad física en un hábito de vida saludable, considerándolo también como parte de su tiempo libre de calidad y con cambios en la rutina diaria que ayuden a reducir el sedentarismo sin resultar una obligación incómoda.



Ante todo, se debe **evitar y combatir el comportamiento sedentario** que es, en sí mismo, un **factor de riesgo cardiovascular**.



Mientras siguen avanzando los casos de coronavirus a escala mundial, crece la polémica por el uso de cubrebocas entre la población. No obstante, cada país, ciudad o región, ha implementado sus propias recomendaciones sobre el tema.



- Antes de colocarlo, lávate las manos correctamente.
- Revisa cuál es el lado correcto (las costuras gruesas corresponden a la parte interna del cubrebocas), ten mucho cuidado de no usarlo por el reverso.
- No dejes que entre en contacto con superficies que puedan estar contaminadas (muebles, piso, etc.).



No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ACELA CORTES BARRANCO	70	F	AV. 20 DE NOV #52	SALUD
2	EUFRECIA ZACAPA FLORES	72	F	C. PERU #50	SALUD
3	ANTOÑIA AZTATZI HERNANDEZ	59	F	AV. EXQUITLA #15 ZACATELCO	SALUD
4	MA. DEL PILAR MARTINEZ PEREZ	42	F	AV. DEMOCRACIA #24	SALUD
5	ALEJANDRO OSORIO PEÑAFLORES	55	H	ALVARO OBREGON #3 SANBUENAV	SALUD
6	LUZ MARIA MUÑOZ ELIOSA	67	F	PAPALOTLA, TLAX	SALUD
7	JOSEFINA PEREZ FLORES	52	F	FRCO. I MADERO #152	SALUD
8	GENOVEBA CANALES RAMIREZ	78	F	FELIPE HERNANDEZ #45	SALUD
9	CLAUDIA HUERO NICOLAS	60	F	FRANCISCO SARABIA #406	SALUD
10	EMMA DIAZ GONZALES	67	F	AV. JUAREZ #108 SEC. CUARTA	SALUD
11	JOSEFA RAMIRES ENSINAS	72	F	PV BENITO JUARES 108	SALUD
12	INOCENCIA SALDAÑA HERNANDEZ	52	F	SONORA #295	SALUD
13	JUANA FERNANDEZ GONZALES	68	F	C. CUAUHTEMOC	SALUD
14	MARTHA SILVIA GARCIA RIVERA	72	F	C. FELIPE HERNANDEZ	SALUD
15	FLORA PEREZ CORONA	64	F	C. SONORA #29	SALUD
16	REINA FLORES OSORIO	64	F	PV. FCO SRABIA #27 ZACATELCO	SALUD
17	ARCELIA MARCIA RAMIRES	62	F	C. LOS ANGELES	SALUD
18	CAROLINA OSORIO S	68	F	C. 16 DE SEO. #70	SALUD
19	ECOLASTICA ELIOSA AMARO	68	M	AV. 20 DE NOV #99	SALUD

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

BADILLO GOMEZ GUADALUPE





NOTA: ANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 LAS ACTIVIDADES SE ESTÁN REALIZANDO CON TRANSMISIÓN EN VIVO A TRAVÉS DE LAS REDES SOCIALES PARA QUE LOS ADULTOS MAYORES REALICEN LAS ACTIVIDADES DESDE CASA Y ASÍ NO EXPONERLOS.



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

JMBA CON RITMO

MES: Octubre 2020

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:

MARGARITA

MUNICIPIO : XICOHTZINCO

TOTAL DE ASISTENTES: 40

COMUNIDAD : SATO. TORIBIO

Centro D

No.	NOMBRE COMPLETO	DAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	AURELIA GARCIA RODRIGUEZ	64	F	C. LOS ANGELES # 12	SALUD
2	CLARA FLORS HERNANDEZ	63	F	C. ALLENDE # 12	SALUD
3	MARGARITA CORONA LOZANO	65	F	C. FRESNOS #104	SALUD
4	FIDELIA RUGERIO	76	F	AV. PANZACOLA TLAX SUR 39	SALUD
5	DOLORES ROJAS RAMIRES	44	F	PROLONGANICON PUEBLA #248	SALUD
6	GUADALUPE SANDOVAL MEJIA	65	F	PV. JUAN CUAHTMATZI # 8	SALUD
7	HERMINIA GARCIA GALICIA	68	F	BARRANCA TECUATLA	SALUD
8	MARTHA PEREZ ORTIZ	23	F	C. GALICIA #313	SALUD
9	MARTHA ORTIZ PEREZ	42	F	C. GALEANA #13	SALUD
10	AGUSTINA CALLEJA	73	F	AV. EL VALOR #13	SALUD
11	DELIA BARRACO M	56	F	REFOMA #12-2	SALUD
12	TRINIDAD DE LA ROSA	65	F	16 DE SEPTIEMBRE	SALUD
13	CECILIA FLORES CORONA	46	F	ALLENDE #16	SALUD
14	PEDRO SAUCEDO	71	H	TLAXCALA NORTE #16	SALUD
15	YOLANDA PEREZ JARAMILLO	73	F	REFORMA # 63	SALUD
16	SALUSTIA SERRANO	74	F	VICENTE GUREERO #2	SALUD
17	PATRICIA RODRIGUEZ ZAMORA	57	F	PV. LA ESCONDIDA #9	SALUD
18	CARMEN JARAMILLO	69	F	C. BENITO JUAREZ #101	SALUD
19	YOLANDA HERRERA FERNANDEZ	57	F	AV. PRIMAVERA #3	SALUD
20	AUTRA VERTA XILOT DIAZ	58	F	MARTIRES DE XICOHTZINCO	SALUD
21	CATALINA MONTIEL MONTIEL	68	F	CUAUHTEMOC #4	SALUD
22	RODRIGUEZ ZAMORA PATRICIA	57	F	PV. LA ESCONDIDA 9 C	SALUD

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

BADILLO GOMEZ GUADALUPE

Vo Bo
LIC. GUILLERMINA PINOY TEL
RESPONSABLE DEL SERVICIO
ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR





DEPARTAMENTO FOMENTO A LA SALUD

MES: Octubre 2020
MUNICIPIO :XICOHTZINCO
COMUNIDAD:STO.TORIBIO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ZUMBA
NOMBRE DE QUIEN LA IMPARTE :MARGARITA
TOTAL DE ASISTENTES :40

No.	NOMBRE COMPLETO	DAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
23	JOSEFINA CORTEZ PEREZ	75	F	C.FRANCISCO I MADERO #152	SALUD
24	JOSE BARBOSA	68	F	C.SARABIA 19	SALUD
25	MARTHA GARCIA RIVERA	52	F	FELIPE HERNANDEZ	SALUD
26	MARIA ELENA RAMIRES FLORES	82	F	CENTENARIO NT #26 PANZACOLA	SALUD
27	HERNESTO GREGORIO SANCHEZ	76	H	CENTENARIO NT #26 PANZACOLA	SALUD
28	EDIHT CORTE ORTIZ	60	F	PV.FRANCISCO SILVA	SALUD
29	GABRIELA NEPONCIANO CALLEJA	36	F	SANJA EL VALOR #13	SALUD
30	SOLIS ORTIZ JOSE ALFREDO	72	H	10 DE MAYO	SALUD
31	BLANCA CARRETO SERRANO	74	F	16 DE SEP	SALUD
32	XOCOYOTL XOCHIPITECATL MA.TER	70	M	C.LAZARO CARDENAS 5	SALUD
33	XOCHICALE GARCIA MARIA CELERIN	62	M	C.FRACISCO VILLA 151	SALUD
34	VILLEGAS HUERTA MELECIA	59	M	C.AQUILES SERDAN 1	SALUD
35	TELLEZ TELLEZ MARIA ERNESTINA	50	M	PV.MONTERREY 2	SALUD
36	TLACUILO PEREZ MARIA LUISA	82	M	C.CORREGIDORA 32	SALUD
37	SANDOVAL MEJIA GUADALUPE	65	M	C.TLAXCALA NORTE 17	SALUD
38	RUGERIO MARQUEZ FIDENCIA	73	M	C.CENTENARIO NORTE 2 -A	SALUD
39	ROJAS GRANADOS ENRIQUETA	56	M	C.CUHUTEMOC 151	SALUD
40	ROJAS FLORES MA. DEL CARMEN	72	M	2DA PV DE CUAUHTEMOC S/N	SALUD

SELO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

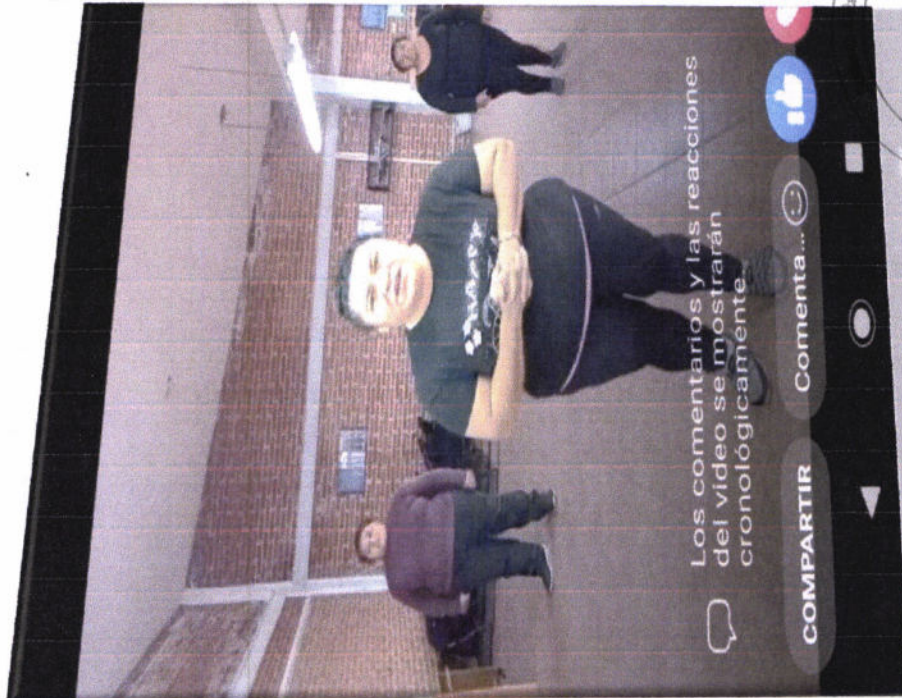
BADILLO GOMEZ GUADALUPE



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

ACTIVIDAD: "ZUMBA"

MES: OCTUBRE GRUPO: "CAMINANTES DEL AYER"



← DIF Xicohtzinco 2017...
Resumen Recursos y herramientas
Inicio Información Publicaciones
#Live | Como cada viernes
¡Iniciamos nuestra clase de ZUMBA
¡Conéctate! 🍷🍷🍷
#JuntosEnFamilia



NOTA: ANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 LAS ACTIVIDADES SE ESTÁN REALIZANDO CON TRANSMISIÓN EN VIVO A TRAVÉS DE LAS REDES SOCIALES PARA QUE LOS ADULTOS MAYORES REALICEN LAS ACTIVIDADES DESDE CASA Y ASÍ NO EXPONERLOS.





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: DANZA
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE LA ACTIVIDAD: JOSE JUAN PEREZ LIMON
TOTAL DE ASISTENTES: 19

MES: OCTUBRE 2020

MUNICIPIO: XICOHTZINCO

COMUNIDAD: STO. TORIBIO

Centro 3

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ARMANDA JARAMILLO GARCIA	58	F	PV.FRANCISCO I MADERO	SALUD
2	MA.ANGELICA PEREZ LORANCA	47	F	C.16 DE SEP.#51	SALUD
3	NIEVES MARIA TAPIA JIMENES	61	F	C.ALLENDE #10	SALUD
4	ELIZABETH ROJAS OSORIO	33	F	AV.26 DE NOV. 55	SALUD
5	JUAN YARCE BARRANCO	68	H	PV.PUEBLA S/N	SALUD
6	MA.GUADALUPE TEPONCATL GUZMAN	46	F	C.NARCIZO MENDOZA#10	SALUD
7	TERESA PEREZ LORANCA	36	F	CALLE FRESNO S/N	SALUD
8	ANGELA MOGOLLON HERNANDEZ	63	F	C.FCO.I MADERO #56	SALUD
9	ELVIA ROJAS GARCIA	54	F	C.PORVENIR #22	SALUD
10	CECILIA DELFINA PEREZ GARCIA	46	F	PV.REFORMA #225	SALUD
11	CARMEN LOPEZ COLORERA	69	F	FRCO I MADERO	SALUD
12	FLORES ROJAS JOSAFAT	84	H	C.20 DE NOVIEMBRE 18	SALUD
13	MENA VAZQUEZ FRANCISCA	76	M	AV.DEMOCRACIA 406	SALUD
14	RAMIREZ CORONA DELFINA	50	M	AV.20 DE NOVIEMBRE 18	SALUD
15	SANCHEZ OSORIO MARIA MERCEDES	77	M	C.NARCIZO MENDOZA 17	SALUD
16	PEREZ LORANCA MARIA CARMINA	44	M	C.16 DE SEP.#51	SALUD
17	PEREZ BADILLO MA. DE LOS ANGELES	79	M	C.16 DE SEP.#51	SALUD
18	PALESTINA OSORIO GRACIELA	51	M	C.02 DE OCUBRE 6	SALUD
19	OSORIO PEREZ ROSALIA	53	M	C.MARTIRES DE XICOHTZINCO 611	SALUD
20					

SELLO, NOMBRE Y FIRMA

DEL RESPONSABLE

BADILLO GOMEZ GUADALUPE

Vo Bo

LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTAL

RESPONSABLE DEL PROGRAMA

ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



DIF

XICOHTZINCO

• Unidos en Familia •

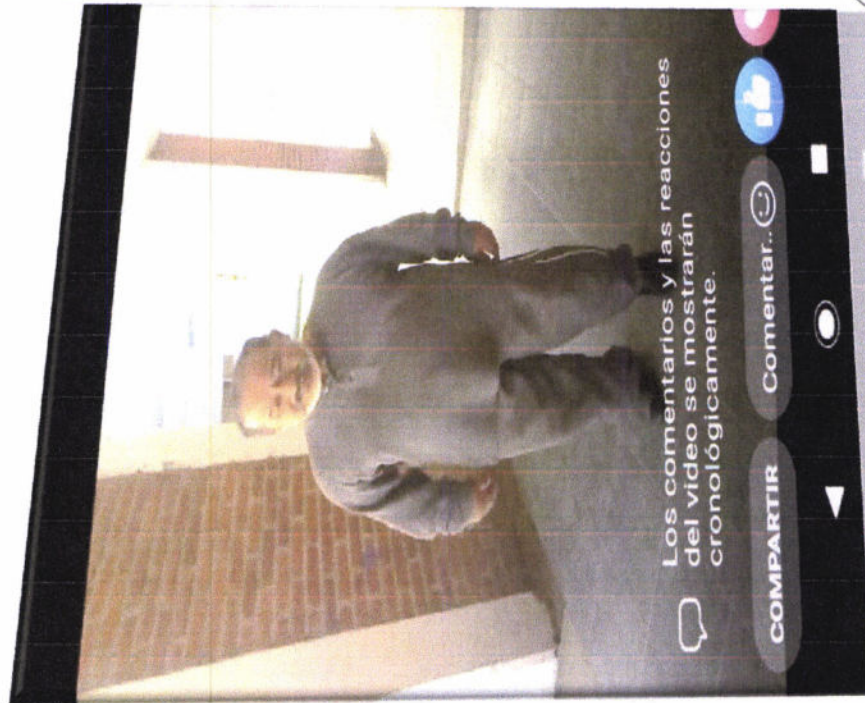
2017-2021



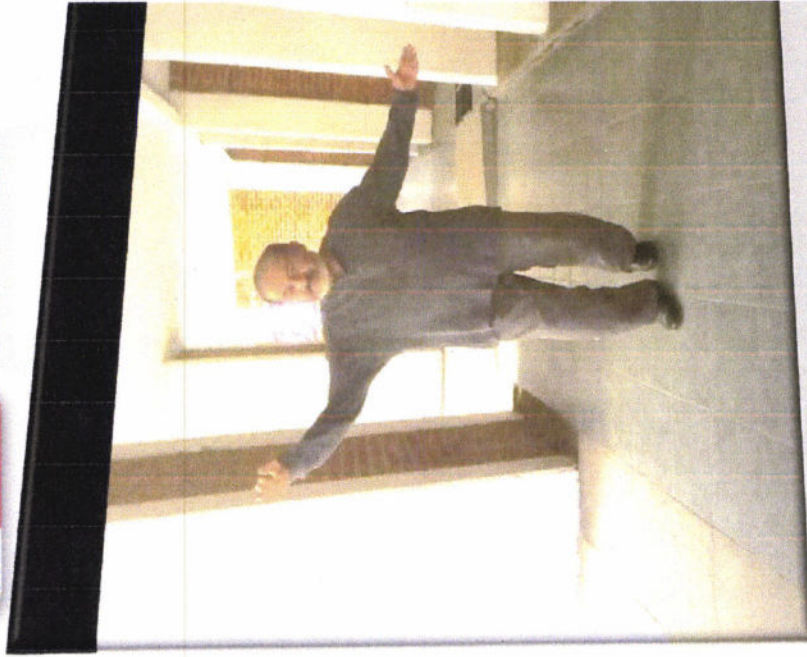
DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

ACTIVIDAD: "DANZA"

MES: OCTUBRE GRUPO: "YEYAXOCHITL"



NOTA: ANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 LAS ACTIVIDADES SE ESTÁN REALIZANDO CON TRANSMISIÓN EN VIVO A TRAVÉS DE LAS REDES SOCIALES PARA QUE LOS ADULTOS MAYORES REALICEN LAS ACTIVIDADES DESDE CASA Y ASÍ NO EXPONERLOS.



SESION DE ACTIVACION FISICA ADULTOS MAYORES

FECHA: OCTUBRE 2020

TOTAL DE ASISTENTES: 24
MUNICIPIO: Yahuquemehcan
COMUNIDAD: San Dionisio

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Eusebia Ruiz Vazquez	52	M	C Guadalupe Victoria 2da Secc 24, Barrio La Luz.	Activación Física
2	Juliana Pérez Ramírez	56	M	C 2 De Abril 64-B San Francisco Tlacuilohcan.	Activación Física
3	Cenobia Cortés Orostico	58	M	C Girasoles S/N San Lorenzo Tlacualoyan.	Activación Física
4	Florencia Angeles Lugo	77	M	C Amado Nervo 1ra Secc 11, Barrio La luz.	Activación Física
5	Hortecia Nina Vasquez Velasco	64	M	C Sin Nombre 2da Sec 12 Dionicio.	Activación Física
6	Lidia Sánchez Sánchez	69	M	Av Yahuquemehcan 2da Sec S/N, Barrio de La Luz.	Activación Física
7	María Araceli Estrada Falcón	65	M	Cam A San Lorenzo 88, Barrio Guadalupe Calapa.	Activación Física
8	María de Jesús Romana Perez Banda	72	M	C Hidalgo 2da Sec S/N San Dionicio	Activación Física
9	Mauricia Teresa Hernández	63	M	Priv Las Lomas 1ra Sec S/N Barr La Magdalena Tepepa	Activación Física
10	Norberta Torres Cortes	72	M	C Gpe Victoria 2da Sec 30 Barr de La Luz.	Activación Física
11	María Eugenia Herrera Pinto	75	M	Av San Dionisio S/N Barr La Magdalena Tepepa.	Activación Física
12	Guadalupe Luna Hernández	64	M	Av Sn Lorenzo 6ta Sec 70, San Lorenzo Tlacualoyan.	Activación Física
13	María Juana Cabrera Ramírez	72	M	C Sin Nombre 2da Sec S/N Barrio La luz.	Activación Física
14	Lorenza Obdulia Moreno Sánchez	63	M	Priv Sin Nombre 1ra Sec 36 Barrio de La Luz	Activación Física
15	María Gabriela Sánchez Cabrera	70	M	C Cuauhtemoc 1ra Sec 176 San Dionicio.	Activación Física
16	Irma de las Nieves Lucero Orduña	76	M	Calle Tenochtitlan 64 San Dionicio	Activación Física
17	José Martín Ruiz Mejía	63	H	C Yahuquemehcan 188 San Dionicio	Activación Física
18	María Guadalupe Nopal Escamilla	65	M	C Parada del Pirul 3ra Sec 38, San Francisco Tlacuilohcan.	Activación Física
19	María Lucía Cristina Cortes Orostico	50	M	C 14 de Febrero 23 San Lorenzo Tlacualoyan.	Activación Física
20	Ma Angeles Sánchez Ramírez	58	M	C Azteca 2da Sec 78, San Dionicio	Activación Física
21	Justina Pérez Hernández	64	M	C Francisco I Madero 23/N San Francisco Talcuilohcan	Activación Física

YAHUQUEMEHCAN LA
DESARROLLO INTEGRAL
PARA LA FAMILIA
2017-2021



SESION DE ACTIVACION FISICA ADULTOS MAYORES

22	Felicitas Totomoch Ramirez	64	M	C Central S/N San Francisco Talcuillocan.	Activación Física
23	Ma Guadalupe Sánchez Flores	61	M	C Sin Nombre 2da sec S/N Barr La Luz.	Activación Física
24	Antolina Vasquez Sánchez	59	M	Carr México Veracruz 3ra Sec Km 110 San Fco Tlacuiloacan.	Activación Física



H. AYUNTAMIENTO DE
YAUHQUEMEHCAN LA
DESARROLLO INTEGRAL
PARA LA FAMILIA
2017 2021

Ana Rosa Gameros Ordoñez
Responsable de Adultos Mayores

Va Bo



OCTUBRE



FECHA: OCTUBRE 2020

TOTAL DE ASISTENTES: 24
MUNICIPIO: Yauhquemehcan
COMUNIDAD: Atlihuetzia



H AYUNTAMIENTO DE
YAUHQUEMEHCAN LA
DESARROLLO INTEGRAL
PARA LA FAMILIA

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO 2017 2021
1	Socorro Mejia Reyes	86	M	C del Fresno 12, Santa María Atlihuetzia.	Activación Física
2	María Aurelia González Báez	79	M	C Acxotecalt 4ta sección 20.	Activación Física
3	Rafaela Báez Corichi	87	M	C Sin Nombre 4ta sección 228.	Activación Física
4	Hermenegildo	79	H	C Sin Nombre 4ta sección 228.	Activación Física
5	Valeriana Lozano Báez	71	M	C Cristoballito 5ta Sección 98.	Activación Física
6	Valerio Guzmán Juncos	89	H	C Sin Nombre 4ta sec S/N.	Activación Física
8	Yolanda Cortes Pérez	74	M	C Acxotecalt 58.	Activación Física
9	María Concepción Flores Meza	66	M	C Acxotecalt 4ta sección 55.	Activación Física
10	Genaro Cruz Ortíz	83	H	C Fresno 5ta sección 12.	Activación Física
11	María Irene Chimán Juárez	86	M	C Cuitláhuac 4ta sección 206.	Activación Física
12	Pazcuala Margarita Grande Campech	69	M	2da Privada Xicohtécatl 5ta sección 85.	Activación Física
13	Bertha Junco	80	M	C Acxotecalt 4ta sección 57.	Activación Física
14	Mario Leonardo Suarez Muñoz	80	H	C Principal 4ta sección 36.	Activación Física
15	Benigno Juncos Sanchez	83	H	C Alvarez Lima 5ta sección S/N	Activación Física
16	Agustina Mozo Diaz	84	M	C Axotecatl 118	Activación Física
17	Blanca Chimal Méndez	69	M	C La Conquista 5ta sección 45	Activación Física
18	Mario Sánchez Pares	84	H	C Malintzi 22	Activación Física
19	Bonifacia González Fragosó	80	M	C la palma 50 A	Activación Física
20	María Bernarda Sánchez Tamayo	85	M	C sin nombre 5ta secc 23	Activación Física
21	Faustino Márquez Sánchez	86	H	C sin nombre col el llano s/n	Activación Física



SESION DE ACTIVACION FÍSICA ADULTOS MAYORES

22	Isaías Ocampo Márquez	70	H	Secc 5ta 29	Activación Física
23	Angelina Grande Barceinas	73	M	C Principal 5ta Secc 5	Activación Física
24	Guadalupe Muñoz Lobaton	79	H	C Principal 5ta Secc 5	Activación Física
25	Abel Sánchez Juncos	78	H	C Margaritas 4 secc 316	Activación Física
26	Candelaria Gorgorita Salvador	67	M	C Margaritas 4 secc 316	Activación Física



H. AYUNTAMIENTO DE
YAHUQUEMEHCAN LA
DESARROLLO INTEGRAL
PARA LA FAMILIA
2017 2021

[Signature]

Ana Rosa Gameros Ordoñez
Responsable de Adultos Mayores

Vo Bo

LIC. GUILLERMINA CARRASCO NIMTEL

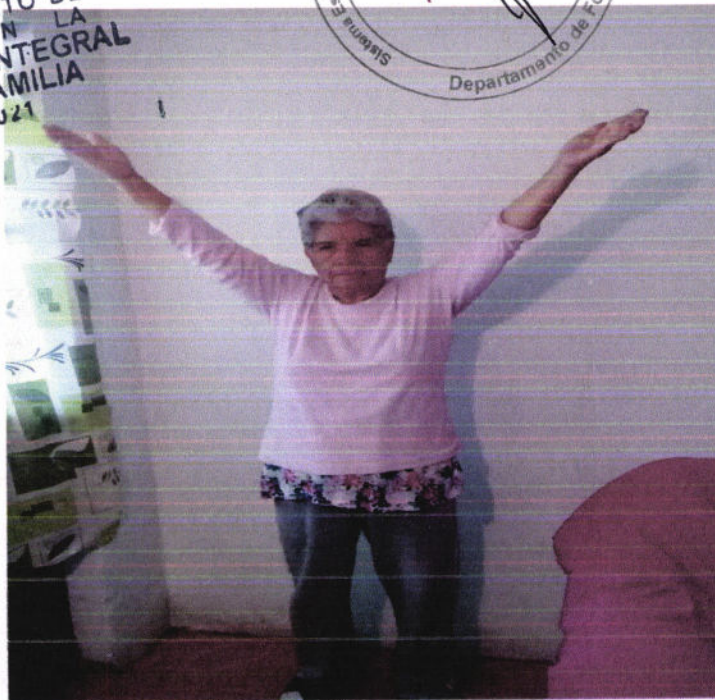
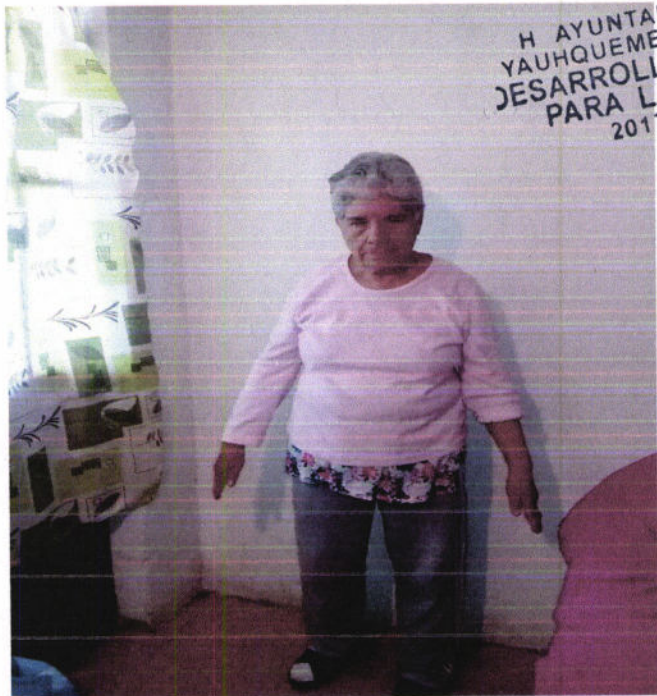
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



OCTUBRE



H AYUNTAMIENTO DE
YAUHQUEMEHCAN LA
DESARROLLO INTEGRAL
PARA LA FAMILIA
2017 2021



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: OCTUBRE 2020

MUNICIPIO: ZACATELCO

COMUNIDAD: Cabecera

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:

TOTAL DE ASISTENTES:

Activación Física
Lic. Julia Joselin Netzahuatl Zamora
10

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Apango Peruchio Apolinaria Irene	71	F	Priv. Puebla #8	Fomentar la activación física entre personas de la tercera edad.
2	Arenas Maldonado Maria Bertha	62	F	Priv. 5 De Mayo #2	
3	Barranco Vargas Margarita	72	F	C. Lerdo De Tejada Pte. #26	
4	Cano Patiño Orlanda Luisa	72	F	Priv. Hidalgo #68	
5	Gutierrez Juarez Maria Elena	74	F	2Da Priv. Benito Juarez Poniente #11	
6	Hernandez Piedras Rosa Maria	74	F	Priv. Exquilita #1	
7	Mares Roldan Maria Margarita	77	F	C. Libertad #10	
8	Martinez Perez Juana	80	F	Av. Adolfo Lopez Mateos #68	
9	Morales Ramirez Francisca Margarita	72	F	C. Francisco Sarabia #6 B	
10	Perez Arenas Magdalena	67	F	Priv. Puebla Tlaxcala #45	

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

Lic. Julia Joselin Netzahuatl Zamora




Vo Bo





DIF
DEPARTAMENTO DE FOMENTO INTEGRAL DE LA FAMILIA



Zacatelco
VIVAMOS CON CALIDAD
GOBIERNO MUNICIPAL
2017 - 2021

Municipio: Zacatelco

Correspondiente a la actividad N°4

Evidencia N°1

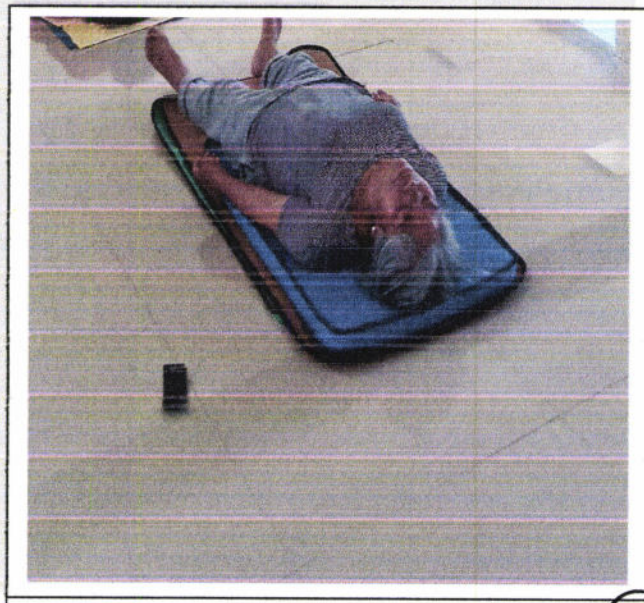


Descripción: Activación física
Octubre 2020

Se realiza activación física con la participación de 15 adultos mayores, integrantes del club del Adulto mayor, de 50 a 70 años de edad, se suben videos en el grupo de whatsapp de casa del abuelo donde se les muestran algunas rutinas que pueden realizar en casa.



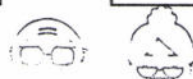
Evidencia N°2



Evidencia N°3



Nombre y firma del responsable operativo
del director(a) del SMDIF



Sello del SMDIF

ABUELO

ZACATELCO GOBIERNO
MUNICIPAL 2017-2021

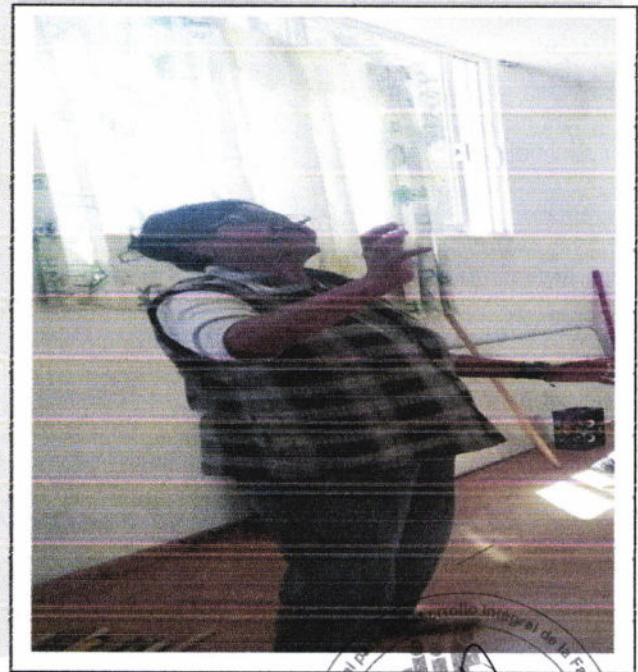
Nombre y firma

Julia Joselin Netzahuatl Zamora

Evidencia N°4



Evidencia N°5



Evidencia N°6



Evidencia N°7



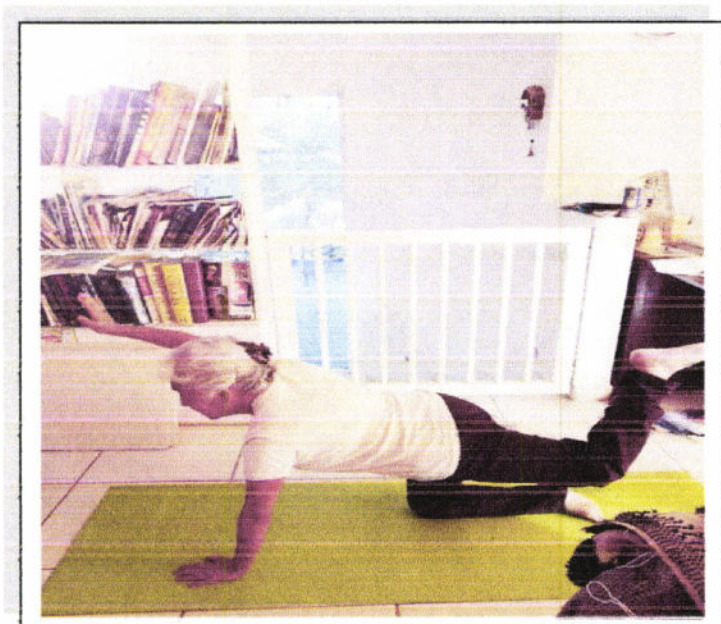
Nombre y firma del responsable operativo
del director(a) del SMDIF



Nombre y firma 
Julia Joselin Netzahuatl Zamora

Evidencia N°8

Evidencia N°9



Nombre y firma del responsable operativo
del director(a) del SMDIF



Nombre y firma
Julia Joselin Netzahuatl Zamora





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: OCTUBRE 2020

MUNI ICPIO: LAZARO CARDENAS

COMI UNIDAD: LAZARO CARDENAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:

TOTAL DE ASISTENTES: 4

ACTIVACION FISICA

YOSELINE LIZBETH FRIAS LOPEZ

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	CELSA LOAIZA GALVEZ	70 M		CALLE REVOLUCION S/N	INCENTIVAR LA ACTIVIDAD FISICA DESDE SUS DOMICILIOS
2	CATALINA MARTINEZ ROMERO	74 M		CALLE 2 DE ABRIL	INCENTIVAR LA ACTIVIDAD FISICA DESDE SUS DOMICILIOS
3	LUISA CARMONA LOPEZ	79 M		CALLE MORELOS S/N	INCENTIVAR LA ACTIVIDAD FISICA DESDE SUS DOMICILIOS
4	MARIA SANCHEZ HERNANDEZ	71 M		VENUSTIANO CARRANZA	INCENTIVAR LA ACTIVIDAD FISICA DESDE SUS DOMICILIOS
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					

[Signature]

Yoseline Lizbeth Frias Lopez

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

SELLO

DIF H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL
DE LÁZARO CÁRDENAS
TLAXCALA
MUNICIPAL 2017-2021





INCENTIVAR LA ACTIVIDAD FISICA DESDE SUS DOMICILIOS PARA QUE SIGAN EN MOVIMIENTO.

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: OCTUBRE 2020
MUN SAN JERONIMO ZACUALPAN
COM SAN JERONIMO ZACUALPAN

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES:

ACTIVACION FISICA
PERSONAL (EN CASA)

36

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	PEREZ MENESES ISABEL	80	M	AV. LIBERTAD	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
2	PEREZ PEREZ MARIA JUANA AURORA	80	M	AV. LIBERTAD	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
3	CORICHI PEREZ NARCISA	62	M	C. XICOHTENCATL	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
4	TEOYOTL MA. CECILIA VICTORIA	73	M	AV. 16 DE SEPTIEMBRE	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
5	MONTEALEGRE CORICHI ISABEL	71	M	PROL. EMILIANO ZAPATA	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
6	CORICHI PEREZ LEONOR	67	M	C. XICOHTENCATL	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
7	TUXPAN PEREZ PROCULO	81	H	CALZ. DEL PANTEÓN	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
8	ZUÑIGA GRANADOS INES	72	M	C. XICOHTENCATL	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE



9	ZUÑIGA GRANADOS ANGELINA	74	M	2DA PRIV DE XICHTENCATL	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
10	PADILLA NOPAL EVANGELINA	59	M	C. XICHTENCATL	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
11	PADILLA PEREZ ISABEL	74	M	C. LIBERTAD	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
12	ATEMIZ MONTEALEGRE MARIA ENGRACIA CATALINA	80	M	C. BENITO JUÁREZ	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
13	PEREZ GARCIA CATALINA	68	M	C. CORREGIDORA	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
14	PEREZ PALMA MA. LORENZA IRMA	78	M	C. INDEPENDENCIA SUR	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
15	ZEPEDA PAIZ MARIA DELFINA SABINA	83	M	C. 5 DE FEBRERO	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
16	CORONA PEREZ OLIVIA	76	M	AV. 16 DE SEPTIEMBRE	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
17	ZAMORA PEREZ MARIA EUSTOLIA	82	M	CALZ. TLAXCALA	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
18	PEREZ PEREZ OTILIA	79	M	C. MORELOS	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
19	MENESES ZAMORA MA. DEL REFUGIO	84	M	CALZ. DEL PANTEÓN	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
20	PADILLA PEREZ JOAQUIN	85	H	C. LIBERTAD	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE



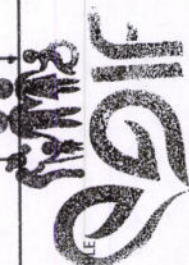
21	HERNANDEZ PADILLA JOSE	85	H	C. BENITO	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
22	PEREZ RAMIREZ MA. CONCEPCION	68	M	AV. 16 DE SEPTIEMBRE	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
23	PEREZ PINTO JOSEFINA	74	M	CALZ. TLAXCALA	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
24	ATEMIZ ROJAS ROSARIO	63	M	CALZ. TEPEYAC	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
25	PEREZ SANCHEZ PETRA	69	M	C. LA PEDRERA	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
26	PALMA GUZMAN ASENCION	81	H	C. CORREGIDORA	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
27	PEREZ MONTEALEGRE GENOVEVA	68	M	AV. 5 DE MAYO	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
28	PEREZ LOZANO MARIA FLORENTINA LEONOR	85	M	C. 5 DE MAYO	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
29	ZEPEDA PAIZ NATALIA	70	M	C. INDEPENDENCIA SUR	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
30	PEREZ MENESES MARIA CARMEN CRISTINA	87	M	C. XICHTENCATL	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
31	PEREZ TEMAZATZI JOSE CARLOS ISABEL	82	H	C. INDEPENDENCIA SUR	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
32	SANCHEZ RODRIGUEZ EMILIO CRISTOBAL	71	H	C. XICHTENCATL	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE



33	ESTRADA MENESES DELIA	75	M	C. XICHTENCATL	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
34	RODRIGUEZ GONZALEZ LUIS	82	H	C. XICHTENCATL	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
35	TUXPAN PEREZ JUANA	76	M	CALZ. DEL PANTEON	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
36	PEREZ PEREZ LORENZA	55	M	C. REVOLUCION	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

EDITH PEREZ ZAMORA



Municipal
Compromiso por Zacatlán Tlax.
2017-2021



SISTEMA MUNICIPAL PARA EL DESARROLLO
INTEGRAL DE LA FAMILIA
SAN JERONIMO ZACUALPAN, TLAX.



ACTIVACION: ACTIVACION FISICA

LUGAR: DOMICILIO PARTICULAR

DIA: 16 DE OCTUBRE





SISTEMA MUNICIPAL PARA EL DESARROLLO
INTEGRAL DE LA FAMILIA
SAN JERONIMO ZACUALPAN, TLAX.



"Gobierno diferente, gestión transparente"

16 de Septiembre S/N , Centro, C.P: 90738 Tel. : 01(246)4970542. Ext. 107 SMDIF de San Jerónimo Zacualpan, Tlax.



9202

0

TOTAL ASISTENTES 15

LIDIA CISNEROS ZEMPOALTECATL

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ADALIO DELFINO CASTILLO FLORES	74	H	AV. FRANCISCO VILLA	ACTIVACION FISICA
2	JULIANA CANDELARIA	69	M	CALLE CALZ. GUADALUPE	ACTIVACION FISICA
3	TRINIDAD FRANCISCA RAMIREZ MORALES	81	M	AVE. ALLENDE	ACTIVACION FISICA
4	CATALINA ZEMPOALTECATL FLORES	74	M	PRIV. HIDALGO	ACTIVACION FISICA
5	JUANA ROMERO SERRANO	73	M	CALLE FRANCISCO IMADERO	ACTIVACION FISICA
6	ASENCIONA BADILLO ATEMPA	81	M	CALLE 2 DE ABRIL	ACTIVACION FISICA
7	KARITINA BEATRIS MONTIEL TUXPAN	70	M	CALLE FRANCISCO VILLA	ACTIVACION FISICA
8	MARIA OFELIA AGUSTINA HERNANDEZ	80	M	AVE. FRANCISCO VILLA NORTE	ACTIVACION FISICA
9	FRANCISCO CISNEROS CUAYAHUITL	78	H	PRIV. HIDALGO	ACTIVACION FISICA
10	TERESA IRENE AZCONA ALCANTARA	63	M	PRIV. HIDALGO	ACTIVACION FISICA
11	GENOVEVA MENDOZA MENDOZA	80	M	CALLE 2 DE NOV	ACTIVACION FISICA
12	MARIA SABINA EUFRACIA CISNEROS RAMIREZ	85	M	CALLE 2 DE NOV	ACTIVACION FISICA
13	ROSA PEREZ DIAZ	61	M	CALLE PERU	ACTIVACION FISICA
14	INES ZEMPOALTECATL FLORES	64	M	5 DE MAYO	ACTIVACION FISICA
15	LUSA ZEMPOALTECATL FLORES	60	M	5 DE MAYO	ACTIVACION FISICA
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

SELO, NOMBRE Y FIRMA DL RESPONSABLE

1017 Cisneros Z

Vo Bo
ALIC GABRIEL MORA ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA



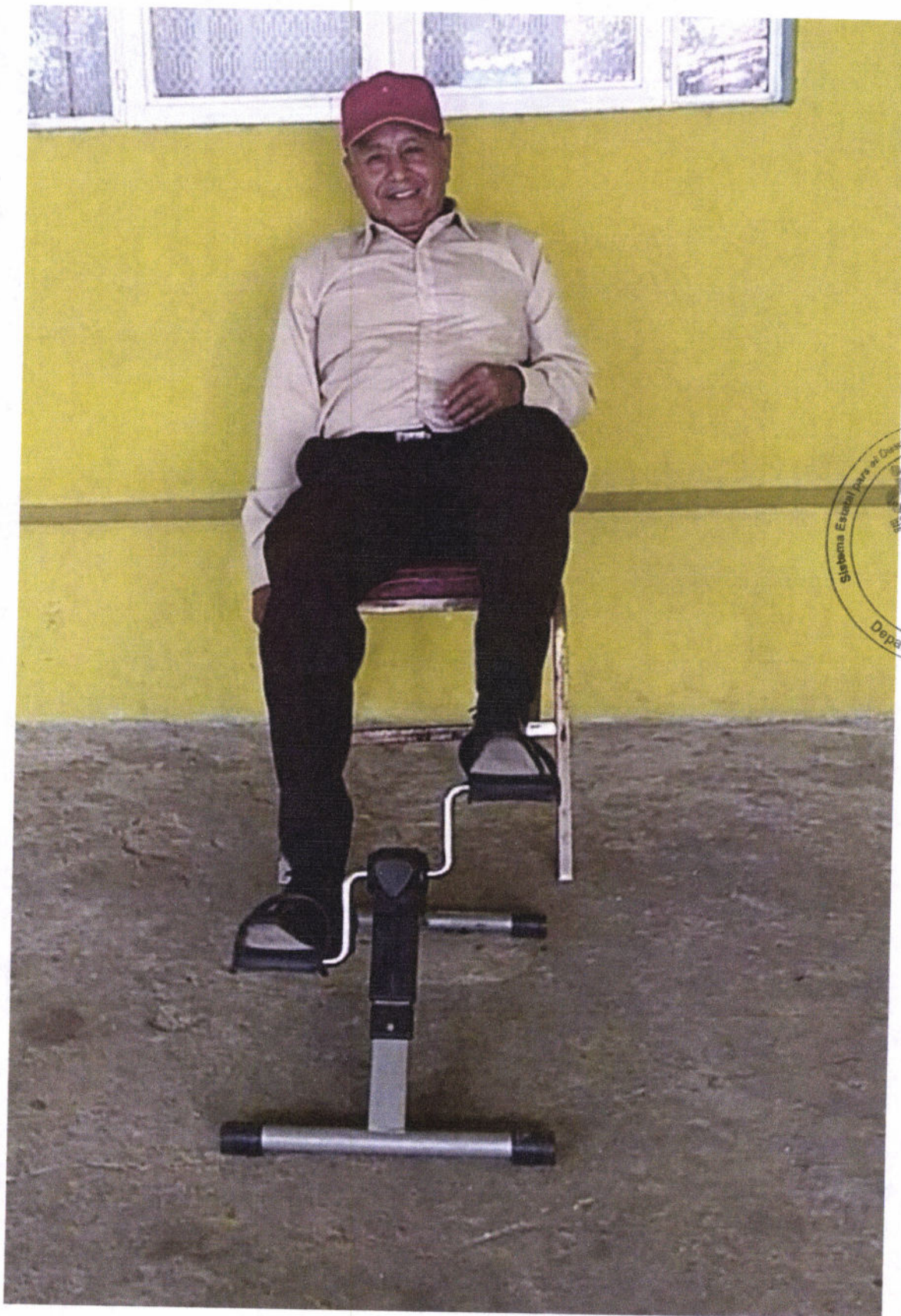
ACTIVACION FISICA OCTUBRE 2020



ACTIVACION FISICA OCTUBRE 2020



ACTIVACION FISICA OCTUBRE 2020



ACTIVACION FISICA OCTUBRE 2020





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: OCTUBRE 2020

MUNICIPIO: SAN LUCAS TECOPILCO

COMUNIDAD: SAN LUCAS TECOPILCO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

TOTAL DE ASISTENTES: 13

ACTIVACIÓN FÍSICA

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE LA ACTIVIDAD: VIRGINIA MENDOZA ARMAS RESPONSABLE DEL GRUPO.

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	JOSEFINA BÁEZ MAZA	69	M	CALLE ALLENDE 2	ACTIVACIÓN FÍSICA
2	FELIPA GARCÍA CORONA	69 M		CALLE FRANCISCO I MADERO #10	ACTIVACIÓN FÍSICA
3	MA. ALBERTA BAUTISTA HERNÁNDEZ	81 M		AV. ADOLFO LÓPEZ MATEOS #20	ACTIVACIÓN FÍSICA
4	MAXIMINO PÉREZ AROSTICO	76 H		CALLE MORELOS #5	ACTIVACIÓN FÍSICA
5	MARÍA REYES HERNÁNDEZ GONZÁLEZ	68 M		AV. HIDALGO S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA
6	VIRGINIA HILDA ÁLVAREZ FLORES	57 M		CALLE XICOTENCANTH 10	ACTIVACIÓN FÍSICA
7	MARÍA OFELIA CORTES TORREZ	73 M		CALLE HIDALGO #11	ACTIVACIÓN FÍSICA
8	ROSA GARCÍA CORONA	75 M		CALLE MORELOS #3	ACTIVACIÓN FÍSICA
9	CARMEN MEDINA CARTAS	71 M		CALLE JUAN ESCUTIA	ACTIVACIÓN FÍSICA
10	MARÍA PETRA TERESA PÉREZ PÉREZ	75 M		A.V FRANCISCO I MADERO S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA
11	LEOCADIA GUTIÉRREZ PÉREZ	81 M		CALLE LEONA VICARIO S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA
12	MARÍA PETRA TERESA PÉREZ PÉREZ	75 M		A.V FRANCISCO I MADERO S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA
13	GUADALUPE BAUTISTA HERNÁNDEZ	71 M		CALLE NIÑOS HÉROS #50	ACTIVACIÓN FÍSICA
14					
15					



SELLO MUNICIPAL

San Lucas Tecopilco, Tlax.
2017-2021

[Signature]

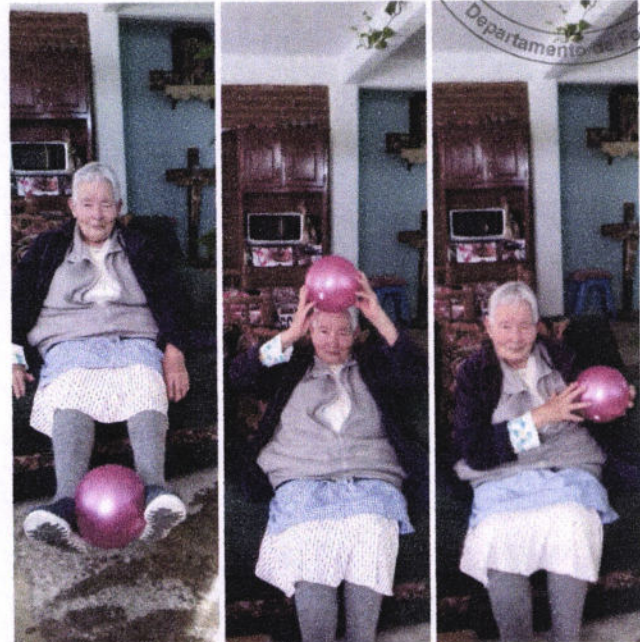
C. VIRGINIA MENDOZA ARMAS
RESPONSABLE DEL PROGRAMA ATENCIÓN INTEGRAL AL
ADULTO MAYOR



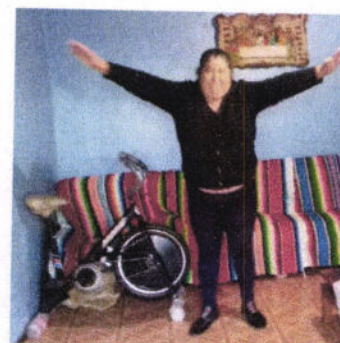
GRUPO ADULTOS MAYORES ACTIVANDO TU MENTE Y CUERPO ACTIVACIÓN FÍSICA, EN CASA



La finalidad de la actividad física en casa en los adultos mayores es lograr que con regularidad realicen activación ya que es importante para la salud física y mental, y así mismo prevenir el envejecimiento prematuro, tanto interior (de los órganos) como exterior, y prevenir las enfermedades cardiovasculares como la hipertensión y la trombosis, así como problemas respiratorios y digestivos. ~~al ser~~ activo físicamente le puede ayudar, disfruta y a mantenerse independiente, ya que es la clave para mejorar la calidad de vida del adulto a medida que va envejeciendo.

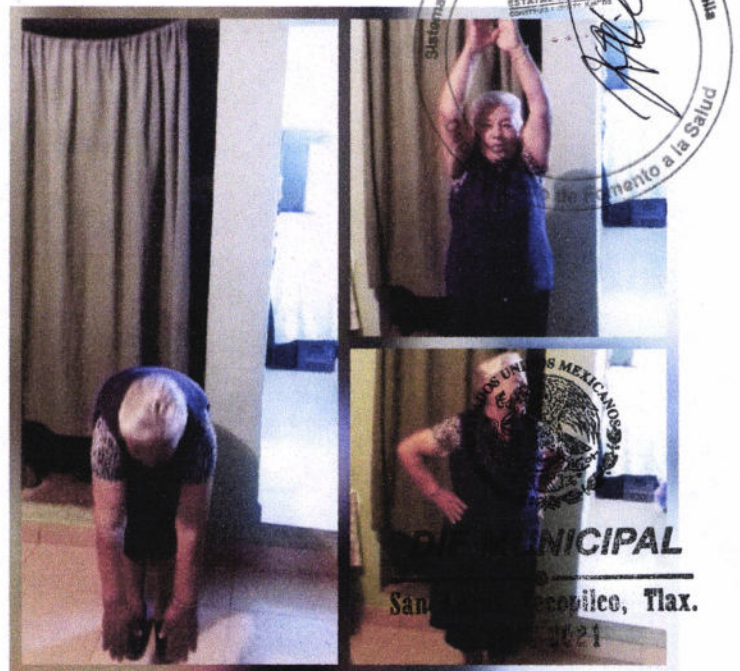
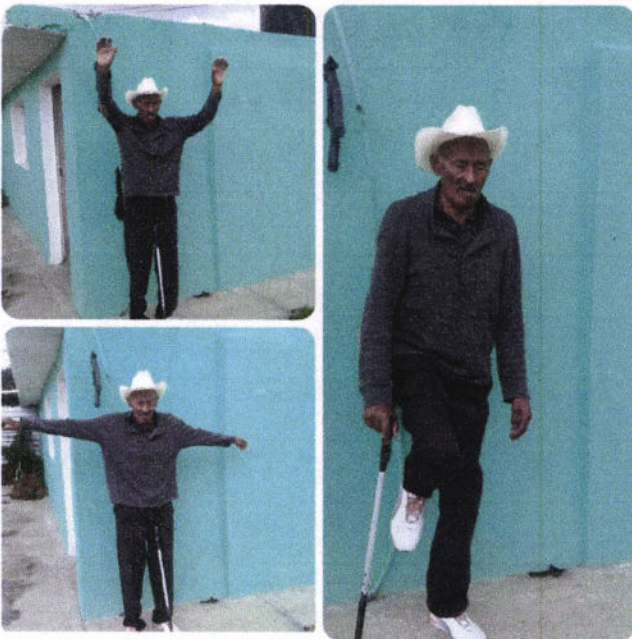


**GRUPO ADULTOS MAYORES ACTIVANDO TU MENTE Y CUERPO
ACTIVACIÓN FÍSICA, EN CASA**



**GRUPO ADULTOS MAYORES ACTIVANDO TU MENTE Y CUERPO
ACTIVACIÓN FÍSICA, EN CASA**

5



SE ENTREGA DE INFORMACION EN FOLLETOS
(COMO ACTIVARSE EN CASA)
FECHA: OCTUBRE. 20/10/2020

TOTAL DE ASISTENTES: _____ 21
MUNICIPIO: _____ NOPALUCAN
COMUNIDAD: _____ SANTA ANA NOPALUCAN

No	NOMBRE COMPLETO	EDA	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	NAZARIO PIMENTEL SEBERIANA	82	F	C.MORELOS N° 4	PREV.DE ENFERMEDADES
2	CERVANTES MARAVILLA HERLINDA LONGINA	95	F	C. MORELOS N°217	PREV.DE ENFERMEDADES
3	RAMIREZ MORENO CARMEN	75	F	C.MIRA FLORES N°16	PREV.DE ENFERMEDADES
4	BARBA NAZARIO MICAELA	87	F	C.MORELOS N° 26	PREV.DE ENFERMEDADES
5	LICONA MUÑOS MA.CONSEPCION	76	F	C.FRANCISCO I MADERO	PREV.DE ENFERMEDADES
6	SANCHES FERNANDEZ AURORA	83	F	C.PUEBLA N°10	PREV.DE ENFERMEDADES
7	NAZARIO PIMENTEL PAZ JOVITA	80	F	C.5 DE MAYO N°6	PREV.DE ENFERMEDADES
8	SANCHEZ LIMON MARIA ANTONIA	81	F	C.LOMA BONITA N°33	PREV.DE ENFERMEDADES
9	MARAVILLA CASTILLO MODESTA LEONOR	86	F	C. MORELOS N°17	PREV.DE ENFERMEDADES
10	JUAREZ LARA EVANGELINA	71	F	C.SAN JOSE N°38	PREV.DE ENFERMEDADES
11	RODRIGUEZ OCOMATL RUFINA	75	F	C.GRANADITAS N°6	PREV.DE ENFERMEDADES
12	RODRIGUEZ OCOMATL MARGARITA	72	F	C.REVOLUCION N°420	PREV.DE ENFERMEDADES
13	ZAMORA RODRIGUEZ JOSE NATIVIDAD	54	M	C.REVOLUCION N°420	PREV.DE ENFERMEDADES
14	MARAVILLA FLORES ALIAS ASUNCION AVELINO	79	M	C.JARDIN DE NIÑOS N°2	PREV.DE ENFERMEDADES
15	MORALES NAZARIO JULIA	83	M	C.LOMA BONITA N°58	PREV.DE ENFERMEDADES
16	DE LA ROSA MARAVILLA VIRGINIA	86	F	C.DOMINGO ARENAS N 2	PREV.DE ENFERMEDADES
17	FLORES ROLDAN FELICITAS MATILDE	83	F	C.LOMA BONITA N° 40	PREV.DE ENFERMEDADES
18	SANCHEZ CERVANTES FLORENCIA	70	F	C.TLAHUCOLE N°27	PREV.DE ENFERMEDADES
19	PIMENTEL JUAREZ NAZARIA	60	F	C. ALAMOS	PREV.DE ENFERMEDADES
20	LICONA POPOCATL JUANA	65	F	C ZAPATA N°12	PREV.DE ENFERMEDADES
21	POPOCA TORRES MANUEL	71	M	C ZARAGOZA N°70	PREV.DE ENFERMEDADES

(Firma)

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.
L.E.F. ALEXANDER HERNANDEZ NAZARIO



DIF MUNICIPAL
SANTA ANA NOPALUCAN,
TLAXCALA
2017-2021

Vo Bo

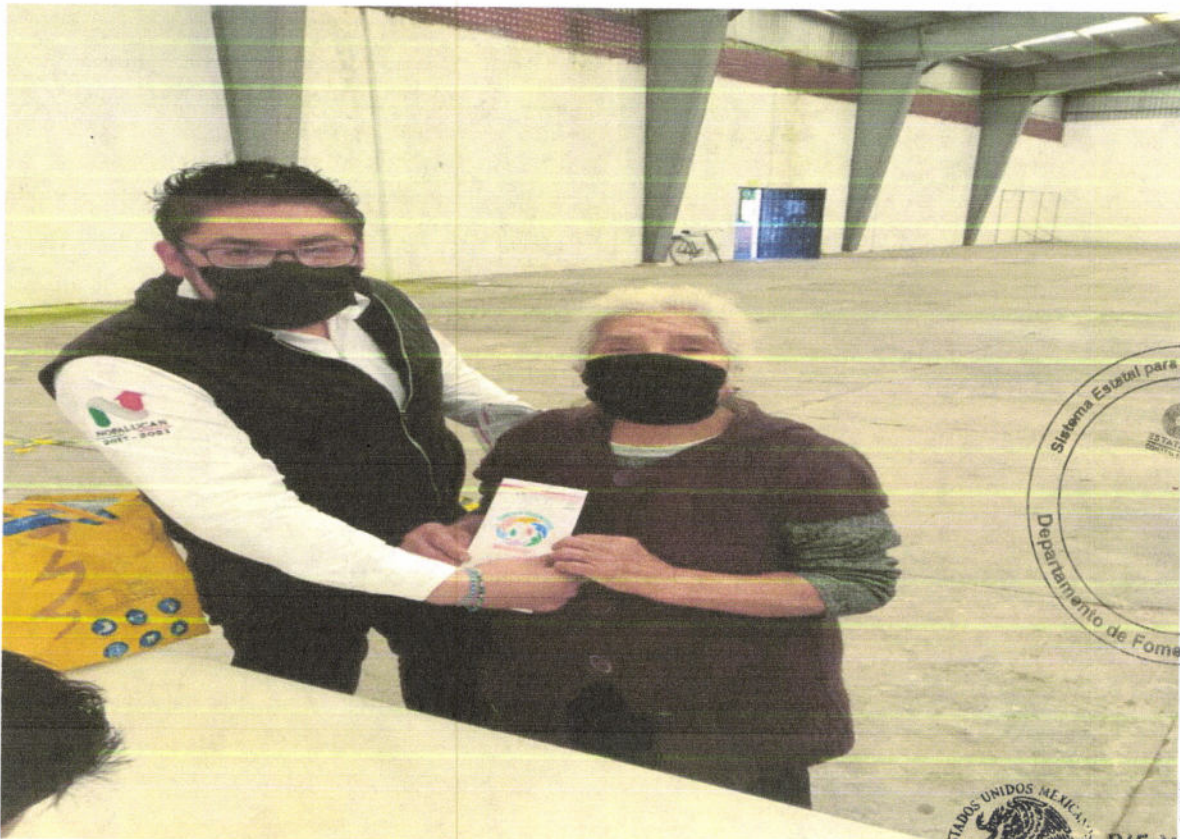
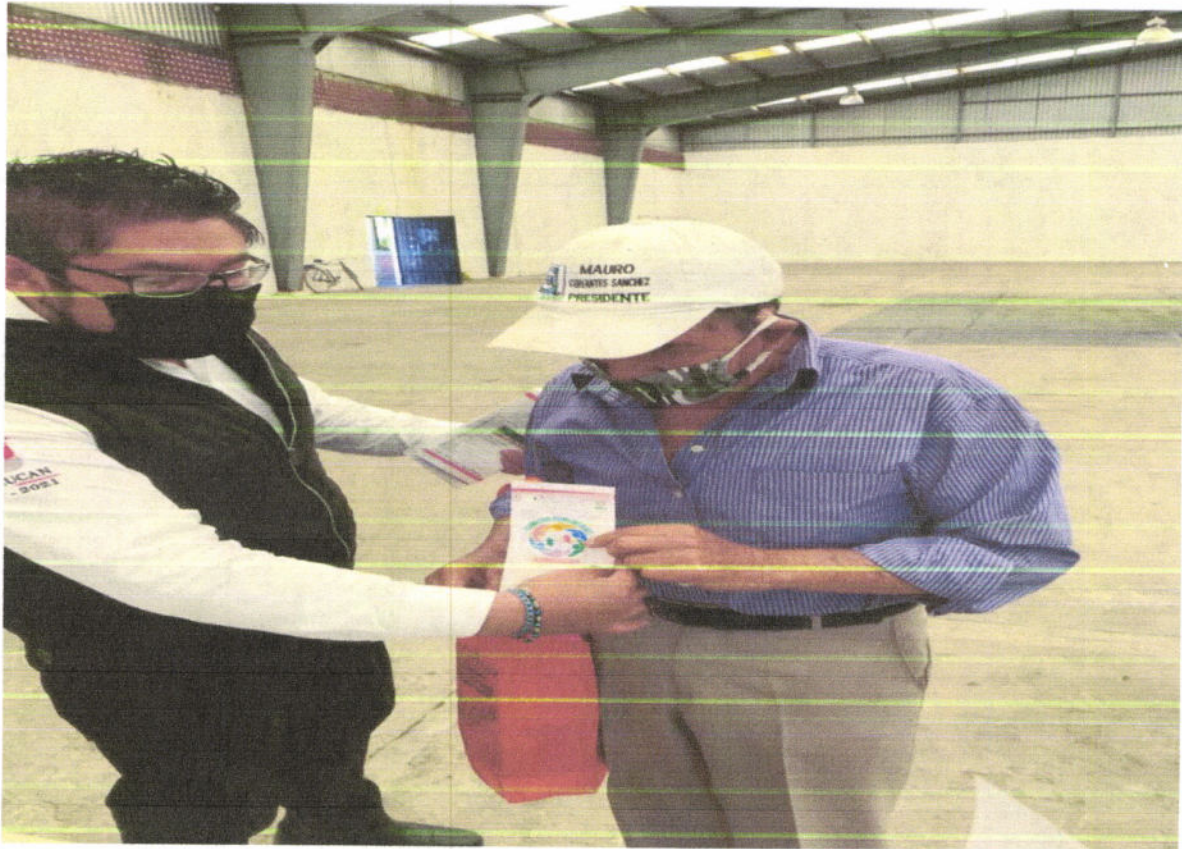
LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



INVITANDO A NUESTROS ADULTOS MAYORES A PREVENIR Y A COMBATIR EL VIRUS POR MEDIO DE
MEDIDAS DE HIGIENE, Y QUE ASISTAN AL COMEDOR COMUNITARIO.



DIF MUNICIPAL
SANTA ANA NOPALUCAN,
TLAXCALA
2017-2021



DIF MUNICIPAL
SANTA ANA HUALTEPEC
OAXACA
2017



comunidad: Teotitlan

TOTAL DE ASISTENTES:

Activación Física

[illegible]

Teófilo A. Muñoz

0130



REPORTE DE ACTIVIDADES SMDIF



FECHA	OCTUBRE 2020
CEDE	EN CASA
POBLACION OBJETIVO	CLUB'S DE ADULTOS MAYORES
NOMBRE DEL TEMA	ACTIVACIÓN FÍSICA EN CASA
MATERIAL DIDACTICO UTILIZADO	No aplica

DESCRIPCION

El Realizar ejercicios Les ayuda a prevenir enfermedades y a mantener activa la Ormona de la Felisidad

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL
DE
SANTA ISABEL XILOXOTLA, TLAX.
DIF MUNICIPAL
2017-2021

Teofila ATA Muñoz

TEOFILA ATA MUÑOZ
RESPONSABLE OPERATIVO

Lic. Juan Miguel Cortes Juárez

LIC. JUAN MIGUEL CORTES JUAREZ
DIRECTOR DE DIF MUNICIPAL DE SANTA ISABEL
XILOXOTLA, TLAXCALA



REPORTE DE ACTIVIDADES SMDIF



FECHA	OCTUBRE 2020
CEDE	EN CASA
POBLACION OBJETIVO	CLUB'S DE ADULTOS MAYORES
NOMBRE DEL TEMA	ACTIVACIÓN FÍSICA EN CASA
MATERIAL DIDACTICO UTILIZADO	No aplica

DESCRIPCION

El Realizar ejercicios Les ayuda a prevenir la diabetes la obesidad en algunas abuelitas

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL
DE
SANTA ISABEL XILOXOTLA, TLAX.
DIF MUNICIPAL
2017-2021

Teofila ATA Muñoz

TEOFILA ATA MUÑOZ
RESPONSABLE OPERATIVO

LIC. JUAN MIGUEL CORTES JUAREZ

DIRECTOR DE DIF MUNICIPAL DE SANTA ISABEL
XILOXOTLA, TLAXCALA



REPORTE DE ACTIVIDADES SMDIF



FECHA	OCTUBRE 2020
CEDE	EN CASA
POBLACION OBJETIVO	CLUB'S DE ADULTOS MAYORES
NOMBRE DEL TEMA	ACTIVACIÓN FÍSICA EN CASA
MATERIAL DIDACTICO UTILIZADO	No aplica

DESCRIPCION

Siguen Realizando activación Física en sus Hogares les ayuda para seguir activos en su motricidad fina y sus articulaciones

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL
DE
SANTA ISABEL XILOXOTLA, TLAX.
DIF MUNICIPAL
2017-2021

Teofila ATA MUÑOZ

TEOFILA ATA MUÑOZ
RESPONSABLE OPERATIVO

LIC. JUAN MIGUEL CORTES JUAREZ
LIC. JUAN MIGUEL CORTES JUAREZ
DIRECTOR DE DIF MUNICIPAL DE SANTA ISABEL
XILOXOTLA, TLAXCALA