



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

56-1K.- ESTRATEGÍA ALIMENTARIA PARA UN ESTADO DE
TLAXCALA SIN HAMBRE FAM-AS

Indicador:

14A1.- Implementar estrategias de educación y orientación
alimentaria sobre alimentación escolar.

Medio de Verificación:

Reporte de estrategias de educación y orientación alimentaria 2025

Ubicación Física:

Oficina de Orientación Alimentaria

Lic. Luis Manuel Álvarez Tuxpan.
Jefe de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

Mtra. María Norma Sarmiento Bahena
Directora de Atención a Grupos Prioritarios

ENERO 2025

SISTEMA ESTATAL DIF TLAXCALA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
REPORTE MENSUAL DE ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE ATENCIÓN ALIMENTARIA OTORGADAS
ENERO 2025



No.	ESTRATEGIA	OBJETIVO DE CADA ESTRATEGIA	LUGAR DONDE SE REALIZÓ	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LINEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMIF	PAAP-1000D	PAAP-1000V	OTROS				
1	"EL PLATO DEL BIEN COMER"	LOS OPERATIVOS DE LOS SMDIF, MEDIANTE LA GUÍA DE ALIMENTACIÓN AYUDARÁ A SELECCIONAR MENÚS DIARIOS, ASÍ COMO LA CONTRIBUCIÓN A UNA INGESTA EQUILIBRADA DE NUTRIENTES ESENCIALES EN LOS BENEFICIARIOS.	AUDITORIO DE SMDIF	06/01/2025					X	LOS OPERATIVOS DE LOS SMDIF	108	SESIÓN EDUCATIVA	LOS OPERATIVOS DE LOS SMDIF BAJARÁN LA INFORMACIÓN CON PADRES DE FAMILIA, BENEFICIARIOS Y PREPARADORES DE ALIMENTOS CON EL FIN DE QUE SEA UNA HERRAMIENTA PARA PODER CREAR UN MENÚ SALUDABLE.
2	"EL PLATO DEL BIEN COMER"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC OBTENDRÁN UN MEJOR PANORAMA DE COMO LOGRAR UNA EXCELENTE COMBINACIÓN DE LA GUÍA CUBRIENDO ASÍ LA DEFICIENCIA DE NUTRIENTES EN LOS BENEFICIARIOS.	CAJ "EL PRINCIPITO", ATLTZAYANCA, TLAXCALA	10/01/2025	X					LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC	20	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE AEMC PROMOVERÁN UNA EXCELENTE COMBINACIÓN DE ALIMENTOS.
3	"LA DIETA DE LA MILPA"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC PROMOVERÁN HÁBITOS ALIMENTARIOS SALUDABLES MEDIANTE LOS 4 ALIMENTOS BASE DE LA DIETA DE LA MILPA.	CAM No. 8, IXTACUIXTLA, TLAXCALA	13/09/2025	X					LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC	20	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE AEMC PROMOVERÁN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES NUTRICIONALES A CORTO Y LARGO PLAZO EN LOS BENEFICIARIOS.
4	"ELECCIÓN DE ALIMENTOS SALUDABLES"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMF PROMOVERÁN DE MANERA SALUDABLE QUE EL CUERPO DEL BENEFICIARIO RECIBA LOS NUTRIENTES NECESARIOS PARA PREVENIR ENFERMEDADES COMO OBESIDAD.	ESC. "LUZ DE LA INFANCIA", EL CARMEN TEQUEXQUITLA, TLAXCALA	15/01/2025		X				LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMF	30	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE AEMF PROMOVERÁN EL DESCENSO DE ESTADÍSTICA DE OBESIDAD INFANTIL.
5	"CONSUMO DE AGUA POTABLE"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC PROMOVERÁN EN LOS BENEFICIARIOS CONSUMIR AGUA PURA PURA Y SUFICIENTE.	ESC. "VICENTE GUERRERO", ESPAÑITA, TLAXCALA	15/01/2025	X					LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC	20	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE AEMC FOMENTARÁN PARA MANTENER LA SALUD METABOLICA.
6	"EL PLATO DEL BIEN COMER"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMF OBTENDRÁN UN MEJOR PANORAMA DE COMO LOGRAR UNA EXCELENTE COMBINACIÓN DE LA GUÍA CUBRIENDO ASÍ LA DEFICIENCIA DE NUTRIENTES EN LOS BENEFICIARIOS.	ESC. "AMADO NERVO", SANTA CATARINA AYOMETLA, TLAXCALA	16/01/2025		X				LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMF	30	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE AEMF PROMOVERÁN UNA EXCELENTE COMBINACIÓN DE ALIMENTOS.
7	"LA DIETA DE LA MILPA"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMF PROMOVERÁN HÁBITOS ALIMENTARIOS SALUDABLES MEDIANTE LOS 4 ALIMENTOS BASE DE LA DIETA DE LA MILPA.	J.N "MÉXICO", SANCTORUM DE LÁZARO CÁRDENAS, TLAXCALA	20/01/2025		X				LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMF	30	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE AEMC PROMOVERÁN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES NUTRICIONALES A CORTO Y LARGO PLAZO EN LOS BENEFICIARIOS.
8	"CONSUMO DE AGUA POTABLE"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC PROMOVERÁN EN LOS BENEFICIARIOS CONSUMIR AGUA PURA PURA Y SUFICIENTE.	ESC. "VICENTE GUERRERO", PANOTLA, TLAXCALA	22/01/2025	X					LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC	30	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE AEMC FOMENTARÁN PARA MANTENER LA SALUD METABOLICA.
9	ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD: TÉCNICA E IMPORTANCIA DEL LAVADO DE MANOS"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC PROMOVERÁN EN LOS BENEFICIARIOS PARA EVITAR ENFERMEDADES.	ESC. "BILI XOCHITECALLI", CONTLA DE JUAN CUAMATZI, TLAXCALA	21/01/2025	X					LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC	20	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE AEMC FOMENTARÁN PARA MANTENER LA SALUD GASTROINTESTINALES.
10	FERIA GASTRONOMICA "PANECCILLOS DE AVENA PLATANO"	EL COMITÉ (PREPARADORES DE ALIMENTOS) APRENDERÁ A DARLE MAYOR VARIEDAD AL USO DEL INSUMO DE AVENA.	ESC. TEL. "ADOLFO LÓPEZ MATEOS", CHALTEMPAN, TLAXCALA	24/01/2025	X					EL COMITÉ (PREPARADORES DE ALIMENTOS)	3	SESIÓN EDUCATIVA	EL COMITÉ (PREPARADORES DE ALIMENTOS) LOGRARÁ FOMENTAR EL CONSUMO DE CEREAL INTEGRAL DE UNA FORMA DIVERTIDA A LOS BENEFICIARIOS.

TOTAL: 311

ELABORÓ

DIANEYTH TÓNIX RUGERIO
NUTRIÓLOGA EL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

REVISÓ

LIC. LUIS MANUEL ALVAREZ TUXPAN
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

AUTORIZÓ
MTRA. MARÍA NORMA SARMIENTO BAHENA
DIRECTORA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS